



# Frühjahr 2024

## Europa





# Zukunft gestalten.

## Weil sich durch Bildung neue Perspektiven eröffnen.

Eswird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. Lassen Sie sich informieren. [www.sparkasse-hanau.de](http://www.sparkasse-hanau.de)



Sparkasse Hanau

Weil's um mehr als Geld geht.

## Liebe Mitbürger\*innen,



in den 1950er-Jahren wurde die EU vor dem Hintergrund des 2. Weltkrieges gegründet. Sie sollte den Frieden in Europa sichern und war auf der Basis gemeinsamer Werte immer auf das ganze Europa angelegt. Im Vertrag über die Europäische Union heißt es zu diesen Werten: „Die Werte, auf die sich die Union gründet, sind die Achtung der Menschenwürde, Freiheit, Demokratie, Gleichheit, Rechtsstaatlichkeit und die Wahrung der Menschenrechte einschließlich der Rechte der Personen, die Minderheiten angehören. Diese Werte sind allen Mitgliedstaaten in einer Gesellschaft gemeinsam, die sich durch Pluralismus, Nichtdiskriminierung, Toleranz, Gerechtigkeit, Solidarität und die Gleichheit von Frauen und Männern auszeichnet.“

Im kommenden Jahr 2024 wird das Europäische Parlament gewählt. Alle vier Jahre bietet diese Wahl den europäischen Bürgern und Bürgerinnen die Möglichkeit, die Kräfteverhältnisse in der Europäischen Union nach ihren Schwerpunkten zu beeinflussen. Das Europäische Parlament spielt eine wichtige Rolle nicht nur in der EU-Politik, sondern auch in unserem Alltag, denn es beschließt gemeinsam mit dem Rat der Europäischen Union die Gesetze, die Abgeordneten bereiten die Entscheidungen in Ausschüssen vor. Diese Gesetze beeinflussen unseren Alltag direkt, oft ohne dass wir es merken: Wir reisen ohne Passkontrolle oder Geldwechsel ins Ausland, kaufen selbstverständlich europäische Lebensmittel im Supermarkt oder rufen im Ausland ohne weitere Gebühren zu Hause an.

Aber es braucht auch ein bisschen Mühe, um das Konstrukt Europäische Union zu verstehen: EU-Parlament, EU-Kommission, EU-Rat, Brüssel und Luxemburg. Es fällt leicht, die EU als sperrig und weit weg zu betrachten. Laut ARD-Deutschlandtrend wird skeptischer auf die EU geblickt, 14% der Befragten befürworten gar einen Austritt Deutschlands aus der EU.

Krise um Krise stellen die Einheit auf die Probe: Coronapandemie, Inflation, Kriege in der Ukraine und Israel – die Liste der Herausforderungen wurde länger und welche Herausforderungen kommen noch auf uns zu? Wie kann die Umwelt geschützt und Klimaveränderungen begegnet werden? Wie wird künstliche Intelligenz unser Leben in der EU verändern? Wie kann eine EU mit mehr Bürgerbeteiligung gedacht werden? Als Bildungseinrichtung will die vhs Hanau einen Ort bieten, an dem Gespräche über die und Auseinandersetzung mit der EU ermöglicht werden.

Nach einer Befragung des internationalen IDEA zum Global State of Democracy besteht in Europa weiterhin ein hoher Grad an Demokratie, aber lang bewährte Demokratien wie das Vereinigte Königreich und Österreich sind im Begriff einer Verschlechterung. Das eröffnet die Frage, ob Demokratie (wieder) gelernt werden kann oder muss. In den Hanauer Demokratiewerkstätten besteht ein Ort zur Auseinandersetzung und Erprobung von Positionen und Meinungen. Hier kann Diskursfähigkeit geübt und verbreitet werden.

Einige aktuelle Herausforderungen können nur auf europäischer Ebene angegangen werden (Klimaanpassung, Umweltschutz, Mobilität, Arbeitsmarkt, Migration) – für eine gelungene Auseinandersetzung mit diesen Themen finden Sie Veranstaltungen in unserem Semesterprogramm. Wir wollen Sie einladen zu diskutieren, welche Herausforderungen wir in Europa dringend anpacken müssen und welche Wege dafür gegangen werden können.

Doch Europa ist mehr als die Wahl zum EU-Parlament. Europa sind Sprachen, Kultur, Sport, Kunst, Esskultur, Technik, Wirtschaft, Politik, Geschichte und die Menschen, die in Europa leben. Die große Frage bleibt: Was verbindet und was trennt uns?

Neben den 24 Amtssprachen der EU gibt es mehr als 60 Regional- und Minderheitensprachen. An der vhs Hanau können Sie 17 dieser europäischen Sprachen erlernen.

Im Ferienprogramm TalentCampus „Reise durch Europa – Stop Motion“ begeben sich Kinder zwischen 8 und 12 Jahren auf eine mediale Entdeckungsreise durch die europäischen Kulturstädte.

Zur Europawahl veranstaltet das Grundbildungszentrum einen Workshop in einfacher Sprache. Was ist die Europäische Union? Worum geht es bei der Europawahl? Wie funktioniert die Wahl und warum ist es wichtig, wählen zu gehen – auch im Kontext Europa?

Entdecken Sie in Folkloretanzkursen europäische Kultur in Bewegung und genießen Sie in unseren Kochkursen die Küche Europas.

Ihr

*M. Bieri*  
Dr. Maximilian Bieri  
Bürgermeister

**Titelbild:**  
„Europa“  
Foto: DVV

Verein der Freunde und Förderer der Volkshochschule der Stadt Hanau e.V.



## Wir unterstützen die Bildungsarbeit der vhs Hanau – machen Sie mit!

Unterstützen Sie mit Ihrer Mitgliedschaft die Bildungsarbeit der vhs Hanau. Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 15 €.

Horst Koch-Panzner, 1. Vorsitzender, [hokopa@t-online.de](mailto:hokopa@t-online.de), [foerderverein-vhs-hanau.de](http://foerderverein-vhs-hanau.de)

### Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Stadt Hanau, 54.2 Volkshochschule  
Redaktion: Dr. Anna Maria Arrighetti, Eva Hintner, Elke Hohmann, Stefan Konrad, Dr. Judith Lechner, Silke Kreis, Patrizia Stöhr, Michael Werner, Clara Scheider

Gestaltung der Titelseite vhs: Michael Werner  
Gestaltung der Titelseite JUKS: Planet BAM  
Layout und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen  
Für Druckfehler keine Haftung.

ALLGEMEINE HINWEISE

Allgemeine Geschäftsbedingungen... 59, 60
Anmeldeformular (Heftmitte) ..... 61
Beratungszeiten ..... 8
Bildungsurlaube (Übersicht) .....65
Förderprogramm für Jugendliche .....j12-j14
Gebührenordnung .....60
Geschäftsstelle (Übersicht) ..... 8
Grundbildungszentrum ..... 117-120
Hessencampus Hanau ..... 10, 116
Impressum ..... 3
Kursleitervertretung ..... 9
Leitbild der vhs ..... 10
Lernstufen für Sprachen .....60
Lernwerkstatt .....116
Schulabschlüsse ..... 115
Stadtplan Hanau ..... 6
Unterrichtsorte der vhs ..... 7
Verbraucherschutz/Datenschutz ..... 61
Wissenswertes über die vhs .....9, 10
Zertifizierung der vhs ..... 9

KURSE UND VERANSTALTUNGEN FÜR ERWACHSENE

A
Abnehmen ganzheitlich .....108
Access .....48
Achtsamkeit .....81
Aktiv für den Rücken .....94
Aktzeichnen, -malen .....106, 107
Anger-Management .....55
Anleihen und Aktien .....22
Anti-Rassismus .....35-37
Anti-Mobbing .....50-52
Apple iMac, MacBook .....44
Aqua-Fitness/ -Jogging .....97
Aquarellmalen .....107, 108
Arabisch .....84
Arbeitsorientierte Grundbildung .....109-110
Augentraining .....69
Authentisch/erfolgreich in Beruf/Alltag .....92
Autogenes Training .....91
B
Balance in Beruf und Alltag .....93
Bauer, Fritz – Filmsequenzen .....12
BBP .....95
Begehung eines Stadtgartens .....28
Behinderungen im Arbeitsleben .....23
Betriebssysteme .....42-44
Berufsbegleitende Ausbildungen .....45-46
Berufsbezogenes Deutsch, DeuFö .....64
Besser essen .....100
Bildbearbeitung .....4748-50
Bildung für nachhaltige Entwicklung... 33-35
Bildungsurlaube .....65
Bodystyling .....95
Boeres, Franz .....1540-41
Bonner Grundgesetz .....17
Bosnisch .....84
Büroanwendungen mit Office .....43-46
Büroorganisation mit Outlook .....4422-24
Business English .....74-75
Burn-out vorbeugen .....9876-78
C
ChatGPT .....55
Chinesisch .....84
Controlling .....50
D
Datenbank mit Access .....48
Datenverwaltung .....41-43
DATEV .....49,50
Demenz, Kommunikation und Umgang .....21
Demokratiewerkstatt .....15716, 18
Deutsch als Fremdsprache .....60-63
Deutschförderung (DeuFö) .....647-120
Deutsch Grammatik C1 .....6341-42
Deutsch Konversation B2 .....63
DTP/Desktop Publishing .....47
Diamantschleiferei Hanau -Geschichte... 16
Digitale Kompetenzen .....48
Djembe, Trommeln .....81
Do. your. Work-out! .....94
3 in 1 .....106, 107
E
ECP/Europäischer Computerpass 35-37... 40
Ehrenamt .....50-52
Eigene kraftvolle Ressourcen .....44
Eine kleine „Auszeit“ vom Alltag .....97
Einbürgerungstest .....107, 108
Elektromobilität .....84
Elternbildung .....109-110
Englisch .....69
Entscheidungen treffen .....92
Entspannung, aber wie? .....91
Erbrecht .....33
Erdwärme .....14
Ernährung in den Wechseljahren .....93
EUROLTA .....12
Europa .....95
Excel .....28
F
Fahrrad-Infrastruktur in Hanau .....45-46
Fatburner-Bodystyling .....64
Feininger, Lyonel .....100
Finanzbuchführung .....4748-50
Finanzen .....22
Finanzen für Frauen .....65
Finanzwirtschaft .....95
Fitnesscheck IT .....1540-41
Florales Gestalten .....17
Folkloretanz .....84
Fortbildungen für päd. Fachkräfte 43-46... 49
Fortbildungsreihe Ehrenamt .....4422-24
Fotografie .....74-75
Französisch .....9876-78
Frauenwoche(n) .....35-36
G
Ganzkörpertraining .....84
Gartenbegehung .....50
Gedächtnistraining .....21
Gehörtraining .....112
Gesichtsyoga .....48
Gewaltfreie Kommunikation .....41-43
Gitarrenkurse .....49,50
Gimp .....47
Goethe in Hanau .....15716, 18
Grafikbearbeitung .....60-63
Grundbildung .....647-120
Grundkurse IT .....6341-42
H
Hanauer Themen .....12-18
Handschriften .....12, 102
Hatha-Yoga .....88-90
Hauptschulabschluss .....115
Heilpraktiker, psycholog. Beratung .....51
Helmholtz, Hermann von .....15
Holocaust und Shoa .....18
Hundetraining .....27
I
Ikebana .....110
iMac MacBook .....44
Imker\*innen Schulung .....28-32
Immobilienfinanzierung .....22
Immobilienkauf .....32
InDesign .....47
Industriepark Wolfgang, Exkursion .....13
Integrationskurse Deutsch .....62
Interkulturalität .....14
Internationale Wochen gegen Rassism .....36
Intervalltraining .....96
Italienisch .....79-81
IT-Prüfungen .....40
J
Judo/Selbstverteidigung .....97
K
Kalligrafie .....105
Karl der Große .....14
Katzen verstehen .....28
Keramisches Gestalten .....108
Klima .....33-35
Kochkurse .....100-101
Kommunikation .....47, 48
Kompetenzen .....41, 53-56
Konfliktgespräche erfolgreich führen .....54
Koran .....18
Körpersprache .....53
Kosten- und Leistungsrechnung .....50
Kräuterwanderungen .....99
Kraft durch Klarheit .....93
Krafttraining für Senior\*innen .....94
Kreative Schreibwerkstatt .....102
Krisen meistern .....55
Kroatisch .....84
Kunstgeschichte .....103, 104
Künstliche Intelligenz .....55
L
Lateinamerikanischer Tanz .....109
Lebensmittelhygiene .....21
Lernspielgruppen .....121
Lernstufen für Sprachen .....60
Lernwerkstatt .....116
M
Malkurse .....106, 107, 108
Marienkirche Hanau .....14
Massage zu zweit .....91
Materialtechnik in Hanau .....19
Meditation .....90, 93
Met-Honigwein .....31
Microsoft Teams .....44
Mikrostress erkennen und verstehen .....54
Mobilität .....32
Mundharmonika .....113
Musiktheorie .....112
N
Nachhaltigkeit .....33-35
Nähmaschinen Kurse .....110
Naturkosmetik .....95
Naturnaher Stadtgarten .....28
Networking .....55
Neue Mobilität .....32
Neugriechisch .....85
Niederländisch .....85
Norwegisch .....85
O
Office .....43-46
Onlineangebote .....122
Oper .....92
Orientalischer Tanz .....109
Outlook .....44
P
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht... 32
Philosophie .....20
Photoshop .....47
Pilates .....94
Plastisches Gestalten .....108
Politik .....33-37
Polnisch .....85
Portugiesisch/Brasilianisch .....86
Powerpoint/Präsentation .....43
Präsentation .....53
Prüfungen Deutsch .....63
Psychologischer Berater .....51
R
Rags Sharki .....109
Realschulabschluss .....115
Religion .....18
Resilienz .....93
Rhetorik .....53
Rumänisch .....86
Russisch .....86
S
Salsa .....109
Schmuckgestaltung .....111
Schneidern .....110
Schreibwerkstatt .....102
Schulabschlüsse .....115
Schwedisch .....86
Selbstverteidigung/Judo .....88
Selfcare .....99
Serbisch .....84
Souchay, Cornelius .....15
Spanisch .....82-83
Specksteingestaltung .....108
Stimmtraining .....53
Straßenmarkierungen .....13
Stresssituationen und Leistungsdruck .....54
Stricken und Häkeln .....110
T
Tabellenkalkulation .....45
Taijquan (Tai Chi) .....91
Tanzkurse .....109
Technologievortrag .....14
Teams, arbeiten in .....44
Textiles Gestalten .....110
Thailändisch .....87
Tiertraining .....27
Töpfern .....108
Topleistung auch in Stress .....54
Trauma – und dann?! .....98
Trommelkurse .....114
Türkisch .....87
U
Umwelt .....33-35
V
Versicherungen verstehen .....22
Viaggio nel tempo .....104
Vorträge IGHA und HGV .....12-18
Vorträge Kunst .....103, 104
W
Windows .....42-44
Wissenscheck EDV/IT .....40, 41
Wissensrouten .....37
Wonder.me .....20
Work-Life-Balance .....56
Work-Life-Blending .....76
X
Xpert Business Prüfungen .....49
Xpert Computerpass (ECP) .....40
Y
Yoga & Achtsamkeit .....90
Yoga & Nähen .....90
Yogilates .....95
Z
Zeichenakademie Hanau 250 Jahre .....14-15
Zeichenkurse .....106,107
ZOOM .....21
Zumba Gold® .....96

Lesen alter Handschriften ..... 102
Lexware ..... 48
Literatur ..... 102, 103
Literaturspaziergang ..... 102, 103
Lohn und Gehalt ..... 49, 50
M
Malkurse ..... 106, 107, 108
Marienkirche Hanau ..... 14
Massage zu zweit ..... 91
Materialtechnik in Hanau ..... 19
Meditation ..... 90, 93
Met-Honigwein ..... 31
Microsoft Teams ..... 44
Mikrostress erkennen und verstehen ..... 54
Mobilität ..... 32
Mundharmonika ..... 113
Musiktheorie ..... 112
N
Nachhaltigkeit ..... 33-35
Nähmaschinen Kurse ..... 110
Naturkosmetik ..... 95
Naturnaher Stadtgarten ..... 28
Networking ..... 55
Neue Mobilität ..... 32
Neugriechisch ..... 85
Niederländisch ..... 85
Norwegisch ..... 85
O
Office ..... 43-46
Onlineangebote ..... 122
Oper ..... 92
Orientalischer Tanz ..... 109
Outlook ..... 44
P
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht... 32
Philosophie ..... 20
Photoshop ..... 47
Pilates ..... 94
Plastisches Gestalten ..... 108
Politik ..... 33-37
Polnisch ..... 85
Portugiesisch/Brasilianisch ..... 86
Powerpoint/Präsentation ..... 43
Präsentation ..... 53
Prüfungen Deutsch ..... 63
Psychologischer Berater ..... 51
R
Rags Sharki ..... 109
Realschulabschluss ..... 115
Religion ..... 18
Resilienz ..... 93
Rhetorik ..... 53
Rumänisch ..... 86
Russisch ..... 86
S
Salsa ..... 109
Schmuckgestaltung ..... 111
Schneidern ..... 110
Schreibwerkstatt ..... 102
Schulabschlüsse ..... 115
Schwedisch ..... 86
Selbstverteidigung/Judo ..... 88
Selfcare ..... 99
Serbisch ..... 84
Souchay, Cornelius ..... 15
Spanisch ..... 82-83
Specksteingestaltung ..... 108
Stimmtraining ..... 53
Straßenmarkierungen ..... 13
Stresssituationen und Leistungsdruck ..... 54
Stricken und Häkeln ..... 110
T
Tabellenkalkulation ..... 45
Taijquan (Tai Chi) ..... 91
Tanzkurse ..... 109
Technologievortrag ..... 14
Teams, arbeiten in ..... 44
Textiles Gestalten ..... 110
Thailändisch ..... 87
Tiertraining ..... 27
Töpfern ..... 108
Topleistung auch in Stress ..... 54
Trauma – und dann?! ..... 98
Trommelkurse ..... 114
Türkisch ..... 87
U
Umwelt ..... 33-35
V
Versicherungen verstehen ..... 22
Viaggio nel tempo ..... 104
Vorträge IGHA und HGV ..... 12-18
Vorträge Kunst ..... 103, 104
W
Windows ..... 42-44
Wissenscheck EDV/IT ..... 40, 41
Wissensrouten ..... 37
Wonder.me ..... 20
Work-Life-Balance ..... 56
Work-Life-Blending ..... 76
X
Xpert Business Prüfungen ..... 49
Xpert Computerpass (ECP) ..... 40
Y
Yoga & Achtsamkeit ..... 90
Yoga & Nähen ..... 90
Yogilates ..... 95
Z
Zeichenakademie Hanau 250 Jahre ..... 14-15
Zeichenkurse ..... 106,107
ZOOM ..... 21
Zumba Gold® ..... 96

KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (HEFTRÜCKSEITE = SEITE J1)

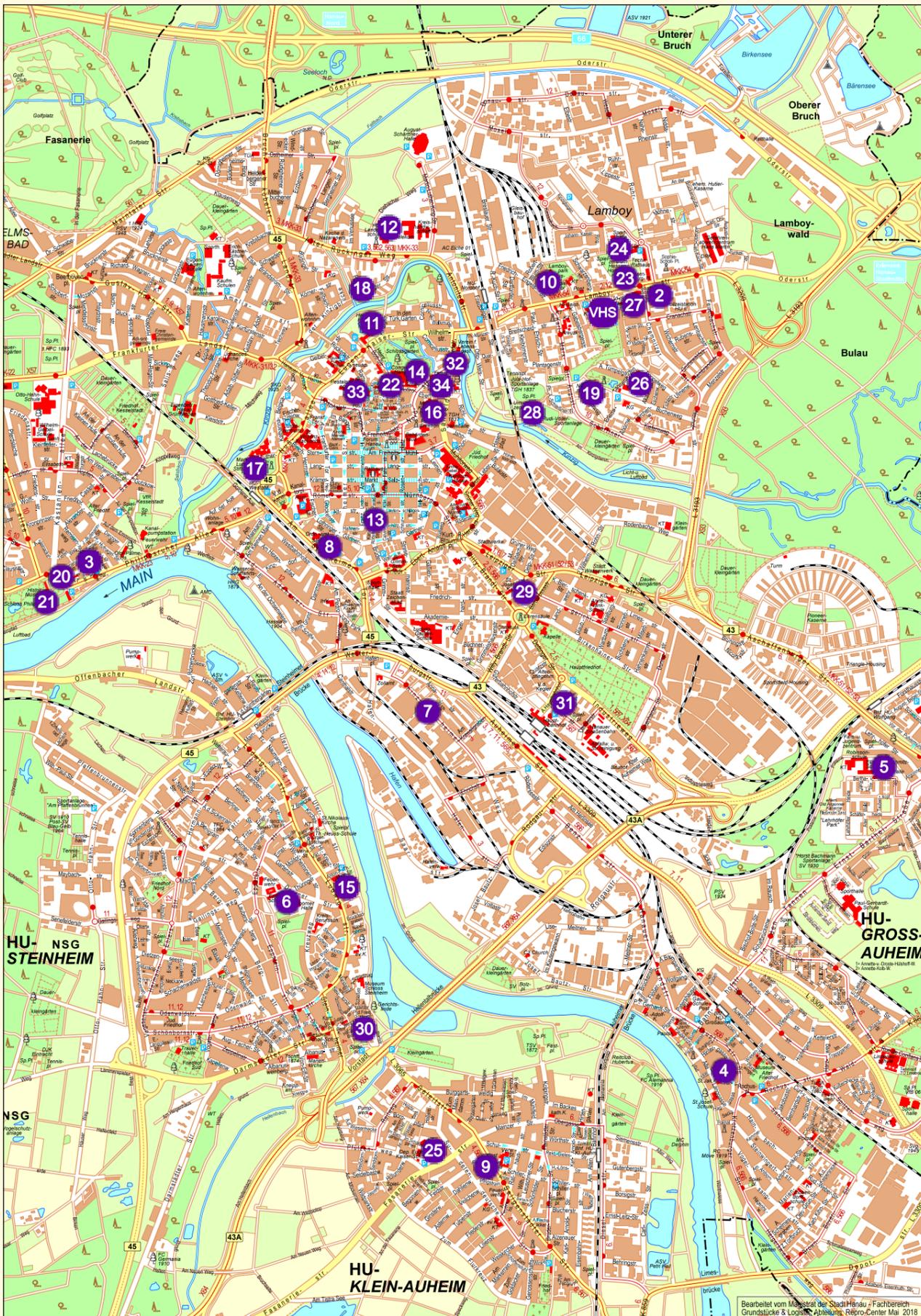
A-F
Arduino Programmieren .....j14
Bleib fit (Englisch, Deutsch, Mathe) .....j4
Brickfilm-Trickfilmworkshop .....j14
Calliope Mini .....j10
Comiczeichnen .....j12-j14
Fantasievoll Malen und Gestalten .....j13, j14
Familienveranstaltungen .....j12
Mach dich fit .....j9, j10
MINT Sommercamp .....j14
Pop-up-Werkstatt .....j4
Scratch Programmieren .....j14
Street Dance .....j10
TalentCAMPus .....j12-j14
Tanzen .....j13, j14
Upcycling .....j12
Malen und Gestalten .....j3
Malen, Zeichnen, kreatives Gestalten .....j4
Mit Katzerich und Topolino .....j2
Modezeichnen .....j11
Nähspaß für Kids .....j7
Perspektivisch zeichnen .....j4
Professionelle Mappe Vorbereitung .....j7
Programmieren mit Scratch .....j11
Raspberry Pi Programmieren .....j11
Realistisches Zeichnen .....j4
Specksteingestaltung .....j5
Stricken und Häkeln .....j6
Kreativ am Samstagvormittag .....j2
Töpfern .....j14
Kreatives Schreibtraining .....j6, j7
Zeichnen, Malen, Gestalten .....j4, j7
Kunstwerkstatt .....j3

Allgemein

Allgemein

Allgemein

Allgemein



Alle Unterrichtsorte sind mit den Bussen der „Hanauer Straßenbahn GmbH“ ([www.hsb.de](http://www.hsb.de)) gut erreichbar.  
Die mit einem „Smiley“ ☺ versehenen Unterrichtsorte sind barrierefrei erreichbar und behindertengerecht ausgebaut.

- |    |   |  |
|----|---|--|
| 1  | vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4  | Linie2: „François-Gärten/vhs“                            |
| 2  | ☺ Brockenhaus, Café Samocca, Lamboystraße 52                                      | Linie2: „François-Gärten/vhs“                            |
| 3  | Bürgerhaus Reinhardskirche, Jacob-Rullmann-Straße 6                               | Linien 5, 10: „Schloss Philippsruhe“                     |
| 4  | Bürgerhaus Alte Schule Großauheim, Taubengasse 3                                  | Linie 6: „Rochusplatz“                                   |
| 5  | ☺ Elisabeth-Schmitz-Schule, Bertha-von-Suttner-Straße 10                          | Linie6: „Vor der Pulvermühle“                            |
| 6  | Eppsteinschule Steinheim, Doerner Straße 49                                       | Linie 4: „Doerner Straße“                                |
| 7  | Fitness Factory, Kinzigheimer Weg 102   | Linie 8: „Kinzigheimer Weg“                              |
| 8  | ☺ Freiwilligenagentur („Haus am Steinheimer Tor“), Steinheimer Straße 1           | Linie4: „Steinheimer Tor“                                |
| 8  | ☺ Seniorenbüro Hanau, Steinheimer Straße 1  | Linie4: „Steinheimer Tor/Kino“, Linie 1, 2: „Marktplatz“ |
| 9  | Friedrich-Ebert-Schule, Schillerstraße 4  | Linie 4: „Feuerwehrhaus“                                 |
| 10 | Gebeschusschule, Friedrich-Engels-Straße 19                                       | Linien2, 10: „Paul-Ehrlich-Straße“                       |
| 11 | ☺ Heinrich-Fischer-Bad, Eugen-Kaiser-Straße 19                                    | Linie3: „Heinrich-Fischer-Bad“                           |
| 12 | Hohe Landesschule, Alter Rückinger Weg 53   | Linie3: „Hohe Landesschule“                              |
| 13 | ☺ Kathinka-Platzhoff-Stiftung, Französische Allee 12                              | Linien1, 2, 5, 6, 10, 12: „Marktplatz“                   |
| 14 | Karl-Rehbein-Schule, Im Schlosshof 2  | Linie3: „Schlossplatz“                                   |
| 15 | ☺ Kulturhalle Steinheim, Ludwigstraße 67  | Linie4: „Doerner Straße“                                 |
| 16 | Main-Kinzig-Halle, Eberhardstraße   | Linien2, 10: „Nordstraße“                                |
| 17 | ☺ Martin-Luther-Stiftung, Martin-Luther-Anlage 8                                  | Linien4, 5, 10, 12: „Westbahnhof“                        |
| 18 | Mehrgenerationenhaus Fallbach, Reichenberger Straße 59                            | Linie3: „Reichenberger Straße“                           |
| 19 | ☺ Nachbarschaftshaus Lamboy/Tümpelgarten, Am Tümpelgarten 21                      | Linie10: „Plantagenstraße“                               |
| 20 | Remisenbau, Schloss Philippsruhe, Philippsruher Allee 45                          | Linien5, 10: „Schloss Philippsruhe“                      |
| 21 | Schloss Philippsruhe, Philippsruher Allee 45                                      | Linien5, 10: „Schloss Philippsruhe“                      |
| 22 | Schlossplatz 3 (Töpferkeller), Schlossplatz 3                                     | Linie3: „Schlossplatz“                                   |
| 23 | ☺ Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude A, Hessen-Homburg-Platz 2                  | Linie2: „François-Gärten/vhs“                            |
| 24 | ☺ Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude B, Hessen-Homburg-Platz 9                  | Linie2: „François-Gärten/vhs“                            |
| 25 | Sporthalle Klein-Auheim (Willi-Rehbein-Halle), Fasaneriestraße 31                 | Linie 4: „Mairdamm“                                      |
| 26 | ☺ Tümpelgartenschule, Akazienweg 1  | Linie10: „Kieferweg“                                     |
| 27 | ☺ Ulanenplatz 3 (Tümpelgartenschule-Dependance), Ulanenplatz 3                    | Linie2: „François-Gärten/vhs“                            |
| 28 | ☺ Umweltzentrum Kinzigaue, Philipp-August-Schleißner-Weg 2                        | Linie 10: „Plantagenstraße“                              |
| 29 | vhs-Dependance (Begegnungsstätte Freigericht), Alfred-Delp-Straße 10              | Linien1, 6, 7: „Alfred-Delp-Straße“                      |
| 30 | Zehntscheune, Hans-Sachs-Straße 16  | Linie4: „Am Obertor“                                     |
| 31 | Bildungszentrum vhs Hanau, Am Hauptbahnhof 1, Eingang Otto-Str./Ecke Industrieweg | Linien 2, 7: „Hauptbahnhof“                              |
| 32 | ☺ Herrnmühle – Café überm Fluss, Nordstraße 86, 63450 Hanau                       | Linien2, 7, 12: „Nordstraße“                             |
| 33 | ☺ Alte Johanniskirche, Johanniskirchplatz 1 (AJOKI), 63452 Hanau                  | AlleLinien: „Freiheitsplatz“                             |
| 34 | ☺ JuBiKuz Hans Böckler, Am Sandeldamm 19, 63450 Hanau                             | Linie2, 7, 12: „Nordstraße“                              |
|    | Heinrich-Fischer-Haus, Wachenbuchener Straße 17, 63454 Hanau                      | Linie 9: „Hanau-Mittelbuchen Raiffeisenstraße“           |
|    | Nachbarschaftsinitiative Mittelbuchen e. V., Sodener Straße 8, 63454 Hanau        | Linie 9: „Hanau-Mittelbuchen Raiffeisenstraße“           |

**PARKEN AM VHS-GEBÄUDE**

**P** Die gekennzeichneten Parkplätze direkt am vhs-Gebäude stehen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zur Verfügung. Wenn Sie einen dieser Parkplätze nutzen möchten, legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre vhs-Anmelde-

bestätigung sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Anmeldebestätigung so, dass die Angaben zum Kurs sichtbar, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind. Die Fahrzeuge nicht berechtigt Parkender können kostenpflichtig abgeschleppt werden.



Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude B: Hier finden abends in 30 Räumen vhs-Kurse statt.



Ausschnitt aus dem Stadtplan Hanau: So finden Sie das Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude A und B.

**vhs-Geschäftsstelle**

**ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE**

montags, dienstags ..... 9.30–12.00 Uhr  
 ..... 13.30–15.30 Uhr  
 mittwochs ..... 8.30–10.30 Uhr  
 ..... 13.30–17.30 Uhr  
 donnerstags ..... 8.30–10.30 Uhr  
 freitags ..... 9.30–12.00 Uhr  
 oder nach telefonischer Vereinbarung.

**In den Schulferien ist die Geschäftsstelle nur vormittags geöffnet.**

**KONTAKT**

Telefon ..... 06181/92380-0  
 Fax ..... 06181/92380-21  
 E-Mail ..... fit@vhs-hanau.de  
 Internet ..... www.vhs-hanau.de

**ANSCHRIFT**

Volkshochschule der Stadt Hanau, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

**BERATUNG**

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin für Ihren Kurs.  
 Englisch ..... 06181/92380-29  
 Berufliche Fachthemen/IT ..... 06181/92380-26  
 Weitere Sprachen ..... 06181/92380-31  
 Jugendkunstschule ..... 06181/92380-32  
 Grundbildung/Alphabetisierung ..... 06181/92380-37

Beratungstermine für Schulabschlüsse, Deutsch-/Integrations-  
 kurse und Berufssprachkurse (DeuFö)  
 nach telefonischer Vereinbarung ..... 06181/92380-0  
 oder per E-Mail an ..... fit@vhs-hanau.de

**OBJEKTBETREUER FÜR DAS VHS-GEBÄUDE**

Herr Kracker ..... 0151/18063790

**WIR SIND FÜR SIE DA**

**Leitung der Volkshochschule**

**N.N.**

Leitung der Volkshochschule  
 Zimmer 214  
 Telefon: 06181/92380-22  
 E-Mail: fit@vhs-hanau.de



**Stefan Konrad**  
 Stellvertretender Leiter  
 Zimmer 205  
 Telefon: 06181/92380-26  
 Mobil: 0171/8199953  
 E-Mail: stefan.konrad@vhs-hanau.de

**Verwaltung und Kursmanagement**

**N.N.**

Verwaltungsleiterin, Rechnungswesen, Controlling  
 Zimmer 215  
 Telefon: 06181/92380-23  
 Mobil: 0160/5089261  
 E-Mail: fit@vhs-hanau.de



**Bianca Weber-Vierheller**  
 Sachbearbeiterin Gesundheitsbildung,  
 Sprachen (außer Deutsch und Englisch)  
 Zimmer 216  
 Telefon: 06181/92380-20  
 E-Mail: bianca.weber-vierheller@vhs-hanau.de



**Brigitte Hafed-Sundovski**  
 Sachbearbeiterin Deutsch als Fremdsprache  
 Zimmer 216  
 Telefon: 06181/92380-25  
 E-Mail: brigitte.hafed@vhs-hanau.de



**Claudia Reimer**  
 Sachbearbeiterin Arbeit und Beruf, IT, junge vhs,  
 Jugendkunstschule, Sprachen (Englisch)  
 montags bis donnerstags  
 Zimmer 215  
 Telefon: 06181/92380-27  
 E-Mail: claudia.reimer@vhs-hanau.de



**Marion Knickmeier**  
 Sachbearbeiterin Deutsch als Fremdsprache  
 dienstags, donnerstags, freitags  
 Zimmer 215  
 Telefon: 06181/92380-35  
 E-Mail: marion.knickmeier@vhs-hanau.de



**Ute Vabic**  
 Geschäftsstellenassistentin, Sachbearbeiterin  
 Deutsch als Fremdsprache, Schulabschlüsse,  
 Zimmer 216  
 Telefon: 06181/92380-36  
 E-Mail: ute.vabic@vhs-hanau.de



**Anna Eirich**  
 Sachbearbeiterin Gesellschaft, Kultur  
 Zimmer 215/216  
 Telefon: 06181/92380-35  
 E-Mail: anna.eirich@vhs-hanau.de

**Leitung der Programmbereiche und pädagogisch Mitarbeitende**



**Dr. Anna Maria Arrighetti**  
 Leiterin der Programmbereiche Sprachen  
 (außer Deutsch und Englisch), Gesundheitsbildung  
 montags bis freitags  
 Zimmer 205  
 Telefon: 06181/92380-31  
 Mobil: 0151/21886253  
 E-Mail: annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de



**Laura Desiati**  
 Leiterin der Programmbereiche Englisch,  
 Kulturelle Bildung, Kompetenzentwicklung  
 montags bis freitags  
 Zimmer 204  
 Telefon: 06181/92380-29  
 E-Mail: laura.desiati@vhs-hanau.de



**Eva Hintner**  
 Leiterin der Programmbereiche Deutsch als  
 Fremdsprache, Alphabetisierung, Gesellschaft  
 Zimmer 204  
 Telefon: 06181/92380-30  
 E-Mail: eva.hintner@vhs-hanau.de



**Dr. Judith Lechner**  
 Sprachenkoordination für Menschen mit Fluchtgeschichte  
 Leiterin Grundbildungszentrum Hanau  
 Zimmer 205  
 Telefon: 06181/92380-37  
 Mobil: 0160/97278790  
 E-Mail: judith.lechner@vhs-hanau.de



**Stefan Konrad**  
 Leiter der Programmbereiche berufliche Fachthemen und  
 IT, Schulabschlüsse, HESSENCAMPUS-Koordination  
 Zimmer 205  
 Telefon: 06181/92380-26  
 Mobil: 0171/8199953  
 E-Mail: stefan.konrad@vhs-hanau.de



**Silke Kreis**  
 Pädagogische Mitarbeiterin Sprachenkoordination für  
 Menschen mit Fluchtgeschichte, Lern-Spiel-Gruppen  
 Zimmer 205  
 montags, mittwochs, freitags  
 Telefon: 06181/92380-0  
 Mobil: 0160/97278796  
 E-Mail: silke.kreis@vhs-hanau.de



**Patrizia Stöhr**  
 Koordination Euroalta-Trainings-Center, Qualifizierungsreihe  
 für den Ganzttag, Qualifizierung für Praxisanleitende in KiTas,  
 Deutschsommer  
 mittwochs vormittags, donnerstags nachmittags  
 Zimmer 204  
 Mobil: 0151/18063882  
 E-Mail: patrizia.stoehr@vhs-hanau.de



**Karin M. Schnell**  
 Koordination Grundbildungszentrum Hanau  
 Mobil: 0175/7282937  
 E-Mail: karin.schnell@vhs-hanau.de



**Martina Klüh**  
 Koordination Berufssprachkurse (DeuFö)  
 Zimmer 215  
 Mobil: 0151/17741508  
 E-Mail: martina.klueh@vhs-hanau.de



**Erika Scheider**  
 Koordination Deutschsommer  
 Beratung Schulabschlüsse  
 Koordinatorin TalentCampus  
 Zimmer 205  
 Mobil: 0170/7051150  
 E-Mail: erika.scheider@vhs-hanau.de



**Clara Scheider**  
 Leiterin Programmbereich Gesellschaft (politische/demo-  
 kratische Bildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung)  
 Zimmer 205  
 Telefon: 06181/92380-37  
 Mobil: 0171/8163072  
 E-Mail: clara.scheider@vhs-hanau.de



**Reinhold Huth**  
 Bildungsberatung HESSENCAMPUS  
 Mobil: 0151/51849500  
 E-Mail: reinhold.huth@vhs-hanau.de



**Isabell Henkel**  
 Projektleiterin Demokratiewerkstätten  
 Mobil: 0160/97278793  
 E-Mail: isabell.henkel@vhs-hanau.de



**Michael Werner**  
 Leiter der Jugendkunstschule und der Programmbereiche  
 Kulturelle Bildung, Gesellschaft  
 montags bis freitags vormittags  
 Zimmer 204  
 Telefon: 06181/92380-32  
 Mobil: 0160/6516880  
 E-Mail: michael.werner@vhs-hanau.de

Die Volkshochschule der Stadt Hanau

Die vhs ist eine Abteilung im Amt für Bildung der Stadtverwaltung Hanau innerhalb des Geschäftsbereichs Schulen, Soziales und Sport. Zuständiger Dezernent ist Bürgermeister Dr. Maximilian Bieri.

Das hauptberufliche vhs-Personal

Das hauptberufliche Personal der vhs der Stadt Hanau besteht aus 18 Personen sowie der Leitung. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung sind für alle Teilnehmerangelegenheiten, wie z. B. Anmeldungen, Gebührenzahlungen, Ermäßigungen, sowie für Kursleiterangelegenheiten, wie z. B. Honorarüberweisungen, zuständig. Die pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für die inhaltliche Arbeit der vhs, wie z. B. die Programmgestaltung, die Auswahl der Lehrkräfte, die Unterrichtsqualität und die Fortbildung der Lehrkräfte zuständig.

Die freiberuflichen vhs-Lehrkräfte

Der Unterricht wird von freiberuflichen Kursleiterinnen und Kursleitern erteilt. Bei der vhs der Stadt Hanau unterrichten ca. 280 freiberufliche Lehrkräfte.

Die Volkshochschulkommission

Die vhs-Kommission besteht aus 18 ehrenamtlich tätigen Personen des öffentlichen Lebens und der gesellschaftlichen Bereiche, insbesondere der Parteien, der Gewerkschaften, der Wirtschaft und der Kirchen, sowie den beiden Kursleitervertretern und einer Vertretung des vhs-Fördervereins.

Die Kommissionsmitglieder werden von der Stadtverordnetenversammlung für die Dauer einer Wahlperiode (5 Jahre) gewählt. Vorsitzender der vhs-Kommission ist Bürgermeister Dr. Maximilian Bieri.

Zugang für Menschen mit Behinderung

Wir achten auf Barrierefreiheit. Daher sind viele Veranstaltungsorte der vhs für Rollstuhlfahrende und Menschen mit Sehbehinderung zugänglich. Informationen zu barrierefreien Veranstaltungsorten finden Sie auf Seite 7.

Anforderungen der vhs an die Qualifikation ihrer Lehrkräfte

Wer an der vhs Hanau unterrichtend tätig werden möchte, muss neben seinem Fachwissen eine Reihe von weiteren Qualifikationen nachweisen. Dazu bietet die vhs laufend Fortbildungsseminare an. Gefordert sind:

- 1. Methodisch-didaktische Kompetenz: Fähigkeit zu strukturiertem Arbeiten, zu teilnehmerzentrierter Vorgehensweise und zum Umgang mit Medien.
2. Soziale Kompetenz: Fähigkeit, sich verständlich zu machen und zuhören zu können, die Lerngruppe in ihrer Dynamik wahrzunehmen, offen zu sein für Kritik und Anregungen, Kooperation zu fördern und Konflikte zu lösen.
3. Personale Kompetenz: Aufgeschlossenheit für Neues, Kreativität, Eigenverantwortung, Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit, Leistungsbereitschaft, Begeisterungsfähigkeit sowie Bereitschaft zur Reflexion, zum Lernen und zum fachübergreifenden Denken.
4. Beratungskompetenz: Fähigkeit, weitergehende Fragen der Teilnehmenden in den Kursen zu beantworten und Entscheidungshilfen zu geben.

Die Überprüfung der fachlichen Kompetenzen der Kursleiterinnen und Kursleiter erfolgt über das hauptamtliche pädagogische Team der vhs Hanau.

Fortbildung der vhs-Lehrkräfte:

Die erwachsenenpädagogische Fortbildungsreihe „Lehren in der Erwachsenenbildung“ und EUROLTA

Die vhs Hanau bietet in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Volkshochschulverband ihren Lehrkräften die erwachsenenpädagogische Fortbildungsreihe „Lehren in der Erwachsenenbildung“ an, die mit einem Zertifikat abschließt und den Nachweis attestiert, dass die im Anforderungsprofil genannten Fähigkeiten (siehe oben) trainiert wurden. In den Kursleiterporträts im Programmteil sind diese Zusatzqualifikationen der vhs-Lehrkräfte vermerkt. Für Lehrkräfte im Bereich Sprachen kann zusätzlich das EUROLTA-Zertifikat erworben werden. Weitere fachspezifische und fachübergreifende Fortbildungsseminare werden von der vhs auch in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband regelmäßig angeboten.



Qualitätsentwicklung nach LQW

Die vhs Hanau ist seit Mai 2005 zertifiziert nach LQW. Im November 2021 hat sie zum fünften Mal ihre Retestierung erfolgreich durchlaufen. LQW bedeutet „Lernerorientierte Qualitätsentwicklung in der Weiterbildung“. Die vhs versteht sich als lernende Organisation, die sich auf die Bedürfnisse der Lernenden ausrichtet und sich selbst als dauerhaft lernend begreift. Qualitätsentwicklung ist ein kontinuierlicher Prozess der vhs.



AZAV-Zertifikat

Die vhs Hanau ist zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Recht der Arbeitsförderung (SGB III). Durch ein Audit der „Fachkundigen Stelle DQS GmbH“ wurde der hierfür erforderliche Nachweis erbracht. Die vhs ist ein kompetenter Partner für die berufliche Fort- und Weiterbildung, Erwachsenenbildung und Bildungsberatung.



telc-Prüfungszentrum

Die vhs Hanau ist zertifiziertes Prüfungszentrum für Cambridge- und telc-Prüfungen. In neun Fremdsprachen und auf fünf Niveaustufen können Prüfungen abgelegt und Zertifikate erworben werden. Grundlage ist der „Gemeinsame europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)“ des Europarats.



XPert-Prüfungszentrum

Die vhs Hanau ist akkreditiertes Schulungs- und Prüfungszentrum der Europäischen Prüfungszentrale Hannover. Mit der Zertifizierung wird bestätigt, dass die europaweit einheitlichen Qualitätsstandards für Lehrpersonal, Ausbildungssysteme und Prüfungen garantiert werden. Sie ist berechtigt, Xpert-R2-Online-Prüfungen durchzuführen.



EUROLTA-Trainings-Center

Seit Mai 2019 ist die vhs Hanau vom ICC (The International Language Association) als EUROLTA-Trainings-Center akkreditiert. Damit ist sie berechtigt, EUROLTA-Sprachtrainings anzubieten. EUROLTA (European Certificate in Language Teaching to Adults) ist eine internationale Zertifizierung für Sprachkursleitende in der Erwachsenenbildung.

Die Kursleitervertretung

Die Kursleiterinnen und Kursleiter wählen alle 5 Jahre zwei Vertreterinnen bzw. Vertreter. Aufgabe der Kursleitervertretung ist es, Ansprechpartner für die Anliegen der Kursleitenden zu sein und diese gegenüber der vhs-Leitung zu vertreten, in der vhs-Kommission mitzuwirken sowie Begegnung und Austausch zwischen Kursleiterinnen und Kursleitern zu organisieren.

Mitteilung der Kursleitervertretung
Liebe Kursleiterinnen und Kursleiter,
wir hoffen, dass es euch allen gut geht und ihr das Jahr 2023 gesund und voller Energie hinter euch gebracht habt.
Die nächste Kursleiterversammlung wird im Herbst hybrid stattfinden. Wir hoffen, dass wir bis dahin die von uns gegenüber der Stadt Hanau geforderte Honorarerhöhung haben durchsetzen können.
Solltet ihr vorher noch Fragen oder Wünsche haben, könnt ihr euch jederzeit direkt an uns wenden. Unsere Adresse lautet: vhs-hanau-kursleitervertretung@web.de.
Von Vorteil wäre es, wenn ihr eure Kontaktdaten an uns schicken würdet, damit wir uns unsererseits in dringenden Fällen direkt an euch wenden könnt.
Wir wünschen euch allen ein schönes und erfolgreiches Jahr 2024! Bleibt gesund!
Herzliche Grüße
Franz Hössele, Heike Jeske, Susanne Zwikirsch, Kristine Klemm

LEITBILD DER VOLKSHOCHSCHULE HANAU

Identität und Auftrag

Die Volkshochschule ist die kommunale Dienstleistungseinrichtung der Brüder-Grimm-Stadt Hanau für Weiterbildung und Qualifizierung. Arbeitsgrundlagen sind das Gesetz zur Förderung der Weiterbildung und des lebensbegleitenden Lernens im Lande Hessen vom 1. Juli 2006 und die städtische Satzung der Volkshochschule. Für die Identität der vhs ist darüber hinaus das spezifische gesellschaftliche Umfeld der Stadt Hanau als Industriestandort mit einem hohen Anteil von Mitbürgerinnen und Mitbürgern mit Migrationshintergrund prägend.

Werte und Ziele

Die vhs-Arbeit basiert auf einem kritisch-aufklärerischen Menschenbild.

Daher haben wir uns folgenden Werten verpflichtet: Freiheit – Toleranz – Gleichheit – Gerechtigkeit – Solidarität – Nachhaltigkeit – Interkulturalität

Wir haben uns aufgrund dieser Werte folgende Ziele gesetzt:

- 1. Wir wollen Bildung für Menschen aus allen gesellschaftlichen Schichten ermöglichen.
2. Wir verstehen unser Bildungsangebot als einen Beitrag
- zur Demokratisierung
- zur Weiterqualifizierung
- zur Persönlichkeitsentwicklung
- zur Kommunikation
- zum kulturellen Austausch
- zur Gesundheitsförderung
- zur Integration von geflüchteten und zugewanderten Menschen
- zur Integration von wirtschaftlich und sozial Benachteiligten
3. Wir verstehen uns als eine lernende Organisation, weil wir zur Erreichung unserer Ziele die Qualitätsentwicklung als einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess zu einem festen Bestandteil der vhs gemacht haben.
4. Wir haben uns ferner zum Ziel gesetzt,
- dass potenzielle Kunden die vhs als professionelle Weiterbildungseinrichtung wahrnehmen, und
- schnell und flexibel auf neue Bedarfe zu reagieren.

Definition gelungenen Lernens

Die vhs will die tief greifenden gesellschaftlichen Veränderungen und die damit verbundenen Erwartungen an die Weiterbildung durch ein Konzept gelungenen Lernens aufgreifen.

Der Maßstab gelungenen Lernens kann nur in dem subjektiven Empfinden der Kursteilnehmerin bzw. des Kursteilnehmers selbst liegen, indem sie bzw. er durch ihren bzw. seinen Lernprozess innere Befriedigung, Bestätigung und/oder Achtung erlebt.

Die Motive der Teilnehmenden, sich an die vhs als Weiterbildungsinstitution zu wenden, sind so vielseitig und individuell wie die beabsichtigten Möglichkeiten, das Erlernte im Beruf, in der Schule, im Alltag, im sozialen Leben, in Sinnfragen, im kulturellen Bereich usw. zu nutzen.

Für die vhs besteht deshalb die Herausforderung, die unterschiedlichen Motivationen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer – Spaß am Lernen, Neugierde, Austausch mit anderen, Berufsqualifikation usw. – zu ermitteln, zu strukturieren und zu organisieren. Das Kursangebot entspricht weitgehend den jeweiligen individuellen Bedürfnissen und Lernzielen der Teilnehmenden und orientiert sich an den Werten der vhs.

Für einen Prozess gelungenen Lernens sieht es die vhs weiterhin als zentrale Aufgabe an, den Lernprozess der Teilnehmenden mit ihren jeweiligen individuellen Voraussetzungen in Gang zu bringen.

Lernen an der vhs kann deshalb dazu dienen:

- Lernen zu lernen
- Informationen und Wissen zu gewinnen
- Abschlüsse nachzuholen
- individuelle Spielräume und Ressourcen zu entdecken und zu entfalten, d. h., sich weiterzuentwickeln
- differenzierter zu denken und zu handeln
- Transparenz in Probleme zu bringen und Lösungsansätze selbstständig weiterzuentwickeln
- Kommunikation zu fördern
- gesellschaftlichen Anforderungen besser gerecht zu werden und kritisch mit ihnen umzugehen.

Bildungsberatung

Gelungene Beratung ist für uns, aktiv auf Ratsuchende einzugehen sowie Zugänge zu Bildungs- und Beratungsangeboten zu ermöglichen. Dabei stellen wir die Ratsuchenden und seine Fragen in den Mittelpunkt der Beratungssituation. Wir begleiten die Ratsuchenden individuell und unabhängig auf deren persönlichem Bildungsweg. Dabei orientieren wir uns an den jeweiligen Lernvoraussetzungen und Lernzielen. Wir unterstützen Menschen dabei, passende (Weiter-)Bildungsangebote zu finden und zu einem erfolgreichen Bildungsweg zu kombinieren.

HESSENCAMPUS HANAU

Bildung in neuer Sicht – Neue Kompetenzen für neue Jobs



Wie viele Menschen leisten erstklassige Arbeit, obwohl sie hierfür nicht qualifiziert sind? Wie viele Experten sind nicht in ihren Berufsfeldern tätig, für die sie einen Berufsabschluss haben? Wie viele Beschäftigte machen nach drei oder fünf Jahren noch die Arbeit, wofür sie eingestellt wurden?

All diese Menschen haben die richtigen Kompetenzen für ihren Job. Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen zu entdecken, damit Sie sich weiterhin auf dem heutigen Arbeitsmarkt behaupten und bewähren können.

Bildungsberatung HC Hanau zeichnet sich hierfür durch eine an die einzelne Person gerichtete Angebotsvielfalt aus. Bildungsberatung HC Hanau schafft Übergänge, erschließt Bildungsbedarfe und begleitet die Ratsuchenden in der gesamten Bildungsprozesskette.

Der Mensch im Zentrum der Beratung Bildungsberatung HESSENCAMPUS Hanau

vertraulich · neutral · gebührenfrei individuell · umfassend



Beratungsstelle · Beratung in Bildung, Beruf und Beschäftigung Stadtbibliothek Hanau Am Freiheitsplatz 18a · 63450 Hanau

mittwochs 15.00 bis 18.00 Uhr · samstags 11.00 bis 18.00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung: 0151/51849500 Weitere Infos: https://www.vhs-hanau.de/hessencampus

Ihre Ansprechpartner

Stefan Konrad · 06181/9238026 · stefan.konrad@vhs-hanau.de Reinhold Huth · 0151/51849500 · reinhold.huth@vhs-hanau.de

Perspektive Berufsabschluss

Sie sind bereits einige Jahre in einem Beruf tätig, haben hierzu jedoch keine Ausbildung abgeschlossen? Prüfen Sie mit der Bildungsberatung HESSENCAMPUS Ihre Möglichkeiten, einen offiziellen Berufsabschluss mittels einer Externenprüfung vor der Handwerks- oder Industrie- und Handelskammer nachzuholen.





vhs Hanau: Demokratischer Ort des Lernens



Die vhs der Stadt Hanau versteht sich seit ihrer Gründung als demokratischer Ort des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei seit dem Jahr 1946 der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert.

angebot des Fachbereichs „Politik, Gesellschaft, Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische, pädagogische und philosophische Themen.

Auch Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die vhs der Stadt Hanau hält hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.

In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programm-

Vorträge und Führungen in Kooperation mit der Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e. V. (IGHA) und dem Hanauer Geschichtsverein 1844 e. V. (HGV) – in chronologischer Reihenfolge

„Fritz Bauers Erbe – Gerechtigkeit verjährt nicht“ – Kommentierte Vorführung ausgewählter Filmsequenzen

Anlässlich des internationalen Holocaust-Gedenktags und nur knapp einen Monat nach dem 60. Jahrestag des Auftakts des ersten Frankfurter Auschwitz-Prozesses im Dezember 1963 stellt die Hanauer Filmemacherin Isabel Gathof im Rahmen eines Vortrags über die letzten NS-Prozesse ihr in Zusammenarbeit mit weiteren Filmpartnern entwickeltes und co-produziertes Dokumentarfilmprojekt „Fritz Bauers Erbe – Gerechtigkeit verjährt nicht“ vor.

Eingebettet in eine ca. 60-minütige Präsentation wird anhand ausgewählter Szenen ein Schlaglicht auf die zentrale Frage geworfen, warum es so lange gedauert hat, bis die Justiz sich der Aufarbeitung des NS-Unrechts gewidmet hat und sich greise Angeklagte heute dem Jugendgericht stellen müssen. Dabei stehen insbesondere die Geschichten der Überlebenden im Vordergrund – und welche wichtige Rolle ihnen als Zeugen bzw. Zeuginnen, aber auch Nebenkläger bzw. Nebenklägerinnen in den NS-Verfahren zukommt.

Kurs 10001 Dienstag, 30.01.2024
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 30.01.2024 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Isabel Gathof
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Louis Appia – Seine frühen Jahre in Hanau und Frankfurt

Anlässlich des internationalen Holocaust-Gedenktags und nur knapp einen Monat nach dem 60. Jahrestag des Auftakts des ersten Frankfurter Auschwitz-Prozesses im Dezember 1963 stellt die Hanauer Filmemacherin Isabel Gathof im Rahmen eines Vortrags über die letzten NS-Prozesse ihr in Zusammenarbeit mit weiteren Filmpartnern entwickeltes und co-produziertes Dokumentarfilmprojekt „Fritz Bauers Erbe – Gerechtigkeit verjährt nicht“ vor.

Eingebettet in eine ca. 60-minütige Präsentation wird anhand ausgewählter Szenen ein Schlaglicht auf die zentrale Frage geworfen, warum es so lange gedauert hat, bis die Justiz sich der Aufarbeitung des NS-Unrechts gewidmet hat und sich greise Angeklagte heute dem Jugendgericht stellen müssen. Dabei stehen insbesondere die Geschichten der Überlebenden im Vordergrund – und welche wichtige Rolle ihnen als Zeugen bzw. Zeuginnen, aber auch Nebenkläger bzw. Nebenklägerinnen in den NS-Verfahren zukommt.

Kurs 10002 Dienstag, 06.02.2024
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 06.02.2024 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Erhard Bus
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Lehrgang „Lesen alter Handschriften für Fortgeschrittene“ – Beginn am 15. Februar 2024 um 14.00 Uhr, siehe Seite 102

Lehrgang „Lesen alter Handschriften für Anfänger“ – Beginn am 15. Februar 2024 um 16.00 Uhr, siehe Seite 102



© Anja – Pixabay.com



Louis Appia – Ein wenig bekannter Hanauer von Weltgeltung

Mitbegründer des Roten Kreuzes, Wegbereiter der Genfer Konvention, weltweit erster Delegierter mit einer Rotkreuzarmbinde, Gründungs- und langjähriges Mitglied des Internationalen Komitees des Roten Kreuzes – die Rede ist von dem in Hanau geborenen und in Frankfurt am Main aufgewachsenen Militär- und Armenarzt Louis Appia (1818–1898).

Der Vortrag begibt sich zu wichtigen Stationen im Leben des zu Unrecht so unbekanntem Louis Appia: Nach den Studienjahren in Bonn und vor allem Heidelberg, nach mehreren Jahren als Arzt in Frankfurt gibt er 1849 seine deutsche Heimat auf und lässt sich in Genf nieder. Dort ist er wiederum als Arzt tätig, und dort schließt er sich dem Kreis an, der letztlich die internationale Rotkreuzbewegung und die Genfer Konvention anstößt. Unermüdlich ist er unterwegs, um deren Grundsätze in Theorie und Praxis umzusetzen.

Viele Facetten dieses Pioniers der Humanität behandelt ein kürzlich erschienener Sammelband, der die Beiträge zu einer Konferenz aus Anlass von Louis Appias 200. Geburtstag vereint. Dieser Band wird im Rahmen des Vortrags ebenfalls vorgestellt.

Kurs 10003 Dienstag, 13.02.2024
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 13.02.2024 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Prof. Dr. Rainer Schlösser
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Graf Friedrich Casimir von Hanau-Lichtenberg – Der verhinderte Kolonialherr

Ein Graf von Hanau als Herrscher eines Königreichs im fernen Südamerika? Kolonialträume, wie die des Friedrich Casimir von Hanau-Lichtenberg (1623–1785), waren im 17. Jahrhundert kein Ausnahmefall. Als die Europäer die Neue Welt unter sich aufteilten, wollte auch Hanaus Regent nicht zurückstehen. Das Unternehmen „Hanauisch-Indien“ befeuerte, angetrieben nicht nur vom Zeitgeist, sondern auch von Handelsunternehmen, Glücksritzer und Spekulanten. Auch eine Rolle spielte Neu-Hanau mit seinen Verbindungen zur damals größten Seemacht, den Niederlanden.

Das Projekt auf dem Gebiet der heutigen Staaten Surinam, Französisch-Guayana und (Nord-)Brasilien wurde allerdings nie Wirklichkeit. Die Personen und Institutionen hinter den Plänen und warum sie letztlich scheiterten beleuchtet der Vortrag „Graf Friedrich Casimir von Hanau-Lichtenberg – der verhinderte Kolonialherr“.

Kurs 10004 Dienstag, 20.02.2024
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 20.02.2024 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Werner Kurz
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Einblick in den Metall-3-D-Druck Exkursion in den Industriepark Wolfgang

3-D-Druck-Techniken erfreuen sich insbesondere bei Modellbauern und Objektdesignern großer Beliebtheit. Darüber hinaus gewinnt die Prototypenfertigung und Kleinserienfertigung in der industriellen Praxis immer mehr an Bedeutung. Allerdings werden die dort genannten additiven Fertigungsmethoden oft auch mit anderen Materialien als Harzen und Kunststoffen durchgeführt, um die geforderten Bauteileigenschaften und Festigkeiten zu erreichen.

Im Rahmen einer Exkursion in den Industriepark Wolfgang sollen an praktischen Beispielen die Vor- und Nachteile des Additive Manufacturing mit Metallen als Werkstoff erläutert werden. Bei einer Vorführung werden das Design, die Druckvorbereitung und der Vorgang des 3-D-Metalldrucks vorgestellt. Darüber hinaus werden die in der Metallbearbeitung üblichen CNC-Techniken im Vergleich dazu kurz erläutert.

Aus rechtlichen Gründen ist der Besuch des Industrieparks nur Besuchern ab 14 Jahren gestattet. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 15 Personen werden Schüler und Auszubildende als Exkursionsteilnehmende bevorzugt.

Die Exkursion ist eine Kooperation mit der vhs Hanau und dem MakerSpace im Kulturforum Hanau.

Kurs 10005 Mittwoch, 21.02.2024
Exkursion 14.00–16.00 Uhr
am 21.02.2024 Industriepark Wolfgang,
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
Simeon Hofmann
gebührenfrei dank IGHA und Kathinka-Platzhoff-Stiftung

Straßenmarkierungen – Hanaus Beitrag für sichere Straßen auf der ganzen Welt

Straßenmarkierungen leiten unseren Weg, damit wir sicher ans Ziel kommen. Werden sie jedoch mangelhaft aufgebracht oder fehlen gar, kann es schnell gefährlich werden.

Oft kopiert und nie erreicht: 1962 werden in Hanau die ersten Reaktionsharze für Straßenmarkierungen entwickelt. Anfangs noch unter dem Markennamen DEGADUR® vertrieben und am Hanauer Standort sowie am Rhein-Main-Flughafen getestet, lautet ab 1974 der Markenname DEGAROUTE®. Dieses Hanauer Erzeugnis ist in der ganzen Welt bekannt.

Mittlerweile wurden die Hightechprodukte auch im Zeichen der Nachhaltigkeit und Kreislaufwirtschaft (Recycling) weiter verbessert, zum Schutz von Ressourcen und der Umwelt. Weiße Striche, Pfeile, bunte Flächen – Straßenmarkierungen unterscheiden sich in Form, Farbe und Funktionalität. Was Straßenmarkierungen ausmacht, wie sie auf die Straße kommen und warum Straßenmarkierungen bei...

Kurs 10006 Donnerstag, 22.02.2024
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 22.02.2024 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Michael Pieroth
gebührenfrei dank IGHA



© Michael Pieroth – Pixabay.com



### Der Mythos Karl der Große vom Mittelalter bis in die Neuzeit

Karl der Große (748–814) galt für seine Nachfolger als idealer Kaiser, machtvoller Herrscher und Beschützer der Christenheit. Er stand aber nicht nur für Kriege und eine Ausweitung seines Herrschaftsgebiets, sondern auch für eine effektive Verwaltungs- und Bildungsreform, die über Jahrhunderte nachgewirkt hat. Karls Kaiserkrönung im Jahr 800 wurde als Erneuerung des Römischen Kaisertums angesehen. Bereits kurz nach seinem Tod setzte eine Heroisierung und Legendenbildung ein. Es entstand der Mythos Karl der Große, der sich über verschiedene Epochen – allerdings mit unterschiedlichem Blick auf sein Wirken – bis in die heutige Zeit erhalten hat.

Von 936 bis 1531 war die ehemalige Pfalzkapelle in Aachen mit dem Thron Karls des Großen Krönungsstätte der römisch-deutschen Könige, die sich in der Nachfolge Karls eine Stärkung der Legitimation ihrer Herrschaft erhofften. Auf Betreiben Friedrich Barbarossas erfolgte 1165 seine Heiligsprechung, 1215 wurden seine Gebeine von Kaiser Friedrich II. persönlich in den prachtvollen Karlschrein umgebettet.

Mit Beginn der Französischen Revolution wurde Karl der Große vor allem aus einer nationalen Perspektive verehrt, denn sowohl Franzosen als auch Deutsche sahen in ihm ihren Stammvater. 1804 ließ sich Napoleon zum Kaiser der Franzosen krönen und scheute sich nicht, Karl als seinen Ahnherrn zu propagieren. Seit 1950 wurde mit der Verleihung des Internationalen Karlspreises zu Aachen an das historische und kulturelle Vermächtnis Karls des Großen erinnert und damit seine Rolle als Identifikationsfigur für ein vereintes Europa gestärkt.

**Kurs 10007** Dienstag, 27.02.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 27.02.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Dr. Jürgen Opfermann  
gebührenfrei dank IGHA und HGV

### Die Marienkirche – Mehr als 700 Jahre Geschichte

In diesem Frühjahr wirken vor allem die Baugerüste rund um die evangelische Marienkirche in der Hanauer Altstadt auf die Umgebung. Doch wer genauer hinsieht, entdeckt mehr. Die älteste Kirche in Hanau ist voller spiritueller und historischer Schätze. Sie war in Form einer kleinen Maria Magdalena geweihten Kapelle wohl schon zur Verleihung der Stadtrechte im Jahr 1303 vorhanden. Die 1818 nach der Landgräfin Marie von Hessen-Kassel (1723–1772) benannte Kirche gibt ein Zeugnis gotischer Baukunst, das es so nicht noch einmal in Hanau und Umgebung gibt. Sie birgt Glasmalereien, die schon über 500 Jahre alt sind, und hat in ihrer langen Geschichte die Ansiedlung von Glaubensflüchtlingen und die Gründung der Neustadt erlebt.

Aber die Marienkirche erzählt nicht nur die Hanauer Kirchengeschichte, sondern gibt auch einen Einblick in die Grafschaft Hanau-Münzenberg sowie die Landgrafschaft Hessen-Kassel. Sie ist mit einer riesigen Orgel mit über 3.000 Pfeifen ausgestattet, die 2004 fertiggestellt wurde. Und ihr Altar kann auch zu einer großen Tafel für die Menschen werden. Der Referent, langjähriger Pfarrer an der Marienkirche, lässt an diesem Abend mehr als 700 Jahre Geschichte lebendig werden.

**Kurs 10008** Dienstag, 05.03.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 05.03.2024** Evang. Marienkirche, Kirchenraum  
Horst Rühl  
gebührenfrei dank IGHA und HGV



© Wikimedia – Pixabay.com

### Wiederaufbau und Gedenken nach der Zerstörung Der 19. März 1945 und seine Bedeutung für Hanaus Stadtbild und Erinnerungskultur

Zwanzig Minuten dauerte das verheerende Bombardement der Royal Air Force auf Hanau in den Morgenstunden des Montags, 19. März 1945. Mehr als 2.000 Menschen verstarben infolge des Angriffs und das historische Stadtbild ging verloren.

Zwei Jahrzehnte bestimmte der Wiederaufbau den Alltag der Hanauerinnen und Hanauer. Wie gelang es ihnen, ihre Stadt baulich, politisch und wirtschaftlich wieder zu errichten? Wo finden wir heute im Stadtbild historische Bezüge und Bauten der Wiederaufbaujahre? Und welche Rolle spielt(e) der 19. März in Hanaus Erinnerungskultur?

**Kurs 10009** Dienstag, 19.03.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 19.03.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Dr. Markus Häfner  
gebührenfrei dank IGHA und HGV

### Erdwärme – Unerschöpfliche Energie für die Gebäudeheizung zu bezahlbaren Preisen

Eine erfolgreiche Sanierung von Bestandsgebäuden ist eine der anspruchsvollsten Aufgaben für alle Beteiligten. Im Gesamtprozess der energetischen Effizienz eines Gebäudes bedeutet die Gebäudetechnik einen starken Hebel. Die richtige Auswahl, z. B. eines geeigneten Wärmepumpensystems, die bereits vorhandene Wärmeverteilung im Gebäude und bei den Heizflächen, Speichermöglichkeiten für die Energie und Warmwasserbereitung sowie die Anbindung an ein hauseigenes PV-System und mehr gilt es zu berücksichtigen.

Verschiedene Lösungen zur Gebäudeheizung mittels der unerschöpflichen Energiequelle Erdwärme (Sole-Wärmepumpen) werden aufgezeigt unter besonderer Berücksichtigung der Anforderungen verschiedener Gebäudetypen und der Verfügbarkeit von Flächen für Solekollektoren.

**Kurs 10010** Donnerstag, 21.03.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 21.03.2024** Hans-Sachs-Haus, Raum s. Aushang  
Ralph Langholz  
gebührenfrei dank IGHA und HGV



© Danlon 3275743 – Pixabay.com

### Goethes Besuch in Hanau im Oktober 1814

Selbstverständlich ist Goethes Besuch in Hanau im Oktober 1814 in der Stadt bekannt. Der Referent möchte sich näher mit den Einzelheiten dieses Besuchs befassen und fragen, warum Goethes Aufenthalt in Wiesbaden und vor allem in Winkel/Rheingau im Oktober desselben Jahres bei seinen Freunden aus der Familie Brentano so viel bekannter ist als die spannenden Tage in Hanau.

Prof. Boehncke wird ein paar Vorschläge dazu machen, wie die Goethe-Tage im Hanauer Stadtgedächtnis sichtbarer verankert werden können. Vor allem der seinerzeit gefeierte Mineraloge Carl Caesar von Leonhard (1779–1862) und der mit 24 Jahren verstorbene Naturforscher Heinrich Kuhl (1797–1821), der auch ein großer Reisender war, bieten die Gelegenheit, die bedeutende Rolle der Wetterausischen Gesellschaft für die gesamte Naturkunde, deren Mitglied auch Goethe war, hervorzuheben. Goethes Hanauer Tage im Herbst 1814 verdienen es, nachhaltig gewürdigt zu werden.

**Kurs 10011** Dienstag, 16.04.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 16.04.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Prof. Dr. Heiner Boehncke  
gebührenfrei dank IGHA und HGV

### Die Revolution von 1848/49 in Hanau und Umgebung – Ein Überblick

Die tagebuchartigen Aufzeichnungen des Goldarbeiters Georg Dörr (1821–1879) und des Lehrers Wilhelm Ziegler (1809–1879) verdeutlichen, dass Hanau in der Revolution von 1848 ein Zentrum der demokratischen Bewegung in Deutschland war, in der es in den ersten Monaten nach Beginn der Erhebung recht abwechslungsreich zugeht. Eine Volksversammlung folgte der nächsten, Aufmärsche und Ansprachen durchreisender Prominenter waren an der Tagesordnung wie auch „Katzenmusiken“ vor den Häusern unliebsamer Personen. Doch nicht nur in der gut 15.000 Einwohner zählenden Gewerbestadt feierte man die Erhebung, auch in der Umgebung Hanaus hatte das revolutionäre Feuer um sich gegriffen. So erhielten die Großveranstaltungen auf dem Hanauer Marktplatz oder im Schauspielhaus an der Esplanade starken Zuzug von außerhalb.

In Windecken fertigten die Frauen und Jungfrauen eine Revolutionsfahne, hier fanden wie andernorts auch politische Versammlungen statt, und der Stadtrat bot den Hanauern bei Bedarf sogar „militärische“ Unterstützung an. In einigen Orten des Altkreises gründete man linke Vereine und forderte entschiedene Reformen. Dies alles geschah vor dem Hintergrund, dass nicht nur viele Hanauer in schlechten wirtschaftlichen Verhältnissen lebten, sondern Gleiches galt für einen Großteil der Landbevölkerung. Viele Bauern waren gezwungen, als Leinweber oder Wollspinner für Verleger aus der Stadt zu arbeiten, weil die Erträge ihrer zumeist stark parzellierten Höfe nicht zur Ernährung der Familien ausreichten.

Der PPT-Vortrag will also nicht nur die ausgelassene Stimmung, die vor 175 Jahren in Hanau herrschte, wiedergeben, sondern ebenso die Nöte und Bedrückungen der Bevölkerung in Stadt und Land skizzieren.

**Kurs 10012** Dienstag, 23.04.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 23.04.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Erhard Bus  
gebührenfrei dank IGHA und HGV

### Franz Boeres – Ein Schüler der Hanauer Zeichenakademie Das bedeutende künstlerische Lebenswerk

Franz Boeres, geboren 1872 in Seligenstadt, erfuhr seine künstlerische Ausbildung 1886 bis 1892 an der Hanauer Zeichenakademie. Sein künstlerischer Nachlass wird in Seligenstadt aufbewahrt.

Boeres war eigentlich Bildhauer, betätigte sich aber auch als Designer, Zeichner und Maler und hinterließ ein umfangreiches und sehr vielseitiges Werk, das vom Historismus über den Jugendstil bis zu ganz eigenen Ausdrucksformen reicht. Von seinen Designarbeiten ist vor allem der Schmuck im streng geometrischen Jugendstil noch heute unter Liebhabern bekannt und gesucht. Sein Hauptwerk sind die Villen der Familie Robert Bosch in Stuttgart und Tübingen, für die er die Fassaden- und Gartengestaltung, aber auch Möbel, Lampen, Gitter und Tore entwarf. Im Sinne des Jugendstils sind diese Häuser noch heute als Gesamtkunstwerke erlebbar und werden in dem Vortrag ebenfalls vorgestellt. Franz Boeres starb am 24. Mai 1956 in Stuttgart.

**Kurs 10013** Dienstag, 30.04.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 30.04.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Dr. Norbert Gassel  
gebührenfrei dank IGHA und HGV

**Literaturspaziergang „Hanau klassisch“  
am Sonntag, 5. Mai 2024,  
siehe Seite 102**

### Cornelius Souchay – Ein Hanauer Kaufmann als kubanischer Sklavenhalter

Zu den Auswüchsen des Kolonialismus gehört nicht nur die materielle Ausbeutung der Neuen Welt, sondern auch ein Wirtschaftssystem, welches auf der Sklavenerhaltung beruhte. Bis ins frühe 19. Jahrhundert wurden Millionen von Menschen vor allem aus Schwarzafrika zur Sklavenarbeit nach Nord-, Mittel- und Südamerika verschleppt.

Einer der Akteure dieses Systems war Cornelius Souchay (1784–1837), Spross einer hugenottischen Goldschmiedefamilie aus Hanau. Als Kaufmann war er weit herumgekommen, ehe er auf Kuba eine eigene Plantage gründete und, mit königlich-spanischem Privileg, 300 Sklaven hielt. Der Vortrag führt auf den Spuren Souchays in die Geschichte des Sklavenhandels und zu den Resten von Souchays Plantage „Angerona“ auf Kuba.

**Kurs 10014** Dienstag, 07.05.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 07.05.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Werner Kurz  
gebührenfrei dank IGHA und HGV



© Colleen 5596267 – Pixabay.com



### Hanau wird Industriestadt im 19. Jahrhundert

Das zunächst kurhessische, seit 1866 preußische Residenzstädtchen Hanau entwickelte sich im 19. Jahrhundert zu einer Industriestadt. Mit der Installation der ersten Dampfmaschine in der Teppichfabrik von Leisler 1837, dem Betrieb der Maindampfschiffahrt 1842 und der ersten Eisenbahnlinie von Wilhelmsbad nach Frankfurt 1848 nahm die industrielle Entwicklung allmählich Fahrt auf.

Alte Gewerbe wie die Textilmanufakturen verloren an Bedeutung, dagegen konnte das Tabakgewerbe mit der Zigarrenherstellung expandieren. Neue Produktionszweige wie beispielsweise der Maschinenbau, die Edelmetallverarbeitung, das lithografische Gewerbe sowie Betriebe der Chemie und Elektrotechnik entstanden. Die neuen Fabriken benötigten Arbeitskräfte, die vom Umland in die Stadt zogen. Neue Siedlungen wurden gebaut und die notwendige Infrastruktur für das Wachstum ebenso. Ein Gaswerk, ein Elektrizitätswerk, Wasserwerke und die Kanalisation mit entsprechenden Leitungsnetzen wurden errichtet. Bis zum Ende des 19. Jahrhunderts war Hanau zu einer respektablen Industriestadt herangewachsen.

**Kurs 10015** Dienstag, 14.05.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 14.05.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Richard Schaffer-Hartmann  
gebührenfrei dank IGHA und HGV

### Geschichte der Diamantschleiferei in Hanau

Das Schleiferhandwerk wurde schon Ende des 16. Jahrhunderts von Glaubensflüchtlingen aus den Niederlanden nach Hanau gebracht. Einen besonderen Aufschwung erlebte die Diamantschleiferei unter Friedrich Houy (1844–1910) in Hanau. Durch Wasserkraft angetrieben, entwickelte sich eine Industrie, welche bis in die 1950er-Jahre ein wichtiger Industriezweig in Hanau war, bis sie sich endgültig in die Pfalz (Idar-Oberstein) verlagerte. Es wird von bis zu 10.000 Diamantschleifern berichtet, die in Hanau und Umgebung tätig waren. Kurz vor der Wende vom 19. zum 20. Jahrhundert kam es zur sogenannten „Diamantschleiferrevolution“, getragen von selbstbewussten Arbeitern, aufmüpfig gegen die Obrigkeit.

Nach dem Zweiten Weltkrieg erwuchs das Schleiferhandwerk zu neuer und großer Blüte. Unter Wirtschaftsminister Ludwig Erhard wurde der Diamantimport in das damalige Billiglohnland Westdeutschland legalisiert; die Rohdiamanten wurden in Hanau und dem Umland geschliffen und wieder nach Belgien zurücktransportiert. Die spannende Geschichte der Diamantschleiferei wird von einer Referentin berichtet, die als Vortragende selbst mit Diamantschleifern aufgewachsen ist und diesen heute größtenteils vergessenen Menschen wieder ein Gesicht geben möchte.

**Kurs 10016** Dienstag, 21.05.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 21.05.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Iris Lach  
gebührenfrei dank IGHA und HGV



© 11754907 4040800 – Pixabay.com

### Goethe und die Frauen

In Johann Wolfgang Goethes Leben (1749–1832) und Werk spielen Frauen eine herausragende Rolle. Und bis heute ranken sich darum zahlreiche Spekulationen und Fragen: Welche Rolle spielte seine Mutter Catharina Elisabeth Goethe („Frau Aja“) in seinem Leben? Warum wurde die Verlobung mit Anna Katharina („Käthchen“) Schönkopf wieder aufgelöst? Wie viel wahres Leben steckt im „Werther“ (der junge Werther bringt sich nicht zuletzt wegen der aussichtslosen Liebe zu Lotte um)?

Hat es das Gretchen im „Faust“ wirklich gegeben? War Charlotte von Stein (1742–1827) in Weimar eine Geliebte oder „nur“ eine gute Freundin? Wer war die geheimnisvolle Schöne während seiner italienischen Reise? Hat Goethe seine (spätere Ehefrau) Christiane Vulpius (1765–1816) mehr geliebt als alle anderen Frauen? Und wie war das mit Marianne von Willemer, der „Suleika“ aus dem „West-östlichen Divan“?

Hans Sarkowicz wird in seinem Vortrag aus Anlass des 275. Geburtstags des Dichters diesen und weiteren Fragen nachgehen und die Schicksale der Frauen nachzeichnen, die Goethes Leben mitgeprägt haben.

**Kurs 10017** Dienstag, 28.05.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 28.05.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Dr. h. c. Hans Sarkowicz  
gebührenfrei dank IGHA und HGV



© Wikimedia 63161 – Pixabay.com

### Ein Sportverein führt Krieg – Der Feldzug der Hanauer Turngemeinde in Baden 1849

Anfang Juni 1849 zogen Turner der Hanauer Turngemeinde aus, um sich am Badischen Aufstand zu beteiligen und ihren Beitrag zur damaligen Revolution zu leisten. Ihr Ziel war die Durchsetzung der von der Frankfurter Nationalversammlung ausgearbeiteten Reichsverfassung. Nationalstaat, Demokratie und Menschenrechte – sie hatten sich hohe Ziele gesteckt.

Der Schüler Malte Oberbeck, der zu diesem Thema erfolgreich einen Beitrag beim Geschichtswettbewerb des Bundespräsidenten eingereicht hat, wird in seinem Vortrag die damalige Zeit näherzubringen und das Denken der Hanauer Turner von vor 175 Jahren verständlich zu machen versuchen. Er wird die Motivation der Hanauer Truppe beleuchten und die sich auch in Hanau überschlagenden Ereignisse der Revolution rekonstruieren.

**Kurs 10018** Dienstag, 04.06.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 04.06.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Malte Oberbeck  
gebührenfrei dank IGHA und HGV

**Literaturspaziergang „Hanau revolutionär“**  
**am Sonntag, 9. Juni 2024,**  
**siehe Seite 103**

### 75 Jahre Bonner Grundgesetz (1949–2024)

Das Grundgesetz, die Verfassung der Bundesrepublik Deutschland, feiert im Jahre 2024 seinen 75. Geburtstag. Zunächst als Provisorium für den im Mai 1949 gegründeten westdeutschen Teilstaat gedacht, hat es sich über die 40 Jahre der deutschen Teilung als sehr stabil erwiesen und wurde bei der Wiedervereinigung, besser: beim Beitritt der ostdeutschen Länder zum Geltungsbereich des Grundgesetzes, am 3. Oktober 1990 als Verfassung für das gesamte deutsche Volk anerkannt.

Der Politikwissenschaftler Prof. Dr. Frank Deppe aus Marburg wird in seinem Vortrag der Frage nachgehen, wie das Grundgesetz entstanden ist. Wie hat es sich in den vergangenen 75 Jahren bewährt? Es gab große Kontroversen um die Interpretation des Grundgesetzes – und: Es gab auch große politische Auseinandersetzungen im Zusammenhang mit den Änderungen und Ergänzungen des Grundgesetzes.

**Kurs 10019** Dienstag, 11.06.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 11.06.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Prof. Dr. Frank Deppe  
gebührenfrei dank IGHA und HGV



© Peggy 2454404 – Pixabay.com

### Vor 175 Jahren: Karikaturen in der Revolution von 1848/49

Karikatur bedeutet die komisch überzeichnete Darstellung von Menschen, Ereignissen oder gesellschaftlichen Zuständen, oftmals mit politischem bzw. propagandistischem Hintergrund. Karikaturen übertreiben, spitzen zu und verzerren charakteristische Züge eines Ereignisses oder einer Person, um dadurch den Betrachter zum Nachdenken zu bewegen. Bereits während der Reformation, später im Dreißigjährigen Krieg und in der Napoleonischen Ära dienten Karikaturen als satirische „Waffe“ in der Auseinandersetzung mit dem jeweiligen Gegner. In Deutschland, wie auch beispielsweise in Frankreich, erfuhren die Karikaturen und ihre Verbreitung im Vormärz und in der Revolution von 1848 einen erneuten Höhepunkt. Bei Versammlungen wurden sie blattweise verkauft, oder sie erschienen in den bekannten Satirezeitschriften wie dem „Kladderatsch“ oder dem „Eulenspiegel“.

Nach dem Zusammentritt der Nationalversammlung am 18. Mai 1848 entwickelte sich Frankfurt zum Zentrum der politischen Karikatur. Die Tätigkeit der Verlage und Lithografischen Anstalten von Eduard Gustav May und K. Baist seien hierfür stellvertretend genannt. Auch im Bestand des Historischen Museums Hanau befindet sich eine größere Anzahl zeitgenössischer Karikaturen aus der Phase der Revolution von 1848/49. Darunter zahlreiche, oftmals spöttische Darstellungen des „Turnvaters“ Jahn. Sie werden mit anderen aussagekräftigen Karikaturen in diesem PPT-Vortrag vorgestellt.

**Kurs 10020** Dienstag, 18.06.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 18.06.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Erhard Bus  
gebührenfrei dank IGHA und HGV

### Menschliche Kommunikation als Konfliktursache und als Konfliktregelungsinstrument

Konflikte zwischen zwei oder mehr Personen, Gruppen oder Staaten liegen in der Regel Positionsdifferenzen in Bezug auf einen Sachverhalt zugrunde. Diese Differenzen haben für das Verhalten oder Handeln mindestens eines Beteiligten eine Bedeutung und werden auch von dem bzw. den anderen als existent, vielleicht aber nicht als so bedeutsam wahrgenommen. Ob ein Konflikt nur verbal oder auch handgreiflich oder sogar mit Waffengewalt ausgetragen wird, ist mindestens so stark von den Beziehungen zwischen den Konfliktparteien wie vom tatsächlichen Ausmaß der Positionsdifferenz abhängig. Deshalb können sprichwörtlich Mücken zu Elefanten gemacht werden.

Die Wahrnehmung der Positionsdifferenz und die Reaktionen darauf lassen sich als Abfolge von kommunikativen Akten darstellen und verstehen. Auf der Grundlage einer auf Kommunikationsstrukturen und -prozessen bezogenen Analyse ist es für die unmittelbar Beteiligten wie auch für vermittlungswillige Dritte leichter, zu einer Regelung oder Beilegung des Konfliktes zu gelangen. Um Handreichungen zur Analyse und Ansätze für die Regelung von Konflikten wird es in diesem Vortrag gehen.

**Kurs 10021** Dienstag, 25.06.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 25.06.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Prof. Dr. Berthold Meyer  
gebührenfrei dank IGHA und HGV

### Hanau im 30-jährigen Krieg ab 1638: Zuerst kaiserlich, dann neutral – und ein neuer Landesherr

Mit der Entmachtung des Hanauer Festungskommandanten Ramsay gewinnt Graf Philipp Moritz (1605–1638) am 12. Februar 1638 seine Souveränität zurück, schließt sich dem Frieden von Prag an und tritt damit auf die Seite des Kaisers. Sein früher Tod am 3. August 1638 bringt wieder eine neue Situation: Seine Witwe Sibylle Christine von Anhalt-Dessau (1603–1686) betreibt als Vormünderin des kleinen Philipp Ludwig III. (geb. 1632) eine strikte Neutralitätspolitik – Hanau steigt aus dem Krieg aus. So wie Katharina Belgica von 1618 bis 1628 hat Sibylle Christine in den Jahren 1638 bis 1648 Hanau aus dem Krieg herausgehalten.

Mit dem Tod des kleinen Grafen am 12. November 1641 ändert sich wieder alles: Das reformierte Haus Hanau-Münzenberg ist jetzt im Mannesstamm ausgestorben. Das Territorium fällt an den lutherischen Grafen Friedrich Casimir von Hanau-Lichtenberg (1623–1685), und mit dessen Regierungsantritt beginnt für Hanau im Jahr 1642 eine ganz neue Zeit. Die Ehe der Witwe Sibylle Christine mit dem neuen Grafen mildert den jetzt drohenden Religionskonflikt zwischen reformierten und lutherischen Protestanten.

**Kurs 10022** Dienstag, 02.07.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 02.07.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Dr. Eckhard Meise  
gebührenfrei dank IGHA und HGV

**Literaturspaziergang „Hanau modern“**  
**am Sonntag, 7. Juli 2024,**  
**siehe Seite 103**



### Goethes kaum bekannter Onkel Johann Jacob Göthe

Das 275. Geburtstagsjubiläum ist der Anlass, uns mit dem Menschen Johann Wolfgang Goethe (1749–1832) und dessen Familie etwas genauer zu beschäftigen, weniger mit dem Literaturpapst und „größten Dichter deutscher Zunge“. Wenig bekannt ist beispielsweise, dass Goethes Frankfurter Onkel Johann Jacob Göthe (1694–1717) eine sechsjährige Lehre beim Hanauer Tuchhändler Heinrich Wilckhaußen absolviert hat. Eckhard Meise, Ehrenvorsitzender des Hanauer Geschichtsvereins, hat zur Steuermoral dieses Händlers bedeutende Dokumente entdeckt. Er ließ wohl die Zuverlässigkeit, die er seinem Lehrlingen bescheinigte, selbst vermissen.

Wir lernen in Goethes Verhältnis zu seinem Großvater väterlicherseits, Friedrich Georg Göthé, und dessen Familie (Johann Jacob stammte aus dessen erster Ehe) einen anderen, etwas fragwürdigen Großdichter kennen. So holt der zweite Vortrag den Frankfurter Bürger Johann Wolfgang Goethe ein klein wenig vom Podest herunter, ohne seine Bedeutung als Dichter und Naturforscher zu schmälern.

**Kurs 10023** Dienstag, 09.07.2024  
**Vortrag** 19.30–21.00 Uhr  
**am 09.07.2024** Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal  
Prof. Dr. Heiner Boehncke  
gebührenfrei dank IGHA und HGV



### Holocaust und Shoa in Deutschland Religions- und Kulturgeschichte am Donnerstag

Am 27. Januar 1945 befreite die Rote Armee Auschwitz. Inzwischen ist dieser Tag der „Internationale Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust“. Zusammen mit dem 9. November, an dem wir uns in Deutschland nicht nur an den Mauerfall, sondern auch an die Novemberpogrome 1938 erinnern, gehöre die Erinnerung an die Shoa zur deutschen Identität, so die Betonung der offiziellen deutschen Politik. An diesem Abend werden in einem ersten Schritt jüngere Forschungsergebnisse über die Shoa skizziert, dann in einem zweiten Schritt wird der Prozess nachgezeichnet werden, wie die deutsche Gesellschaft sich erinnert(e) und meint, welche Lehren aus der Geschichte zu ziehen sind. Nach der Skizze der wissenschaftlichen Positionen gibt es also genug Stoff und wird Zeit zur Diskussion sein.

**Kurs 10086** Donnerstag, 02.05.2024  
**Einzelveranstaltung** 19.00–21.15 Uhr  
**am 02.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 103  
Georg Philipp Melloni  
11,50 €/ 3 UStd.



### Der Koran – Eine europäische Perspektive Religions- und Kulturgeschichte am Donnerstag

Nicht erst in aktuellen Diskussionen verteidigen die einen den Islam als Inbegriff der Zivilisation, die anderen als den der Barbarei. Beide Seiten begründen oft ihre These mit historischen Exkursen. In einem ersten Schritt wird die Geopolitik der saudi-arabischen Halbinsel und die Religions- und Kulturgeschichte dieser Region skizziert, um dann in einem zweiten Schritt ausführlich den Koran als Werk der spätantiken europäischen Kultur anhand von Beispielen kennenzulernen.

**Kurs 10087** Donnerstag, 16.05.2024  
**Einzelveranstaltung** 19.00–21.15 Uhr  
**am 16.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 103  
Georg Philipp Melloni  
11,50 €/ 3 UStd.

### Entstehung des Judentums und des Christentums im Vorderen Orient Religions- und Kulturgeschichte am Donnerstag

An diesem Abend soll anhand vorrangig archäologischer Ergebnisse und mit Blick auf die Geopolitik des Vorderen Orients eine Religionsgeschichte der Entstehung der beiden monotheistischen Religionen vom 2. Jahrhundert v. Chr. bis ins 2./3. Jahrhundert n. Chr. skizziert werden.

**Kurs 10088** Donnerstag, 23.05.2024  
**Einzelveranstaltung** 19.00–21.15 Uhr  
**am 23.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 103  
Georg Philipp Melloni  
11,50 €/ 3 UStd.



# Hightech made in Hanau (for Future)

## Materialtechnik in Hanau zuhause

Vorreservierung:



# Summer camp 2024

## 22.–26. Juli 2024

**Wann:** 22.–26.07.2024 (2. Sommerferienwoche), Montag bis Freitag, jeweils 8:00–17:00 Uhr

**Was:** Berufs- und Studienorientierung für MINT-starke Schülerinnen und Schüler: Ein Camp der Volkshochschule

**Wo:** Industriepark Hanau-Wolfgang (sehr gute ÖPN-Verbindungsanbindung – mit Bahn und Bus – an den ganzen MKK)

**für wen:** Begeisterte NAWI-, Chemie-, Physik- und TechnischülerInnen aus der Oberstufe oder jüngere Technikbegeisterte

**Thema:** In Hanau werden Hightech-Materialien wie Supraleiter, Magnete, Katalysatoren und Polymere wie Metall- und Kunststoffwerkstoffe entwickelt, die in Lithium-Ionen-Akkus, Brennstoffzellen, Elektronikbauteilen, additive Fertigungsmethoden oder der Medizintechnik Anwendung finden.

Verstärke deine Begeisterung für MINT und orientiere deine beruflichen Perspektiven in der Region. Viele Hightech-Firmen in Hanau unterstützen das Summercamp und werden aktiv das interessante Programm gestalten.

Ausgehend von anschaulichen Experimenten soll der technische und wirtschaftliche Nutzen der Technik erklärt werden. Gegebenenfalls sind auch Besuche in den nahegelegenen Labors und Betriebsstätten möglich.

Das Summercamp wird täglich ohne Übernachtung von Montag bis Freitag jeweils 8:00–17:00 Uhr durchgeführt und wird mit der Überreichung einer Teilnahmeurkunde beendet, welche du deinen aussagekräftigen Bewerbungsschreiben beifügen kannst.

Die Kursteilnahmegebühr inkl. Verpflegung wird vom Industriepark übernommen.



INDUSTRIEPARK WOLFGANG





© Gert Altmann – Pixabay.com

### Braucht der Mensch Utopien? Teil I

Der Mensch ist aktuell mit einer Vielzahl von scheinbar unlöslichen Problemen konfrontiert: Kriege, ökologische Krisen, Wirtschaftskrisen und Finanzkrisen, Auflösung der Gesellschaft. Ohnmacht, Verzweiflung, Wut sind uns bekannte Reaktionen. Wie aber soll man in dieser Situation Hoffnung haben oder sich gar eine bessere Welt vorstellen? Seit der Antike versuchten Menschen durch Utopien Antworten und Auswege aus solchen Krisen zu finden. Utopien sollten den Menschen eine Vorstellung geben, was möglich sein könnte, auch wenn es (noch) nicht existiert. Schon Platon entwarf die Idee eines absolut gerechten Staates. Der Entwurf einer idealen Gesellschaft oder eines idealen Staates diente als Maßstab für die Beurteilung der eigenen, schlechten Verhältnisse. Und die Utopie sollte Hoffnung geben. Heute sind wir in der Literatur und in Filmen oft mit Dystopien konfrontiert, die uns eine zerstörte, anarchische Zukunft, in der die Zivilisationen zugrunde gehen, zeigen. Im Kurs soll dagegen anhand einiger Beispiele aus der Philosophie die Frage diskutiert werden, ob Utopien uns heute noch etwas sagen können.

**Kurs 10081** dienstags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**06.02.–23.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 206  
**9 Termine** Joachim Volke  
66 €/ 18 UStd.

### Forum Philosophie und Gesellschaft: Die zerrissene Gesellschaft. Teil I

Geht durch unsere Gesellschaft ein Riss – oder gar mehrere Risse? Wir erleben gerade, dass die Demokratie auf einem schwankenden Sockel steht. Das Vertrauen in die staatlichen Institutionen und die Bereitschaft, Konflikte gemeinsam zu lösen, schwinden. Symbolisch steht dafür der Versuch von Rechtsextremen, Verschwörungstheoretikern und Corona-Leugnern, am 29. August 2020 den deutschen Bundestag zu stürmen. Die Vorlage hierfür war die reale Erstürmung des Kapitols in den USA am 6. Januar 2021. Der Aufstieg rechtsextremer und antidemokratischer Parteien und Staaten bereitet uns Sorgen. Was ist aber in unserer Gesellschaft passiert, dass die demokratischen Fundamente so ausgehöhlt wurden? Haben wir noch ein gemeinsames Verständnis von Freiheit oder hat sich dies radikal geändert? Mithilfe philosophischer und soziologischer Überlegungen wollen wir im Kurs einen Blick „hinter die Kulissen“ werfen und nach Ursachen dieser Zerrissenheit suchen.

**Kurs 10082** mittwochs  
**1x pro Woche** 19.00–20.30 Uhr  
**07.02.–24.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 206  
**9 Termine** Joachim Volke  
66 €/ 18 UStd.

Das „Philosophische Café“ findet seit Herbst 2023 nicht mehr statt.

### Braucht der Mensch Utopien? Teil II

Der Mensch ist aktuell mit einer Vielzahl von scheinbar unlöslichen Problemen konfrontiert: Kriege, ökologische Krisen, Wirtschaftskrisen und Finanzkrisen, Auflösung der Gesellschaft. Ohnmacht, Verzweiflung, Wut sind uns bekannte Reaktionen. Wie aber soll man in dieser Situation Hoffnung haben oder sich gar eine bessere Welt vorstellen? Seit der Antike versuchten Menschen durch Utopien Antworten und Auswege aus solchen Krisen zu finden. Utopien sollten den Menschen eine Vorstellung geben, was möglich sein könnte, auch wenn es (noch) nicht existiert. Schon Platon entwarf die Idee eines absolut gerechten Staates. Der Entwurf einer idealen Gesellschaft oder eines idealen Staates diente als Maßstab für die Beurteilung der eigenen, schlechten Verhältnisse. Und die Utopie sollte Hoffnung geben. Heute sind wir in der Literatur und in Filmen oft mit Dystopien konfrontiert, die uns eine zerstörte, anarchische Zukunft, in der die Zivilisationen zugrunde gehen, zeigen. Im Kurs soll dagegen anhand einiger Beispiele aus der Philosophie die Frage diskutiert werden, ob Utopien uns heute noch etwas sagen können.

Im zweiten Teil des Kurses soll es verstärkt um den Sinn von Utopien in unserer Zeit gehen und welche Ansätze für Utopien für eine Verbesserung der Welt derzeit vorstellbar sind. Teil II kann auch unabhängig von Teil I besucht werden.

**Kurs 10083** dienstags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**30.04.–25.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 206  
**9 Termine** Joachim Volke  
66 €/ 18 UStd.

### Forum Philosophie und Gesellschaft: Die zerrissene Gesellschaft. Teil II

Geht durch unsere Gesellschaft ein Riss – oder gar mehrere Risse? Wir erleben gerade, dass die Demokratie auf einem schwankenden Sockel steht. Das Vertrauen in die staatlichen Institutionen und die Bereitschaft, Konflikte gemeinsam zu lösen, schwinden. Symbolisch steht dafür der Versuch von Rechtsextremen, Verschwörungstheoretikern und Corona-Leugnern, am 29. August 2020 den deutschen Bundestag zu stürmen. Die Vorlage hierfür war die reale Erstürmung des Kapitols in den USA am 6. Januar 2021. Der Aufstieg rechtsextremer und antidemokratischer Parteien und Staaten bereitet uns Sorgen. Was ist aber in unserer Gesellschaft passiert, dass die demokratischen Fundamente so ausgehöhlt wurden? Haben wir noch ein gemeinsames Verständnis von Freiheit oder hat sich dies radikal geändert? Mithilfe philosophischer und soziologischer Überlegungen wollen wir im Kurs einen Blick „hinter die Kulissen“ werfen und nach Ursachen dieser Zerrissenheit suchen.

Der Kurs versteht sich als Fortsetzung, kann aber auch unabhängig von Teil I besucht werden.

**Kurs 10084** mittwochs  
**1x pro Woche** 19.00–20.30 Uhr  
**08.05.–03.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 206  
**9 Termine** Joachim Volke  
66 €/ 18 UStd.

Folgen Sie uns auf Facebook!  
facebook.com/vhs.hanau  
Gefällt mir



© Gert Altmann – Pixabay.com

### Gedächtnistraining Schnupperkurs

Gedächtnistraining umfasst weit mehr als die Förderung der Merkfähigkeit. Auch die Konzentration und die Kreativität und vieles mehr lassen sich durch entsprechendes Training steigern. In diesem Schnupperkurs lernen Sie die Trainingsziele des ganzheitlichen Gedächtnistrainings sowie praktische Übungen kennen, die mit viel Spaß und ohne jeden Leistungsdruck vermittelt werden. Lassen Sie sich z. B. überraschen, wie Sie sich Namen besser merken können, wie Fingergymnastik Ihr Hirn in Schwung bringt und wie Sie Ihre Wahrnehmung schärfen können. Im kurzen Theorie-Teil erhalten Sie Einblicke in wissenschaftliche Erkenntnisse rund um das Thema Gedächtnistraining.

Der Schnupperkurs wird an zwei Terminen mit jeweils unterschiedlichen praktischen Übungen und Schwerpunkten angeboten. In Teil I erfahren Sie, wie Sie im Alltag fast nebenbei Gutes für Ihr Gehirn tun können. In Teil II geht es im theoretischen Teil um das Thema Lernen.

In beiden Teilen werden Übungen aus dem gesamten Spektrum des ganzheitlichen Gedächtnistrainings angeboten. Sie können beide Kurse zusammen oder auch einzeln buchen.

Katja Sommer ist zertifizierte Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

**Kurs 10091** Samstag, 16.03.2024  
**Einzelveranstaltung am 16.03.2024** 10.00–12.30 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 206  
Katja Sommer  
16,80 €/ 3 UStd.

**Kurs 10092** Samstag, 20.04.2024  
**Einzelveranstaltung am 20.04.2024** 10.00–12.30 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 206  
Katja Sommer  
16,80 €/ 3 UStd.

### Gedächtnistraining Kompaktkurs

Tauchen Sie ein in die Welt des ganzheitlichen Gedächtnistrainings und bringen Sie Ihr Hirn mit Spaß und Abwechslung in Schwung! Es erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen, die nicht nur die Merkfähigkeit trainieren, sondern beispielsweise auch das logische und flexible Denken fördern, die Fantasie beflügeln und die Wortfindung verbessern. Das alles findet in einer entspannten Atmosphäre ohne Leistungsdruck statt. Dazu gibt es auch Tipps, wie Sie sich z. B. Pin-Nummern besser merken können, und Sie lernen eine Technik kennen, mit der Sie Inhalte oder Begriffe für eine Rede sicher abrufen können.

Katja Sommer ist zertifizierte Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

**Kurs 10093** montags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**03.06.–17.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 304 / BU  
**3 Termine** Katja Sommer  
16,80 €/ 6 UStd.

### Was brauchen Menschen mit Demenz? Workshop für Angehörige und Interessierte

Menschen mit Demenz haben – wie alle anderen Menschen auch – eine Reihe von Grundbedürfnissen, z. B. nach Beschäftigung, nach Eingebundensein oder nach Geborgenheit. Im Laufe der Erkrankung sind Menschen mit Demenz jedoch immer mehr darauf angewiesen, dass Angehörige oder sonstige Bezugspersonen sie bei der Erfüllung dieser Bedürfnisse angemessen unterstützen. An diesem Nachmittag werden einige Grundbedürfnisse von Menschen mit Demenz vorgestellt, die auf dem sogenannten personenzentrierten Ansatz des Gerontologen Tom Kitwood basieren, und Anregungen für einen wertschätzenden Umgang aufgezeigt.

An- und Zugehörige können ihre Fragen und Erfahrungen gerne einbringen und so in einer Workshop-Atmosphäre in den gemeinsamen Austausch kommen.

Katja Sommer ist Sozialpädagogin und Fachkraft für Gerontopsychiatrie.

**Kurs 10094** Montag, 27.05.2024  
**Einzelveranstaltung am 27.05.2024** 15.30–17.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 112  
Katja Sommer  
10,20 €/ 2 UStd.



© titlbrmn (sic!) – Pixabay.com

vhs Volkshochschule Hanau  
Gutschein  
Verschenken Sie Bildung!  
Bestellen unter www.vhs-hanau.de  
oder telefonisch 06181 923 80 0



Starke Finanzen für Frauen Workshop

Frauen haben viele Entscheidungen zu treffen, die alle Auswirkungen auf ihre Finanzen haben: die Wahl des richtigen Berufs, die Entscheidung, Kinder zu bekommen und wie viel Zeit sie mit ihnen verbringen wollen.

Aber wie können wir Frauen mit all dem umgehen? In diesem Seminar erarbeiten wir die spezifischen Themen der Teilnehmerinnen in Bezug auf Finanzen und erarbeiten Strategien, um diesen Fallen zu entgehen.

Katharina Drechsel ist IHK-geprüfte Finanzanlagenfachfrau und IHK-geprüfte Fachfrau für Immobilienfinanzierungen sowie Versicherungskauffrau.

Kurs 10051 Einzelveranstaltung am 27.04.2024 Samstag, 27.04.2024 10.00–13.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 206 Katharina Drechsel 17 €/ 4 UStd.



© Tumisu - Pixabay.com

Ab ins eigene Haus Immobilienfinanzierung leicht gemacht

Das eigene Haus ist der Traum vieler Familien. Doch dieser Traum wird gerade sehr schwer gemacht. Hohe Baupreise, hohe Immobilienpreise, Lieferengpässe, hohe Zinsen bei der Finanzierung: Diese Meldungen beherrschen aktuell die Medien.

Umso wichtiger ist es, dass Sie wissen, auf was es bei einer Immobilienfinanzierung ankommt.

- Welche Zahlen und Fakten interessieren eine Bank?
• Was bedeuten die unterschiedlichen Fachbegriffe?
• Wann sind Sie genügend für eine Immobilienfinanzierung vorbereitet?
Ziel des Workshops ist es, Sie kompetent zu machen. Damit lassen Sie sich nicht mehr von diesen schlechten Nachrichten verunsichern.

Katharina Drechsel ist IHK-geprüfte Fachfrau für Immobilienfinanzierungen und IHK-geprüfte Finanzanlagenfachfrau sowie Versicherungskauffrau.

Kurs 10052 Einzelveranstaltung am 06.05.2024 Montag, 06.05.2024 18.00–20.15 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 Katharina Drechsel 13,50 €/ 3 UStd.

Kurs 10053 Einzelveranstaltung am 17.06.2024 Montag, 17.06.2024 18.00–20.15 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 Katharina Drechsel 13,50 €/ 3 UStd.

Anleihen und Aktien, was sie bewegt und wie man sie beurteilen kann Kurs für Einsteiger\*innen

Anleihen und Aktien sind sowohl für Unternehmen als auch für privat Investierende wichtige und ebenso interessante Instrumente der Kapitalanlage. Der Kurs soll interessierten Personen ermöglichen, einen Einblick in Konzepte zur Beurteilung von Anleihen und von Aktien zu erhalten.

Prof. Dr. Arno Peppmeier lehrte von 1995 bis 2022 Bank- und Finanzdienstleistungen am Fachbereich Wirtschaft der Hochschule Mainz. Fünf Jahre leitete er bei der Landesbank Rheinland-Pfalz den Aktienhandel und den Handel mit Aktien- und Aktienindexderivaten.

Kurs 10057 1x pro Woche 18.04.–25.04.2024 2 Termine donnerstags 18.15–21.15 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 Prof. Dr. Arno Peppmeier 37,50 €/ 8 UStd.

Versicherungen verstehen

Versicherungsverständnis ist ein Verbraucherschutzgrundrecht, aber dieses Wissen wird nicht an Schulen gelehrt. Was Sie schon immer über Versicherungen wissen wollten und nicht zu fragen wagten – oder die Antwort nicht verstanden haben: Ihre Fragen werden geklärt.

Neben diesen und anderen Unklarheiten wird die Frage geklärt, warum Versicherer das Wort „rückwirkend“ gar nicht mögen. Der Kurs ist für alle Personen geeignet, die sich ein Grundverständnis von Versicherungen aneignen möchten.

Michael Henschke ist Dipl.-Kaufmann und Versicherungsfachmann (IHK).

Hinweise: Bei dem Vortrag handelt es sich um eine neutrale Darstellung von Versicherungen; er bietet keine Steuer- oder Rechtsberatung.

Kurs 10059 Einzelveranstaltung am 03.02.2024 Samstag, 03.02.2024 11.00–15.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 Michael Henschke 20,50 €/ 5 UStd.



Leben mit Demenz Was ist gut zu wissen? Was ist gut zu tun?

Das Krankheitsbild Demenz ist so individuell wie der Mensch, der es hat. Die Bilder, die in uns hochsteigen, wenn wir uns mit dieser Erkrankung befassen, sind in der Regel angsteinflößend. Gerade darum ist es wichtig, mehr darüber zu wissen: Damit wir im privaten Umfeld wie in unserer ehrenamtlichen Tätigkeit Menschen mit Demenzerkrankung ohne Scheu begegnen können.

Die Fortbildung klärt Sie auf über das Krankheitsbild der Demenz, zeigt medikamentöse und nicht medikamentöse Möglichkeiten, um den Verlauf der Erkrankung zu verlangsamen und Lebensqualität zu erhalten, und wir werfen auch einen Blick auf Präventionsmöglichkeiten, wie sie die WHO empfiehlt.

Kurs 10101 Einzelveranstaltung am 19.02.2024 Montag, 19.02.2024 14.00–18.00 Uhr Haus am Steinheimer Tor, Raum 110 Veronika Stein gebührenfreie Veranstaltung

Informationsabend zur rechtlichen Betreuung Onlinekurs

„Eigentlich wollte ich bereits vor Jahren Vorsorge treffen.“

Informationsveranstaltung zur rechtlichen Betreuung, und zu den Vorsorgemöglichkeiten – unter Einbeziehung des seit 01.01.2023 gültigen neuen Betreuungsorganisationsgesetzes. Die Veranstaltung richtet sich an Personen, die sich fragen: Was ist, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit meine Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln oder entscheiden kann?

Es ist wichtig, die rechtlichen Möglichkeiten beizeiten zu kennen und entsprechend vorzusorgen. Das gilt auch für jüngere Menschen, denn Krankheiten oder Unfälle kennen keine Altersangaben.

Kurs 10102 Einzelveranstaltung am 20.02.2024 Dienstag, 20.02.2024 16.00–18.15 Uhr per Zoom, Link bei Anmeldung Hannelore Hann gebührenfreie Veranstaltung

Infektionsschutzbelehrung nach § 42 Abs. 1 IfSG für Personen, die ehrenamtlich im Lebensmittelbereich tätig sind

Personen, die eine Tätigkeit im Lebensmittelbereich ausüben, benötigen diese Belehrung gemäß 43 Abs. 1 Infektionsschutzgesetz durch das Gesundheitsamt. Es werden Fragen zu Hygiene im Umgang mit Lebensmitteln sowie bei verschiedenen Erkrankungen thematisiert.

Für eine Tätigkeit mit Bezahlung kann diese Bescheinigung nachträglich auch gegen Zahlung von 29 Euro in den dafür geforderten Gesundheitspass umgewandelt werden.

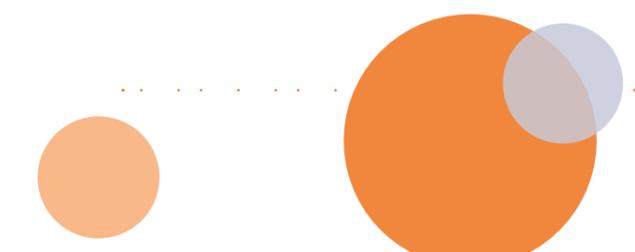
Kurs 10103 Einzelveranstaltung am 16.03.2024 Samstag, 16.03.2024 10.00–10.45 Uhr vhs-Gebäude, Raum 103 Silvana Köhler gebührenfreie Veranstaltung

Follow us on Facebook! facebook.com/vhs.hanau Includes a QR code and a 'Gefällt mir' button.

Wertschätzendes Vorlesen für ältere Menschen

Nicht nur die Auswahl der Bücher und Zeitungen/Zeitschriften muss beim Vorlesen für ältere Menschen berücksichtigt werden. Auch der einfühlsame Umgang mit und das Eingehen auf bestimmte Gegebenheiten und Krankheitsbilder erfordern Fingerspitzengefühl.

Kurs 10104 Einzelveranstaltung am 18.03.2024 Montag, 18.03.2024 10.00–12.15 Uhr Haus am Steinheimer Tor, Raum 110 Nadine Hochrein gebührenfreie Veranstaltung





### Pflegebedürftigkeit – Was nun?

Wer plötzlich mit Pflegebedürftigkeit konfrontiert ist, weiß oft gar nicht, welche Hilfen ihm zustehen, wo sie zu beantragen sind und welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt. Petra Simon vom Pflegestützpunkt Main-Kinzig gibt einen Überblick über Pflegeleistungen, was man beim Beantragen beachten muss und welche Unterstützungsmöglichkeiten bestehen.

**Kurs 10105** Montag, 22.04.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–12.15 Uhr  
**am 22.04.2024** Seniorenbüro Hanau, Raum 110  
 Petra Simon  
 gebührenfreie Veranstaltung

### Umgang mit sehbehinderten Menschen

In diesem Workshop sensibilisiert die Referentin Silvia Schäfer, die selbst blind ist, für einen achtsamen Umgang mit sehbehinderten Menschen. Welche Formen der Sehbehinderungen gibt es? Wie geht man mit sehbehinderten Menschen um? Worauf muss man achten? Wie gestaltet man eine Umgebung so, dass auch sehbehinderte Menschen gut zurecht kommen? Welche Hilfsmittel und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Wer möchte, kann in diesem Workshop auch einen Perspektivwechsel erleben und mit Hilfe von speziellen Brillen die Einschränkung mit verschiedenen Sehbehinderungen nachempfinden.

**Kurs 10108** Dienstag, 04.06.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–12.15 Uhr  
**am 04.06.2024** Seniorenbüro Hanau, Raum 110  
 Silvia Schäfer  
 gebührenfreie Veranstaltung

### Wiederbelebung mit Defibrillator

In diesem Themenblock werden wir uns mit folgenden Schwerpunkten auseinandersetzen:

- Erkennen einer nicht vorhandenen Atmung
- Erkennen eines Herz-Kreislauf-Stillstands
- Erfassen eines lebensbedrohlichen Zustands und wissen, dass schnelles Handeln entscheidend ist
- Durchführen der Wiederbelebung mit Einsatz des Defibrillators.

Der Kurs findet beim Deutschen Roten Kreuz in Hanau statt.

**Kurs 10106** Dienstag, 14.05.2024  
**Einzelveranstaltung** 15.00–16.30 Uhr  
**am 14.05.2024** Stefan Beyer  
 gebührenfreie Veranstaltung

### Erste Hilfe bei Sportverletzungen

In diesem Themenblock werden wir uns mit folgenden Schwerpunkten auseinandersetzen:

- wissen, dass grundsätzliches Aufwärmen zur Unfallverhütung beiträgt
- lernen, Gelenkverletzungen zu versorgen, und
- lernen, die richtigen Maßnahmen bei einem Muskelkrampf im Sport anzuwenden
- die richtigen Maßnahmen bei Verletzungen im Gesichtsbereich anwenden

Der Kurs findet beim Deutschen Roten Kreuz in Hanau statt.

**Kurs 10107** Dienstag, 21.05.2024  
**Einzelveranstaltung** 15.00–16.30 Uhr  
**am 21.05.2024** Stefan Beyer  
 gebührenfreie Veranstaltung

### Erste Hilfe bei älteren Menschen

In diesem Themenblock werden wir uns mit folgenden Schwerpunkten auseinandersetzen:

- mögliche Gefahrenquellen zu Hause
- geeignete Präventionsmaßnahmen einleiten
- Inhalt und Anwendungsmöglichkeiten eines DIN-Verbandkastens
- Umgang mit blutenden Wunden

Der Kurs findet beim Deutschen Roten Kreuz in Hanau statt.

**Kurs 10109** Montag, 10.06.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–11.30 Uhr  
**am 10.06.2024** Stefan Beyer  
 gebührenfreie Veranstaltung

### Erste Hilfe bei akuten Erkrankungen

In diesem Themenblock werden wir uns mit folgenden Schwerpunkten auseinandersetzen:

- Erkennen typischer Erkennungsmerkmale akuter Erkrankungen
- den Allgemeinzustand hinsichtlich lebensbedrohlicher Situationen beurteilen
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei akuten Erkrankungen

Der Kurs findet beim Deutschen Roten Kreuz in Hanau

**Kurs 10110** Montag, 17.06.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–11.30 Uhr  
**am 17.06.2024** Stefan Beyer  
 gebührenfreie Veranstaltung

Weitere Kurse aus dem Bereich  
**Gesellschaft & Leben**  
 finden Sie auf unserer  
 Webseite. [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)



### Schulung für ehrenamtlich Betreuende

Veranstaltungsort: vhs Gelnhausen

Nach dem Hessischen Curriculum

Der Kurs bietet interessierten Personen eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines/einer Betreuers/Betreuerin. Daneben werden Kenntnisse über Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar.

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e.V. sucht Sie als ehrenamtlichen/ehrenamtliche gesetzlichen/gesetzliche Betreuer/in für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Er bildet Sie aus und übernimmt sowohl die Vermittlung als auch Ihre Vertretung. Ihre Mitarbeit ist wertvoll, hilfreich und wichtig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Anmeldungen nur in Verbindung mit dem Eingang der Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 € berücksichtigt werden können. Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Teilnahmegebühr erstattet. Eine vorherige Anmeldung ist bis zum 08.09.2023 erforderlich.

Für die Anmeldung kontaktieren Sie uns unter:

Betreuungsverein Main-Kinzig,  
 Telefon: 06184/54715,  
 E-Mail: [info@betreuungsverein-mk.de](mailto:info@betreuungsverein-mk.de)

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung spätestens eine Woche vor Beginn der Schulung. Die Schulung findet statt, sofern sich mindestens 6 Personen angemeldet haben. Die Teilnehmendenzahl ist auf 12 begrenzt. Getränke und Verpflegung während der Schulung sind selbst zu organisieren.

Veranstaltungsort: Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen

**Kurs 10113** montags, mittwochs, samstags  
**2x pro Woche** 09.00–19.30 Uhr  
**24.02.–18.03.2024**  
**8 Termine** Melina Fitzke  
 gebührenfreie Veranstaltung

### Erste Hilfe bei Verletzungen

In diesem Themenblock werden wir uns mit folgenden Schwerpunkten auseinandersetzen:

- Inhalt und Anwendungsmöglichkeiten eines DIN-Verbandkastens
- Stellenwert des Eigenschutzes beim Umgang mit blutenden Wunden
- Wundversorgung nach vorgefundenen Verletzungsmustern

Der Kurs findet beim Deutschen Roten Kreuz in Hanau statt.

**Kurs 10111** Montag, 24.06.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–11.30 Uhr  
**am 24.06.2024** Stefan Beyer  
 gebührenfreie Veranstaltung

### Erste Hilfe bei Kindern

In diesem Themenblock werden wir uns mit folgenden Schwerpunkten auseinandersetzen:

- mögliche Gefahrenquellen zu Hause
- geeignete Präventionsmaßnahmen einleiten
- Inhalt und Anwendungsmöglichkeiten eines DIN-Verbandkastens
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei akuten Erkrankungen
- den Allgemeinzustand eines Kindes kontrollieren sowie hinsichtlich lebensbedrohlicher Situationen beurteilen

Der Kurs findet beim Deutschen Roten Kreuz in Hanau statt.

**Kurs 10112** Montag, 01.07.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–11.30 Uhr  
**am 01.07.2024** Stefan Beyer  
 gebührenfreie Veranstaltung

### Auf einen Kaffee ...

Fortbildungsreihe Ehrenamt

#### Auf einen Kaffee ...

laden die folgenden Organisationen zu einer Infostunde in ihre Räumlichkeiten ein. Bei einer Tasse Kaffee erhalten Interessentinnen und Interessenten Informationen zu der Arbeit der Einrichtung und den Möglichkeiten, sich dort ehrenamtlich zu engagieren.

#### Anmeldung per E-Mail unbedingt erforderlich!

**23.02.2024, 16.00 Uhr**  
 Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
 Friedberger Str. 19, 63452 Hanau  
 Anmeldung über [Eileen.Altvatter@johanniter.de](mailto:Eileen.Altvatter@johanniter.de),  
 Telefon: 06181/90010-704..

**28.02.2024, 16.00 Uhr**  
 Sozialdienst katholischer Frauen  
 Friedrichstr. 12, Hanau  
 Anmeldung über: [info@skf-hanau.de](mailto:info@skf-hanau.de),  
 Telefon: 06181/364500

**20.03.2024, 16.00 Uhr**  
 Familienakademie der Kathinka-Platzhoff-Stiftung,  
 Französische Allee 12, 63450 Hanau  
 Anmeldung über: [simone.brill@kp-stiftung.de](mailto:simone.brill@kp-stiftung.de),  
 Telefon: 06181/5079847



**Informationsabend zur rechtlichen Betreuung**

Informationsabend zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten: Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das für mich richtige Instrument? Welche Unterschiede gibt es? Worauf muss ich achten?

Dieser Informationsabend richtet sich an Personen, die sich schon einmal gefragt haben: „Was wäre, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann?“ Wer nicht mehr selbst entscheiden kann und seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, dem wird ein rechtlicher Betreuer zur Seite gestellt, es sei denn, die Person hat vorgesorgt, indem sie eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung und eine Patientenverfügung in gesunden Tagen verfasst hat.

Der Vortrag gibt einen Überblick über die Themen rechtliche Betreuung und Vorsorgemöglichkeiten. Begleitbroschüren werden ausgeteilt.

**Kurs 10114 Einzelveranstaltung am 21.03.2024** Donnerstag, 21.03.2024 18.00–20.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 103 Hannelore Hann gebührenfreie Veranstaltung

**Fortbildungen für ehrenamtlich gesetzlich Betreuende**  
Thema: Kommunikation

Die Fortbildungen richten sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das Hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen. Die Veranstaltung findet online statt. Der Einwahllink wird per E-Mail verschickt.

Bitte melden Sie sich bis jeweils eine Woche vor dem Veranstaltungstermin unter [info@betreuungsverein-mk.de](mailto:info@betreuungsverein-mk.de) oder per Telefon 06184/54715 an.

**Kurs 10115 Einzelveranstaltung am 24.01.2024** Mittwoch, 24.01.2024 18.00–19.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Melina Fitzke gebührenfreie Veranstaltung

**Folgen Sie uns auf Facebook!**



**Fortbildungen für ehrenamtlich gesetzlich Betreuende**  
Thema: Unterstützte Entscheidungsfindung

Die Fortbildungen richten sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das Hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen.

Die Veranstaltung findet online statt. Der Einwahllink wird per E-Mail verschickt.

Bitte melden Sie sich bis jeweils eine Woche vor dem Veranstaltungstermin unter [info@betreuungsverein-mk.de](mailto:info@betreuungsverein-mk.de) oder per Telefon 06184/54715 an.

**Kurs 10116 Einzelveranstaltung am 24.04.2024** Mittwoch, 24.04.2024 18.00–19.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Melina Fitzke gebührenfreie Veranstaltung



**Fortbildungen für ehrenamtlich gesetzlich Betreuende**

Thema: Sozialversicherungen im Überblick

Die Fortbildungen richten sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das Hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen.

Die Veranstaltung findet online statt. Der Einwahllink wird per E-Mail verschickt.

Bitte melden Sie sich bis jeweils eine Woche vor dem Veranstaltungstermin unter [info@betreuungsverein-mk.de](mailto:info@betreuungsverein-mk.de) oder per Telefon 06184/54715 an.

**Kurs 10117 Einzelveranstaltung am 03.06.2024** Montag, 03.06.2024 18.00–19.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Melina Fitzke gebührenfreie Veranstaltung



**Fortbildungen für ehrenamtlich gesetzlich Betreuende**

Thema: Herausforderung Heimeinzug

Die Fortbildungen richten sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das Hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen.

Die Veranstaltung findet online statt. Der Einwahllink wird per E-Mail verschickt.

Bitte melden Sie sich bis jeweils eine Woche vor dem Veranstaltungstermin unter [info@betreuungsverein-mk.de](mailto:info@betreuungsverein-mk.de) oder per Telefon 06184/54715 an.

**Kurs 10118 Einzelveranstaltung am 20.11.2024** Mittwoch, 20.11.2024 18.00–19.00 Uhr vhs.cloud, Gruppenraum Melina Fitzke gebührenfreie Veranstaltung

**Hunde verstehen – Hundetraining**

What is my dog whispering?

Dogs primarily communicate through body language. It is not always easy for humans to understand this. Do you want to learn more about what dogs are saying to each other, to other animals, and to you?

This presentation is aimed not only at dog caregivers and those who want to become one, but also at people, who are unsure about encountering strange dogs and want to do something about it.

Are you working at a dog day care, vet clinic, or at shelter, and would like to better read and understand the animals in your care plus stay safer on the job?

This presentation shows photos and video clips of dogs „speaking dog“!

Animal trainer Yesim Bilz will also talk about the following topics and answer your questions: signs of stress & excitement, play, hunting, aggression, setting boundaries.

**Kurs 10120 Einzelveranstaltung am 19.03.2024** Dienstag, 19.03.2024 18.00–19.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 Yesim Bilz 23 €/ 2 UStd.

**Hunde verstehen – Hundetraining**  
Lockere Leine bei Hundebegegnungen

„Oh nein! Da kommt schon wieder ein Hund!“ Geht Ihnen das durch den Kopf, wenn Sie mit Ihrem Hund spazieren gehen? Dann dürfen Sie diese Theorieschulung nicht verpassen.

Yesim Bilz ist Verhaltenstherapeutin für Hunde und weiß genau, wie man sich fühlt, wenn man einen Hund hat, der Löcher in andere Hunde (und Menschen) macht.

Spaziergänge mit so einem Hund sind nicht schön, wenn ständig freilaufende „Der-tut-Nix“-Hunde angerannt kommen.

Bei dieser Schulung erklärt Frau Bilz mit kurzen Videos, weshalb Hunde an der Leine ausrasten und welche Hilfsmittel sowie Trainingsmethoden bei Hundebegegnungen Sinn machen, damit Sie entspannte Spaziergänge genießen können.

**Kurs 10121 Einzelveranstaltung am 14.05.2024** Dienstag, 14.05.2024 18.00–19.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 Yesim Bilz 23 €/ 2 UStd.



**Katzen verstehen  
Was sagt meine Katze?**

Katzen gehören wahrscheinlich zu den am meisten missverstandenen Haustieren. Mythen gibt es zuhauf! Möchten Sie besser verstehen, was Ihre Katze sagt und wie Ihre Körpersprache die Kommunikation mit Katzen beeinflusst?

Mit vielen Fotos und kurzen Videos zeigt Tiertrainerin Yesim Bilz auch, wie das erste Treffen zwischen Katze und Hund organisiert sein sollte, damit sie entspannt zusammenleben können. Was können wir machen, wenn es bereits Probleme zwischen Katze und Hund gibt?

Diese Schulung richtet sich nicht nur an Katzenhalter, sondern auch an Mitarbeitende von Tierärzten, Tierheimen und Tierschutzvereinen.

**Kurs 10122** Freitag, 21.06.2024  
**Einzelveranstaltung** 18.00–19.30 Uhr  
**am 21.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 112  
Yesim Bilz  
23 €/ 2 UStd.

**Hunde verstehen – Hundetraining  
Hunde-ABC – von A wie Assistenzhund bis  
Z wie Zubeißen**

Das ABC rund um den Hund. Viele Mythen ranken sich immer noch um die Themen Hundeerziehung und Hundeverhalten. Dank neuer Forschungen gab es in den letzten Jahren viele neue Erkenntnisse. Diese sollten zu einem Umdenken bei der Hundeerziehung und der Deutung von Hundeverhalten führen. Verhaltenstherapeutin Yesim Bilz räumt mit veralteten Denkmustern auf und bringt Sie bei dieser spannenden Schulung auf den neusten Stand zum Thema „Hund“. Von „A“ wie Assistenzhund bis „Z“ wie Zubeißen geht Frau Bilz mit Ihnen die einzelnen Themen durch und beantwortet gerne Ihre Fragen.

**Kurs 10123** Freitag, 12.07.2024  
**Einzelveranstaltung** 18.00–19.30 Uhr  
**am 12.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 206  
Yesim Bilz  
23 €/ 2 UStd.

**Hundetraining  
So klappt der sichere Rückruf!**

Leinenlos mit dem Hund durch die Natur zu stromern ... So stellen wir uns das Zusammenleben mit unseren Vierbeinern vor. Doch meist sieht der Alltag dann nicht ganz so einfach aus: Welche Hilfsmittel sind beim Training sinnvoll? Was erwartet ein Hund eigentlich von einem Spaziergang? Wie bringe ich meinem Hund bei, (mehr) auf mich zu achten? Auf welche Bundes- und Forstgesetze ist zu achten? In dieser Theorieschulung möchten wir mit Ihnen gemeinsam die wichtigsten Punkte erarbeiten, wie ein positives Rückruftraining aufgebaut werden kann und somit Spaziergänge für Sie und Ihren Vierbeiner zu einem gemeinsamen Tageshighlight werden!

**Kurs 10124** Mittwoch, 17.04.2024  
**Einzelveranstaltung** 18.00–19.30 Uhr  
**am 17.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 105  
Cornelia Uhl  
23 €/ 2 UStd.

**Begehung eines naturnahen Stadtgartens  
Artenvielfalt statt Mähroboter**

Wie aus einem Standardgarten der 60er-Jahre ein kleines ökologisches Refugium wurde, erläutert Stephanie Wölk in ihrem Kesselstädter Garten. Auf ca. 700 qm kann man nahezu alles erkunden, was einen naturnahen Garten ausmacht! Angefangen mit einer Trockenmauer, einem Teich, einem Bachlauf, altem Baumbestand, Nährsträuchern, insektenfreundlichen Stauden bis zu diversen Kräutern. Mehrere Totholzhaufen sind im Garten integriert sowie ein Steinhaufen, beides dient als Unterschlupf und Nahrungsquelle für Insekten und Kleingetier.

Auf Chemie wird gänzlich verzichtet, lediglich mit Mulchen und Laugen werden die Pflanzen unterstützt.

Der Garten ist so strukturiert, dass man ihn aus mehreren Blickwinkeln einsehen kann. Kleine Pfade machen neugierig und lenken die Besucher durch die Staudenbeete.

Ein Versuch, der Natur ein Stück Lebensraum zurückzugeben.

**Kurs 10125** Freitag, 07.06.2024  
**Exkursion** 17.00–18.30 Uhr  
**am 07.06.2024** gemäß Vereinbarung  
Stephanie Wölk  
12 €/ 2 UStd.

Treffpunkt: An der großen Hufe 1, 63454 Hanau

**Imker\*in-Anfänger\*innen/  
Fortgeschrittenen-Schulung  
Jahresschulung 2024**

Gewähren Sie sich ein ganzes Jahr lang die Möglichkeit, unabhängig von Zeitbeschränkungen und unter der fachkundigen Anleitung, sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene, praxisnah zu lernen. Inkludiert sind 14 Hauptkationen sowie zahlreiche speziell auf die Jahreszeiten abgestimmte Teillektionen und insgesamt 20 Sprechstunden per Videokonferenz.

Bei erfolgreichem Kursabschluss wird Ihnen eine anerkannte Bescheinigung ausgestellt. Unsere Lehrinhalte konzentrieren sich auf die effiziente Anwendung der naturnahen Magazin-Betriebsweise, um mit minimalem Arbeitsaufwand und maximalem Honigertrag zu arbeiten. Die Themen sind klar strukturiert und orientieren sich am jahreszeitlichen Verlauf.

Sollten Sie Fragen oder Schwierigkeiten haben, stehe ich Ihnen als Schulungsleiter über das Nachrichtensystem zur Verfügung. Darüber hinaus erhalten Sie regelmäßige Newsletter, die Sie über die wichtigsten anstehenden Arbeiten rund um Ihre Bienenvölker informieren.

Der Einstieg ist zu jedem Zeitpunkt möglich, da der Kurs nach der Buchung 365 Tage lang zugänglich bleibt. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich kontinuierlich weiterzubilden und Ihre Expertise im Bereich der Bienenzucht zu vertiefen.

Montags einstündige Online-Sprechstundentermine 2024:  
8.1., 19.2., 4.3., 25.3., 15.4., 6.5., 13.5., 20.5., 27.5., 3.6., 10.6., 24.6., 8.7., 22.7., 5.8., 2.9., 7.10., 4.11., 9.12., weitere folgen für 2025.

Beginn: 17.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr und 21.45 Uhr bis 22.45 Uhr

**Kurs 10126** montags  
**Onlinekurs** 17.00–18.00 Uhr  
**08.01.–09.12.2024** online: Link wird per E-Mail verschickt.  
**19 Termine** Robert Löffler  
100 €/ 26 UStd.



**Imker\*in-Anfänger\*innen-Schulung –  
Informationsveranstaltung  
Faszination Honigbienen in der Natur**

Diese kostenlose Veranstaltung informiert über den Inhalt und den Ablauf des Kurses Imker\*in-Anfänger\*innen-Schulung.

Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren? Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Neuanfänger\*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker\*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Zugangsdaten erhalten Sie per Mail kurz vor Kursbeginn.

Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat. Der Kurs findet in jedem Fall statt.

**Kurs 10127** Freitag, 09.02.2024  
**Onlinekurs** 18.00–19.00 Uhr  
**am 09.02.2024** online: Link wird per E-Mail verschickt.  
Robert Löffler  
Kostenlose Onlineveranstaltung



**Imker\*in-Anfänger\*innen-Schulung  
in 5 Blöcken  
Faszination Honigbienen in der Natur**

Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren? Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Neuanfänger\*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker\*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat. Der Kurs findet in jedem Fall statt.

Zugangsdaten erhalten Sie per Mail kurz vor Kursbeginn.

Termine der 5 Blöcke  
Termin Block 1: Do. 22.02., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 2: Fr. 23.02., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 3: Do. 29.02., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 4: Fr. 01.03., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 5: Do. 07.03., 18.00–20.00 Uhr

**Kurs 10128** donnerstags und freitags  
**Onlinekurs** 18.00–20.00 Uhr  
**22.02.–07.03.2024** online: Link wird per E-Mail verschickt.  
**5 Termine** Robert Löffler  
35 €/ 13.33 UStd.

**Imker\*in-Anfänger\*innen-Schulung –  
Informationsveranstaltung  
Faszination Honigbienen in der Natur**

Diese kostenlose Veranstaltung informiert über den Inhalt und den Ablauf des Kurses Imker\*in-Anfänger\*innen-Schulung.

Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren? Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Neuanfänger\*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker\*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Zugangsdaten erhalten Sie per Mail kurz vor Kursbeginn.

Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat. Der Kurs findet in jedem Fall statt.

**Kurs 10129** Freitag, 27.09.2024  
**Onlinekurs** 18.00–19.00 Uhr  
**am 27.09.2024** online: Link wird per E-Mail verschickt.  
Robert Löffler  
Kostenlose Onlineveranstaltung

**Imker\*in-Anfänger\*innen-Schulung  
in 5 Blöcken  
Faszination Honigbienen in der Natur**

Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren? Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Neuanfänger\*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker\*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat. Der Kurs findet in jedem Fall statt.

Zugangsdaten erhalten Sie per Mail kurz vor Kursbeginn.

Termine der 5 Blöcke  
Termin Block 1: Fr. 11.10., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 2: Fr. 18.10., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 3: Fr. 25.10., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 4: Fr. 08.11., 18.00–20.00 Uhr  
Termin Block 5: Fr. 15.11., 18.00–20.00 Uhr

**Kurs 10130** freitags  
**Onlinekurs** 18.00–20.00 Uhr  
**11.10.–15.11.2024** online: Link wird per E-Mail verschickt.  
**5 Termine** Robert Löffler  
35 €/ 13.33 UStd.

**Folgen Sie uns auf Facebook!**  
facebook.com/vhs.hanau  
Gefällt mir



### Honigsachkunde nach DIB-Richtlinien mit Praxisteil Onlineveranstaltung

Mit der Honigsachkundes Schulung erhalten Sie das richtige Rüstzeug zum Thema Honig und dessen Qualität, damit Sie das Lebensmittel Honig nach der Deutschen Honigverordnung, den DIB-Richtlinien und anderen Verbänden, der Honigerzeugergemeinschaften, optimal erzeugen, verarbeiten und vermarkten können.

Die wissenschaftlichen Inhalte berufen sich auf Dr. Jonathan W. White (USDA) und die Landesanstalt für Bienenkunde Hohenheim (Dr. Dr. Helmut Horn).

Sie erhalten eine geballte Ladung Wissen auf 100 DIN-A4-Seiten um das Thema Honig mit 16 Hauptthemen, 80 Unterkapiteln und 50 Lerngrafiken/Bilder.

Mit Teilnahmezertifikat bei Erfüllung von 75 % der 84 Online-Prüfungstestfragen.

Zulassung für DIB-Glas: Württembergischer Imker e.V.

Praxis-Onlineschulung am 18.04.2024

Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

**Kurs 10131 Onlinekurs am 18.04.2024** Donnerstag, 18.04.2024 19.00–20.30 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 40 €/ 2 UStd.

**Kurs 10132 Onlinekurs am 17.10.2024** Donnerstag, 17.10.2024 19.00–20.30 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 40 €/ 2 UStd.



### Imkern mit dem Flachzargen-Magazin Faszination Honigbienen in der Natur

Rückenschonend, kraftsparend und erfolgreich Imkern mit Flachzargen.

Das Imkern mit Flachzargen ist keine neue Erfindung, sondern hat eine lange Tradition, deren Anfänge bis in das 18. Jahrhundert reichen. Das 2/3-Zander- oder Langstroht-System ist somit für jedermann eine empfehlenswerte Alternative, ganz besonders jedoch für die, die keine schweren Lasten heben sollen, wollen oder können. Deshalb werden auch die weiblichen Imkerinnen dieses System besonders zu schätzen wissen. Das Flachzargen-Magazin ist deshalb im Ausland schon längst fest etabliert, aber auch bei uns unaufhaltsam auf dem Vormarsch, wobei interessanterweise auch die Berufsimker\*innen von seinen Vorteilen Gebrauch machen.

Beispielgebend sind Österreich, die Schweiz, die nordeuropäischen Länder wie z. B. Finnland und die osteuropäischen Staaten wie z. B. Tschechien.

Der Zugangslink wird per E-Mail zugeschickt.

**Kurs 10133 Onlinekurs am 13.03.2024** Mittwoch, 13.03.2024 18.00–20.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 25 €/ 3 UStd.

**Kurs 10134 Onlinekurs am 09.10.2024** Mittwoch, 09.10.2024 18.00–20.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 25 €/ 2,67 UStd.

### Honigbienen und Insekten Die nachhaltigen Hüter unserer geliebten Umwelt

Willkommen beim Webinar „Bienen und Insekten – Unsere unsichtbaren Umweltschützer“. Entdecken Sie die Bedeutung der Nachhaltigkeit für diese kleinen Helden und wie sie unsere Lebensqualität beeinflussen. Wir werden die Wichtigkeit ihres Lebensraums und ihren Einfluss auf unsere Heimat beleuchten. Zusammen gestalten wir eine nachhaltige Zukunft für unsere Umwelt und uns selbst. Willkommen an Bord!

Der Zugangslink wird per E-Mail zugeschickt.

**Kurs 10135 Onlinekurs am 17.04.2024** Mittwoch, 17.04.2024 19.00–20.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 15 €/ 1.33 UStd.

**Kurs 10136 Onlinekurs am 20.05.2024** Montag, 20.05.2024 19.00–20.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 15 €/ 1.33 UStd.

**Kurs 10137 Onlinekurs am 03.07.2024** Mittwoch, 03.07.2024 19.00–20.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 15 €/ 1.33 UStd.



### Herstellung Met – Honigwein Onlineschulung

Met, auch Honigwein genannt, ist ein alkoholisches Getränk aus Honig und Wasser. Ursprünglich wurde Met mittels spontaner Gärung hergestellt. Met fand bei den früheren Völkern eine vielseitige Verwendung. Er spielte bei Gastbewirtungen, in Gottesdiensten, als Opfergabe für die Götter, als Grabbeigabe, bei religiösen Festlichkeiten, als Gesundheitsgetränk und in der Medizin eine Rolle. Der Onlinekurs mit verschiedenen Lektionen ist für 21 Tage ab Webinar-Beginn verfügbar. Kursunterlagen stehen online zur Verfügung.

Inhalt der Schulung: Auswahl der wichtigsten Rohstoffe für den Met, wie Honig, Wasser, Gärhefe. Ansatz des Metmostes. Vergärungsprozess, Klärung und Filtration, Nachsüßen des Mostes. Methoden der haltbaren Flaschenabfüllungen. Verpackungsverordnung, Weinverordnung, Alkoholbestimmung

Der Zugangslink wird per E-Mail verschickt.

**Kurs 10142 Onlinekurs am 17.04.2024** Mittwoch, 17.04.2024 20.30–22.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 30 €/ 2 UStd.

**Kurs 10143 Onlinekurs am 03.07.2024** Mittwoch, 03.07.2024 20.30–22.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 30 €/ 2 UStd.

**Kurs 10144 Onlinekurs am 04.12.2024** Mittwoch, 04.12.2024 20.30–22.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 30 €/ 2 UStd.

**Kurs 10138 Onlinekurs am 13.11.2024** Mittwoch, 13.11.2024 19.00–20.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 15 €/ 1.33 UStd.



### Blütenpollen Gewinnung – Verarbeitung – Vermarktung

Herzlich willkommen zu unserem Kurs „Blütenpollen sammeln, ernten und vermarkten“. In diesem Kurs werden Sie lernen, wie Sie auf einfache und praxisnahe Weise Blütenpollen sammeln, ernten und erfolgreich vermarkten können. Unser Ziel ist es, Ihnen wertvolle Kenntnisse und praktische Tipps zu vermitteln.

Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung, die als Nachweis für Ihre Teilnahme dient. Wir freuen uns darauf, Ihnen die Geheimnisse der Blütenpollengewinnung näherzubringen und Ihnen zu helfen, Ihre Fähigkeiten in diesem Bereich zu entwickeln.

Nach Kursbuchung ist die Onlineschulung für 60 Tage verfügbar.

Der Zugangslink wird per E-Mail zugeschickt.

**Kurs 10139 Onlinekurs am 28.03.2024** Donnerstag, 28.03.2024 19.00–21.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 35 €/ 2.67 UStd.

**Kurs 10140 Onlinekurs am 16.05.2024** Donnerstag, 16.05.2024 19.00–21.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 35 €/ 2.67 UStd.

**Kurs 10141 Onlinekurs am 03.10.2024** Donnerstag, 03.10.2024 19.00–21.00 Uhr online: Link wird per E-Mail verschickt. Robert Löffler 35 €/ 2.67 UStd.

**vhs** Volkshochschule Hanau  
**Gutschein**  
Verschenken Sie Bildung!  
Bestellen unter [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de) oder telefonisch 06181 923 80 0



**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**  
Vortrag am 20.03.2024 im vhs-Gebäude

Wer krank ist oder durch einen Unfall handlungsunfähig, braucht eine Person, die ihn vertreten darf, vorübergehend oder auf Dauer. Entweder wird ein gerichtlicher Betreuer bestellt oder man hat selber durch eine Vorsorgevollmacht vorgesorgt, dass einen eine Vertrauensperson betreuen darf. Patientenverfügung bedeutet: Wie möchten Sie im Fall einer schweren Krankheit (nicht mehr) behandelt werden? Und dafür brauchen Sie wieder die Vertrauensperson, die Ihre Wünsche durchsetzt.

Zur Vorsorge gehört auch eine erbrechtliche Regelung. Das Testament wird kurz erklärt.

Wie man alles am besten macht und worauf man achten sollte, wird in diesem Vortrag erläutert. Die erfahrene Rechtsanwältin erklärt es anhand von Beispielen aus dem wirklichen Leben. Es werden auch Tipps gegeben. Das Motto der Referentin „Einfach-für Sie-verständlich“ garantiert, dass das Thema auch für Laien wie Sie verständlich dargestellt wird. Und bringen Sie Fragen mit. Sie werden gerne beantwortet.

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin tätig. Seit 2012 hat sie sich auf das Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht spezialisiert.

**Kurs 10160** Mittwoch, 20.03.2024  
**Einzelveranstaltung** 19.00–21.00 Uhr  
**am 20.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 105  
Christiane Brzoska  
18 €/ 3 UStd.

**Grundlagen des Erbrechts**  
Vortrag am 21.03.2024 im vhs-Gebäude

Grundlagen des Erbrechts: Wie vererben Sie Ihr Vermögen an den/die Richtige\*n. Die Grundlagen werden anschaulich anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben erläutert.

- Testament und Co.
- Gesetzliches Erbrecht
- Pflichtteil
- Familienerbrecht
- Beispiele für Erbfolgen

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

**Kurs 10161** Donnerstag, 21.03.2024  
**Einzelveranstaltung** 18.00–20.30 Uhr  
**am 21.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 112  
Christiane Brzoska  
18 €/ 3 UStd.

**Immobilienkauf – Gewusst wie**  
Workshop

Notarvertrag, Bewertung und Finanzierung

Worauf Sie beim Kauf Ihrer Traumimmobilie achten sollten, damit Sie nicht im Albtraum endet, erfahren Sie in diesem Vortrag/Workshop. Neben den Grundinformationen über Notarvertrag und Wohnungseigentümergeinschaften sprechen wir über „versteckte Kosten“. Es gibt Tipps zum Thema Lage und Zustand von Immobilien. Auch über Ihre Bankfinanzierung reden wir und was eine Grundschuld ist. Und dazwischen dürfen Sie schon mal proben und selbst erarbeiten, wie es ist, ein Haus/ eine Eigentumswohnung zu kaufen.

Anschließend sind Sie in der Lage, Ihre Traumimmobilie zu finden. Kurze Inhaltsangabe

- a) Kaufvertrag: Was enthält ein Kaufvertrag? (Kaufpreis, Grundstücksbeschreibung, Fälligkeit, Eigentumswohnung zusätzlich: Teilungserklärung, Wohnungseigentümergeinschaft, Hausgeld)
- b) Welche Kosten entstehen: Makler, Notar, Grundbuch, Eigenkapital
- c) Lage und Zustand der Immobilie
- d) Finanzierung: Wie sieht ein Darlehensvertrag aus? Was ist eine Kreditwürdigkeitsprüfung? Brauche ich Eigenkapital? Was ist eine Grundschuld? Wo finde ich die Informationen?

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

**Kurs 10162** Samstag, 23.03.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–14.30 Uhr  
**am 23.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
Christiane Brzoska  
43 €/ 6 UStd.

**Neue Mobilität – Tagesseminar**  
Alles über neue oder alternative Antriebsmethoden

In diesem Tagesseminar geht es um die neue Mobilität. Die Themen sind: Alles über Elektromobilität, alternative Antriebsformen und: Womit fahren die Autos der Zukunft?

In kompakter und intensiver Form werden alle Aspekte der zukünftigen Mobilität behandelt und können diskutiert werden.

Strom, Wasserstoff, E-Fuels:  
Kaum ein Thema wird in sozialen Netzwerken und Stammtischen so emotional diskutiert wie die Verkehrswende. Kein Wunder, ist Deutschland doch ein Autoland – und der Wunsch nach viel Hubraum liegt bei vielen scheinbar in den Genen. Es ist politisch beschlossen, dass der Verkehr nachhaltiger werden muss. Gegenüber der Elektromobilität gibt es bei den Bürgern manche Vorbehalte, viele hoffen auf Wasserstoff – oder darauf, einfach irgendwann synthetische Kraftstoffe, sogenannte E-Fuels, weiter in ihr altes Auto tanken zu können. Welche Szenarien sind realistisch? In welchen Bereichen hat welche Technologie die größten Chancen? Und wie könnte sich die Mobilität insgesamt in Deutschland verändern? Diese Veranstaltung verschafft einen Überblick über den aktuellen Stand.

**Kurs 10172** Samstag, 08.06.2024  
**Einzelveranstaltung** 09.00–16.00 Uhr  
**am 08.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 105  
Daniel Krenzer  
65 €/ 9.33 UStd.



**Veranstaltungsreihe**  
„Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“



Die Veranstaltungsreihe zum Thema „Klimawandel und Gesundheit“ geht in ihr mittlerweile viertes Jahr. 2024 liegt der Fokus auf „Ernährung und Klima“. Eine nachhaltige Ernährungsweise trägt zum Klimaschutz bei und wirkt sich positiv auf unsere Gesundheit aus.

**Klimagefühle-Workshop**

Ein Workshop der besonderen Art. Angst, Wut, Trauer, Hoffnung – die Klimakrise verursacht verschiedenste Gefühle. Wir erkunden unsere eigenen Klimagefühle, tauschen uns mit anderen Klimabewegten aus, nehmen uns Zeit für die Reflexion unserer Ressourcen, lassen uns durch die Gruppe zum gemeinsamen Handeln bestärken und tanken neuen Mut und Energie auf. Wer möchte, kann bereits ab 11 Uhr zu einem gemeinsamen Frühstück dazustoßen. Der Workshop beginnt um 12 Uhr.

**Kurs 102101** Samstag, 24.02.2024  
**Einzelveranstaltung** 12.00–15.00 Uhr  
**am 24.02.2024** AJOKI Sternenzimmer  
10 €/ 4 UE  
Anmeldung bis 22.02.2024  
Bitte angeben, ob am Frühstück teilgenommen wird.

**Führung: Obst- und Gemüsehof Wurbs**  
Klein-Auheim

Auf dem Obst- und Gemüsehof Wurbs werden regional Lebensmittel erzeugt. Auf einer Führung durch Alexander Wurbs wird über den kontrollierten, integrierten Anbau von Obst und Gemüse informiert. Auch das Thema „Solidarische Landwirtschaft“ als „Landwirtschaft mit Zukunft“ wird beleuchtet. Solidarische Landwirtschaften (So-LaWi) sind regionale Partnerschaften zwischen Erzeugerinnen und Erzeugern sowie Verbraucherinnen und Verbrauchern von Lebensmitteln. Es werden klimafreundliche Versorgungswege aufgebaut, die Zusammenhänge in der Natur werden erfahrbar und der Wert der Lebensmittel wird deutlich. Die Führung findet bei jedem Wetter statt, bitte auf angemessene Kleidung und Schuhwerk achten.

**Kurs 102102** Samstag, 11.05.2024  
**Einzelveranstaltung** 11.00–12.30 Uhr  
**am 11.05.2024** Adresse wird bei Anmeldung bekannt gegeben.  
gebührenfreie Veranstaltung  
Anmeldung bis 09.05.2024



**Ernährung und Klima**  
Interaktive Ausstellung mit Rahmenprogramm

Die Ausstellung „Ernährung und Klima“ geht der Frage nach „Wie wirkt unser Essen auf das Klima?“ Bis zu einem Drittel unserer Treibhausgasemissionen werden durch die Ernährung verursacht. Aufgezeigt werden Möglichkeiten hin zu einer klimaverträglichen Ernährung, Einflussfaktoren werden vorgestellt, die Emissionen bei unterschiedlichen Lebensmitteln sind erfahrbar und verschiedene Produktionsweisen werden verglichen. Die Ausstellung ist kreativ gestaltet, regt dazu an, sich mit dem Thema zu beschäftigen und macht Spaß.

geöffnet Mo. bis Fr. 12.00–18.00 Uhr,  
Sa. 10.00–14.00 Uhr  
**17.–24.06.2024** im Rathaus-Foyer,  
Neustädter Rathaus,  
Am Markt 14, 63450 Hanau

**Genuss mit Zukunft – Nachhaltiger essen und einkaufen**  
Vortrag der Verbraucherzentrale im Rahmen der interaktiven Ausstellung „Ernährung und Klima“

Gesund und lecker essen sowie gleichzeitig das Klima und die Ressourcen schonen – das möchten immer mehr Menschen. Wie nachhaltige Ernährung gelingen kann und der Einkauf konkret aussehen kann, darum geht es in diesem Vortrag, der Fragen beantwortet wie

- Was hat Essen und Trinken mit Klimaschutz zu tun?
- Lebensmittelverluste verringern – Was kann ich tun?
- Aus der Region und je nach Saison Lebensmittel wählen – Warum?
- Fleischkonsum und Tierwohl – Welche Label helfen weiter und was sind vegane Alternativen?
- Ist Bio drin, wo Bio draufsteht?
- Was hat es mit der „Planetary Health Diet“ auf sich?

**Kurs 102103** Dienstag, 18.06.2024  
**Einzelveranstaltung** 19.00–20.30 Uhr  
**am 18.06.2024** Adresse wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.  
gebührenfreie Veranstaltung  
Anmeldung bis 14.06.2024

**Vegane Kochschule**  
Vortrag und kleines Buffet im Rahmen der interaktiven Ausstellung „Ernährung und Klima“

Vegane Ernährung ist eine Form der vegetarischen Ernährung, bei der ausschließlich pflanzliche Lebensmittel verzehrt werden.

- Kurze Darstellung der Zusammenhänge zwischen Klima und Ernährung
- Was kann ich tun? Behutsame Verlagerung der Ernährung auf eine pflanzenbasierte Kost
- Win-win-Situation für Mensch, Umwelt und Tiere: Gesundheit für mich und als positiver Nebeneffekt Unterstützung der regionalen Artenvielfalt durch die verstärkte Nutzung bio-regional-saisonaler pflanzlicher Produkte
- Tipps und Tricks, wie das im hektischen Alltag gelingen kann
- Oberstes Motto: Es soll Spaß machen und schmecken!

**Kurs 102104** Mittwoch, 19.06.2024  
**Einzelveranstaltung** 18.00–19.30 Uhr  
**am 19.06.2024** Rathaus-Foyer  
gebührenfreie Veranstaltung

Vorläufiges Rahmenprogramm. Änderungen jederzeit möglich und einsehbar unter [www.hitze.hanau.de](http://www.hitze.hanau.de)!

Gesellschaft

Gesellschaft



klima.fit-Kurs

Welche Auswirkungen hat der Klimawandel in Ihrer Region? Wie begegnet Ihre Kommune den Folgen des Klimawandels? Wie können Sie selbst aktiv zum Klimaschutz beitragen? Antworten und Handlungsoptionen bietet der Kurs klima.fit. Er vermittelt neben wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klimawandel auch Informationen über Veränderungen, die der Klimawandel in Ihrer Region mit sich bringt. Außerdem können Sie sich mit Gleichgesinnten und relevanten Akteur\*innen in der Kommune vernetzen und selbst aktiv werden. Dazu wird nicht nur das lokale Klimamanagement in den Kurs eingebunden, sondern auch Initiativen und Expert\*innen aus der Region.

klima.fit ist ein Projekt des WWF Deutschland, des Helmholtz-Forschungsverbunds Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM) und der Universität Hamburg. Das Projekt klima.fit wird seit dem 01.01.2022 im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages gefördert.

Interessiert? Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, sich nach Möglichkeit mind. 2 Wochen vor Kursbeginn anzumelden.

→ Hinweis: Für die Teilnahme am Kurs ist ein internetfähiges Endgerät notwendig, da Materialien über die vhs.cloud bereitgestellt werden und zwei Kursabende digital stattfinden.

Kurs 102301 1 x pro Woche 6 Termine Montag, Dienstag und Donnerstag 18.00–21.00 Uhr Umweltzentrum Hanau 30 €/ 24 UE

- Mo., 04.03.2024 Grundlagen des Klimawandels und Einführung in die kommunalen Herausforderungen
Di., 16.04.2024 Ursachen des Klimawandels und Klimaschutz auf kommunaler Ebene
Mo., 06.05.2024 Expertendialog mit führenden Klimaforscher\*innen (online)
Mo., 13.05.2024 Regionale Folgen des Klimawandels und was kann ich selbst tun?
Do., 06.06.2024 Expertentipps zu Energie, Mobilität oder Ernährung (online)
Mo., 17.06.2024 Klimaanpassung – Wie geht das? Zertifikatsverleihung

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit:



und dem Klimaschutzmanagement und Klimaanpassungsmanagement der Stadt Hanau.

Leben (fast) ohne Müll – Geht das?!

Wer kennt das nicht: Direkt nach dem Einkauf im Supermarkt ist der Mülleimer in der Küche schon wieder voll. Und betrachtet man die Sache mit etwas mehr Distanz, sieht es sogar noch schlimmer aus: Jedes Jahr werden 300 Millionen Tonnen Plastik produziert, davon landen mehr als 10 Millionen Tonnen als Müll in den Ozeanen (Quelle: NABU). Dass es auch anders geht, zeigt die „Zero Waste-Bewegung“. Expert\*innen der Müllvermeidung schaffen es sogar, im Jahr nur so viel Müll zu produzieren, wie in ein Einmachglas passt! Ganz so ambitioniert müssen wir nicht sein – aber ein bisschen weniger Müll zu produzieren, wäre ja schon schön, oder?! Im Vortrag werden die verschiedenen Dimensionen beleuchtet: Was ist eigentlich Müll und welcher Müll ist besonders schädlich? Wie kann Müll in unserem Alltag vermieden werden? Diesen und weiteren Fragen werden wir gemeinsam nachgehen. Ziel ist es, einfache Schritte aufzuzeigen, die ohne Aufwand umgesetzt werden können. Am Ende des Vortrags wird es außerdem die Möglichkeit zu einem lebendigen Austausch geben.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Umweltzentrum Hanau, Philipp-August-Schleißner-Weg 2, 63452 Hanau statt.

Kurs 102001 Montag, 11.03.2024 Einzelveranstaltung am 11.03.2024 19.00–20.30 Uhr Umweltzentrum Hanau Melanie Pregel 10 €/ 2 UE



Workshop Mini-Solaranlagen in Theorie und Praxis

Mini-Solaranlagen oder auch Balkonkraftwerke für den eigenen Balkon oder die Hauswand erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Sie sind eine unkomplizierte Möglichkeit für Menschen mit und ohne Eigenheim, eigenen „grünen“ Strom zu produzieren und Stromkosten zu sparen.

Sebastian Werner von Transition Town Frankfurt e.V. gibt einen Überblick, worauf Sie bei der Installation von Mini-Solaranlagen achten sollten. Im Anschluss wird gemeinsam beispielhaft ein Mini-Solarkraftwerk aufgebaut und die Funktionsweise direkt am aufgebauten Objekt erklärt.

Schwerpunkte des Workshops sind u. a.:

- Auf was ist bei der Anschaffung und Installation zu achten?
• Wie viel Strom produziert eine Mini-Solaranlage?
• Wie verhält es sich mit meinem Vermieter?

Über diese Punkte und mehr wird im Rahmen der Veranstaltung informiert und diskutiert.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement und Klimaanpassungsmanagement der Stadt Hanau statt.

Kurs 102105 Montag, 18.03.2024 Einzelveranstaltung am 18.03.2024 18.00–21.00 Uhr vhs-Gebäude Sebastian Werner gebührenfreie Veranstaltung

Kurs 102106 Montag, 10.06.2024 Einzelveranstaltung am 10.06.2024 18.00–21.00 Uhr vhs-Gebäude Sebastian Werner gebührenfreie Veranstaltung



Europa und Verkehr

In einer Welt, die immer stärker vernetzt ist, gewinnt die Frage nach einer nachhaltigen, effizienten und umweltfreundlichen Mobilität zunehmend an Bedeutung. Um der Herausforderung einer Verkehrstrategie, die diese Kriterien erfüllt, zu begegnen, braucht es eine Zusammenarbeit auf europäischer Ebene.

Wie können wir den steigenden Bedarf an Transportkapazitäten bewältigen und gleichzeitig die Umweltauswirkungen minimieren? An welchen erfolgreichen Beispielen aus europäischen Städten, die auf erneuerbare Energien, Elektromobilität und umweltfreundliche Transportmittel setzen, können wir uns orientieren?

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen, der vhs der Bildungspartner Main-Kinzig und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Kurs 102806 Montag, 03.06.2024 Einzelveranstaltung am 03.06.2024 18.00–20.15 Uhr vhs-Gebäude

gebührenfreie Veranstaltung

Weitere Veranstaltungen zum Schwerpunktthema Europa finden Sie auf unserer Webseite.



Was verdient die Frau? Hanauer Frauenwochen

Gleichberechtigung in der Arbeitswelt während der industriellen Transformation

Anlässlich des internationalen Frauentags wollen wir die Chancen und Herausforderungen diskutieren, die sich in der Arbeitswelt in der industriellen Transformation bieten. Dazu gehören die Vereinbarkeit von Familie und Beruf genauso wie der Gender-Pay-Gap, Bildungsgerechtigkeit und die gläserne Decke, an die viele Frauen stoßen.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen, der vhs der Bildungspartner Main-Kinzig und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Kurs 102902 Donnerstag, 07.03.2024 Einzelveranstaltung am 07.03.2024 18.00–19.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 305

gebührenfreie Veranstaltung

Besuchen Sie uns auf der Nachhaltigkeitsmesse 2024. Die Nachhaltigkeitsmesse findet 2024 am Samstag, 23.03.2024, von 12 bis 18 Uhr und Sonntag, 24.03.2024, von 12 bis 17 Uhr im AJOKI statt und wird vom Umweltzentrum Hanau, dem BNE-Netzwerk: „Nachhaltig vernetzt – Hanau und Region“ und dem Kulturzentrum AJOKI (Alte Johanniskirche) veranstaltet. Das Programm finden Sie unter: www.nachhaltigkeitspreis.hanau.de.



Nachhaltig einkaufen – Durchblick im Label-Dschungel

In Umfragen geben über die Hälfte der Befragten an, dass sie gerne nachhaltige Produkte einkaufen würden. Aber manchmal ist es gar nicht so einfach, zu erkennen, welche Produkte gut für Mensch, Tier und Umwelt sind. Für bio, fair, regional und Co. gibt es inzwischen Hunderte verschiedene Siegel und Kennzeichnungen. Doch, welchen Labels kann man vertrauen? In diesem interaktiven Vortrag werden wir uns gemeinsam anschauen, wieso es überhaupt Siegel und Kennzeichnungen braucht und wie hoch deren Aussagekraft ist. Die Teilnehmer\*innen werden die wichtigsten Label aus den Bereichen ökologische Landwirtschaft, fairer Handel, Tierwohl und Regionalität kennenlernen und einordnen können, welche Siegel vertrauenswürdig sind. Sie erhalten praktische Tipps, die sie gleich beim nächsten Einkauf einfach umsetzen können. Der Vortrag ist interaktiv gestaltet, das heißt, Fragen und aktive Teilnahme sind ausdrücklich erwünscht!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Umweltzentrum Hanau, Philipp-August-Schleißner-Weg 2, 63452 Hanau statt.

Kurs 102002 Montag, 23.04.2024 Einzelveranstaltung am 23.04.2024 19.00–20.30 Uhr Umweltzentrum Hanau Melanie Pregel 10 €/ 2 UE

Europa und Umwelt

In dieser Veranstaltung werden wir uns mit den Herausforderungen und Chancen beschäftigen, die der Umweltschutz in Europa mit sich bringt. Wie Europa seine Umweltziele erreichen kann und welche Rolle nimmt dabei die europäische Union ein?

Welche Schritte müssen unternommen werden, um unsere Umwelt zu schützen und nachhaltige Veränderungen in Europa voranzutreiben?

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen, der vhs der Bildungspartner Main-Kinzig und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Kurs 102804 Termin folgt (siehe Webseite) Einzelveranstaltung 18.00–20.15 Uhr vhs-Gebäude

gebührenfreie Veranstaltung



Hanauer Frauenwoche(n) 01. bis 24. März 2024



Antifeminismus im Internet Hanauer Frauenwochen

Mit der Sexualstrafrechtsreform, #MeToo oder dem aktuell geplanten Selbstbestimmungsgesetz schlagen feministische Bestrebungen Wellen in Deutschland. Doch es wird sich auch dagegen ausgesprochen. Unter dem Begriff Antifeminismus finden sich Gruppen und Einzelpersonen, die sich gegen Engagement für Gleichstellungs- und Geschlechterpolitik wenden. Sie schrecken teilweise auch nicht vor Einschüchterungen, Hetzkampagnen und Hatespeech zurück.

In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Einblick in aktuelle Argumentationslinien aus dem Antifeminismus und er werden Ausblicke für Handlungsoptionen gegeben.

Kurs 102803 Einzelveranstaltung am 12.03.2024 Termin folgt (siehe Webseite) 15.00–17.00Uhr Veranstaltungslink wird nach Anmeldung bekannt gegeben gebührenfreie Veranstaltung

Über Israel reden Lesung mit Prof. Dr. Meron Mendel – IWGRH

Der studierte Pädagoge und Historiker, der 1976 in Israel geboren wurde und als junger Mann nach Deutschland ging, hat ein Buch über die hitzigen Nahost-Debatten in Deutschland geschrieben. Er setzt sich für einen Ausgleich mit den Palästinensern ein. Mit der neuen rechts-religiösen Regierung entferne sich Israel weiter denn je von einer Friedenslösung. Er kann nachvollziehen, warum Palästinenser die sogenannte BDS-Kampagne unterstützen. Diese ruft zu einem Boykott Israels auf. „Als Israeli halte ich mich mit Empfehlungen zurück, was Palästinenser sagen dürfen und was nicht“, schreibt Mendel. „So falsch ein totaler Boykott Israels auch sein mag: Wäre es nicht eine Anmaßung, Menschen, die unter einem Besatzungsregime leben, zu verbieten, eine solche Forderung zu stellen?“

Manchmal sind auch Bilder antisemitisch, so, wie auf der documenta im vergangenen Jahr, zu der sich Meron Mendel immer wieder öffentlich geäußert hat. Nach solchen Vorfällen beklagen deutsche Politiker oft, dies verletze die „Gefühle“ von Jüdinnen und Juden. Das stört den Pädagogen. „Das Problem von Antisemitismus ist nicht die Befindlichkeit von Juden in diesem Land, die um Antisemitismus besorgt sind“, sagte er vergangenes Jahr im NDR. „Sondern Antisemitismus ist ein reales Problem von Menschen, die aufgrund ihrer Religionszugehörigkeit diskriminiert werden, die angegriffen werden, bis hin zu einem Terroranschlag auf eine Synagoge.“

Die Thesen einiger Historiker, Deutschland fixiere sich auf das Gedenken an die ermordeten Jüdinnen und Juden und verdränge dadurch die Opfer der eigenen Kolonialverbrechen, findet Meron Mendel bedenklich. „Es herrscht die Vorstellung, dass vor allem eine Fixierung auf die Shoah die Ursache für die schleppende Aufarbeitung der deutschen Kolonialvergangenheit sei. Das ist ein Trugschluss“, sagt Mendel. „Im Kern geht es um den Wunsch, den deutschen Diskurs über Israel zu normalisieren, Israel scharf zu verurteilen, ohne dessen Entstehungsgeschichte mit bedenken zu müssen.“

Die Süddeutsche Zeitung schreibt: „Dies ist ein großes, in großer geistiger Unabhängigkeit geschriebenes Essay eines Autors, der an billigem Applaus und muffigem Zugehörigkeitsgefühl offenbar so fantastisch desinteressiert ist, wie es auf diesem Gebiet sehr, sehr selten geworden ist.“

In Kooperation mit der VVVN-BdA Main-Kinzig und vielen weiteren.

Kurs 102801 Einzelveranstaltung am 12.03.2024 Dienstag, 12.03.2024 19.00–21.00 Uhr Kulturforum gebührenfreie Veranstaltung



Die Internationalen Wochen gegen Rassismus finden unter dem Motto „Menschenrechte für alle“ im Jahr 2024 vom 11. bis 24. März statt.

In Hanau beteiligen sich im Februar und März wieder zahlreiche Institutionen und Initiativen.



Weitere Informationen unter: www.wgr-hanau.de

„Was soll ich denn sagen?“ Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag

Kennen Sie das auch: Geflüchtetenfeindliche Äußerungen – ganz beiläufig am Kaffeetisch, beim Gespräch am Gartenzaun, im Kolleg\*innenkreis oder auf öffentlichen Veranstaltungen im Ort? Immer häufiger ist im Alltag spürbar, wie der Ton, in dem z. B. Themen wie Flucht und Migration verhandelt werden, sich verschärft und Rassismus oder Nationalismus salonfähig werden. Wie verhalte ich mich in so einer Situation? Überhören, weggehen oder vielleicht doch argumentieren? Die einen fragen sich dann, ob es sich überhaupt lohnt, etwas zu erwidern. Andere machen sich Gedanken darüber, ob sie die richtigen Worte finden oder überhaupt informiert genug sind. Wiederum andere sorgen sich um vermeintliche Konsequenzen.

Was kann man also tun, um dagegenzuhalten und die eigene Meinung klarzumachen? Und wie kann es gelingen, trotz allem miteinander im Gespräch zu bleiben – in der Familie, im Wohnort oder im beruflichen Umfeld? Das Argumentationsseminar zielt darauf ab, die Handlungssicherheit im Umgang mit rassistischen Positionen zu stärken. Es richtet sich an Menschen, die in ihrem Alltag bereits vergleichbare Situationen erlebt haben und sich argumentativ schulen wollen.

Neben konkreten Argumentationsmöglichkeiten werden im Workshop aktuelle Entwicklungen in Deutschland behandelt – populistische Tendenzen, „Bilder in den Köpfen“ und die Rolle der Medien. Ein Schwerpunkt liegt auf dem Thema Rassismus und Rechtspopulismus. Es ist auch Raum für die Bearbeitung eigener Beispiele und Erfahrungen.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DGB Südothessen, der vhs der Bildungspartner Main-Kinzig und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Veranstaltungsort: Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 Anmeldung auf: www.bildungspartner-mk.de

Kurs 102901 Einzelveranstaltung am 16.03.2024 Samstag, 16.03.2024 10.00–17.30Uhr Bildungshaus Main-Kinzig 10 €/ 10 UE



Hanauer Fluchtgeschichten – Wissensrouten

Was ist eigentlich Geschichte? Wer „macht“ Geschichte? Welche Erinnerungen – und wessen – haben einen Platz und welche nicht? Und was hat das mit einer demokratischen Gesellschaft zu tun? Diesen Fragen geht der Bildungsurlaub „Wissensrouten – Fluchtgeschichten aus Hanau“ nach.

Geflohene Menschen sind ein Teil der Hanauer Stadtgesellschaft. Das ist nicht erst seit der Ankunft geflüchteter Menschen seit 2022 aus der Ukraine so. Schon im 16. Jahrhundert kamen geflohene Hugenotten nach Hanau.

In diesem Kurs begeben Sie sich auf Spurensuche und erfahren mehr über die Hintergründe und Erfahrungen von Menschen, die durch die Epochen aus verschiedenen Gründen ihre Heimatländer verlassen mussten. Sie werden die Möglichkeit haben, ihre Geschichten zu hören und zu verstehen, wie sie ihre Reise gemeistert haben und wie sie sich in ihrem neuen Zuhause zurechtfinden. Wir werden auch über die Herausforderungen sprechen, denen Flüchtlinge gegenüberstehen, wenn sie in ein neues Land kommen, und wie wir als Gesellschaft dazu beitragen können, ihnen zu helfen.

Die Wissensrouten geben Ihnen die Möglichkeit, zur Thematik Flucht zu recherchieren und sich mit einem eigenen selbstbestimmten Fokus mit der Geschichte auseinanderzusetzen.

Ihre Entdeckungen bereiten Sie mit der Methode des medialen Geschichtenerzählens auf. Dafür machen Sie sich mit den Arbeitstechniken für eine multimediale Produktion vertraut, verfassen Texte und trainieren, diese mediengerecht zu sprechen und aufzunehmen. Im Anschluss setzen Sie die einzelnen Bestandteile zu einem Medienbeitrag zusammen und lernen nebenbei die Geschichten interessanter Menschen kennen. Nach dem Bildungsurlaub werden Ihre Beiträge zur Geschichte auf Wissensrouten-karte.de veröffentlicht. Dort ist die eigens dafür erstellte Onlinelandkarte des Hessischen Volkshochschulverbands zu finden.

Die Seminarwoche ist als Bildungsurlaub anerkannt und für jeden freibuchbar.

Die Teilnahme ist gebührenfrei durch Förderung aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des Weiterbildungspakts 2021 bis 2025.

Kurs 102601 5x pro Woche 22.04.–26.04.2024 5 Termine Montag bis Freitag 09.00–16.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 314 Isabel Gathof gebührenfreie Veranstaltung



Stammtischkämpfer-Seminar

Wir alle kennen das: In Diskussionen mit Arbeitskolleg\*innen oder beim Grillen mit dem Sportverein fallen Sprüche, die uns die Sprache verschlagen.

Später ärgern wir uns, denken, da hätten wir gerne den Mund aufgemacht. Aus diesem Grund wollen wir Menschen darin bestärken, die Schrecksekunde zu überwinden und deutlich zu machen: Das nehmen wir nicht länger hin! Stammtisch ist überall: An der Kasse des Bio-Supermarktes, in der Bahn oder in der Uni-Lerngruppe. Aber: Wir sind auch überall und können durch Widerspruch ein Zeichen setzen, unser Umfeld beeinflussen und Unentschlossenen ein Beispiel geben. Wir, die „Vereinigung der

Verfolgten des Naziregimes – Bund der Antifaschisten (VVN-BdA)“, wollen rassistischen und rechten Parolen etwas entgegensetzen.

In dem Stammtischkämpfer\*innen-Workshop werden wir Strategien aufzeigen, die uns ermöglichen, den Parolen der AfD und ihrer Anhänger\*innen entgegenzuhalten. Wir werden gängige rechte Positionen untersuchen und üben, Hemmschwellen abzubauen, damit wir in Zukunft öfter und gezielter kontern können.

In Kooperation mit der VVN-BdA Main-Kinzig und vielen weiteren.

Kurs 102802 Einzelveranstaltung am 25.05.2024 Samstag, 25.05.2024 10.00–16.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 104 gebührenfreie Veranstaltung

Antifaschistischer Stadtrundgang

Wir wollen uns mit der Geschichte in unserer Stadt in der Zeit des Faschismus 1930–1945 beschäftigen, Schwerpunkt: Widerstand und Verfolgung. Die Stadtführer, Conny Gramm und Stephan Klimczyk VVN-BdA Main-Kinzig, werden uns zu den Stätten des Widerstandes und der Verfolgung in Hanau am Main führen und uns über die Ereignisse und Hintergründe informieren. Fragen sind erwünscht! Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

In Kooperation mit der VVN-BdA Main-Kinzig und vielen weiteren.

Kurs 102803 Einzelveranstaltung am 13.07.2024 Samstag, 13.07.2024 15.00–17.00Uhr Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben. Conny Gramm und Stephan Klimczyk gebührenfreie Veranstaltung Anmeldung über: mkk@vvn-bda.de



Demokratiewerkstatt

Die Demokratiewerkstatt der Volkshochschule Hanau bietet allen interessierten Erwachsenen die Möglichkeit, sich selbstbestimmt über politische sowie historische, wirtschaftliche und geschichtliche Themen auszutauschen und im nächsten Schritt selbst zu Akteur\*innen der politischen Bildung für ihren Sozialraum zu werden. In einer Demokratiewerkstatt werden Inhalte partizipativ, aber angeleitet erarbeitet, wird sicher auch kontrovers diskutiert, immer jedoch mit dem Ziel, das zugrunde liegende Thema besser zu verstehen und zu durchdringen. Auf diese Weise stärken Demokratiewerkstätten den bzw. die Einzelnen, bringen Menschen zusammen, beleben und stärken die gemeinsame demokratische Kultur.

Die Demokratiewerkstatt richtet sich inhaltlich nach den Interessen der Teilnehmenden und trifft sich einmal im Monat.

Die Teilnahme ist gebührenfrei durch Förderung aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des Weiterbildungspakts 2021 bis 2025.

Weitere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung an: Isabell.Henkel@vhs-hanau.de.

## Kurse an der vhs leiten

Sie möchten Ihr qualifiziertes Wissen zu einem konkreten Thema teilen und weitergeben?

Sie haben ein Hobby und können dieses didaktisch gut aufbereitet anderen Menschen beibringen?

Sie arbeiten gerne mit Menschen zusammen und suchen nach spannenden Herausforderungen oder einem Nebenverdienst?

Sie können sich vorstellen, einen lebendigen Vortrag, einen spannenden Workshop oder einen nachhaltigen Kurs zu geben?

EIN JOB FÜR  
**HIRN &  
HERZ**

Dann werden Sie Kursleiter\*in an Ihrer vhs!

Jetzt bewerben!



[www.volkshochschule.de/kursleitung](http://www.volkshochschule.de/kursleitung)



[www.vhs-hanau.de/stellenmarkt](http://www.vhs-hanau.de/stellenmarkt)

oder schreiben Sie uns direkt an [fit@vhs-hanau.de](mailto:fit@vhs-hanau.de)

Gestaltet das  
bunte Angebot.

**vhs** Volkshochschule  
Hanau



Werde  
Kursleiter\*in  
[www.vhs-kurse-leiten.de](http://www.vhs-kurse-leiten.de)



## QUARTIERS- WERKSTÄTTEN Hanau

**Ein Berufsfeld ausprobieren und dabei Gutes für den Stadtteil tun?  
Mit den Quartierswerkstätten Hanau ist das möglich.**

Ziel der Quartierswerkstätten Hanau ist es, arbeitslose und geringbeschäftigte Erwachsene in Beschäftigung zu integrieren. Im Rahmen des Projekts bieten sieben Quartierswerkstätten arbeitsmarktbezogene Grundbildung in vier Hanauer Stadtteilen. Folgende Quartierswerkstätten werden entstehen:

**Elektronik und Elektromechanik  
Gastronomie und Hauswirtschaft  
Garten- und Landschaftsbau  
Soziale Dienste**



Haben Sie Interesse, in Ihrem Stadtteil einen Kleingeräte-Reparaturservice aufzubauen? Möchten Sie dazu beitragen, dass die öffentlichen Grünflächen schöner werden? Möchten Sie an der Veranstaltung eines Nachbarschaftsbrunchs mitwirken? Oder gestalten Sie einen Besuchsservice für Seniorinnen und Senioren? – Diese und mehr Projekte können in den Quartierswerkstätten entstehen. Finden Sie dabei Ihre Stärken und erhalten Sie Einblicke in ein Berufsfeld, in dem Sie sie einbringen können.

© Pixabay.com



Sie interessieren sich für eine Teilnahme in einer der Quartierswerkstätten oder kennen Personen, für die eine Teilnahme interessant sein könnte? Melden Sie sich bei uns:

E-Mail: [Quhu@vhs-hanau.de](mailto:Quhu@vhs-hanau.de)

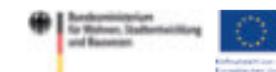
Telefon: 0175/728994

Webseite: [www.vhs-hanau.de/Quhu](http://www.vhs-hanau.de/Quhu)

Das Projekt „Quartierswerkstätten Hanau“ wird im Rahmen des Programms „BIWAQ V“ durch das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen und die Europäische Union über den Europäischen SozialfondsPlus (ESFPlus) gefördert.



Gefördert durch:





### Berufliche Weiterbildung als Investition

Die Anforderungen im Beruf haben sich gravierend verändert. „Lebenslanges Lernen“ ist nicht nur ein Schlagwort. Der technologische Fortschritt lässt Fachwissen schnell veralten. Gefragt sind qualifizierende Abschlüsse, Entscheidungs-, Konflikt- und Problemlösefähigkeit und vor allem sich rasch und situationsbezogen neues Wissen anzueignen. Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Karriere“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen.

#### Unser Service

Persönliche Beratung durch ausgebildetes Fachpersonal, maßgeschneiderte Weiterbildungspläne, Flexibilität durch Modulbausteine,

ne, standardisierte und anerkannte Lehrgangskonzepte, wir schulen in Gruppen von 5 bis maximal 10 Personen in IT-Schulungen, individuelle Kleingruppenschulung.

#### Unsere Ausstattung

Hardware ist an den aktuellen Anforderungen ausgerichtet, Internetzugang und Multimediainhalte, ergonomisch und kommunikativ eingerichtete Unterrichtsräume nach neusten pädagogischen Standards.

Software: Office 2021, Windows 11, aber auch ältere Versionen sind einsatzbereit und können parallel unterrichtet werden.

#### Unsere Qualität

Qualitätsgarantie durch laufende Kontrollen, systematische Ausbildung und Weiterqualifikation der Lehrkräfte garantieren einen modernen und zeitgemäßen Unterricht.

#### Ihr Vorteil

Sie erhalten spezielle Seminarunterlagen (im Preis inbegriffen), die Ihnen ein problemloses Nachbereiten des Seminarstoffes ermöglichen, qualifizierte Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate dokumentieren Ihre Weiterbildung.



### Fitness-Check

Die Akkreditierung der vhs Hanau als Xpert-Testcenter bietet Ihnen folgende Vorteile:

Mit einmalig 15 € haben Sie die Möglichkeit, in einem Zeitraum von drei Jahren jede Xpert-Prüfung als sogenannten Fitness-Check durchzuführen. Sie haben somit eine optimale Vorbereitung, sollten Sie an einer Xpert-Prüfung interessiert sein. Wir können Ihnen direkt nach der Prüfung oder dem Fitness-Check Ihr Ergebnis mitteilen, Sie müssen nicht mehr auf ein Ergebnis warten. In der Termingestaltung sind wir sehr flexibel, da wir kaum eine Vorlaufphase haben.

**Kurs 50190** Termine nach Vereinbarung  
**Einzelveranstaltung** vhs-Gebäude, Raum 303  
Stefan Konrad  
**S R** 15 €

### Xpert-Prüfungen

Sie haben Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwendungsprogrammen im Office-Bereich, Ihnen fehlt aber der formale Nachweis. Lassen Sie Ihr Wissen zertifizieren.

**Kurs 755190** Termine nach Vereinbarung  
**Prüfung** vhs-Gebäude, Raum 303  
Stefan Konrad  
**S R** 35 € (pro Prüfung)

### Xpert Europäischer Computer-Pass (ECP)

Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es besteht aus sieben Modulen. Jedes schließt mit einer europaweiten einheitlichen Prüfung ab.

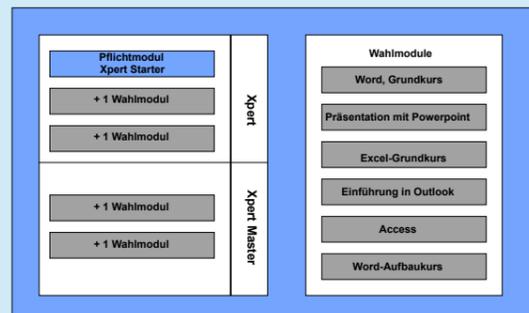
Für jede Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss der zwei Pflichtmodule „Windows und Internet, Grundkurs“ und „Word, Grundkurs“ und einem Wahlmodul wird der Abschluss zum **European Computer Passport Xpert** erreicht.

Wenn zwei weitere Module erfolgreich absolviert werden, wird der Abschluss **European Computer Passport Xpert Master** erworben.

Das Lehrgangssystem zeichnet sich aus durch:

- ausreichende Praxisphasen im Kurs, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern hohe Problemlösungskompetenz vermitteln
- bewährte Qualität – von der Konzeption bis zu den Unterrichtsmaterialien
- Praxisnähe der Lernziele und Übungen
- qualifizierte Lehrkräfte
- aktuelle IT-Geräteausstattung
- gute Ausstattung mit didaktischen Hilfsmitteln (Beamer usw.)
- sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis

#### Xpert Europäischer Computer Pass Europäisches Zertifikat zur Berufsqualifikation



### Digital – So will ich leben, so will ich arbeiten

Der digitale Umbruch ist die größte Herausforderung seit der Industrialisierung ... und wirkt sich auf das Privat- und Arbeitsleben aus.

Befassen Sie sich jetzt und heute damit, wie sich Ihr Arbeitsplatz verändern wird. Was müssen Sie wissen, damit Sie heute die Weichen stellen können, um auf dem Arbeitsmarkt weiterhin attraktiv zu sein?

Digitalität prägt alle Lebensbereiche und Arbeitsfelder, die Privatsphäre ebenso wie den beruflichen Alltag. Digitalisierung als große technische Umwälzung (digitale Transformation) seit der Industrialisierung bedeutet: Leben, Lernen und Arbeiten neu organisieren.

Bitcoin, Paypal, Cloud, Zoom, Ica ... Soll ich meine Dokumente, Briefe, Fotos in der Cloud ablegen? Welche Kommunikationsmittel benutze ich wofür? Wo landen meine Daten noch? Soll ich Kryptowährung kaufen? Wie kann ich mich vor Betrug im Internet schützen?

Alles Fragen, auf die Antworten gefunden werden müssen.

Die Seminarinhalte orientieren sich an den Vorgaben des Digital Competence Framework (DigComp 2.1) der Europäischen Union.

Schätzen Sie Ihre eigenen digitalen Kompetenzen ein, schließen Sie Lücken und buchen Sie, einzeln oder alles zusammen in einem Bildungsurlaub. Testen Sie selbst: <https://www.wie-digital-bin-ich.de/wissenstest>.

### Digitale Kompetenzen

Die Module komplett als Bildungsurlaub:

**Kurs 50130** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 9.00–16.15 Uhr  
**19.02.–23.02.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**5 Termine** 228,50 €/ 40, USD

### Module (I–V)

#### Umgang mit Informationen und Daten

- Recherche, Suche und Filterung von Daten, Informationen und digitalen Inhalten
- Auswertung von Daten, Informationen und digitalen Inhalten
- Verwaltung von Daten, Informationen und digitalen Inhalten

**Kurs 50131** 19.02.2024  
**Einzelveranstaltung** 9.00–16.00 Uhr  
**am 19.02.2024** 46 €

#### Kommunikation und Zusammenarbeit

- Interaktion mittels digitaler Technologien
- Austausch mittels digitaler Technologien
- Mitarbeiterengagement mittels digitaler Technologien
- Zusammenarbeit mittels digitaler Technologien
- Netiquette
- Verwaltung der digitalen Identität

**Kurs 50132** 20.02.2024  
**Einzelveranstaltung** 9.00–16.00 Uhr  
**am 20.02.2024** 46 €

#### Erzeugen digitaler Inhalte

- Entwicklung von digitalen Inhalten
- Integration und Neuausarbeitung von digitalen Inhalten
- Copyright und Lizenzen
- Programmierung

**Kurs 50133** 21.02.2024  
**Einzelveranstaltung** 9.00–16.00 Uhr  
**am 21.02.2024** 46 €

#### Sicherheit

IT-Sicherheit ist wie Versicherungen ein großes Geschäft, aber darauf zu verzichten, kann teuer werden und viel Zeit kosten. Sie lernen selbst zu beurteilen, welche Maßnahmen sinnvoll sind.

- Schutz von Geräten
- Schutz von personenbezogenen Daten und der Privatsphäre
- Schutz von Gesundheit und Wohlbefinden
- Schutz der Umwelt

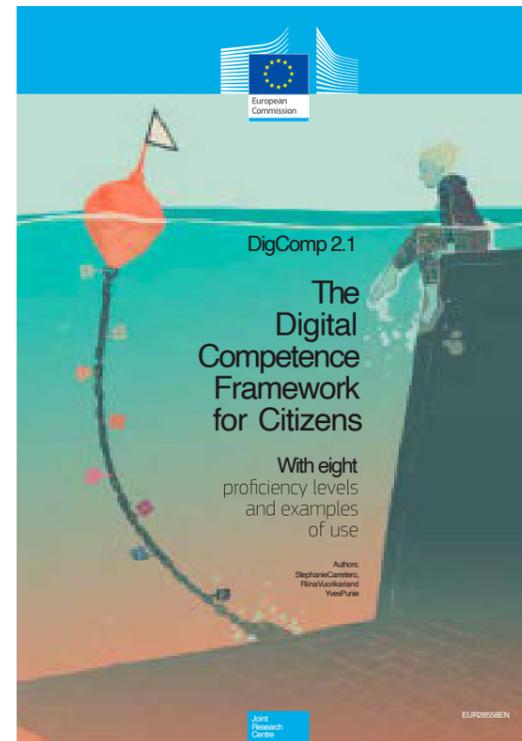
**Kurs 50134** 22.02.2024  
**Einzelveranstaltung** 9.00–16.00 Uhr  
**am 22.02.2024** 46 €

#### Probleme lösen

Gestern funktionierte es noch ... An Beispielen aus der Praxis werden Wege zur Lösung technischer Probleme aufgezeigt.

- Lösung technischer Probleme
- Ermittlung von Bedürfnissen und technischen Rückmeldungen
- Kreativer Gebrauch von digitalen Technologien
- Identifizierung digitaler Kompetenzlücken

**Kurs 50135** 23.02.2024  
**Einzelveranstaltung** 9.00–16.00 Uhr  
**am 23.02.2024** 46 €





## Computerschreiben in fünf Stunden mit zehn Fingern

Ob im Studium, im Beruf oder privat – ohne PC geht nichts mehr. Fast jeder sitzt heute am PC, aber kaum jemand kann die Tastatur mit zehn Fingern blind bedienen. Aus den Erkenntnissen der Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken in Kombination wurde ein Trainingsprogramm entwickelt, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen. Klingt unglaublich, aber in nur fünf Stunden lernen Sie die Tastatur des PC blind zu bedienen. Mit diesem neuen Lernsystem gibt es kein stures wiederholendes Einhämmern auf die Tasten, sondern es macht Spaß, Computerschreiben zu lernen.

**Kurs 50281** Mo., 22.04., Mo., 29.04.  
**1x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**22.04. / 29.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 303  
**2 Termine**  
**Z** 69,40 €/ 8 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

**Kurs 50282** Di., 04.06., Di., 11.06.  
**1x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**04.06. / 11.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 303  
**2 Termine**  
**Z** 69,40 €/ 8 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

## Smartphone

Einführung für alle, die es sich überlegen, ein Smartphone mit dem Android-Betriebssystem zu kaufen (z. B. HTC, Samsung usw.). Sie lernen anhand einer praktischen Vorführung die Vorteile eines Smartphones kennen, aber auch der kritische Blick fehlt nicht. Was ist eine App, was bringt mir ein Smartphone mit GPS, wie funktioniert so ein Handy generell, was kann ich alles damit machen?

- Inhalte:**
- Umgang mit Apps
  - Vorteile der Kombination von Internet und GPS in einem Handy
  - Abruf von E-Mails/Kalender und Kontakten
  - Android-Market
  - Unterschied zwischen den verschiedenen Plattformen, insbesondere zum iPhone
  - Grundlagen zur Bedienung
  - Verschiedenste Apps und deren Vorteile

**Kurs 50145** Samstag, 16.03.2024  
**Einzelveranstaltung** 9.00–12.00 Uhr  
**am 16.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**R** 20,80 €/ 4 UStd.

**Kurs 50146** Samstag, 16.03.2024  
**Einzelveranstaltung** 13.00–16.00 Uhr  
**am 16.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**R** 20,80 €/ 4 UStd.

Folgen Sie uns auf Facebook!  
facebook.com/vhs.hanau  
  
Gefällt mir 

## Smartphone – Fortsetzungskurs

Sie haben Ihr Smartphone im Griff – oder ist es anders herum? Sie haben Ihr Gerät schon einige Zeit, aber was daran „smart“ sein soll, ist nicht klar: Umständliche Bedienung, versteckte Funktionen – wie mache ich eigentlich was? In diesem Vertiefungskurs beschäftigen wir uns mit den häufigsten „Klappen“ am Smartphone und schauen uns praktische Lösungen an. Von einem Gerät, das nicht mehr reagiert, bis hin zu Symbolen und Funktionen, die Sie nicht nachvollziehen können. Darüber hinaus werden Fotos, E-Mails, GPS, Bluetooth und die SMS-/WhatsApp-Funktion Thema sein.

→ **Bitte bringen Sie ein eigenes Gerät mit, das Sie grundlegend bedienen können.**

**Kurs 50147** Samstag, 20.04.2024  
**Einzelveranstaltung** 9.00–12.00 Uhr  
**am 20.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**R** 20,80 €/ 4 UStd.

## Microsoft OneNote

Entdecken Sie die Möglichkeiten von Microsoft OneNote! In diesem Kurs erhalten Sie eine umfassende Einführung in die Nutzung dieses leistungsstarken digitalen Notizbuch-Tools. Lernen Sie, wie Sie Notizbücher erstellen, Inhalte strukturieren, Notizen organisieren und sie mit anderen teilen können. Erfahren Sie, wie Sie Texte, Bilder, Audiodateien und mehr in Ihre Notizen einfügen und sie nach Bedarf formatieren können. Entdecken Sie fortgeschrittene Funktionen wie das Hinzufügen von Tags, das Erstellen von Aufgabenlisten und das Durchsuchen Ihrer Notizen. Erweitern Sie Ihre Produktivität durch die Integration von OneNote mit anderen Anwendungen des Microsoft Office-Pakets. Dieser Kurs ist für alle geeignet, die ihre Notiz- und Informationsverwaltung optimieren möchten.

**Kurs 50147** Samstag, 25.05.2024  
**Einzelveranstaltung** 9.00–16.00 Uhr  
**am 25.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**R** 58,80 €/ 8 UStd.

## Gestalten von Web-Seiten mit WordPress

In diesem Kurs erstellen Sie Ihren eigenen responsiven Internetauftritt (responsiv – angepasst für Smartphone und Tablet). Dies kann der persönliche oder gewerbliche Auftritt oder der für Ihren Verein sein. **Vorkenntnisse:** Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen und Internet

- Inhalte:**
- Planung einer Webseite
  - Installieren von WordPress inklusive der MySQL-Datenbank und dem Apache WebServer
  - Beiträge und Seiten anlegen
  - Menü – Struktur und Navigation anlegen
  - Designs und responsive WordPress Themes anpassen
  - Cascading Stylesheets (CSS) verstehen und bearbeiten
  - Plug-ins installieren (Bildergalerie, Kontaktformular ...)
  - Suchmaschinenoptimierung (SEO)
  - Fertige Homepage veröffentlichen

**Kurs 50391** Samstag, 01.06.2024, 9.00–16.00 Uhr  
**Wochenendkurs** Sonntag, 02.06.2024, 9.00–16.00 Uhr  
**01.06.–02.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**2 Termine**  
**R** 110,80 €/ 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



## Windows und Internet, Grundkurs

Diese Kurse sind für EDV-Einsteiger gedacht, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie lernen hier die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten, die zur selbstständigen Nutzung eines PCs notwendig sind.

- Inhalte:**
- Aufbau und Arbeitsweise einer IT-Anlage: Hard- und Software
  - Überblick über IT-Geräte und deren Funktion
  - Einführung in das Betriebssystem Windows
    - Fenster, Symbole, Menüs, Start- und Taskleiste
    - Arbeiten mit der Maus
    - Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
    - Einrichten Start- und Taskleiste
    - Einrichten der Benutzeroberfläche
    - Arbeiten mit dem Explorer, Dateiverwaltung
    - Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation
  - Textverarbeitung, einfache Gestaltung eines Briefes
  - Einführung in das Internet, im WWW suchen und finden
  - E-Mails verfassen, senden und empfangen
  - Sicherheitsaspekte im WWW

**Kurs 50111** montags  
**1x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**04.03.–03.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**10 Termine**  
**Z** 228,50 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



Mein Name ist **Dirk Richter**. Nicht gerade unter Palmen kam mir die Idee, noch während meiner Tätigkeit an einem wissenschaftlichen Institut an der Universität Göttingen auch Computerkurse zu geben. Mittlerweile hat es mich nach Südhessen verschlagen, wo ich zum einen als freiberuflicher EDV-Dozent und IT-Berater tätig bin. Ich gebe seit 2004 Kurse an der vhs Hanau. Hier erstreckt sich derzeit meine Lehrtätigkeit über folgende Bereiche: Grundlagen der EDV, Windows und Linux, Grundlagen und Vertiefung im Office-Bereich, Vorbereitung und Prüfung auf Xpert-Zertifizierung, erste Schritte im Bereich Netzwerke. Neben dem ganzen theoretischen Ballast, um einfach besser Windows und andere Tücken der EDV in den Griff kriegen zu können, werden bei mir häufig „Tipps und Tricks“ direkt aus der PC-Praxis in die Schulungen einfließen. Ich freue mich schon darauf, Sie in einem meiner Kurse begrüßen zu dürfen! Ich bin zertifizierter Kursleiter (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

## Windows mit dem eigenen Laptop Fit am eigenen Laptop mit Internet und E-Mail

Sie haben sich einen Laptop angeschafft und möchten nun Ihr Gerät optimal nutzen? In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten Ihres mobilen „Partners“ richtig kennen und machen sich mit den wichtigsten Funktionen und Systeminstellungen des Betriebssystems vertraut.

Diese Veranstaltung vermittelt PC-Grundlagenkenntnisse – in kompakter Form für den eigenen Laptop. Zusätzlich wird der Umgang mit Internet und E-Mails vermittelt.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät vollgeladen zusammen mit dem eigenen Netzteil mit.

**Kurs 50122** Samstag, 20.04.2024, 9.00–16.00 Uhr  
**Wochenendkurs** Sonntag, 21.04.2024, 9.00–16.00 Uhr  
**20.04. / 21.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**2 Termine**  
**R** 81,60 €/ 16 UStd.

## Windows und Internet, Grundlagen für Anwender

Was Sie schon immer wissen wollten, sich aber nie zu fragen trauten ...

Sie sind „selfmade“-Anwenderin oder „selfmade“-Anwender?

Sie schreiben Briefe und speichern diese. Ihnen fehlen jedoch die grundlegenden Zusammenhänge und Begrifflichkeiten der von Ihnen ausgeführten Aktionen. In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen vermittelt, die in den verschiedenen weiterführenden Kursen vorausgesetzt werden.

Sie lernen die wichtigsten Grundlagenkenntnisse, um mit einem Windows-System gezielt zu arbeiten und Ihre Dateien strukturiert zu verwalten.

- Inhalte:**
- Die Objekte: Ordner, Programm, Verknüpfung und Dokument
  - Wiederholung und Festigung der Fenstertechniken
  - Taskleiste und Statuszeile
  - Erstellen von Ordnern und Organisieren von Dateien
  - Organisieren des Desktops zur Erleichterung der täglichen Arbeit
  - Arbeiten mit dem Explorer: Kopieren, Verschieben, Erstellen von Dokumenten und Ordnern
  - Löschen von Dokumenten
  - Löschen und Installieren von „einfachen“ Anwenderprogrammen
  - Internet: im WWW suchen und finden
  - E-Mails verfassen, senden und empfangen

**Kurs 50115** montags  
**1x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**15.01.–26.02.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**6 Termine**  
**Z** 144,20 €/ 24 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

**Kurs 50116** Freitag, 26.04.2024, 17.00–21.00 Uhr  
**Wochenendkurs** Samstag, 27.04.2024, 9.00–17.00 Uhr  
**26.04.–28.04.2024** Sonntag, 28.04.2024, 9.00–17.00 Uhr  
**3 Termine**  
**Z** 144,20 €/ 24 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

**Kurs 50117** Freitag, 05.07.2024, 17.00–21.00 Uhr  
**Wochenendkurs** Samstag, 06.07.2024, 9.00–17.00 Uhr  
**05.07.–07.07.2024** Sonntag, 07.07.2024, 9.00–17.00 Uhr  
**3 Termine**  
**Z** 144,20 €/ 24 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

  
**Gutschein**  
  
**Verschenken Sie Bildung!**  
Bestellen unter [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)   
oder telefonisch 06181 923 80 0



### Microsoft 365 und Microsoft Teams Online- und Präsenzseminar (blended learning)

Sie arbeiten vermehrt im Homeoffice mit Microsoft 365 und Microsoft Teams?

Sie lernen die wichtigsten Grundlagenkenntnisse, um mit diesem Windows-System gezielt zu arbeiten und Ihre Dateien strukturiert zu verwalten. Darüber hinaus sind das Arbeiten in Teams, Teilen von Dokumenten und Organisation einer Konferenz ein Schwerpunktthema.

Das Seminar ist als blended learning-Seminar konzipiert. Der erste Termin ist in Präsenz – dann folgen zwei Onlineterminale, der letzte Termin ist wieder in Präsenz.

**Inhalte:**

- Einstellungen personalisieren
- Apps in Microsoft Teams – ein Überblick
- Teams installieren / Smartphone und Tablet
- Nutzung der Kanäle in MS Teams
- Dokumente verwalten und teilen
- Kalender
- Chats und Anrufe
- Inhalte präsentieren
- Netiquette und Datenschutz

<b>Kurs 50120</b>	Mo., 24.06., 18.00–21.00 Uhr – Präsenz
<b>2x pro Woche</b>	Mi., 26.06., 18.00–19.30 Uhr – online
<b>24.06.–03.07.2024</b>	Mo., 01.07., 18.00–19.30 Uhr – online
<b>4 Termine</b>	Mi., 03.07., 18.00–21.00 Uhr – Präsenz
	vhs-Gebäude, Raum 314
	72,60 €/ 12 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

### Apple iMac oder MacBook Einsteigerkurs

In diesem Seminar bekommen Sie ein fundiertes Basiswissen für das Arbeiten an und mit dem Mac. Sie werden mit der benutzerfreundlichen Oberfläche von Mac vertraut, lernen die vielfältigen Möglichkeiten der Anwendungen und die wichtigsten Systemeinstellungen. Nach diesem Kurs werden die Begriffe Finder, Exposé, Spaces, Dashboard und Widgets keine Fremdworte mehr für Sie sein.

Kommen Sie mit Ihrem Gerät (MacBook oder iMac) und erfahren Sie mehr.

**Vorkenntnisse:** keine

**Inhalte:**

- Organisieren von Dateien und Ordnern
- Basistools und Technologien der Systemeinstellungen
- Schreibtisch
- Dock
- TimeMachine
- Safari und Mail

<b>Kurs 50144</b>	Samstag, 20.01.2024, 9.00–16.00 Uhr
<b>Wochenendkurs</b>	Sonntag, 21.01.2024, 9.00–16.00 Uhr
<b>20.01. / 21.01.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 312
<b>2 Termine</b>	Eckhard Wenzel
	84,60 €/ 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

<b>Kurs 50145</b>	Samstag, 25.05.2024, 9.00–16.00 Uhr
<b>Wochenendkurs</b>	Sonntag, 26.05.2024, 9.00–16.00 Uhr
<b>25.05. / 26.05.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 312
<b>2 Termine</b>	Eckhard Wenzel
	84,60 €/ 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

### Einführung in Outlook

Die tägliche Arbeitsorganisation im Büro ist eine der mühevollsten Angelegenheiten: Kalender mit Terminen führen, an Termine erinnert werden, regelmäßige Ereignisse nicht verpassen, Kontakte mit Telefonnummern und Mail-Adressen erfassen, an Aufgaben denken und sie bis zu einem bestimmten Zeitpunkt erledigen ...

Mit Outlook lassen sich solche Arbeiten unter einer einzigen übersichtlichen Oberfläche zusammengefasst erledigen. Sie werden die Konzepte und die Bedienung von Outlook kennenlernen.

**Vorkenntnisse:** Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

**Inhalte:**

- E-Mail
  - E-Mails versenden, empfangen, beantworten und weiterleiten
  - E-Mail-Anhänge
- Signaturen erstellen und verwalten
- Ordner und Regeln erstellen
- Abwesenheitsassistent
- Einstellungen
- Kalender
  - Termine erstellen und verwalten
  - Besprechungen erstellen und verwalten
- Kontakte
  - Kontakte erstellen und verwalten
- Aufgaben
  - Aufgaben erstellen und verwalten
  - Nachverfolgung

<b>Kurs 50260</b>	donnerstags
<b>1x pro Woche</b>	18.00–21.00 Uhr
<b>29.02.–21.03.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 314
<b>4 Termine</b>	
	101,80 €/ 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



*Damit Sie keinen Termin verpassen ...*

### Präsentation mit PowerPoint

PowerPoint ist eine Software, mit der Sie Folien, Demonstrationen, Diashows für Vorträge und Animationen erstellen können.

Sie lernen in diesem Kurs die Grundtechniken kennen, die zum Erstellen einer Präsentation notwendig sind, und werden sehen, dass Sie PowerPoint zu mehr als nur zur Folienherstellung nutzen können.

**Vorkenntnisse:** EDV-Grundlagen

**Inhalte:**

- Was ist PowerPoint? Fenster, Ansicht, Befehle
- Arbeit mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeit mit Objekten, Markieren, Gruppieren, Drehen, Kippen
- Gestaltung mit Texten und Schriften
- Grafiken, Cliparts und Diagramme
- Bildschirmpräsentation, Erstellen, Anpassen, Blendeffekte, Animation

<b>Kurs 50240</b>	donnerstags
<b>1x pro Woche</b>	18.00–21.00 Uhr
<b>13.05.–24.06.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 314
<b>6 Termine</b>	Dirk Richter
	123 €/ 20 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

### Tabellenkalkulation mit Excel

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnerstellung zu unterstützen und die Ergebnisse in Form von Diagrammen grafisch darzustellen.

Von der Zahleneingabe über Summenberechnungen bis zu komplexen Formeln werden Sie alle wesentlichen Funktionen von Excel beherrschen lernen. Wir vermitteln darüber hinaus eine Menge Tipps und Tricks im Umgang mit diesem Programm.

### Excel – Basiswissen, Modul I Ohne Vorkenntnisse

**Vorkenntnisse:** EDV-Grundlagen

**Inhalte:**

- Tabellendaten eingeben, löschen, kopieren und verschieben
- Einfache Funktionen nutzen (SUMME, MITTELWERT, MIN, MAX, ANZAHL)
- Ausfüllfunktion nutzen
- Relative und absolute Bezüge
- Zellen formatieren
- Diagramme erstellen und bearbeiten

<b>Kurs 50211</b>	montags und mittwochs
<b>2x pro Woche</b>	18.00–21.00 Uhr
<b>19.02.–28.02.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 314
<b>4 Termine</b>	Eckhard Wenzel
	101,80 €/ 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

<b>Kurs 50212</b>	Samstag, 20.04.2024, 9.00–16.00 Uhr
<b>Wochenendkurs</b>	Sonntag, 21.04.2024, 9.00–16.00 Uhr
<b>20.04. / 21.04.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 314
<b>2 Termine</b>	Dirk Richter
	101,80 €/ 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

### Excel – Grundwissen, Modul II Mit Vorkenntnissen

**Vorkenntnisse:** Grundkenntnisse Excel

**Inhalte:**

- Einfache Formeln und Bezüge
- Spezielle Funktion einsetzen (RUNDEN, WENN, SVERWEIS)
- Namen vergeben
- Zeitberechnungen durchführen
- Diagramme erstellen und gestalten
- Sparklines als Auswertung nutzen
- Bedingte Formatierung
- Mit Kommentaren/Datenprüfung arbeiten
- Formelüberwachung einsetzen
- Tabellenformatvorlagen einsetzen
- Drucken
- Tabellen verknüpfen
- Arbeitsblätter schützen
- Zeilen und Spalten fixieren
- Formatvorlagen nutzen

<b>Kurs 50214</b>	dienstags und donnerstags
<b>2x pro Woche</b>	18.00–21.00 Uhr
<b>16.04.–02.05.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 314
<b>6 Termine</b>	Eckhard Wenzel
	144,20 €/ 24 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

<b>Kurs 50217</b>	Freitag, 07.06.2024, 17.00–21.00 Uhr
<b>Wochenendkurs</b>	Samstag, 08.06.2024, 9.00–17.00 Uhr
<b>07.06.–09.06.2024</b>	Sonntag, 09.06.2024, 9.00–17.00 Uhr
<b>3 Termine</b>	vhs-Gebäude, Raum 314
	Dirk Richter
	144,20 €/ 24 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

### Excel – Aufbauwissen, Modul III

**Vorkenntnisse:** Excel-Grundlagen

**Inhalte:**

- Rechnen mit Datumswerten
- Tabellen gliedern
- Datenbankfunktion
- Daten kombinieren
- Tabellen konsolidieren
- Pivot-Tabellen
- Zielwertsuche, Solver und Szenariomanager
- Trendanalysen
- Spezielle Diagrammbearbeitung
- Kommunikation mit Office-Anwendungen
- MSQuery und Fremdformate

<b>Kurs 50218</b>	Freitag, 21.06.2024, 17.00–21.00 Uhr
<b>Wochenendkurs</b>	Samstag, 22.06.2024, 9.00–17.00 Uhr
<b>21.06.–23.06.2024</b>	Sonntag, 23.06.2024, 9.00–17.00 Uhr
<b>3 Termine</b>	vhs-Gebäude, Raum 314
	Dirk Richter
	144,20 €/ 24 UStd.

### Excel – Grund- und Aufbaukurs

Dieser Kurs umfasst den Grundkurs Excel und Themen aus dem Excel-Aufbaukurs

**Vorkenntnisse:** Grundkenntnisse Excel

**Anmeldungen** bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn

<b>Kurs 50210</b>	Montag bis Freitag
<b>Bildungsurlaub</b>	9.00–16.15 Uhr
<b>03.06.–07.06.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 314
<b>5 Termine</b>	
	229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



**Folgen Sie uns auf Facebook!**

facebook.com/vhs.hanau





**Word, Excel, PowerPoint, Outlook Modul I**

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die wichtigsten Grundzüge der drei großen Windows-Anwenderprogramme: Word-Textverarbeitung, Excel-Tabellenkalkulation und PowerPoint-Präsentationstechnik. Outlook für die Korrespondenz und zur Organisation der Dokumente rundet das Wissen von einer modernen Bürotechnik ab.

**Vorkenntnisse:** EDV-Grundlagen

- Inhalte:**
- Word
    - Texte eingeben, löschen, kopieren, verschieben
    - Zeichen- und Absatzformatierung
    - Bilder und Onlinegrafiken einfügen und bearbeiten
    - Aufzählungen und Nummerierungen
    - Tabellen als gestalterisches Mittel
    - Tabulatoren und Einzüge
    - Seitenformatierung
  - Excel
    - Tabellendaten eingeben, löschen, kopieren und verschieben
    - Einfache Funktionen nutzen
    - Ausfüllfunktion nutzen
    - Relative und absolute Bezüge
    - Zellen formatieren
    - Diagramme erstellen und bearbeiten
  - PowerPoint
    - Folienlayouts kennenlernen und mit Designs arbeiten
    - Folien mit Inhalt füllen (Text, Textfelder, Bilder, Onlinegrafiken, SmartArts, Videos) und bearbeiten
    - Folienübergänge gestalten und Inhalte animieren
    - Präsentation einrichten
  - Outlook
    - E-Mails erstellen und bearbeiten
    - Anhang an E-Mails
    - Termine und Besprechungen erstellen und bearbeiten
    - Kontakte erstellen und bearbeiten
    - Aufgaben erstellen und bearbeiten
    - Einstellungen kennenlernen
    - Gesellschaftliche Aspekte der Datenverarbeitung

**Kurs 50272** dienstags und freitags  
**2x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**20.02.–22.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**10 Termine** Dirk Richter  
**Z** 229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

**Kurs 50273** dienstags und freitags  
**2x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**04.05.–05.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 303  
**10 Termine**  
**Z** 229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



**Word, Excel, PowerPoint, Outlook Modul I**

**Anmeldungen** bei Bildungsurlauben bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn

**Kurs 50271** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 8.30–15.45 Uhr  
**04.03.–08.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**5 Termine** Eckhard Wenzel  
**R Z** 229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

**Kurs 50275** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 8.30–15.45 Uhr  
**01.07.–05.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**5 Termine** Eckhard Wenzel  
**R Z** 229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

**Word, Excel, PowerPoint, Outlook Büroanwendungen mit Office, Aufbau Modul II**

Im Büroalltag reichen die Kenntnisse eines Office-Produktes wie z. B. Word häufig nicht aus. Die Anforderungen sind umfassender und bedürfen nicht nur des Wissens um die Technik eines Programms, sondern erfordern die ganzheitliche Abwicklung einer Aufgabenstellung. Hier setzt dieses Seminar an: Praxisbezogene Umsetzung von alltäglichen Herausforderungen mit den Softwareprodukten Excel, Word und PowerPoint.

**Vorkenntnisse:** Office Modul I

- Inhalte:**
- Projekt planen und überwachen
  - Auswertungen mit Excel visualisieren
  - Diagramme einsetzen
  - Geschäftsbriefe richtig gestalten
  - Serienbriefe erstellen und nutzen
  - Flyer und Visitenkarten erstellen
  - Aufbau und Struktur einer Präsentation kennenlernen
  - Ergebnisse mit PowerPoint präsentieren
  - Outlook für den täglichen Gebrauch einsetzen

**Kurs 50276** dienstags und freitags  
**2x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**14.05.–25.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**10 Termine** Dirk Richter  
**Z** 229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

**Anmeldungen** bei Bildungsurlauben bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn

**Kurs 50277** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 8.30–15.45 Uhr  
**13.05.–17.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**5 Termine**  
**R Z** 229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



**Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop**

In der digitalen Bildbearbeitung hat sich das Programm Photoshop als vielseitiges und einfach zu bedienendes Werkzeug durchgesetzt. Dieser Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die Techniken der kreativen Bildbearbeitung und vermittelt Aufbau und Einsatz von Bitmaps in verschiedenen Medien (Druck, Web).

**Vorkenntnisse:** Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

- Inhalte:**
- Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
  - Auswahltechniken: Markieren, Maskieren
  - Farben und Werkzeuge: Malen und Retuschieren im Bild
  - Ebenentechniken: Bildbestandteile montieren
  - Kreative Techniken: Verfremdung, Filter
  - Umsetzung von Photoshopdateien zum Aufbau einer Webseite

**Anmeldungen** bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn

**Kurs 50310** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 9.00–16.15 Uhr  
**15.04.–19.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**5 Termine**  
**R** 236 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

**Bildbearbeitung mit GIMP, Grundkurs**

Der Kurs führt anhand praktischer Beispiele in die Bildbearbeitung mit GIMP ein. Lösungen für typische Probleme bei der Digitalfotografie wie etwa Belichtung und andere technische Themen wie Schärfe, Kontraste und Farben bilden den Schwerpunkt. Daneben stehen künstlerische und kreative Aspekte mit dem Ziel, Bilder druckfertig aufzubereiten, im Fokus.

**Vorkenntnisse:** Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

- Inhalte:**
- Einfache Bildbearbeitung: Ebenen, Perspektive, Zuschneiden
  - Schärfen: einfache Schärfen, Hochpass-Schärfen, diverse Varianten
  - Auswahl modifizieren, verzerren
  - Unerwünschte Bildteile entfernen
  - Farben und Leuchtkraft, Kontraste und Helligkeit anpassen
  - Schriften und Logos in Bilder einbetten
  - Filter für die unterschiedlichsten Aufgaben

**Kurs 50311** Samstag, 24.02.2024, 9.00–16.00 Uhr  
**Wochenendkurs** Sonntag, 25.02.2024, 9.00–16.00 Uhr  
**24.02. / 25.02.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**2 Termine** Dirk Richter  
**R** 101,80 €/ 16 UStd.

**Bildbearbeitung mit Affinity Photo**

Affinity Designer als Alternative zu Photoshop.  
**Vorkenntnisse:** Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

- Inhalte:**
- Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
  - Auswahltechniken: Markieren, Maskieren
  - Werkzeuge zur Bildbearbeitung
  - Fotooptimierung durch Retusche
  - Montagetechniken mit Ebenen und Maske

**Kurs 50312** Samstag, 16.03.2024, 9.00–16.00 Uhr  
**Wochenendkurs** Sonntag, 17.03.2024, 9.00–16.00 Uhr  
**16.03. / 17.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**R** 88,80 €/ 16 UStd.

**Desktop Publishing (DTP) mit Adobe InDesign**

Adobe InDesign dient zur Erstellung von Layouts für Anzeigen, Zeitungen, Zeitschriften, Broschüren und Kataloge. Texte lassen sich mit typografischen Funktionen mit Bildern und Farben kombinieren. Einfache Grafiken können direkt erstellt werden. Vom Verein bis zum Großunternehmen wird InDesign zur Abwicklung der Druckaufgaben zwischen Firma und Druckerei genutzt. Der Kurs richtet sich auch an Umsteiger von QuarkXPress.

**Vorkenntnisse:** Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

- Inhalte:**
- Grundlagen DTP – Dateiformate, Farbsysteme, Arbeitsprozesse
  - Arbeitsbereich von InDesign
  - Arbeiten mit Text, Grafik, Farbe, einfache Drucksachen aufbauen – Visitenkarte, Briefbogen, Anzeigen
  - Fortgeschrittene Textformatierung – Speisekarte, Veranstaltungskalender, Flyer
  - Mit komplexen Dokumenten arbeiten – mehrseitige Broschüre, Buch, Zeitschrift
  - Dateien für den Druck aufbereiten – als PDF ausgeben

**Anmeldungen** bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn

**Kurs 50315** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 9.00–16.15 Uhr  
**22.04.–26.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**5 Termine**  
**R** 236 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

**Grafikgestaltung mit Affinity Designer**

Affinity Designer als Alternative zu Illustrator. Der Designer ist ein professionelles Zeichenprogramm auf Vektorbasis. Darüber hinaus bietet der Designer ein Konzept, um Fotos zu bearbeiten und diese mit den Vektoren zu verbinden.

**Vorkenntnisse:** Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

- Inhalte:**
- Einführung in die Vektortechnik, arbeiten mit Pfaden
  - Arbeiten mit Farben und Schriften
  - Bildbearbeitung und Einsatz von Pixeln in der Vektortechnik
  - Ausgabe der Dateien als druckfertige PDFs

**Kurs 50316** Samstag, 25.05.2024, 9.00–16.00 Uhr  
**Wochenendkurs** Sonntag, 26.05.2024, 9.00–16.00 Uhr  
**25.05. / 26.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**2 Termine** Dirk Richter  
**R** 88,80 €/ 16 UStd.





Datenbank Access

Eines der größten Anwendungsgebiete eines PCs ist das Verwalten von Daten. Schon an eine Tabelle von Adressen stellen wir eine Menge von Anforderungen. Wir möchten Sie sortieren, bestimmte Adressen herausuchen usw. Diese Problematik ist mit einem Datenbankprogramm zu lösen.

Ziel dieser Kurse ist die Erstellung einer Datenbank mit verschiedenen Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten.

Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen

Inhalte:

- Grundlegendes, Philosophie von Access
• Planen und Anlegen einer Tabelle, Feldtypen
• Suchen und Filtern
• Gestalten von Formularen mit und ohne Assistenten
• Planen und Erstellen von Abfragen (Auswahl)
• Verknüpfen von Tabellen einer Datenbank: Beziehungen
• Berichte von Tabellen und Abfragen
• Gestalten von Berichten, einfache Formeln und Funktionen
• Gesellschaftliche Aspekte in Verbindung mit Datenbankanwendungen

Kurs 50250 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
22.04.–26.04.2024 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine N.N.
R Z 229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

SQL-Datenbankabfrage und Design

SQL ist eine genormte Sprache, mit der Informationen aus Datenbanken abgefragt werden können. Sie erhalten einen Überblick über den aktuellen SQL-Standard und verschiedene Implementierungen. Nach dem Datenbankentwurf lernen Sie Befehle zum Verwalten von Tabellen, zum Suchen, Einfügen, Aktualisieren und Löschen von Daten. Sie formulieren einfache und komplizierte Abfragen, in die auch arithmetische Berechnungen eingehen. Von Tabellenbeziehungen, Joins, verschiedenen Ansichten, verschachtelten Abfragen über benutzerdefinierte Funktionen, Schleifen sowie gespeicherte Prozeduren und Trigger erstreckt sich unser Themenspektrum bis hin zur Fehlerbehandlung und der fortgeschrittenen Datenmodellierung.

SQL-Datenbankabfragen können Sie über Excel oder Access erstellen und anwenden.

Vorkenntnisse: Excel oder Datenbankankenntnisse

Kurs 50251 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
17.05.–21.06.2024 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine N.N.
R Z 229 €/ 40 UStd.

vhs Gutscheine
Verschenken Sie Bildung!
Bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 0

Programmieren mit Java

Die Programmiersprache Java ist eine plattformunabhängige, moderne und robuste Programmiersprache. Nach dem J2EE-Standard ist auch die serverseitige Funktionalität etabliert und mit ihr lassen sich moderne Applikationen in einer Web-Umgebung entwickeln. Dieser Kurs richtet sich an Programmieranfänger, es sind somit keine Programmierkenntnisse erforderlich. Am Ende des Kurses sind sie in der Lage, einfache Programme selbst schreiben zu können und haben einen Einblick in die J2EE-Technologie erhalten.

Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

Inhalte:

- Grundlagen der Java-Programmierung (Datentypen, Ablaufstrukturen)
• Entwicklungsumgebung Eclipse
• Erarbeiten eigenständiger Applikationen
• Objektorientiertes Konzept in Java (Klassen, Objekte)
• Weitere Sprachelemente von JAVA
• Arbeiten mit Java-Klassenbibliotheken
• Ausblick auf J2EE-Technologie

Kurs 50290 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
08.07.–12.07.2024 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine
R Z 216 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Programmieren mit Python

Python hat sich in den letzten Jahren immer mehr verbreitet. Es ist eine leicht zu erlernende Programmiersprache, die insbesondere für Programmieranfänger\*innen geeignet ist. Nach dieser Einführung in die Programmierung mit Python sind Sie in der Lage, erste eigene Programme mit Python zu erstellen und sich weiteres Wissen selbstständig zu erarbeiten.

Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

Kurs 50291 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
24.06.–28.06.2024 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine
R Z 216 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Power Automate in Microsoft 365

Mit Microsoft Power-Apps können Sie leicht Apps fürs Web sowie eigene kleine Programme für Smartphones oder Tablets erstellen. Es handelt sich bei Power-Apps um einen Service von Office 365, den Sie unter anderem auf Basis frei wählbarer Vorlagen nutzen können. Spezielle Vorkenntnisse im Programmieren sind nicht erforderlich.

Power Automate (ehemals Microsoft Flow) ist ein praktisches Tool, mit dem Sie schnell und einfach automatisierte Workflows für regelmäßig wiederkehrende Arbeitsschritte und Prozesse erstellen können. Für die alltäglichen Routinearbeiten müssen Sie dann nur noch ein einziges Mal einen „Work-Flow“ eingeben – und dann diesen nie wieder selbst ausführen.

Kurs 50293 Samstag, 04.05.2024, 9.00–16.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 05.05.2024, 9.00–16.00 Uhr
04.05./ 05.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 314
2 Termine
R 81,60 €/ 16 UStd.

Table with columns: Geprüfte Fachkraft (XB), Buchhalter/in (XB), Manager/in (XB) Betriebswirtschaft. Rows include: Finanzbuchführung (1), Finanzbuchführung (2), Bilanzierung, Finanzwirtschaft, Kosten- und Leistungsrechnung, Controlling, Betriebliche Steuerpraxis, Lohn und Gehalt (1), Lohn und Gehalt (2), Lohn und Gehalt (3) EDV, Personalwirtschaft, Personelle Kompetenz.

Manager\*in in Betriebswirtschaft – Rechnungswesen – Lohn – Controlling



Finanzbuchführung I

Der Lehrgang wendet sich an Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die Grundkenntnisse der Buchführung erwerben wollen. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge.

Inhalte:

- Grundlagen der Buchführung
• Bilanz
• Inventur
• Buchung von Bestandskonten, Erfolgskonten, Warenkonten
• Kontenrahmen und Kontenplan
• Organisation der Buchführung
• Umsatzsteuer in der Buchführung (Grundsätze, Warenverkehr im Inland)
• Besonderheiten im Warenverkehr
• Privatkonten (Privatentnahmen und Privateinlagen)
• Aufwendungen, für die besondere Aufzeichnungspflichten gelten
• Buchung von Personalkosten
• Buchung von Betriebs- und Privatsteuern
• Prüfungsvorbereitung

Kurs 50401 montags und mittwochs 18.00–21.00 Uhr
2x pro Woche Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 204
19.02 – 15.04.2024 Thomas Weber
13 Termine 247,60 €/ 60 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)
R Z

Table with columns: XB-Abschluss, Hochschul-Modul, ECTS-Punkte. Rows include: Fachkraft Internes Rechnungswesen, Fachkraft Externes Rechnungswesen, Finanzbuchhalter/in, Finanz- und Lohnbuchhalter/in, Manager/in Betriebswirtschaft Rechnungswesen.

Kostenfreie Software für Lexware-Kurse: Lexware financial office pro
Unser Service: Die vhs bestellt für Sie kostenfrei zu Beginn des Kurses die Software.

Lexware-Kurse? Sie vermissen unser Angebot zu Lexware financial office pro? Nach Bedarf richten wir Kurse für Sie ein. Fragen Sie nach oder informieren Sie sich auf unserer Webseite.

Durchlässigkeit und Anschlussfähigkeit der Xpert Business-Zertifikate

Bringen Sie Ihre Zertifikate in die Business-Abschlüsse ein.

Zertifikate, die Sie außerhalb von Xpert Business erworben haben (z. B. bei der IHK oder HWK), kann die Masterprüfungszentrale bei Gleichwertigkeit als Teil eines Business-Abschlusses anerkennen. Dies gilt ebenso für vergleichbare Berufsabschlüsse. Voraussetzung ist neben der Gleichwertigkeit, dass Sie mehr als die Hälfte der erforderlichen Zertifikate im Business-System erworben haben.



So bringen Sie Ihre Business-Abschlüsse in andere Systeme ein:

Die Open Business School der FOM Hochschule (Frankfurt/Offenbach) rechnet Ihnen die Xpert Business-Abschlüsse mit ECTS-Punkten an:

Die Xpert Business-Abschlüsse bieten Ihnen Zugänge zu den externen Prüfungen durch die IHK und die HWK.



### Finanzbuchführung II

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses „Finanzbuchführung I“. In diesem Kurs werden die wichtigsten weiterführenden Buchungen vermittelt. Er dient der systematischen und praxisbezogenen Vertiefung der Kenntnisse des betriebswirtschaftlichen Rechnungswesens.

- Inhalte:**
- Buchführung (Aufzeichnungspflichten, Gewinnermittlungsarten)
  - Umsatzsteuer in der Buchführung
    - Warenverkehr mit EU- und Drittländern
    - Umkehr der Steuerschuldnerschaft
  - Erhaltene und geleistete Anzahlungen
  - Besonderheiten des Wareneingangs und Warenausgangs in Produktionsbetrieben
  - Jahresabschluss
  - Sachliche und zeitliche Abgrenzung
  - Allgemeine Grundsätze der Bewertung
  - Bewertung des Anlagevermögens
    - Abschreibungen – Absetzung für Abnutzung
    - Abgänge des Anlagevermögens
    - Investitionsabzugsbetrag
  - Bewertung des Umlaufvermögens
  - Kapital, Bewertung der Verbindlichkeiten und Rückstellungen
  - Prüfungsvorbereitung

**Kurs 50403** montags und mittwochs  
**2x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**22.04.–10.06.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 204  
**13 Termine** Thomas Weber  
**R Z** 247,60 €/ 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

### Finanzbuchführung EDV DATEV, Kanzlei-Rechnungswesen

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses „Finanzbuchführung II“ und beinhaltet die Umstellung der Buchführung auf DATEV, Kanzlei-Rechnungswesen.

**Kurs 50407** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.15 Uhr  
**19.02.–23.02.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**5 Termine** Thomas Weber  
**R Z** 227 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

### Prüfung Finanzbuchführung EDV, DATEV

Die Anmeldung zur Prüfung muss bis spätestens 16.02.2024 bei der vhs eingegangen sein.

**Kurs 755407** Samstag, 09.03.2024  
**Prüfung** 08.30–11.30 Uhr  
**am 09.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
 Thomas Weber  
**R Z** Prüfungsgebühr 110 €

Das Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business ist flexibel, innovativ und praxisnah. Es ist konsequent modular aufgebaut: Ein Abschluss kann für jedes Modul erworben und Modulgruppen können zu übergeordneten Zertifikaten zusammengezogen werden.

Nach erfolgreichen Prüfungen in der Finanzbuchführung I, II und EDV (Lexware oder Datev) haben Sie den Abschluss „Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchhaltung“ erworben. Sind Sie dabei?

### Lohn und Gehalt I

Der Lehrgang wendet sich an Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die Grundkenntnisse der Buchführung für Lohn und Gehalt erwerben wollen. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung für Lohn- und Gehaltsabrechnung.

- Inhalte:**
- Grundbegriffe, Rechtsgrundlagen
  - Lohnsteuer und Sozialversicherung
  - Steuerklassen, Pauschalbesteuerung
  - Kirchensteuer
  - steuerfrei, -pflichtig, versicherungsfrei, -pflichtig
  - geringfügige und kurzfristige Beschäftigung
  - Durchführung Lohnabrechnung verschiedener Arbeitnehmergruppen

**Kurs 50431** dienstags und donnerstags  
**2x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**15.04.–04.07.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 204  
**15 Termine** Thomas Weber  
**Z** 268 €/ 60 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

### Prüfungen Xpert Business

Zu jedem Prüfungstermin können Sie eine beliebige Prüfung ablegen (außer der Prüfung Finanzbuchführung DATEV). Bitte geben Sie deshalb bei der Anmeldung an, welche Prüfung Sie ablegen möchten. Die Anmeldung zur Prüfung muss vier Wochen vorher erfolgen. Folgende Prüfungen können Sie ablegen:

- Finanzbuchführung I und II, EDV
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Controlling
- Finanzwirtschaft
- Lohn und Gehalt I und II

**Kurs 755413** Samstag, 20.01.2024  
**Prüfung** 08.30–11.30 Uhr  
**am 20.01.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**R Z** Prüfungsgebühr 95 €

**Kurs 755450** Samstag, 11.02.2024  
**Prüfung** 08.30–11.30 Uhr  
**am 11.02.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**R Z** Prüfungsgebühr 95 €

**Kurs 755412** Samstag, 23.03.2024  
**Prüfung** 08.30–11.30 Uhr  
**am 23.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**R Z** Prüfungsgebühr 95 €

**Kurs 755401** Samstag, 27.04.2024  
**Prüfung** 08.30–11.30 Uhr  
**am 27.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**R Z** Prüfungsgebühr 95 €

**Kurs 755403** Samstag, 13.06.2024  
**Prüfung** 08.30–11.30 Uhr  
**am 13.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**R Z** Prüfungsgebühr 95 €



### Kosten- und Leistungsrechnung

Ziel dieses Kurses ist die Vermittlung der Grundlagen, Aufgaben und wesentlichen Instrumente der Kosten- und Leistungsrechnung.

- Inhalte:**
- Stellung und Aufgaben der Kosten- und Leistungsrechnung
  - Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
  - Kostenrechnungssysteme
  - Inhalt und Vorgehen bei Kostenarten-, Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung
  - Aufgabe der Kalkulation
  - Grundbegriffe der Kalkulation
  - Kalkulation auf Voll- und Teilkostenbasis

**Kurs 50412** montags und mittwochs  
**2x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**22.01.–16.03.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 212  
**13 Termine** Thomas Weber  
**Z** 235,60 €/ 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

### Controlling

Controlling setzt in der Regel auf einer Kosten- und Leistungsrechnung auf. Daher ist es sinnvoll, die Begrifflichkeiten und Instrumente der Kosten- und Leistungsrechnung zu kennen.

- Inhalte:**
- Aufgaben und Ziele des Controllings
  - Grundbegriffe des Controllings
  - Informationsgewinnung und -verwendung
  - Kennzahlensysteme, Balanced Scorecard
  - Einsatzgebiete des Controllings
  - Instrumente des strategischen und operativen Controllings
  - Budgetierung

**Kurs 50413** dienstags und donnerstags  
**2x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**23.01.–07.03.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 312  
**13 Termine** Thomas Weber  
**Z** 224,60 €/ 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

### Finanzwirtschaft

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse zum Inlandzahlungsverkehr, zur kurzfristigen Finanzplanung und zu Krediten.

- Inhalte:**
- Inlandzahlungsverkehr
  - Barzahlung und bargeldlose Zahlung
  - Kurzfristige Finanzplanung
  - Kreditmärkte – Finanzdisposition
  - Kreditarten, Kreditvertrag, Kreditwürdigkeit
  - Tilgungspläne
  - Kreditsicherheiten

**Kurs 50422** montags und dienstags  
**2x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**22.04.–10.06.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 209  
**13 Termine** Thomas Weber  
**Z** 224,60 €/ 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

### Xpert Business-LernNetz (Onlineseminare)

Im Xpert Business-LernNetz lernen Sie von zu Hause aus im Live-Online-Seminar mit einem erfahrenen Onlinedozenten. Vor Kursbeginn können Sie testen, ob Ihr Computer, Betriebssystem und Browser richtig konfiguriert sind. Gleichzeitig können Sie in Ruhe Ihr Benutzerkonto auf der Lernplattform erstellen und diese kennenlernen.

Die Webinare beginnen am 05.03.2024 und finden jeweils dienstags und donnerstags von 18:30 bis 20:30 Uhr statt. Zudem werden die Online-Seminare aufgezeichnet und können zeitversetzt nachgearbeitet werden. Ab dem 26.02.2024 steht der Online-Seminarraum werktags von 08:30 bis 20:30 Uhr für Techniktests zur Verfügung.

Der Vorteil: Die Onlineseminare finden auf jeden Fall statt (Durchführungsgarantie).

In den Schulferienzeiten (Hessen) finden keine Seminare statt.

Über den Ablauf der Onlineseminare können Sie sich über [www.xpert-business-lernnetz.de](http://www.xpert-business-lernnetz.de) informieren.

Anmeldeschluss: 15.02.2024

**Kurs 50457** Finanzbuchführung I  
**2x pro Woche** 05.03.–25.06.2024  
**24 Termine** 405 €

**Kurs 50454** Kosten- und Leistungsrechnung  
**2x pro Woche** 05.03.–11.06.2024  
**20 Termine** 345 €

**Kurs 50455** Controlling  
**2x pro Woche** 05.03.–11.06.2024  
**20 Termine** 345 €

**Kurs 50456** Bilanzierung  
**2x pro Woche** 05.03.–11.06.2024  
**20 Termine** 345 €

**Kurs 50458** Personalwirtschaft  
**2x pro Woche** 05.03.–11.06.2024  
**20 Termine** 345 €

**Kurs 50459** Betriebliches Steuerrecht  
**2x pro Woche** 05.03.–18.06.2024  
**22 Termine** 375 €

**Kurs 50460** Lohn- und Gehalt I  
**2x pro Woche** 05.03.–25.06.2024  
**24 Termine** 405 €

**Kurs 50461** Lohn- und Gehalt II  
**2x pro Woche** 05.03.–18.06.2024  
**22 Termine** 375 €

**Kurs 50462** Lohn- und Gehalt DATEV  
**2x pro Woche** 19.03.–11.06.2024  
**16 Termine** 340 €



### Berufsbegleitende Aus- und Weiterbildung Psychologischer Berater/ Heilpraktiker für Psychotherapie

Diese Ausbildung setzt keine spezifischen schulischen oder beruflichen Voraussetzungen voraus. Die Teilnahme an diesen Seminaren vermittelt Ihnen das theoretische Wissen, welches Sie für die Prüfung zum „Heilpraktiker eingeschränkt für Psychotherapie“ beim Gesundheitsamt benötigen, oder aber berechtigt Sie, mit den Teilnahmebestätigungen die Bezeichnung „Psychologischer Berater“ zu führen.

Die Teilnahme an diesen Seminaren befähigt Sie des Weiteren zum Eröffnen einer eigenen Praxis.

**Psychologische Berater** sind in folgenden Themenbereichen tätig:  
 → **Lebens-, Paar-, Familien-, Erziehungsberatung**  
 → **Coaching, Konfliktberatung, z. B. bei Arbeitslosigkeit, Stress, Burn-out, Mobbing ... und vielem mehr**

Möchten Sie nicht nur beraterisch tätig sein, sondern auch Therapie anbieten, dann bedarf es einer Überprüfung des zuständigen Gesundheitsamtes. Das Bestehen dieser Überprüfung berechtigt Sie dann, die Berufsbezeichnung

„**Heilpraktiker eingeschränkt für Psychotherapie**“ zu tragen.

- Sie erhalten die staatliche Erlaubnis für die Eröffnung einer eigenen Psychotherapiepraxis nach dem Heilpraktikergesetz.
- Sie sind befähigt, eigenverantwortlich Diagnosen zu stellen, Anamneseerhebungen, Therapien usw. durchzuführen.

Die komplette Ausbildung dauert insgesamt 16 Monate und umfasst mehr als 200 Unterrichtseinheiten. Der Unterricht findet an 2 Tagen im Monat statt, jeweils an einem Donnerstag von 9.00 bis 14.00 Uhr. Da die Themen nicht aufeinander aufbauen, ist der Einstieg jederzeit möglich. Unterrichtsort ist: Claudia Eckert, Innerer Ring 1, 63486 Bruchköbel.

Weitere Informationen unter [www.psychotherapie-eckert.de](http://www.psychotherapie-eckert.de).

### Module der Weiterbildung (vier Module)

#### Psychosen und Sucht

- Delir, Demenz, Depression, Manie, Schizophrenie ...
- Alkohol- und Drogenabhängigkeit, Psychopharmaka usw.

#### Kinder- und Jugendpsychiatrie

- Autismus, Ticstörung, Bettnässen, LRS, ADHS ...

#### Neurosen und Co.

- Angst, Zwang, Trauma, Ess-, Schlaf- und Persönlichkeitsstörungen ...

#### Psychopathologie und Therapiemethoden

- Elemente aus der tiefenpsychologischen, humanistischen, verhaltenstherapeutischen und der systemischen Therapie ...
- Entwicklungspsychologie und Anamneseerhebung ...

#### Praxistraining „... Butter bei die Fische“

- Systemische Workshops mit speziellen Themen
- Für alle, die einen ersten Einblick in die psychotherapeutische Praxis gewinnen oder bereits erworbene Kenntnisse in Gruppenübungen praxisorientiert vertiefen möchten. Weitere Themen und weitere Informationen unter [www.psychotherapie-eckert.de](http://www.psychotherapie-eckert.de).

### Unverbindliche Informationsabende

**Kurs 50804 Einzelveranstaltung am 19.02.2024** Montag, 19.02.2024 19.00–20.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 313 Claudia Eckert gebührenfrei

**Kurs 50805 Einzelveranstaltung am 22.04.2024** Montag, 22.04.2024 19.00–20.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 313 Claudia Eckert gebührenfrei

Für die Infoabende ist eine Anmeldung erforderlich, da diese nur bei genügend Anmeldungen stattfinden. Auch besteht die Möglichkeit eines unverbindlichen kostenfreien Schnupperunterrichts.

### Die nächsten Module

**Kurs 50817 2x pro Monat 07.12.23–04.03.24 8 Termine** donnerstags, 14-täglich 9.00–14.00 Uhr Bruchköbel, Innerer Ring 1 Claudia Eckert 600 €/ 48 UStd.

**Kurs 50814 2x pro Monat 21.03.–20.06.2024 8 Termine** donnerstags, 14-täglich 9.00–14.00 Uhr Bruchköbel, Innerer Ring 1 Claudia Eckert 600 €/ 48 UStd.

Weitere Modultermine finden Sie auf unserer Webseite [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de).



Sie sind auf der Suche nach neuen Impulsen und Perspektiven für Ihre berufliche Zukunft? Ich, **Claudia Eckert**, würde Sie gerne einladen, mit mir ein kleines Stück Ihres „Weges der Veränderung“ gemeinsam zu gehen. Geboren wurde ich 1966 in Hanau, bin bis heute glücklich verheiratet und habe zwei erwachsene Kinder. Durch zahlreiche Fachausbildungen im Bereich der Psychologie, Medizin und Psychotherapie erweitere und vertiefe ich mein Wissen ständig und bin nun schon seit vielen Jahren Inhaberin des Heilpraktischen

Zentrums für Psychotherapie in Bruchköbel, in dem ich viele Interessierte psychotherapeutisch ausbilde oder Betroffenen therapeutisch weiterhelfe. Neben meinen Ausbildungen zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapeutin und Traumatherapeutin bin ich auch als zertifizierter (Business-)Coach und Trainer tätig. Ich habe mein Hobby zum Beruf gemacht und würde mich freuen, wenn auch Sie mit Spaß an meinen vielen verschiedenen Bildungsangeboten teilnehmen und mitviert wieder hinausgehen.

**Folgen Sie uns auf Facebook!**  
[facebook.com/vhs.hanau](https://facebook.com/vhs.hanau)

Gefällt mir

### Lebensnahe und alltagstaugliche Rhetorik

Sich im Dschungel und Wirrwarr der Beliebigeits- und Scheinrhetorik zu orientieren, fällt nicht leicht. Frei sprechen, Lampenfieber in positive Energie umwandeln, Zuhörer und Zuschauer bei der Stange halten, schlagfertig reagieren, einen Inhalt informativ, glaubwürdig und/oder unterhaltsam präsentieren: Wie das gelingen kann, wird mit zielführenden Techniken und Methoden szenisch und situativ geübt und reflektiert. Das Ziel dieses Seminars ist es, die eigenen Stärken und den eigenen Vortrags- und Präsentationsstil zu kennen und zu entwickeln.

**Kurs 50601 Wochenende 15.06.–16.06.2024 2 Termine** Samstag, 15.06.2024, 10.00–17.00 Uhr Sonntag, 16.06.2024, 09.00–16.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 411 Armin Meisner-Then 98 €/ 18 UStd.

### Wie Körpersprache wirkt

Ein Blick, eine Geste, ein Gesichtsausdruck kann mehr sagen als Worte, aber auch das Gegenteil von dem, was jemand sagt. Auch wenn Körpersprache (ebenso wie unsere Muttersprache) erst mal weitgehend einfach „verkörpert“ wird und im Alltag meist unbewusst bleibt, so hat sie in unserem gegenwärtigen Alltag, im öffentlichen Raum, in der Arbeits- und Medienwelt einen hohen Stellenwert. Gesten, Mimik, Gang, Signale werden gelesen und interpretiert.

Im Kurs werden mit Praxisbeispielen und Alltagssituationen die Grundelemente und das Vokabular der Körpersprache (Mimik, Gestik, Gang, Spannungsstufen, Auftreten etc.) veranschaulicht und ihre Bedeutung bei Vorträgen, Auftritten, Präsentationen, Gesprächen usw. aufgezeigt, aber auch ihre Überbewertung kritisch reflektiert.

**Kurs 50603 Einzelveranstaltung am 20.04.2024** Samstag, 20.04.2024 10.00–18.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 411 Armin Meisner-Then 560 €/ 10 UStd.

### Das Alphabet der Körpersprache und Rhetorik

Das Bewusstmachen elementarer Gesetzmäßigkeiten der nonverbalen und verbalen Kommunikation trägt dazu bei, sachliches Argumentieren, Meinungs- und Urteilsbildung, Streitkultur, Vortragsstil und rhetorische Fertigkeiten zu optimieren.

Mit Beispielen und vertrauten Situationen aus dem Alltags- und Berufsleben bietet der Kurs einen Überblick über grundlegende Begriffe und Elemente zum Standardvokabular der Rhetorik und Körpersprache. Der Fokus richtet sich auf die ganze Bandbreite dessen, was an verbalen und nonverbalen Ausdrucksformen in unterschiedlichen Kommunikationszusammenhängen vorkommt.

**Kurs 50604 Einzelveranstaltung am 09.03.2024** Samstag, 09.03.2024 10.00–18.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 411 Armin Meisner-Then 56 €/ 10 UStd.

### Stimmtraining und Sprechkunst Damit die Stimme stimmt

Die Stimme ist ein lebenslang beanspruchtes Organ und verleiht dem Gewicht, was wir zu sagen haben. Das gilt insbesondere für nicht-professionelle Redner und Vielsprecher. Der Kurs bietet eine Fülle von Übungen und Trainingsmethoden zur Kräftigung und Stabilisierung der Stimme, zur Modulation und Intonation des Gesagten bei verschiedenen Sprechansätzen an. Lautsprache, spezielle Textformen, der Zusammenhang von Körpersprache, Stimme und Sprechakt, Dialoge und chorisches Sprechen sind einige der Angebote, sich der eigenen Stimme bewusst zu werden und sie zu entfalten.

Der Kursleiter blickt auf eine langjährige Erfahrung auf der Bühne, als Ausbilder im Theaterbereich und als Kursleiter für Rhetorik und Körpersprache zurück.

**Kurs 50605 Einzelveranstaltung am 25.05.2024** Samstag, 25.05.2024 10.00–18.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 411 Armin Meisner-Then 56 €/ 10 UStd.

### Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg

Der Workshop bietet einen Einblick in die Methode der gewaltfreien Kommunikation und fördert die innere Haltung zu einer wertschätzenden Kommunikation. Interessant für alle, die Techniken der Konfliktbewältigung und -vermeidung erlernen und selbstständig und erfolgreich anwenden möchten. Erlernen Sie die Methode der gewaltfreien Kommunikation und drücken Sie zukünftig Ihre Gefühle und Bedürfnisse ohne Vorwurf dem anderen gegenüber aus und erleben Sie die positive Reaktion des anderen auf Ihr Verhalten.

**Kurs 50607 Einzelveranstaltung am 20.04.2024** Samstag, 20.04.2024 10.00–15.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 103 Elke Klein 32 €/ 6 UStd.



Ich heiße **Elke Klein** und bin Volljuristin (Assessorin jur.) und Mediatorin. Das Studium der Mediation hat mein Wissen hinsichtlich des Kommunikationsstils und des Umganges mit Konflikten, die sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld auftreten können, erweitert und mich so begeistert, dass ich dieses Wissen gerne an andere Menschen weitergeben möchte. Seit 2014 gebe ich Workshops zum Thema Kommunikations- und Konfliktlösungskompetenz und seit 2016 führe ich Bewerbungstrainings durch. Mir ist wichtig, andere Menschen für ihren Kommunikationsstil zu sensibilisieren, in Konfliktsituationen zu unterstützen und diese zu einer guten Lösungsfindung zu führen. Dabei wende ich als Methode das Mediationsverfahren und die gewaltfreie Kommunikation an. Es ist immer wieder schön, zu sehen, wie die Teilnehmenden die Informationen aufnehmen und ihr Verhalten reflektieren. Ich freue mich auf Sie.

**Lerne klimafreundlich zu handeln.**

**EISBERG RETT ERIN**

Wiele denken Kurt...

vhs



### Mikrostress im Alltag – erkennen, verstehen, vermeiden

Mikrostress sind kleine anspruchsvolle, alltägliche, eigentlich unauffällige Situationen, die als häufiges Vorkommnis große Energie- und Lebensfreude rüber sind. Wie kann man diese Situationen erkennen? Welche Situationen sind da typisch? Welche überraschenden, oftmals positiv aufgeladenen Aspekte im täglichen Leben stellen die Grundlage für Mikrostresssituationen dar? Man fühlt sich ausgelaugt und erschöpft: Viele kleine Stresssituationen summieren sich im Alltag und saugen Energie und Kraft ab. Oft erkennen wir nicht die eigentliche Stresssituation oder die Stressoren. Denn die Ministressoren können auch in unserer nächsten Nähe emotional positiv wirken und aufgeladen sein. Mit viel Spaß werden wir in diesem Kurs lernen, Mikrostresssituationen zu erkennen und zu verstehen. Dann wenden wir uns den „Werkzeugen“ und Techniken zu, die uns helfen, Mikrostress in unserem Leben zu vermeiden. Damit Sie Ihren Alltag mit mehr Energie und Freude bewältigen können.

**Kurs 50614** Samstag, 17.02.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–17.00 Uhr  
**am 17.02.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
 Jörg Schuler  
 57 €/ 9 UStd.

### Konfliktgespräche erfolgreich führen – im Alltag und im beruflichen Umfeld

Ob Gespräche mit den Teenager-Kindern, der Partnerin, dem Partner oder im beruflichen Bereich, immer wieder kommen wir in Gesprächssituationen, die kippen: in ein lautstarkes, inhaltsloses Gespräch – oder eine Auseinandersetzung. Das bringt weder die eine noch die andere Seite weiter.

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden Techniken, um Gespräche nicht zu Konfliktgesprächen werden zu lassen, ohne an ihren Standpunkten, Erwartungen und Forderungen etwas zu ändern. Dabei stehen Spaß und Selbstprobieren im Mittelpunkt.

**Inhalte:**  
 7 Techniken aus der Psychologie; Konfliktgespräch – Verhandlung? Körpersprache; Kontrollillusion – Kontrollverlust – Autonomie – Zugehörigkeit – Sinnhaftigkeit; Alligator\*in oder Analytiker\*in? „Nerven behalten“! Timing!

**Kurs 50615** Samstag, 02.03.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–17.00 Uhr  
**am 02.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
 Jörg Schuler  
 57 €/ 9 UStd.



Mein Name ist **Jörg Schuler**. Ich bin seit fast 25 Jahren selbstständig tätig. Lernen soll Spaß machen, motivieren, mehr zu erfahren und das Gelernte praktisch anzuwenden. In meinen Kursen gibt es einen kurzen, komprimierten und lockeren Einstieg in die theoretischen Grundlagen und dann eine erste kleine praktische Anwendung im Kurs. Ihre Mitarbeit, Beispiele, Ideen, Fragen und Anregungen sind entscheidend wichtig, damit Sie souverän und mit Freude den Kurs absolvieren. Der Informations- und Ideenaustausch und die Zusammenarbeit in der Kursgruppe bringen uns alle weiter. Durch das erlernte Wissen und die neuen praktischen Fertigkeiten werden sich für Sie weitere positive, berufliche und private Perspektiven ergeben.

### Besser entscheiden – mehr Erfolge erzielen

Was unterscheidet den vermeintlichen „Erfolg“ vom „Misserfolg“? Ist es nur das Ergebnis oder ist schon der „Weg“ dahin von Relevanz? Sind es einzelne große oder unzählige, situative, kleine Entscheidungen, die wir intuitiv treffen, die dann zu „Erfolg“ oder „Misserfolg“ führen? Können wir lernen gute Entscheidungen zu treffen, die unseren Wünschen kurzfristig und langfristig zuträglich sind?

**Inhalte:**  
 • Gute von schlechten Entscheidungen separieren  
 • Ihren eigenen Entscheidungsprozess erkennen und verstehen  
 • Neue Entscheidungstechniken, um in Zukunft bewusster und gesamtthetlicher gut zu entscheiden  
 • Die Zahl der guten Entscheidungen zu erhöhen und gerade die Zahl der negativen, weitreichenden Entscheidungen zu reduzieren  
 • Perfektionismus versus Aufschieberitis

**Kurs 50616** Samstag, 03.02.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–17.00 Uhr  
**am 03.02.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
 Jörg Schuler  
 57 €/ 9 UStd.



### Topleistungen in Stresssituationen

Ob im Bewerbungsgespräch für den Traumjob, der Klausur, dem Examen, bei der Präsentation im Unternehmen, im wichtigen Kundengespräch oder dem lang herbeigesehnten Rendezvous – in entscheidenden Momenten und Stresssituationen fehlen uns manchmal die richtigen Worte oder die guten Argumente. Obwohl wir eigentlich den jeweiligen Herausforderungen bestens gewachsen sind, verlieren wir plötzlich die Nerven und damit auch die Kontrolle über uns selbst. Nach der Teilnahme an diesem Kurs sind Sie in der Lage, auch in solch hochintensiven Stresssituationen ruhig zu bleiben, die Kontrolle über sich selbst zu behalten und Ihre optimale Leistung abzurufen und gewünschte Erfolge zu erzielen.

Sie lernen unkompliziert, mit vielen Übungen und Spaß, wie Sie auch innerhalb weniger Minuten die völlige Kontrolle über sich und die Stresssituation zurückgewinnen können. Sie werden nach dem Besuch dieses Kurses die Ursachen des „Nervenflatterns“ bestens verstehen und die Techniken beherrschen, um in Stresssituationen darauf intuitiv optimal zu reagieren.

**Kurs 50617** Samstag, 16.03.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–17.00 Uhr  
**am 16.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
 Jörg Schuler  
 57 €/ 9 UStd.



### Anger-Management für den Alltag Mit Mut statt Wut immer einen kühlen Kopf bewahren



Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Ihnen die Emotionen davonzulaufen drohen? Reagieren Sie schnell gereizt auf Personen und Situationen, die Sie eigentlich gar nicht aufregen sollten? Der Kurs ist genau das Richtige für Sie! Wir nehmen uns gemeinsam Zeit, um verschiedenen Experten und wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Thema Anger-Management auf den Grund zu gehen und konkrete Lösungsstrategien für Ihren Alltag zu entwickeln. In diesem Kurs lernen Sie nicht nur, wie Sie mit negativen Emotionen wie Wut und Ärger umgehen, sondern auch, wie Sie diese in positive Energie umwandeln können. Freuen Sie sich auf spielerische Übungen und interaktive Gruppenarbeit, um gemeinsam zu wachsen und Ihre Ziele zu erreichen. Bauen wir gemeinsam an einer starken, positiven Grundhaltung – es lohnt sich!

Der Kurs richtet sich an Menschen, die Schwierigkeiten haben, mit ihren eigenen Emotionen und den Emotionen anderer umzugehen. Insbesondere eignet sich der Kurs für Menschen, die schnell gereizt sind oder sich oft über Kleinigkeiten aufregen.

**Kurs 50621** Samstag, 11.05.2024, 10.00–18.00 Uhr  
**Wochenende** Sonntag, 12.05.2024, 10.00–18.00 Uhr  
**11.05.–12.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**2 Termine** Peter Joerg  
 101 €/ 17 UStd.

### Erfolgreiches Networking – für einen neuen Job

Networking kann der entscheidende Aspekt sein, um eine Stelle im Unternehmen in einer schwierigen Zeit zu sichern, um befördert zu werden oder um eine neue Stelle in einem anderen Unternehmen zu erhalten. In diesem Kurs lernen Sie die Techniken erfolgreicher Networker, die psychologischen Hintergründe und wie Sie mit Ihrem Networking erfolgreich sind.

**Schwerpunkte:**  
 Networking-Ziele und Networking-Partner\*innen – Grundregeln des erfolgreichen, nachhaltigen Networkings – Typen-Analyse – Was kann ich beim Networking „anbieten“? Konkrete Ablaufplanung – Terminvereinbarung – Networking-Meetings per Skype oder Zoom machen

**Kurs 50619** Samstag, 23.03.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–17.00 Uhr  
**am 23.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
 Jörg Schuler  
 57 €/ 9 UStd.

### Krisen meistern und persönlich wachsen Eine Reise zu mehr Sinn und Entspannung im Leben



Wir leben in einer Zeit voller Unsicherheit und Krisen. Doch statt uns von den Medien in den Abgrund ziehen zu lassen, sollten wir die Chance nutzen, um als individuelle Persönlichkeit an innerer Stärke zu gewinnen. Unser Kurs ist auf die Bedürfnisse von Menschen ausgerichtet, die sich in einer Situation der Krise befinden und nach Sinn, Entspannung und Glück im Leben suchen. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Techniken kennen, um mit negativen Emotionen umzugehen, eigene Werte und Ziele zu definieren, das eigene Selbstbewusstsein zu stärken und konstruktiv mit anderen Menschen umzugehen. Wir werden gemeinsam eine transformative Entdeckungsreise unternehmen, um gestärkt aus anstrengenden Lebensphasen hervorzugehen. Sind Sie bereit für Veränderung?

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich in einer Krise befinden und sich fragen, wie sie diese Situation nutzen können, um persönlich zu wachsen. Der Kurs eignet sich besonders für Menschen, die sich nach Sinn, Entspannung und Glück im Leben sehnen.

**Kurs 50620** Samstag, 17.02.2024, 10.00–18.00 Uhr  
**Wochenende** Sonntag, 18.02.2024, 10.00–18.00 Uhr  
**17.02.–18.02.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**2 Termine** Peter Joerg  
 101 €/ 17 UStd.



### ChatGPT verstehen und optimal nutzen So verbessern Sie Ihre Kommunikation in allen Bereichen



Wir sind in den letzten Jahren in eine Welt der künstlichen Intelligenz und der technologischen Entwicklung eingetreten. Es ist wichtig, nicht nur zu verstehen, wie diese Technologien funktionieren, sondern sich auch effektiv damit zu befassen. In unserem Kurs „Besser fragen und kommunizieren: online und im richtigen Leben mit ChatGPT“ lernen Sie, wie Sie die Kommunikation mit Chat-Bots und vergleichbaren Systemen meistern und gleichzeitig Ihre Kommunikationsfähigkeiten im realen Leben verbessern können. Genaue Ausdrucksweise, die richtige Verwendung von Emojis und künstlicher Intelligenz sowie die Steuerung Ihrer Gefühle in der zwischenmenschlichen Kommunikation sind nur einige der Themen, die wir behandeln werden. Unser Ziel ist es, Ihnen praktische Fähigkeiten und Wissen zu vermitteln, das Sie in Ihrem Leben anwenden können. Investieren Sie in sich selbst und lernen Sie, Ihre Kommunikationsfähigkeiten auf allen Ebenen zu verbessern.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ihre Kommunikationsfähigkeiten sowohl im Online- als auch im Offline-Bereich verbessern möchten und Interesse an künstlicher Intelligenz haben. Der Kurs ist für Menschen aller Altersgruppen und Berufe geeignet.

**Kurs 50622** Samstag, 25.05.2024, 10.00–18.00 Uhr  
**Wochenende** Sonntag, 26.05.2024, 10.00–18.00 Uhr  
**25.05.–26.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 206  
**2 Termine** Peter Joerg  
 101 €/ 17 UStd.



**Stärken stärken**

Entdecken Sie Ihre verborgenen Stärken und lernen Sie, wie Sie sie gezielt einsetzen können, um Ihr volles Potenzial zu entfalten. In diesem eintägigen Kurs werden wir gemeinsam verschiedene Methoden und Übungen durchführen, um Ihre individuellen Stärken zu identifizieren und diese zu stärken. Sie werden lernen, wie Sie Ihre Stärken effektiv einsetzen können, um berufliche und persönliche Herausforderungen erfolgreich zu meistern. Durch praktische Beispiele, Gruppenarbeit und hilfreiches Feedback werden wir Ihre Stärken weiterentwickeln und Ihnen Werkzeuge an die Hand geben, um diese langfristig zu nutzen. Dieser Kurs bietet eine inspirierende und motivierende Umgebung, in der Sie Ihr Selbstvertrauen stärken und Ihre Stärken optimal nutzen können.

**Kurs 50625 Einzelveranstaltung am 28.04.2024** Sonntag, 28.04.2024 09.00–17.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 304/ BU Souad Hani-Pouya 51 €/ 9 UStd.



**Work-Life-Balance**

In diesem eintägigen Kurs zum Thema Work-Life-Balance werden verschiedene Aspekte behandelt, um Ihnen dabei zu helfen, ein ausgeglichenes und erfülltes Leben zu führen. Sie lernen nicht nur effektive Zeitmanagementtechniken, sondern auch Stressbewältigungsstrategien und Methoden zur Förderung Ihrer körperlichen und geistigen Gesundheit. Darüber hinaus erhalten Sie praktische Tipps und Übungen, um Ihre Work-Life-Balance langfristig zu verbessern. Nehmen Sie an diesem Kurs teil und entdecken Sie neue Wege, um Ihre persönlichen und beruflichen Ziele in Einklang zu bringen.

**Kurs 50627 Einzelveranstaltung am 17.03.2024** Sonntag, 17.03.2024 09.00–17.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 304/ BU Souad Hani-Pouya 51 €/ 9 UStd.



**Qualifizierung für Betreuungskräfte an Ganztagschulen und Personen in der Schulkindbetreuung**

Diese modulare Qualifizierungsreihe richtet sich an Personen, die in der Schulkindbetreuung tätig sind, über keinen pädagogischen Abschluss verfügen und ihre Kompetenzen für die Betreuung von Kindern erweitern möchten. Sie besteht aus 6 Modulen und umfasst 88 Unterrichtsstunden (=UE). Die Reihe ist so konzipiert, dass sie berufsbegleitend absolviert werden kann.

Ziel der Qualifizierungsreihe ist es, die personale Kompetenz, Fach- und Handlungskompetenz der Betreuungskräfte zu fördern. Ausgehend vom Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder von 0 bis 10 Jahren, ist das Ziel, jedes Kind in seiner Persönlichkeit und in seinem Entwicklungsstand anzunehmen und zu seinen individuellen Lernvoraussetzungen passend zu begleiten und zu unterstützen.

Das Zertifikat „Qualifizierungsreihe für Personal ohne pädagogischen Abschluss im Pakt für den Nachmittag“ wird hessenweit von allen PfdN-Schulträgern anerkannt.

Für Personen, die in einer PfdN-Schule in der Nachmittagsbetreuung tätig sind, können die Teilnahmegebühren durch den Schulträger übernommen werden.

**Kurs 734060\_242 Fortbildung** Wechselnde Wochentage 9.00–16.00 Uhr vhs Hanau  
**Termine ab Oktober 2024, s. Homepage der vhs Hanau**  
 11 Termine ... Erika Scheider  
 R 680 €/ 88 UStd.

**Modul 1:** Rechtliche Grundlagen und Zusammenarbeit (16 UE)  
 Rechtliche Grundlagen in der Schulkindbetreuung, insbesondere das Thema Aufsichtspflicht

**Modul 2:** Pädagogische Grundlagen I (24 UE)  
 Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder von 0 bis 10 Jahren (BEP)

**Modul 3:** Pädagogische Grundlagen II (16 UE)  
 Wie geschieht Wissensvermittlung? Meine Rolle als Betreuungskraft

**Modul 4:** Kommunikation und Zusammenarbeit im Team (16 UE)  
 Kommunikation zwischen: Betreuungskraft und Team, Team und Lehrer\*innen/Eltern, Betreuungskraft und Kind. Vorbereitung für das Abschlusskolloquium und die schriftliche Abschlussarbeit (=Zusammenfassung der Module auf 4–10 Seiten)

**Modul 5:** Gestaltung von Angeboten in der Schulkindbetreuung (8 UE)  
 Erholung und Ruhe; Sport, Spiele, Bewegung; Kreativität, Kunst und Musik; Medienpädagogik

**Modul 6:** Praxisreflexion, Abgabe der schriftlichen Abschlussarbeit und Abschlusskolloquium:  
 Welche Erkenntnisse habe ich aus der Qualifizierungsreihe gewonnen? Welche fachlichen oder methodischen Informationen waren hilfreich? Welche Erkenntnisse habe ich in meine Arbeitspraxis umgesetzt? Welche Informationen waren nicht umsetzbar und warum?

**Folgen Sie uns auf Facebook!**



**Qualifizierung für Praxisanleitende in Kitas**

Die modulare Qualifizierungsreihe richtet sich an Erzieherinnen und Erzieher, die als Ausbildungsbeauftragte Berufspraktikantinnen und Berufspraktikanten in der Kita-Praxis anleiten, und wird als Kooperation zwischen dem Eigenbetrieb Hanau Kindertagesbetreuung, der Eugen-Kaiser-Schule und der Volkshochschule Hanau durchgeführt.

Anmeldungen erfolgen über den Eigenbetrieb Kita oder die vhs Hanau.

**Kurs 734071\_241 Fortbildung** Wechselnde Wochentage 9.00–16.00 Uhr  
**Termine, s. Homepage der vhs Hanau** Eugen-Kaiser-Schule Kleinauheim  
**13.05.–06.11.2024** Susanne Petersen  
**7 Termine**  
 R 550 €/ 56 UStd.

**Modul 1:** Anforderungen an Organisation, Lernprozesse und fachpraktische Ausbildung

**Modul 2:** Rolle, Aufgaben und Verantwortung der Ausbildungsbeauftragten

**Modul 3:** Gestaltung der Anleitungsgespräche

**Modul 4:** Individuelle Ausbildungspläne, Dokumentation und Beurteilung des Kompetenzerwerbs

**Modul 5:** Abschied und Abschluss der praktischen Ausbildung  
 Planung und Durchführung eines Abschlussgesprächs; Kolloquium



lerne klimafreundlich zu handeln.



**Anti-Mobbing**

Setzen Sie ein Zeichen gegen Mobbing und lernen Sie in diesem eintägigen Kurs, wie Sie aktiv dazu beitragen können, Mobbing am Arbeitsplatz oder in der Schule zu bekämpfen. Gemeinsam werden wir verschiedene Aspekte des Mobbing-Verhaltens verstehen und Strategien entwickeln, um Mobbing vorzubeugen und zu intervenieren. Durch informative Vorträge, interaktive Diskussionen und praktische Übungen werden Sie lernen, wie Sie Mobbing erkennen, Opfern helfen und eine positive und respektvolle Arbeits- oder Lernumgebung fördern können. Der Kurs bietet auch Raum für den Austausch von Erfahrungen und die Entwicklung individueller Lösungsansätze. Gemeinsam werden wir daran arbeiten, das Bewusstsein für das Thema Mobbing zu stärken und konkrete Maßnahmen zur Verhinderung von Mobbing zu entwickeln.

**Kurs 50626 Einzelveranstaltung am 26.05.2024** Sonntag, 26.05.2024 09.00–17.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 304/ BU Souad Hani-Pouya 51 €/ 9 UStd.



vhs cloud

**Bildungsmanagement im digitalen Zeitalter**

vielseitig und modular  
[www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)



Mein Name ist **Souad Hani-Pouya**, Jahrgang 1980. Seit nunmehr 14 Jahren begleite ich Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und helfe ihnen, ihr Mindset zu stärken. Seit dem Jahr 2023 habe ich das Privileg, als Dozentin in der Aus- und Weiterbildung tätig zu sein, wo ich jungen Erwachsenen Sozialkompetenzen für ihre berufliche Vorbereitung vermittele. Diese Arbeit ist für mich nicht nur ein Beruf, sondern meine wahre Berufung. Es erfüllt mich mit großer Freude, mein Tätigkeitsfeld nun auch mit der Volkshochschule erweitern zu können.



**Qualifizierung für Sprachtrainer – EUROLTA – mit ICC-Zertifikat**  
EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

Diese Qualifizierung richtet sich an Kursleitende, die bereits eine Sprache unterrichten oder in Zukunft unterrichten wollen. EUROLTA befähigt Sie, Sprachunterricht im Rahmen weitgehend vorgegebener Konzepte, Lehrpläne und Lehrmittel vorzubereiten, durchzuführen und auszuwerten. Sie befassen sich in Theorie und Praxis mit der Methodik und Didaktik des modernen Sprachunterrichts. Sie erarbeiten sich die Grundlagen für einen praxisorientierten und lebendigen Sprachunterricht. Auf der Basis eigener Lernerfahrungen und persönlicher Reflexion ermitteln Sie Ihre Stärken und Potenziale und setzen sich weitere Entwicklungsziele als Sprachkursleiter\*in. Sie erweitern Ihre persönliche und professionelle Lehr- und Lernkompetenz und erlangen Sicherheit und Souveränität beim Unterrichten. Der kollegiale Austausch in der Gruppe und die Anleitung der Trainer\*innen kommen Ihnen dabei zugute.

Die EUROLTA-Qualifizierung wird sprachübergreifend angeboten. Die Unterrichtssprache im Eurolta-Kurs ist Deutsch oder Englisch. Die Qualifizierung besteht aus den Teilen Basis, Teil 1 und 2 sowie dem Teil Aufbau. Zum Abschluss können Sie das Eurolta-ICC-Zertifikat erwerben.

Das Eurolta-ICC-Zertifikat ist als sogenanntes „anderes Zertifikat“ für die BAMF-Zulassung anerkannt.

**EUROLTA – Basis, Teil 1: Grundlagen**  
EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

- Inhalt:
- Unterrichtsdemonstration in einer Fremdsprache: Selbsterfahrung, Reflexion und Auswertung
  - Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen
  - Die vier Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben
  - Phasenmodell, Übungsformen und Umgang mit Lehrwerken
  - Soziokulturelle und interkulturelle Aspekte
  - Unterrichtsplanung: Vorbereitung, Durchführung und Auswertung; Micro-Peer-Teaching

**Kurs 734050\_241** Freitag, 16.02.2024  
Samstag, 17.02.2024  
Sonntag, 18.02.2024  
9.00–18.00 Uhr  
vhs Hanau  
**3 Termine**  
Erika Scheider, Michael Gliebner, Clara Scheider  
341 €/ 30 UStd.

**EUROLTA – Basis, Teil 2: Ergänzungen**  
EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

- Inhalt:
- Unterrichtsdemonstration in einer Fremdsprache: Selbsterfahrung, Reflexion und Auswertung
  - Das Europäische Sprachenportfolio
  - Umgang mit heterogenen Lerngruppen
  - Übungsformen II und Umgang mit Lehrwerken
  - Fehleranalyse und Korrektur
  - Unterrichtsplanung II

**Kurs 734051\_241** Samstag, 13.04.2024  
Sonntag, 14.04.2024  
9.00–18.00 Uhr  
vhs Hanau  
**2 Termine**  
Erika Scheider, Michael Gliebner, Clara Scheider  
273 €/ 20 UStd.

**EUROLTA – Aufbau**  
EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

- Inhalt:
- inkl. einer hospitierten und gemeinsam ausgewerteten Unterrichtsstunde; Abschluss mit einem Dossier, das vier Teilprojekte umfasst
  - Lernerautonomie und Lernstrategien
  - Binnendifferenzierung und Unterrichtsplanung
  - Wortschatzvermittlung und Aussprache
  - Einsatz von authentischen Materialien, Medienkompetenz
  - Selbsteinschätzung, Sprachprüfung und Lernzielkontrolle
  - Interkulturelles Lernen

**Kurs 734053\_241** Samstag, 04.05.2024  
Sonntag, 05.05.2024  
Samstag, 22.06.2024  
Sonntag, 23.06.2024  
Samstag, 06.07.2024  
9.00–18.00 Uhr  
vhs Hanau  
**5 Termine**  
Erika Scheider, Michael Gliebner, Clara Scheider  
564 €/ 50 UStd.; ICC-Zertifikat 100 €

Weitere Kurse aus dem Bereich  
Beruf & Karriere  
finden Sie auf unserer  
Webseite. [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)



**VHS-Kalender für das Frühjahrs-/Sommersemester 2024**

Semesterbeginn: 05. Februar 2024 ▶ Semesterende: 13. Juli 2024

Januar 2024	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
1 Mo Neujahr	1 Do	1 Fr	1 Mo Ostermo.	1 Mi Tag der Arbeit	1 Sa	1 Mo
2 Di Ferien	2 Fr	2 Sa	2 Di Ferien	2 Do 10 vhs	2 So	2 Di
3 Mi Ferien	3 Sa	3 So	3 Mi Ferien	3 Fr	3 Mo	3 Mi 19 vhs
4 Do Ferien	4 So	4 Mo	4 Do Ferien	4 Sa	4 Di	4 Do
5 Fr Ferien	5 Mo Kursbeginn	5 Di	5 Fr Ferien	5 So	5 Mi 15 vhs	5 Fr
6 Sa Ferien	6 Di 1. Semester	6 Mi 5 vhs	6 Sa Ferien	6 Mo	6 Do	6 Sa
7 So Ferien	7 Mi 1 vhs	7 Do	7 So Ferien	7 Di	7 Fr	7 So
8 Mo Ferien	8 Do	8 Fr	8 Mo Ferien	8 Mi 11 vhs	8 Sa	8 Mo
9 Di Ferien	9 Fr	9 Sa	9 Di Ferien	9 Do Chr. Himmelfahrt	9 So	9 Di
10 Mi Ferien	10 Sa	10 So	10 Mi Ferien	10 Fr Ferientag	10 Mo	10 Mi 20 vhs
11 Do Ferien	11 So Rosenmontag *	11 Mo	11 Do Ferien	11 Sa	11 Di	11 Do
12 Fr Ferien	12 Mo	12 Di 6 vhs	12 Fr Ferien	12 So	12 Mi 16 vhs	12 Fr
13 Sa Ferien	13 Di	13 Mi	13 Sa Ferien	13 Mo	13 Do	13 Sa
14 So Ferien	14 Mi 2 vhs	14 Do	14 So Ferien	14 Di	14 Fr	14 So Ferien
15 Mo	15 Do	15 Fr	15 Mo	15 Mi 12 vhs	15 Sa	15 Mo Ferien
16 Di	16 Fr	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di Ferien
17 Mi 15 vhs	17 Sa	17 So	17 Mi 8 vhs	17 Fr	17 Mo	17 Mi Ferien
18 Do	18 So	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do Ferien
19 Fr	19 Mo	19 Di	19 Fr	19 So Pfingstsonntag	19 Mi 17 vhs	19 Fr Ferien
20 Sa	20 Di	20 Mi 7 vhs	20 Sa	20 Mo Pfingstmontag	20 Do	20 Sa Ferien
21 So	21 Mi 3 vhs	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 So Ferien
22 Mo	22 Do	22 Fr	22 Mo	22 Mi 13 vhs	22 Sa	22 Mo Ferien
23 Di	23 Fr	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di Ferien
24 Mi 16 vhs	24 Sa	24 So Ferien	24 Mi 9 vhs	24 Fr	24 Mo	24 Mi Ferien
25 Do	25 So	25 Mo Ferien	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do Ferien
26 Fr	26 Mo	26 Di Ferien	26 Fr	26 So	26 Mi 18 vhs	26 Fr Ferien
27 Sa	27 Di	27 Mi Ferien	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 Sa Ferien
28 So	28 Mi 4 vhs	28 Do Ferien	28 So	28 Di	28 Fr	28 So Ferien
29 Mo	29 Do	29 Fr Karfreitag	29 Mo	29 Mi 14 vhs	29 Sa	29 Mo Ferien
30 Di	30 Sa	30 Sa Karfreitag	30 Di	30 Do Fronleichnam	30 So	30 Di Ferien
31 Mi 17 vhs	* = kein Unterricht	31 So Ostersonntag	31 So	31 Fr Ferientag	31 Mi	31 Mi Ferien

„In der Welt zu Hause“

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu fördern, ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER, siehe unten) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikativen- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie ...	vhs-Prüfungen in ...
<b>C 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut</li> <li>→ die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden</li> </ul>	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
<b>C 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden</li> <li>→ sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen</li> </ul>	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
<b>B 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachler*innen möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen</li> <li>→ klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist</li> </ul>	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch
<b>B 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern</li> <li>→ über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen</li> </ul>	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch
<b>A 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben</li> </ul>	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch
<b>A 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und Fragen hierzu beantworten</li> <li>→ sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner*innen langsam und deutlich sprechen und bereit sind, zu helfen</li> </ul>	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

Deutsch A 2.2 am Abend

**Kurs 404431** dienstags und donnerstags  
**2x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**13.02.–11.07.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B207  
**33 Termine** Heike Link-Menzel  
 295 €/ 100 UStd.  
 Pluspunkt Deutsch A 2.2

Deutsch · Deutsch · Deutsch  
 A 1 A 2 B 1 B 2 C 1 C 2

**Kostenlose Beratung nach Vereinbarung**

**06181/92380-0 oder fit@vhs-hanau.de**  
 (Keine Beratung in den Schulferien)

**Deutsch A 1.1 bis B 1.2 Deutschkurse am Abend – keine Integrationskurse**

Um von der Stufe A 1 bis zur Prüfung am Ende auf der Stufe B 1 zu gelangen, benötigt ein Anfänger bzw. eine Anfängerin in der Regel 600 Unterrichtsstunden, d. h. insgesamt sechs Deutschkurse mit jeweils 100 Unterrichtsstunden.

**Deutsch A 1.1 am Abend**

**Kurs 404131** dienstags und donnerstags  
**2x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**20.02.–09.07.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B306  
**33 Termine** N. N.  
 295 €/ 100 UStd.  
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

**Informationen zu den Prüfungen Zertifikat Deutsch A 1 und B 1 → siehe Seite 63**

**Deutsch A 1.2 am Abend**

**Kurs 404231** dienstags und donnerstags  
**2x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**15.02.–04.07.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B209  
**33 Termine** N. N.  
 295 €/ 100 UStd.  
 Pluspunkt Deutsch A 1.2

**Deutsch A 2.1 am Abend**

**Kurs 404331** montags und mittwochs  
**2x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**14.02.–03.07.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B105  
**33 Termine** N. N.  
 295 €/ 100 UStd.  
 Pluspunkt Deutsch A 2.1

**Für die Deutschkurse A 1–B 1: „Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland“ Kurs- und Arbeitsbuch in je zwei Teilbänden im Paket:**

- A 1.1-Paket:** ISBN 9783061207281
- A 1.2-Paket:** ISBN 9783061218645
- A 2.1-Paket:** ISBN 9783061218652
- A 2.2-Paket:** ISBN 9783065213349
- B 1.1-Paket:** ISBN 9783061208998
- B 1.2-Paket:** ISBN 9783061208455

**Deutsch B 1.1 am Abend**

**Kurs 404531** montags und mittwochs  
**2x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**19.02.–10.06.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B107  
**33 Termine** Ursula Giesler  
 295 €/ 100 UStd.  
 Pluspunkt Deutsch B 1.1

**Deutsch B 1.2 am Abend**

**Kurs 404631** dienstags und donnerstags  
**2x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**15.02.–04.07.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B208  
**33 Termine** Barbara Pomutz  
 305 €/ 100 UStd.  
 Pluspunkt Deutsch B 1.2



© Heike Jeske



Deutsch A 1	Deutsch A 2	Deutsch B 1	B 2	C 1	C 2
-------------	-------------	-------------	-----	-----	-----

**Kostenlose Beratung nach Vereinbarung**  
 061 81/92380-0 oder fit@vhs-hanau.de  
 (Keine Beratung in den Schulferien)

**Integrationskurse des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF)**

Diese Kurse der Stufen Deutsch A 1.1 bis B 1.2 und der anschließende Orientierungskurs sind als Integrationskurse des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannt.

Um von der Stufe A 1 bis zur Prüfung auf der Stufe B 1 zu gelangen, benötigt ein Anfänger bzw. eine Anfängerin in der Regel 600 Unterrichtsstunden, d. h. sechs Deutschkurse mit jeweils 100 Unterrichtsstunden. Der Orientierungskurs umfasst 100 UE zu den Themen deutsche Geschichte, Kultur- und Rechtsordnung. Der Sprachkurs endet mit dem Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), der Orientierungskurs mit dem Test „Leben in Deutschland“.

Die vhs der Stadt Hanau ist seit 2006 ein durch das BAMF anerkannter Träger von Integrationskursen.

**Beginn im März mit A 1.1 vormittags**

**Kurs 404101** montags, dienstags, donnerstags, freitags  
**4x pro Woche** 08.30–12.30 Uhr  
**04.03.–26.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 103  
**20 Termine** Cornelia Schreiber  
 kostenfrei oder 229 €/ 100 UStd.  
 Dauer 7 Module bis ca. Februar 2025  
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

**Beginn im April mit A 1.1 abends**

**Kurs 404118** montags bis donnerstags  
**4x pro Woche** 17.30–20.00 Uhr  
**15.04.–17.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 405  
**33 Termine** Daniela Bender, Karin Clemens  
 kostenfrei oder 229 €/ 100 UStd.  
 Dauer: 7 Module bis ca. September 2025  
 Pluspunkt Deutsch A 1.1



**Information zu den Integrationskursen (allgemein und mit Alphabetisierung)**

- Die Beratung für die Integrationskurse findet – nach Voranmeldung – Dienstag- oder Mittwochnachmittag statt.
- Neuanmeldungen zu Integrationskursen sind nur mit vorheriger Beratung möglich.
- Bitte die gültige Teilnahmeberechtigung/Teilnahmeverpflichtung zur Beratung mitbringen.

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de).

**Beginn im Mai mit A 2.2 nachmittags**

**Kurs 404412** mittwochs bis freitags  
**3x pro Woche** 12.30–16.30 Uhr  
**02.05.–20.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 305  
**20 Termine** Katja Hartig, Micaela Seifi  
 kostenfrei oder 229 €/ 100 UStd.  
 Dauer: 3 Module bis ca. Oktober 2024  
 Pluspunkt Deutsch A 2.2

**Beginn im Mai mit A 1.1 nachmittags**

**Kurs 404105** montags, dienstags, donnerstags, freitags  
**4x pro Woche** 12.45–16.00 Uhr  
**06.05.–24.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 105  
**25 Termine** Inna Malikova, Anja Maria Wagner  
 kostenfrei oder 229 €/ 100 UStd.  
 Dauer: 7 Module bis ca. Mai 2025  
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

**Beginn im Juni mit A 1.1 vormittags**

**Kurs 404104** montags bis donnerstags  
**4x pro Woche** 08.25–12.25 Uhr  
**03.06.–04.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 305  
**20 Termine** Anja Maria Wagner  
 kostenfrei oder 229 €/ 100 UStd.  
 Dauer: 7 Module bis ca. April 2025  
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

**Beginn im Juni mit A 1.1 vormittags**

**Kurs 404116** montags bis donnerstags  
**4x pro Woche** 08.30–12.30 Uhr  
**10.06.–11.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 105  
**20 Termine** Heike Jeske, Melek Tuna  
 kostenfrei oder 229 €/ 100 UStd.  
 Dauer: 7 Module bis ca. Juni 2025  
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

**Für die Integrationskurse: „Pluspunkt Deutsch – Leben in Deutschland“ Cornelsen-Verlag**  
 ISBN-Nummern siehe Seite 61



A 1	A 2	B 1	Deutsch B 2	Deutsch C 1	C 2
-----	-----	-----	-------------	-------------	-----

**Kostenlose Beratung nach Vereinbarung**  
 061 81/92380-0 oder fit@vhs-hanau.de  
 (Keine Beratung in den Schulferien)

**Deutsch B 2.1 am Vormittag**

Die Deutschkurse der Stufe B 2.1 sind für Teilnehmende geeignet, die das Zertifikat Deutsch B 1 erworben haben oder entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen.

**Kurs 404701** dienstags und donnerstags  
**2x pro Woche** 08.30–11.30 Uhr  
**20.02.–11.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 410  
**25 Termine** Daniela Bender  
 295 €/ 100 UStd.  
 Sicher! Aktuell, B 2.1

**Deutsch B 2.2 am Vormittag**

Die Deutschkurse der Stufe B 2.2 sind für Teilnehmende geeignet, die bereits an einem Kurs der Stufe B 2.1 teilgenommen haben oder entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen.

**Kurs 404711** montags und mittwochs  
**2x pro Woche** 08.30–11.30 Uhr  
**14.02.–29.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 410  
**25 Termine** Anette Portner  
 305 €/ 100 UStd.  
 Sicher! Aktuell, Band B 2.2

**Deutsch B 2.2 am Abend**

Die Deutschkurse der Stufe B 2.1 sind für Teilnehmende geeignet, die das Zertifikat Deutsch B 1 erworben haben oder entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen. Beratungstermine: siehe unten.

**Kurs 404715** dienstags und donnerstags  
**2x pro Woche** 18.00–20.15 Uhr  
**08.02.–27.06.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B206  
**33 Termine** Corinna Buchholz  
 305 €/ 100 UStd.  
 Sicher! Aktuell, Band B 2.2

**Für die Deutschkurse B 2: „Sicher! Aktuell“, Band B 2.1**  
 Kurs- und Arbeitsbuch: ISBN 3-19-601207-1  
**„Sicher! Aktuell“, Band B 2.2**  
 Kurs- und Arbeitsbuch: ISBN 3-19-621207-5

**Deutsch B 2 Konversation**

Sie möchten Ihre Sprachfähigkeit verbessern und austauschen? Dann ist dieser Konversationskurs das Richtige für Sie!

Anregende Gespräche und Diskussionen über unterschiedliche Alltagsthemen werden Basis dieses Kurses sein und Ihnen dabei helfen, Sprachhemmnisse abzubauen, den Ausdruck zu verbessern und Ihren Wortschatz zu erweitern. Korrektes Sprechen wird dabei mithilfe von kurzen Grammatikübungen eingeübt.

Voraussetzung für die Teilnahme sind der Erwerb des Zertifikats Deutsch B 1 oder entsprechend fortgeschrittene Kenntnisse der deutschen Sprache.

**Kurs 404721** mittwochs  
**1x pro Woche** 16.45–19.00 Uhr  
**21.02.–22.05.2024** vhs-Gebäude, Raum siehe Aushang  
**10 Termine** Daniela Bender  
 97 €/ 30 UStd.

**Deutsch C 1 Grammatik und mehr – online**



Sie sprechen schon fließend Deutsch, haben aber noch Schwierigkeiten mit der deutschen Grammatik oder Ihnen fehlen manchmal die richtigen Worte? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie. Wir bearbeiten gemeinsam verschiedene Grammatikthemen und lernen gleichzeitig neue Wörter und Redewendungen. Themenwünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt.

Voraussetzung für die Teilnahme an dem Konversationskurs sind gute Sprachkenntnisse auf dem Niveau B 2.

Technische Voraussetzungen: Informationen dazu siehe Seite 60

**Kurs 4048251** montags  
**Onlinekurs** 18.00–19.30 Uhr  
**26.02.–27.05.2024** vhs.cloud, virtueller Klassenraum  
**10 Termine** Heike Jeske  
 66 €/ 20 UStd. (2 UE Onboarding gebührenfrei)  
 Onboarding am 1. Termin (26.02.2024)  
 Anmeldeschluss: 12. Februar 2024

**Prüfungen**

**Aktuell bieten wir keine telc-Prüfungen Zertifikat A 1 oder B 1 an.**

**Einbürgerungstest**

Im Einbürgerungstest werden Ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland abgefragt (Nachweis für die Einbürgerung nötig). Die Gebühr beträgt 25 Euro. **Informationen und Termine finden Sie im Internet unter [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de).**



Sprachen & Verständigung

Sprachen & Verständigung

© FI Digitalis – Pixabay.com



**Berufssprachkurse/DeuFö**  
 Berufsbezogene Deutschsprachförderung  
 (gem. § 45a AufenthG)

**Kostenlose Beratung**  
 nach Vereinbarung  
 06181/92380-0 oder fit@vhs-hanau.de

Die Berufssprachkurse (BSK) sind ein breites, bedarfsorientiertes Kursangebot für die Integration in den Arbeitsmarkt. Sie werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) umgesetzt und bauen unmittelbar auf den Integrationskursen auf. Sie bereiten die Teilnehmenden auf ihr weiteres Berufsleben vor. So werden sowohl sprachliche als auch berufsbezogene Kompetenzen vermittelt, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern. Themen sind u. a. Berufsorientierung, Bewerbungsprozess, Arbeitsorte, Arbeitsalltag und -abläufe, Arbeitsrecht.

Die berufsbezogene Sprachförderung für Menschen mit Migrationshintergrund ist ein Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes entsprechend § 45a Aufenthaltsgesetz.

Alle Kurse enden mit der Zertifikatsprüfung „Deutsch-Test für den Beruf (DTB)“ nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).

Es wird zwischen Basiskursen (Zielniveau B 2 oder C 1) und Spezialkursen (Zielniveau A 2 oder B 1, Gewerbetchnik) unterschieden.

Die Teilnahme an den Kursen ist in der Regel kostenfrei (SGB II, SGB III, SGB XII oder AsylbLG). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Kostenbeitrag 2,56 €/pro Unterrichtseinheit.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Vorherige Beratung/Einstufung
- Entsprechende Sprachkenntnisse
- Berechtigungsschein der Agentur für Arbeit, KCA/Jobcenter oder des BAMF

Integrationskurse



Berufssprachkurse



© Pixabay.com

**Zielniveau B 2 – Basiskurs**

<b>Kurs 404965</b> 4x pro Woche ab 29.04.2024 100 Termine nachmittags	Präsenzunterricht 13.15–17.10 Uhr Bildungszentrum 500 UE Teilzeit
<b>Kurs 404966</b> 3–4x pro Woche ab 27.05.2024 100 Termine abends	Präsenzunterricht (mit 1 Tag Onlineunterricht) 17.30–20.40 Uhr Bildungszentrum 400 UE Teilzeit
<b>Kurs 404967</b> 4x pro Woche ab 01.07.2024 100 Termine vormittags	Präsenzunterricht 08.30–12.25 Uhr Bildungszentrum 500 UE Vollzeit
<b>Kurs 404968</b> 4x pro Woche ab 26.08.2024 100 Termine nachmittags	Präsenzunterricht 13.15–17.10 Uhr Bildungszentrum 500 UE Vollzeit
<b>Kurs 404969</b> 4x pro Woche ab 02.09.2024 100 Termine vormittags	Präsenzunterricht 08.30–12.25 Uhr Bildungszentrum 500 UE Vollzeit



© Pixabay.com

**Bildungsurlaube an der vhs der Stadt Hanau**

Englisch A 1	03.06.–07.06.2024
Englisch A 1 – A2	16.09.–20.09.2024
Englisch A 2	22.04.–26.04.2024
Englisch A 2	02.09.–06.09.2024
Englisch B 1 – Business English	26.08.–30.08.2024
Englisch B 1 – America	09.12.–13.12.2024
Englisch B 2	16.12.–20.12.2024
Englisch B 2 – Business English	08.07.–12.07.2024
Spanische Woche A 1.1	19.08.–23.08.2024
Spanische Woche A 1.2 – A 2	26.08.–30.08.2024
Lateinamerikanische Woche A 2 – B 1	14.10.–18.10.2024
Italienische Woche A 1.1	13.05.–17.05.2024
Italienische Woche A 1.1	28.10.–01.11.2024
Französische Woche A 1.1	17.06.–21.06.2024
Französische Woche A 1.2 – A 2	24.06.–28.06.2024
Digitale Kompetenzen	19.02.–23.02.2024
Excel Grund- und Aufbaukurs	03.06.–07.06.2024
Office: Word, Excel, Powerpoint, Outlook	04.03.–08.03.2024
Office: Word, Excel, Powerpoint, Outlook	01.07.–05.07.2024
Office Aufbau: Word, Excel, Powerpoint, Outlook	13.05.–17.05.2024
Datenbank Access	22.04.–26.04.2024
SQL-Datenbankabfrage und Design	17.06.–21.06.2024
Programmieren mit Java	08.07.–12.07.2024
Programmieren mit Python	24.06.–28.06.2024
Bildbearbeitung mit Photoshop	15.04.–19.04.2024
Desktop Publishing mit InDesign	22.04.–26.04.2024
Finanzbuchführung EDV mit DATEV	19.02.–23.02.2024
Body & Mind	09.01.–02.02.2024
Body & Mind	18.11.–22.11.2024
Authentisch und erfolgreich in Beruf und Alltag	04.03.–08.03.2024
Eigene kraftvolle Ressourcen wecken und pflegen	08.04.–12.04.2024
Balance finden in Beruf und Alltag	10.06.–14.06.2024
Resilienz	24.06.–28.06.2024
Kraft durch Klarheit	01.07.–05.07.2024
Taiji, Qigong und gewaltfreie Kommunikation	07.10.–11.10.2024
Stressbewältigung durch Achtsamkeit	
auf Spiekeroo	28.10.–01.11.2024
Auszeit in der Rhön für mehr Energie am Arbeitsplatz	12.08.–16.08.2024

**Beratung zu Bildungsurlauben an der vhs der Stadt Hanau**

Telefon 06181/92380-0

**Bildungsurlaube bei den Bildungspartnern Main-Kinzig**

Englisch A 1	19.02.–23.02.2024
Englisch A 1	16.09.–20.09.2024
Englisch A 2	04.03.–08.03.2024
Englisch A 2	23.09.–27.09.2024
Englisch B 2.1	11.03.–15.03.2024
Englisch A 1/A 2 – PDL	15.01.–19.01.2024
Englisch A 1/A 2 – PDL	16.06.–21.06.2024
Französische Woche A 1/A 2:	29.01.–02.02.2024
Französische Woche A 1/A 2:	01.07.–05.07.2024
Italienische Woche A 1	29.01.–02.02.2024
Spanisch A 1.1	08.01.–12.01.2024
Spanisch A 1.0	22.07.–26.07.2024

**Beratung zu Bildungsurlauben bei den Bildungspartnern Main-Kinzig**

Beratung Englisch und romanische Sprachen in Gelnhausen:  
 07.02.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr  
 Beratung für Englisch in Schlüchtern: 05.02.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr  
 Weitere Informationen unter Tel. 06051/854489 oder 06051/916790

**Bildungsurlaubsgesetz Was ist für einen Bildungsurlaub zu beachten**

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) bietet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern eine sehr gute und individuelle Möglichkeit, sich in unterschiedlichen Bereichen gesellschaftspolitisch und beruflich zu qualifizieren und weiterzuentwickeln oder sich die notwendigen Qualifikationen für die Wahrnehmung eines Ehrenamtes anzueignen. Damit bietet der Bildungsurlaub die Möglichkeit, entsprechend der Berufs- und Lebenssituation durch individuelle Bildungsmaßnahmen in die eigene Persönlichkeitsentwicklung zu investieren.

Alle in Hessen Beschäftigten haben Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Während der Freistellung wird das Entgelt durch den Arbeitgeber fortgezahlt. Die Seminargebühren tragen die Beschäftigten selbst. Rechtsgrundlage ist das Hessische Gesetz zum Anspruch auf Bildungsurlaub, kurz: Hessisches Bildungsurlaubsgesetz (HBUG). Die nach dem HBUG anerkannten Veranstaltungen finden Sie unter [www.bildungsurlaub.hessen.de](http://www.bildungsurlaub.hessen.de).

Die Inanspruchnahme und die zeitliche Lage des Bildungsurlaubs müssen dem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Beginn der Freistellung schriftlich mitgeteilt werden.

Der Mitteilung beizufügen sind:

- die Anmeldebestätigung des Veranstalters,
- der Nachweis der Anerkennung des Seminars als Bildungsurlaub,
- das Seminarprogramm, aus dem sich Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte und zeitlicher Ablauf ergeben.

Nach erfolgreicher Teilnahme ist dem Arbeitgeber eine Teilnahmebestätigung des Veranstalters vorzulegen.

(Aus der Broschüre „Bildungsurlaub: Kurzinformation zum Hessischen Bildungsurlaubsgesetz“ des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration)

**Probier Dich aus!**

Suchen, finden, buchen.  
 Mit dem vhs-Kursfinder auf  
[www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)



Mehr als 500.000 Kurse. Jetzt entdecken!



Sprachen & Verständigung

Sprachen & Verständigung



Englisch A 1	A 2	B 1	B 2	C 1	C 2
-----------------	-----	-----	-----	-----	-----

**Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude,  
Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)**

**laura.desiati@hanau.de, 061 81/92380-29**

**Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 60**

**Kurstypen auf der Stufe A 1:**

- Kurse 1x pro Woche
- Sommerkurs
- Englisch für die Reise
- Bildungsurlaube

**Englisch A 1.0  
Personen ohne Vorkenntnisse**

Unsere Englisch A 1-Kurse sind speziell für Personen ohne oder mit geringen Englischkenntnissen konzipiert. Sie werden Schritt für Schritt in das Lernen eingeführt und lernen die natürliche Sprache, die Sie für wichtige Alltags- und Berufssituationen benötigen. Der Schwerpunkt liegt auf praxisnaher Kommunikation. Anstatt nur zu lesen und zu schreiben, konzentrieren wir uns auf das Verstehen und Sprechen. Der Unterricht findet vorwiegend auf Englisch statt und Lehrbücher werden sinnvoll integriert. Starten Sie Ihre Reise in die englische Sprache!

**Kurs 40608** montags  
**1x pro Woche** 17.00–18.30 Uhr  
**19.02.–24.06.2024** Schulzentrum Hessen Homburg (Geb. B),  
 Raum B306  
**15 Termine** Geraldine Cuadros González  
 113 €/ 30 UStd.



**Englisch A 1.1  
Personen mit geringen Vorkenntnissen**

**Kurs 40609** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**14.02.–19.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**15 Termine** Sigrid Sattler  
 113 €/ 30 UStd.  
 Go for it! A 1 ab Lekt. 5

**Englisch A 1.2  
Personen mit Vorkenntnissen**

**Kurs 40610** montags  
**1x pro Woche** 19.00–20.30 Uhr  
**05.02.–17.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 305  
**15 Termine** Susanne Zwikirsch  
 113 €/ 30 UStd.

Go for it! A 1

**Kurs 40611** dienstags  
**1x pro Woche** 17.30–19.00 Uhr  
**06.02.–09.07.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
 Raum B108  
**20 Termine** Kim Marcum  
 150 €/ 40 UStd.

Headway 5th Edition, Beginner ab Lekt. 7

**English Summer Course A 1  
Personen mit geringen Vorkenntnissen**

Die Ferienzeit ist für Sie zu lang und Sie möchten gerne Ihre Grundkenntnisse in lockerer Atmosphäre auffrischen und ausbauen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie!

Am Ende dieses Intensivkurses können Sie sich vorstellen und kurze, einfache Dialoge führen – zum Beispiel Termine vereinbaren, Lebensmittel kaufen und sich über alltägliche Themen unterhalten.

**Kurs 40618** montags bis freitags  
**Ferienangebot** 16.00–19.00 Uhr  
**19.08.–23.08.2024** vhs-Gebäude, Raum 206  
**5 Termine** Kim Marcum  
 77 €/ 20 UStd.

**Englisch für die Reisetasche (A 1–A 2) NEU**

Ob für den bevorstehenden Urlaub oder die Geschäftsreise in ein Land, in dem Sie sich mit Englisch verständigen möchten: In diesem Kurs werden Wörter, Floskeln und Sätze auf lebendige Weise geübt, um sich im Alltagsleben zurechtzufinden und um sich mit einfachen Worten zu verständigen.

**Kurs 40619** Samstag, 16.03.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–16.00 Uhr  
**am 16.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 405  
 Patricia Rozzi-Illchmann  
 33 €/ 8 UStd.

**Englisch A 1  
Bildungsurlaub**

Dieser Bildungsurlaub ist für Personen mit geringen Vorkenntnissen geeignet, die einen neuen Einstieg in die Sprache suchen. Durch intensive Hör- und Sprechübungen mit paralleler Erweiterung des Wortschatzes und der Sprachstrukturen soll ein im Beruf und Alltag praktisch verwertbares Englisch erworben werden.

→ **Voraussetzung: Geringe Kenntnisse**

**Kurs 40680** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.15–16.15 Uhr  
**03.06.–07.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Erika Scheider, Ufuk Can Güclü  
 190 €/ 40 UStd.



**Englisch A 1–A 2  
Bildungsurlaub NEU**

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? Oder Sie haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese aufbauen? Unser Bildungsurlaub bietet Ihnen die ideale Gelegenheit dazu! Hier werden wir durch interaktive Übungen das Hörverstehen und das Sprechen verbessern, die Grundlagen der Grammatik und Satzstruktur erlernen und den Wortschatz für Alltagssituationen erweitern.

→ **Voraussetzung: Geringe Kenntnisse**

**Kurs 40681** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**16.09.–20.09.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Erika Scheider, Katharina Jöst  
 190 €/ 40 UStd.



**BERATUNG**

Die vhs bietet eine kostenfreie Beratung zur Kurswahl an. Bitte beachten Sie, dass für Kurse im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ eine Beratung vor der erstmaligen Teilnahme erforderlich ist.

Wir empfehlen Ihnen, unsere Beratungsangebote vor der Belegung von Sprach- und IT-Kursen zu nutzen. Für die Sprachen Englisch, Business Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch können Sie Ihre Kenntnisse online unter [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de) testen. Der kostenlose Sprachtest gibt Ihnen nach 15 Minuten eine erste Auskunft über Ihren aktuellen Wissensstand. Er dient zugleich dazu, für Sie den richtigen Kurs in unserem Angebot zu finden. Das Sprachniveau wird zur Vereinheitlichung und Vergleichbarkeit in den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in den Niveaustufen A 1 – C 2 eingeteilt. Nach Abschluss

des Sprachtests erhalten Sie Ihr Ergebnis per E-Mail zugesandt. Melden Sie sich gerne bei uns, falls Sie weiteren Beratungsbedarf vor Ihrer Kursanmeldung haben.

Eine trägerunabhängige Beratung können Sie in der Bildungsberatungsstelle des HESSENCAMPUS wahrnehmen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für Ihr individuelles Beratungsgespräch bei unserem Bildungsberater Herrn Reinhold Huth, Tel. 0151/51849500. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 11.

Die vhs ist Beratungsstelle für Integrationskurse und Berufssprachkurse. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 8.

**ANMELDUNG UND GEBÜHRENAHUNG**

- Anmelden können Sie sich bei der vhs-Geschäftsstelle am Ulanenplatz 4
- persönlich während der Öffnungszeiten
  - per E-Mail: [fit@vhs-hanau.de](mailto:fit@vhs-hanau.de)\*
  - via Internet: [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)\*
  - schriftlich/telefonisch

\* Diese Regelung gilt nur, sofern für den von Ihnen gewünschten Kurs keine Beratung erforderlich ist (lesen Sie dazu oben unter „Beratung“).

Nach erfolgter Anmeldung durch die vhs erhalten Sie per Post oder E-Mail eine Anmeldebestätigung. **Bitte beachten Sie, dass bei Zusendung per E-Mail als Absender nicht die vhs, sondern der Name der/des vhs-Mitarbeiter\*in erscheint. In der Betreffzeile finden Sie dann einen Hinweis auf Ihre Anmeldebestätigung in der Anlage.**

**Warteliste:** Es kann sein, dass der von Ihnen gewünschte Kurs bereits

belegt ist. In diesem Fall werden Sie von der vhs zu diesem Kurs nicht angemeldet, sondern auf die Warteliste gebucht. Sollte ein Platz frei werden, können Sie in den Kurs nachrücken. Darüber werden Sie von der vhs ebenso informiert wie über eventuell zusätzlich eingerichtete Kurse in dem von Ihnen gewünschten Bereich.

**Zahlungsmöglichkeiten**

- **Abbuchungsverfahren:** Die vhs Hanau bucht die Kursgebühren per SEPA-Lastschrift von Ihrem Konto ab. Dazu erteilen Sie der vhs einmalig ein SEPA-Mandat (Mandatsreferenz), welches die vhs bei Kursanmeldung von Ihnen einholt.
- **Firmenrechnungen:** Bitte fordern Sie hierfür eine Kostenübernahmeerklärung in unserer Geschäftsstelle an oder laden Sie sich das Formular über unsere Homepage unter „Service → Downloads“ herunter.

**ABMELDUNG UND GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG**

Eine Abmeldung vom Kurs ist bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Wenn Sie aus wichtigem Grund (z. B. längere Krankheit) den von Ihnen belegten vhs-Kurs nicht besuchen bzw. weiterbesuchen können, erhalten Sie bereits gezahlte Gebühren anteilig auf Ihr Konto erstattet. Wurden die Gebühren noch nicht bezahlt, berechnen wir Ihnen diese anteilig. Die Abmeldung aus wichtigem Grund muss schriftlich mit einem Nachweis über den

Hinderungsgrund bei der vhs-Geschäftsstelle, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau, eingereicht werden. Lesen Sie dazu auch den § 8 der vhs-Gebührenordnung.

Beachten Sie bitte, dass eine Abmeldung bei Ihrer Kursleitung nicht anerkannt wird. Abmeldungen müssen immer schriftlich bei der Geschäftsstelle der vhs erfolgen.

**ORGANISATORISCHE ÄNDERUNGEN**

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch bestimmte Kursleitende durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit den Namen der Kursleitenden angekündigt wurde.

Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern (z. B. aufgrund Erkrankung der Kursleitung). Ein Rückerstattungsanspruch von Kursgebühren besteht dadurch nicht.

**VERWALTUNGSgebÜHREN FÜR BESCHEINIGUNGEN**

Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende bis zu 12 Monate zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3 € pro Bescheinigung erhoben. Für die Ausstellung von Bescheinigungen für Kurse, deren Ende zwischen 12 Monaten und 36 Monaten zurück-

liegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 12 € pro Bescheinigung erhoben. Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende länger als 36 Monate zurückliegt, werden nicht ausgestellt.

**GESONDERTE RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN FÜR MIT R GEKENNZEICHNETE KURSE**

- **Kosten bei einem Rücktritt von Bildungsurlaubsveranstaltungen**  
 bis 4 Wochen vor Kursbeginn: 6 € Verwaltungsgebühr  
 weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr
  - **Kosten bei einem Rücktritt von sonstigen im Programmheft mit einem R gekennzeichneten Veranstaltungen**  
 bis 8 Tage vor Kursbeginn: 6 € Verwaltungsgebühr  
 weniger als 8 Tage vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr
- Ihr Rücktritt aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit oder Nicht-Freistellung durch den Arbeitgeber) muss schriftlich mit einem Nachweis über den Hinderungsgrund erfolgen. Eine Abmeldung bei der Kursleitung oder ein Fernbleiben vom

Kurs gilt weder als Kündigung noch als Rücktritt. Kursleitende sind nicht befugt, Willenserklärungen, die vertragliche Belange betreffen, entgegenzunehmen.

- **Für Schulabschlüsse** gelten die Kündigungsfristen, die Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt werden.
- **Für Prüfungen** aus dem Bereich Sprachen sowie Arbeit und Beruf gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungsinstitutionen. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die vhs Hanau entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am Prüfungstag vorgelegt werden.

## GEBÜHRENERMÄSSIGUNG

**Gebührenermäßigung immer direkt bei der Anmeldung beantragen!**  
Wenn Sie Gebührenermäßigung beantragen möchten, müssen Sie die Gründe dafür direkt bei Ihrer Anmeldung nachweisen. Einen nachträgliche Gebührenermäßigung ist nicht möglich. Zusätzliche Aufwendungen sind grundsätzlich von einer Ermäßigung oder Befreiung ausgeschlossen. Aus- und Weiterbildungen, die über mehrere Module laufen, sind von Ermäßigungen grundsätzlich ausgeschlossen.

**I. Gebührenermäßigung für Schüler, Studenten, Auszubildende**  
Eine Gebührenermäßigung von 10 % können Schülerinnen, Schüler, Studentinnen und Studenten staatlicher Einrichtungen sowie Auszubildende beantragen. Ausgenommen sind Kurse der „Jungen vhs“, der Jugendkunstschule, Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.

• Bitte legen Sie uns Ihren gültigen Schülerausweis oder eine Schulbescheinigung, Ihren Studiennachweis oder Ihren Ausbildungsvertrag vor. Internationale Studentenausweise werden nur anerkannt, wenn Sie auch in Deutschland studieren.

**II. Gebührenermäßigung aufgrund geringen Einkommens**  
Eine Gebührenermäßigung von 30 % können Alleinstehende und Eheleute mit geringem Einkommen beantragen. Ausgenommen sind Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.

a) Alleinstehende, die über ein monatliches Nettoeinkommen bis zu 1.030 € zuzüglich 245 € für jedes unterhaltsberechtigten Kind verfügen.

• Wir benötigen von Ihnen eine aktuelle Gehaltsabrechnung, bei der auch die Steuerklasse ablesbar ist. Arbeitslose legen uns bitte den Bewilligungsbescheid und einen Nachweis über ihre aktuelle Steuerklasse vor. Beachten Sie, dass Kindergeldzahlungen dem Nettoeinkommen zuzurechnen sind.

b) Eheleute, die über ein monatliches Nettoeinkommen bis zu 1.380 € zuzüglich 245 € für jedes unterhaltsberechtigten Kind verfügen.

• Wir benötigen von Ihnen eine oder – wenn Ihr Ehepartner ebenfalls berufstätig ist – beide aktuellen Gehaltsabrechnungen, bei der auch die je-

weilige Steuerklasse und die Anzahl der Kinder ablesbar ist. Arbeitslose legen uns bitte den Bewilligungsbescheid und einen Nachweis über ihre aktuelle Steuerklasse vor. Ist Ihr Ehepartner berufstätig, benötigen wir ergänzend eine aktuelle Gehaltsabrechnung. Beachten Sie, dass Kindergeldzahlungen dem Nettoeinkommen zuzurechnen sind.

**III. Gebührenermäßigung für Inhaberinnen und Inhaber des „Hanau-Passes“**

Eine Gebührenermäßigung von 50 % können Inhaberinnen und Inhaber des Hanau-Passes für maximal zwei Kurse pro Semester aus allen Programmangeboten beantragen. Ausgenommen von dieser Regelung sind Prüfungsgebühren und Exkursionen.

• Anspruch auf den „Hanau-Pass“ haben Hanauer Bürgerinnen und Bürger, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder deren anrechenbares Einkommen einen Betrag nach § 19, 20 und 22 SGB XII nicht übersteigt. Der „Hanau-Pass“ kann beim Stadtladen im City-Center, Kurt-Blaum-Platz 8, Telefon 295-8135, beantragt werden.

**IV. Gebührenermäßigung bzw. -befreiung für Kurse der Jugendkunstschule**

a) Eine Gebührenermäßigung von 50 % kann beantragt werden für Kurse der Jugendkunstschule, wenn mehr als ein Kind der gleichen Familie im gleichen Semester Kurse der Jugendkunstschule besucht. Die Ermäßigung kann dann ab dem zweiten Kind beantragt werden.

b) Eltern bzw. Alleinerziehenden, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder den Hanau-Pass besitzen, kann auf schriftlichen Antrag eine Gebührenbefreiung für maximal zwei Kurse pro Semester und Teilnehmer gewährt werden.

**Keine Gebührenermäßigung für Au-pairs**  
Au-pairs zählen nach der vhs-Gebührenordnung nicht zu den Personengruppen, die einen Anspruch auf Gebührenermäßigung haben (§ 5, Nr. 1.2: sie haben keinen eigenen Haushalt; § 5, Nr. 1.1: sie sind nicht Auszubildende). Sofern Au-pairs nicht über ein eigenes Konto verfügen, muss die Gebühr bar oder per EC-Cash mit PIN-Nummer oder Gebührenübernahmeerklärung durch die Gastfamilie bezahlt werden.

## IM PROGRAMMHEFT BESONDERS GEKENNZEICHNETE KURSE

**R Gesonderte Rücktrittsbedingungen**  
Für Veranstaltungen, die im Programmheft mit einem „R“ gekennzeichnet sind, und für Bildungsurlaubsveranstaltungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen. Die Rücktrittsbedingungen für Schulabschlüsse werden mit dem gesonderten Anmeldeformular ausgehändigt.

**K Kochkurse**  
Für diese Kurse gilt, dass Lebensmittelkosten bei verspäteter Abmeldung oder unentschuldigtem Fehlen nicht zurückerstattet werden können.

**Z Zertifizierter Kurs**  
Für diese Kurse können Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit eingelöst werden.

## WENN IN IHREM KURS NICHT GENUG PERSONEN ANGEMELDET SIND ...

... versuchen wir, diesen Kurs trotzdem durchzuführen. Dafür gibt es zwei Möglichkeiten:  
1. Die Kursgebühr wird (bei unveränderter Stundenzahl) erhöht.  
2. Die Stundenzahl wird (bei unveränderter Kursgebühr) verringert.

Dazu erhalten Sie zu Beginn Ihres Kurses von der vhs ein schriftliches Angebot, in dem beide Möglichkeiten aufgeführt sind. Nachdem Sie sich im

Kurs auf eine gemeinsame Variante geeinigt haben und dies mit Ihrer Unterschrift bestätigt haben, kann Ihr Kurs stattfinden. Die vereinbarte Variante ist verbindlich, d. h., die ausgehandelten Kurskonditionen werden bei nachträglichen Änderungen der Teilnehmerzahl nicht mehr geändert. Gebührenermäßigungen können für diese Veranstaltungen nicht gewährt werden. Ausgenommen hiervon sind Personen, die ihren Wohnsitz in Hanau haben und den „Hanau-Pass“ besitzen.

## GESCHENKGUTSCHEINE

Geschenkgutscheine können per Mail oder in der Geschäftsstelle zu jedem beliebigen Betrag ausgestellt werden, haben unbegrenzte Gültigkeit und können für jede vhs-Veranstaltung eingelöst werden. Eine Barauszahlung eines Geschenkgutscheins ist nicht möglich.

## GRIMMCARD UND GRIMMSCHECK

Bei Zahlung mit der grimmcard der Sparkasse Hanau erhalten Sie auf die „Grimmcard-Kurse“ der vhs Hanau einen Rabatt in Höhe von 3%. Achten Sie im Programmheft auf die mit der grimmcard gekennzeichneten Kurse!

Die vhs ist außerdem Akzeptanzstelle für den grimmcheck, d. h., Sie können Ihren Kurs bei der vhs mit einem grimmcheck bezahlen. Informationen unter [www.grimmcard.de](http://www.grimmcard.de) und [www.grimmcheck.de](http://www.grimmcheck.de).

## DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

Rechtsgrundlage dieser datenschutzrechtlichen Information ist die Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) in Verbindung mit dem Hessischen Datenschutz- und Informationsfreiheitsgesetz (HDSIG). Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist der Oberbürgermeister der Stadt Hanau, Magistrat der Stadt Hanau, Am Markt 14–18, 63450 Hanau. Ein Antrag auf Auskunft gem. Art. 15 DS-GVO über die Verarbeitung von personenbezogenen Daten kann schriftlich an den behördlichen Datenschutzbeauftragten gerichtet werden: Magistrat der Stadt Hanau, Behördlicher Datenschutzbeauftragter, Am Markt 14–18, 63450 Hanau, Tel. 06181/295-8000, [datenschutz@hanau.de](mailto:datenschutz@hanau.de).

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Das Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind. Für besondere Kurse, z. B. Schulabschlusskurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen kön-

nen durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist nicht gesetzlich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer an den/die jeweiligen Kursleiter/-in zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die mit der Prüfung befassten Institutionen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landes- oder Bundesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt.

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

☞ hier bitte abtrennen

## Anmeldung zu Kursen der Volkshochschule der Stadt Hanau

Ich melde mich (bzw. meinen Sohn/meine Tochter) unter Anerkennung der Gebührenordnung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der DS-GVO der vhs der Stadt Hanau zu folgenden Kursen an:



Feld für Bearbeitungsvermerke der Volkshochschule									
Kurs-Nummer I					Kurs-Bezeichnung I				
Kurs-Nummer II					Kurs-Bezeichnung II				
Kurs-Nummer III					Kurs-Bezeichnung III				

m	w	d	...	10	11-17	18-24	25-34	35-49	50-64	65...
---	---	---	-----	----	-------	-------	-------	-------	-------	-------

zutreffendes Geschlecht und zutreffende Altersgruppe bitte ankreuzen

Ich beantrage Gebührenermäßigung entsprechend der Gebührenordnung der vhs der Stadt Hanau.\*\*  
Teilnehmer/Teilnehmerin ist minderjährig. \*

Name, Vorname\* \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer\* \_\_\_\_\_

PLZ und Wohnort\* \_\_\_\_\_

Telefon tagsüber \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

**SEPA-Lastschriftmandat**  
Ich ermächtige die Volkshochschule (vhs) der Stadt Hanau, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs der Stadt Hanau auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Gläubiger-ID der vhs der Stadt Hanau lautet: DE207770 0000 0354 99

Name, Vorname des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin \_\_\_\_\_

Bank/Sparkasse \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_

\* Diese Angaben sind zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragsdurchführung zwingend erforderlich.  
\*\* Ihr Antrag auf Gebührenermäßigung kann nur bearbeitet werden, wenn Sie Ihrer Anmeldung die entsprechenden Nachweise beifügen. Welche Nachweise die vhs benötigt, steht im vhs-Programmheft bei den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“. Eine nachträgliche Ermäßigung der Gebühren ist nicht möglich.

## §1 Gebührenerhebung

- Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule und Jugendkunstschule sind Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung zu erheben.
- Diese Gebührenordnung gilt nicht für Veranstaltungen, welche von der Volkshochschule und Jugendkunstschule außerhalb ihres Kursangebots, d. h. der im Programmheft verzeichneten Kurse, ausgerichtet werden.

## § 2 Gebührenschildner

Schuldner im Sinne dieser Gebührenordnung ist die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer oder dritte Personen, die sich schriftlich verpflichtet haben, die Gebühren zu übernehmen.

## § 3 Gebühren

- Die Höhe der Grundgebühr richtet sich nach den für die einzelnen Veranstaltungen erforderlichen Honorarmitteln sowie nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit = 45 Minuten) und nach der Mindestteilnehmerzahl.
  - Die Gesamteinnahmen aus Gebühren sollen den dadurch entstandenen Honorarkosten und zusätzlichen Aufwendungen (z. B. Verbrauchsmaterial, Raummiete) zuzüglich 5 % für allgemeine Verwaltungskosten entsprechen.
- Für Kurse zum Nachholen eines Schulabschlusses (Zweiter Bildungsweg) gilt eine monatliche Grundgebühr von 18,50 € für den Erwerb des Hauptschulabschlusses  
47,00 € für den Erwerb des mittleren Abschlusses (Realschulabschluss)  
75,00 € für den Erwerb der Fachhochschulreife (vormittags)  
86,00 € für den Erwerb der Fachhochschulreife (abends)  
jeweils zuzüglich anfallender Kursgebühren für zusätzliche Aufwendungen.
  - Für Kurse, die der Qualifikation von Analphabeten, der Grundbildung Deutsch für Erwachsene, der Integration von erwachsenen Ausländerinnen und Ausländern, dem Zugang zu gesellschaftlich relevanten Themen aus Ökologie, Politik und Soziologie sowie zu kommunalpolitischen Themen dienen, gilt eine Grundgebühr von 0 € bis 2,50 € pro Unterrichtseinheit (1 UE = 45 Minuten).

## § 4 Gebührenfreie Veranstaltungen

Die Leitung der Volkshochschule kann anordnen, dass bestimmte Veranstaltungen gebührenfrei bleiben.

## § 5 Gebührenermäßigung und -befreiung

- Zur Vermeidung von Härtefällen kann die Volkshochschule die zu entrichtende Grundgebühr auf Antrag ermäßigen, wobei im Einzelfall nur eine Ermäßigungsart in Anspruch genommen werden kann:
  - 10 % Ermäßigung für
    - Schülerinnen und Schüler, Studentinnen und Studenten staatlicher Einrichtungen sowie Auszubildende.
    - Ausgenommen von dieser Ermäßigung sind Kurse der „Jungen vhs“, Jugendkunstschule, Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.
  - 30 % Ermäßigung für
    - Alleinstehende mit eigenem Haushalt und einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.030 €; zuzüglich für jedes unterhaltsberechtigten Kind 245 €.
    - Eheleute mit eigenem Haushalt und einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.380 €; zuzüglich für jedes unterhaltsberechtigten Kind 245 €.
    - Ausgenommen von der Ermäßigung 1.2.a) und b) sind Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.
  - 50 % Ermäßigung für
    - Inhaberinnen und Inhaber des Hanau-Passes für maximal zwei Kurse pro Semester. Ausgenommen von dieser Regelung sind Prüfungen und Exkursionen.
    - Kurse der Jugendkunstschule, wenn mehr als ein Kind der gleichen Familie im gleichen Semester Kursveranstaltungen der Jugendkunstschule besucht. Diese Ermäßigung kann dann ab dem zweiten Kind beantragt werden.

- Gebührenbefreiung für Kurse der Jugendkunstschule Eltern bzw. Alleinerziehenden, die entweder Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder den Hanau-Pass besitzen, kann auf schriftlichen Antrag eine Gebührenbefreiung für maximal zwei Kurse pro Semester und Teilnehmer gewährt werden.

- Zusätzliche Aufwendungen sind grundsätzlich von einer Ermäßigung oder Befreiung ausgeschlossen.

- Eine Ermäßigung wird nicht gewährt, wenn die Kostenübernahme durch andere Träger erfolgt.

- Die erforderlichen Unterlagen für eine Ermäßigung müssen unmittelbar bei jeder Anmeldung vorgelegt werden. Eine nachträgliche Ermäßigung ist ausgeschlossen.

## § 6 Entstehung der Gebührenschuld, Fälligkeit

- Die Teilnahmegebühr entsteht mit der Annahme der Anmeldung zu einer Veranstaltung durch die Volkshochschule und wird mit der Bekanntgabe des Gebührenbescheides (Anmeldebestätigung) fällig.
- Entsteht die Zahlungspflicht aufgrund einer Teilnahme ohne Anmeldung an einer Veranstaltung, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 12 € zusätzlich zur Teilnahmegebühr erhoben.
- Für Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen gelten gesonderte Fälligkeitstermine, die bei der Anmeldung ausgehändigt werden.

## § 7 Verwaltungsgebühren

- Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende bis zu 12 Monate zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3 € pro Bescheinigung erhoben.
- Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende zwischen 12 Monaten und 36 Monaten zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 12 € pro Bescheinigung erhoben.
- Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende länger als 36 Monate zurückliegt, werden nicht ausgestellt.
- Firmenrechnungen werden gegen eine Bearbeitungsgebühr von 6 € ausgestellt.

## § 8 Rücktritt, Gebührenerückzahlung

- Die Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt, wenn eine angekündigte Veranstaltung nicht zustande kommt. Weitergehende Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.
- Gezahlte Gebühren können anteilmäßig erstattet werden, wenn aus wichtigem Grund (z. B. Wohnungswechsel oder längere Krankheit) eine Kursteilnahme nicht möglich ist und der Anspruch spätestens vier Wochen nach Kursende geltend gemacht wird. In jedem Fall ist der Volkshochschule eine schriftliche Bescheinigung vorzulegen.
- Meldet sich eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer aus von der Volkshochschule nicht zu vertretenden Gründen ab, ist jeweils eine Bearbeitungsgebühr von 6 € zu entrichten. Anteilig anfallende Teilnahmegebühren werden gesondert berechnet.
- Für Wochenend- und Bildungsurlaubsveranstaltungen, Prüfungen sowie einzelne im Programmheft ausgewiesene Veranstaltungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen, die unter den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ abgedruckt sind. Für Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen sowie Exkursionen gelten die auf dem Anmeldeformular genannten Rücktrittsbedingungen.
- Kann ein Kurs aus von der Volkshochschule zu vertretenden Gründen nicht beendet werden (z. B. Erkrankung der Kursleitung), wird den Teilnehmenden die Gebühr im Verhältnis der durchgeführten Unterrichtsstunden zu den gesamten Unterrichtsstunden zurückerstattet.

## § 9 Inkrafttreten

- Die Gebührenordnung tritt am 01.06.2018 in Kraft.
- Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung vom 08.02.2008 außer Kraft; zudem tritt die Gebührenordnung der Jugendkunstschule der Stadt Hanau vom 07.11.2001 außer Kraft.

Englisch  
A 1    A 2    B 1    B 2    C 1    C 2

**Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude,  
Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)**

**laura.desiati@vhs-hanau.de, 061 81/923 80 - 29**

## Kurstypen auf der Stufe A 2:

- Kurse 1x pro Woche
- Auffrischkurs
- Grammatikkurs
- Sommerkurs
- Exploring American Holidays
- Bildungsurlaube

## Englisch A 2.1

In unseren Englischkursen auf A 2-Niveau lernen Sie die natürliche Sprache kennen, die Sie brauchen, um in wichtigen Situationen im Alltag und im Beruf zu kommunizieren. Das Sprechen und das Hörverstehen stehen im Vordergrund, aber auch das Lesen und Schreiben kommen nicht zu kurz. Es wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen und Sie werden zum Selbstsprechen angeregt.

**Kurs 40620**                    dienstags  
**1x pro Woche**                19.15–20.45 Uhr  
**06.02.–18.06.2024**        Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B)  
Raum B108  
**16 Termine**                Kim Marcum  
121 €/ 32 UStd.  
Headway Elementary 5th Edition

**Kurs 40621**                    dienstags  
**1x pro Woche**                17.00–18.30 Uhr  
**27.02.–11.06.2024**        vhs-Gebäude, Raum 305  
**13 Termine**                Qudsiya Ahmad  
99 €/ 26 UStd.

## Englisch A 2.2

In unseren Englischkursen auf A 2-Niveau lernen Sie die natürliche Sprache kennen, die Sie brauchen, um in wichtigen Situationen im Alltag und im Beruf zu kommunizieren. Das Sprechen und das Hörverstehen stehen im Vordergrund, aber auch das Lesen und Schreiben kommen nicht zu kurz. Es wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen und Sie werden zum Selbstsprechen angeregt.

**Kurs 40622**                    freitags  
**1x pro Woche**                17.00–19.15 Uhr  
**09.02.–05.07.2024**        vhs-Gebäude, Raum 313  
**16 Termine**                Kim Marcum  
179 €/ 48 UStd.  
Headway 5th Edition Pre-intermediate

## What is my dog whispering?

Do you want to learn more about what dogs are saying to each other, to other animals, and to You?  
This presentation is aimed not only at dog caregivers and those who want to become one, but also at people, who are unsure about encountering strange dogs and want to do something about it.  
For more information see page 27.

## A 2 Brush up your English! Auffrischkurs Englisch

Sie haben Englisch in der Schule gelernt, hatten danach aber keine Gelegenheit, in der Sprache zu kommunizieren, und möchten jetzt diese Kenntnisse für Ihren Beruf oder Ihre nächste Reise wieder auffrischen?

Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie: Mithilfe von kommunikativen Übungen werden Sie im Nu in der Lage sein, sich auf Englisch zu unterhalten, dabei werden das Lesen, das Schreiben und die Grammatik nicht zu kurz kommen. Besondere Themenwünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt.

**Kurs 40623**                    freitags  
**1x pro Woche**                11.00–12.30 Uhr  
**09.02.–21.06.2024**        vhs-Gebäude, Raum s. Aushang  
**15 Termine**                Susanne Zwikirsch  
113 €/ 30 UStd.

Brush up A 2, Hueber Verlag

## A 2 Grammatik-Workshop Intensiv an einem Tag



Besitzen Sie Grundkenntnisse in Englisch? Möchten Sie Ihre Englische Grammatik verbessern, um flüssiger sprechen und schreiben zu können? Dann sind Sie bei dem Grammatikkurs für Niveau A 2 richtig. Hier werden durch einfache Erklärungen und interaktive Übungen grammatische Kenntnisse erworben. Themen, die wir behandeln werden, sind Satzstellung, Past, Present and Future, if-clauses, Pronomen, adjectives vs adverbs und vieles mehr. Auf Wunsch gehen wir auch gezielt auf weitere spezifische Themen ein.

Dieser Kurs eignet sich sowohl zur Wiederholung wie auch für aktuell Lernende.

**Kurs 40624**                    Sonntag, 10.03.2024  
**Einzelveranstaltung**    09.00–16.00 Uhr  
**am 10.03.2024**            vhs-Gebäude, Raum 305  
Katharina Jöst  
33 €/ 8 UStd.

### Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Bestellen unter  
[www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)

oder telefonisch 06181 923 80 0



© Jill Wellington - Pixabay.com

Englischkurse für Kinder:

Bleib fit in der 4. und 5. Klasse
Mach dich fit für die 5. und 6. Klasse
Für mehr Informationen siehe S. j9 und j10.

English Summer Course A 2

Ihnen ist die Ferienzeit zu lang und Sie möchten sprachlich „am Ball“ bleiben?

Dieser kompakte Sommerkurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse auf dem Niveau A 2 wieder auffrischen möchten.

Kurs 40625 montags bis freitags
Ferienangebot 16.00–19.00 Uhr
15.07.–19.07.2024 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Ufuk Can Güclü
77 €/ 20 UStd.

Exploring American Holidays (A 2–B 1) Traditions and Tales



Do you want to learn more about the festivities celebrated in the US, as well as the history behind them? Events like the 4th of July, Memorial Day, Halloween, Thanksgiving, Christmas and New Year's?

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 2.2/B 1

Kurs 40626 Samstag, 27.04.2024
Einzelveranstaltung 10.00–16.00 Uhr
am 27.04.2024 vhs-Gebäude, Raum 405
Patricia Rozzi-Illchmann
33 €/ 8 UStd.

Weitere Kurse aus dem Bereich Sprache & Verständigung finden Sie auf unserer Webseite. www.vhs-hanau.de



Hallo und guten Tag! Ich heiße Kim Marcum. Gerne unterrichte ich nach dem Motto „American Englisch lernen leicht gemacht!“. Ich bin gebürtige Amerikanerin mit High School Diploma aus New Jersey und zweisprachig aufgewachsen.

Englisch A 2 Bildungsurlaub

Im Vordergrund stehen unterschiedliche Kommunikationsübungen zu praxisbezogenen Themen, aber auch die Grammatik, das Lesen und Bearbeiten von englischen Texten und das Schreiben kommen dabei nicht zu kurz.

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 1.

Kurs 40682 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
22.04.–26.04.2024 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Kim Marcum, Susanne Zwikirsch
190 €/ 40 UStd.

Kurs 40682 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
02.09.–06.09.2024 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Kim Marcum, Susanne Zwikirsch
190 €/ 40 UStd.

vhs Volkshochschule Hanau
Gutschein
Verschenken Sie Bildung!
Bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 0



Englisch A1 A2 B1 B2 C1 C2

Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)

laura.desiati@vhs-hanau.de, 06181/92380-29

Kurstypen auf der Stufe B 1:

- Kurse 1x pro Woche
Grammatikkurs
Business English
Sommerkurs
Bildungsurlaube

Englisch B 1.1 Talk, talk, talk!

This is the way to keep your English alive ... just talk, talk, talk. By using material that will encourage lively discussion, your speaking skills and your ability to express yourself in business and everyday situations will be developed.

Kurs 40630 mittwochs
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
28.02.–12.06.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B108
12 Termine Qudsiya Ahmad
135 €/ 36 UStd.
Headway 5th Edition, Pre-Intermediate, ab Lekt. 7

Kurs 40631 donnerstags
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
08.02.–11.07.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B106
18 Termine Kim Marcum
201 €/ 54 UStd.
New Headway 5th Edition, Pre-Intermediate

Kurs 40632 mittwochs
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
07.02.–10.07.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B104
18 Termine Kim Marcum
201 €/ 54 UStd.
Headway 5th Edition Intermediate

Englisch B 1.2! Talk, talk, talk!

This is the way to keep your English alive ... just talk! talk! talk! By using material that will encourage lively discussion, your speaking skills and your ability to express yourself in business and everyday situations will be developed.

Kurs 40653 donnerstags
1x pro Woche 10.35–12.05 Uhr
15.02.–20.06.2024 vhs-Gebäude, Raum 313
14 Termine Sigrid Sattler
106 €/ 28 UStd.
wird im Kurs bekannt gegeben

Kurs 40654 freitags
1x pro Woche 10.30–12.00 Uhr
09.02.–21.06.2024 vhs-Gebäude, Raum s. Aushang
15 Termine Heather Wind
113 €/ 30 UStd.
wird im Kurs bekannt gegeben

Kurs 40655 mittwochs
1x pro Woche 09.00–10.30 Uhr
14.02.–19.06.2024 Kulturhalle Steinheim, Raum 104
15 Termine Jean Larson-Golez
113 €/ 30 UStd.

Englisch B 1.2 Lifestyle, Work, Travel, Conversation

Welcome to the English course! Learn and speak more English in a very friendly group. Your teacher Kim is a native American English speaker. We like to talk about our vacations, our jobs and hobbies.

Kurs 40656 samstags
1x pro Woche 09.00–12.00 Uhr
17.02.–13.07.2024 vhs-Gebäude, Raum 304/BU
14 Termine Kim Marcum
209 €/ 56 UStd.
Headway 5th Edition, Intermediate

Grammar Update B1



Sie können Englisch sprechen, nur bei der Grammatik hakt es ab und an? Oder Sie möchten Ihre Englisch- und Grammatikkenntnisse auf B 1-Niveau vertiefen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie!

Kurs 40657 Samstag, 20.04.2024
Einzelveranstaltung 10.00–15.00 Uhr
am 20.04.2024 vhs-Gebäude, Raum 405
Patricia Rozzi-Illchmann
25 €/ 6 UStd.
Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

Sprachen & Verständigung

Sprachen & Verständigung



### Englisch B 1 – Business English Intensivkurs

Do you work for an international company and speaking English is now part of your everyday work life? Or maybe you want to live and work abroad? Then this intensive course is for you!

Here a professional native speaker teacher will cover the most important aspects of business English, such as emails, telephoning, meetings and small talk.

In 5 evenings you will learn specific vocabulary that can help you communicate better with your English-speaking colleagues. Moreover you will be given ample opportunity to practice your speaking, listening, reading and writing skills. Grammar topics and pronunciation will also find adequate consideration.

**Kurs 40658** montags bis freitags  
**5x pro Woche** 17.00–20.00 Uhr  
**19.02.–23.02.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Patricia Rozzi-Illchmann  
77 €/ 20 UStd.



### English Summer Course B 1

You love English and are looking for a fun summer activity? Then our new English Summer Course B1 is perfect for you! In just one week you will refresh and improve your language skills. Our main focus will be on speaking and listening but reading, writing and grammar will also find adequate consideration. We will watch videos on current topics, discuss them within the group and learn with fun games and activities. After all, it's summer time!

**Kurs 40659** montags bis freitags  
**Ferienangebot** 16.00–19.00 Uhr  
**29.07.–02.08.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Patricia Rozzi-Illchmann  
77 €/ 20 UStd.



### Englisch B 1 – America, the land of unlimited opportunities? Bildungsurlaub

A special experience awaits you in this educational vacation. You will get to know and love America by taking a virtual trip through the States. In discussions, partner work and group work, you will improve your language competence, expand your vocabulary and overcome linguistic inhibitions. Through a variety of communicative activities, new grammar structures will be learned and already acquired grammar skills will be reinforced. We look forward to spending the week with you!

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 2.

**Kurs 40685** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**09.12.–13.12.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Ursula Hollingshead-Hoppen, Nancy Simmang  
190 €/ 40 UStd.

### Englisch B 1 – Business English Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talks, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration.

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau A 2.

**Kurs 40686** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**26.08.–30.08.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda  
190 €/ 40 UStd.

A 1 A 2 B 1 **Englisch B 2** C 1 C 2  
**Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)**  
**laura.desiati@vhs-hanau.de, 06181/92380-29**

**Kurstypen auf der Stufe B 2:**  
• Kurse 1x pro Woche  
• Bildungsurlaube

### Englisch B 2.1 Talk, talk, talk!

This is the way to keep your English alive – just talk, talk, talk. By using material that will encourage lively discussion and interesting activities, your speaking abilities will be developed. Naturally grammar difficulties, reading and writing will not be neglected. However the main emphasis of this course is clear: Let's talk, talk, talk.

**Kurs 40660** mittwochs  
**1x pro Woche** 09.00–10.30 Uhr  
**07.02.–22.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**12 Termine** Ursula Hollingshead-Hoppen  
91 €/ 24 UStd.

**Kurs 40661** dienstags  
**1x pro Woche** 18.45–21.00 Uhr  
**27.02.–11.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 305  
**13 Termine** Qudsiya Ahmad  
146 €/ 39 UStd.

**Kurs 40664** montags  
**1x pro Woche** 10.45–12.15 Uhr  
**05.02.–17.06.2024** vhs-Gebäude, Raum s. Aushang  
**15 Termine** Heather Wind  
113 €/ 30 UStd.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.



Hello! Mein Name ist **Ursula Hollingshead-Hoppen**. Als zertifizierte Kursleiterin und staatlich anerkannte Dolmetscherin und Übersetzerin bringe ich langjährige Erfahrung im Sprachbereich. Meine Tätigkeit erstreckt sich über 20 Jahre an der vhs Hanau, wo ich Englischkurse gebe. Dabei liegt der Fokus auf dem amerikanischen Englisch. Es bereitet mir große Freude, meinen Teilnehmenden nicht nur die englische Sprache, sondern auch die amerikanische Kultur näherzubringen. Durch die abwechslungsreiche Gestaltung meines Unterrichts wird es den Kursteilnehmenden leicht gemacht, in die englische Sprache einzutauchen und sie durch sprachkommunikative Übungen anzuwenden. I hope to see you soon in one of my courses!



### Maßgeschneiderte Englischangebote

Auch im Fachbereich Englisch bietet die Volkshochschule der Stadt Hanau maßgeschneiderte Seminare für Firmen sowie Einzelunterricht und Prüfungsvorbereitungskurse für Privatpersonen an. Für mehr Informationen: [laura.desiati@vhs-hanau.de](mailto:laura.desiati@vhs-hanau.de), 06181/92380-29

### Englisch B 2 Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is topic-oriented and there will also be revision of grammar as necessary. You will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration. If your English is at or above certificate level B 1, you are welcome to attend.

Please speak to one of our course counsellors during the registration period before registering. In this way we will be able to tell you if this course is suitable for you thereby avoiding any disappointment.

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau B 1.

**Kurs 40687** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**16.12.–20.12.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Qudsiya Ahmad, Nancy Simmang  
190 €/ 40 UStd.

### Englisch B 2 – Business English Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talk, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration.

→ Voraussetzung: Englischkenntnisse auf dem Niveau B 1.

**Kurs 40688** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**08.07.–12.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Qudsiya Ahmad, Nancy Simmang  
190 €/ 40 UStd.



Sprachen & Verständigung

Sprachen & Verständigung



### Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)  
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 06181/92380-31

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 60

### Französisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

**Kurs 40802** dienstags  
**1x pro Woche** 16.30–18.00 Uhr  
**20.02.–28.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 410  
**12 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
93 €/ 24 UStd.

Perspectives Allezy! A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-06-520176-6

### Französisch A 1.1 – Onlinekurs Personen mit Vorkenntnissen

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 122.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

**Kurs 408021** donnerstags  
**Onlinekurs** 18.30–20.00 Uhr  
**22.02.–20.06.2024** vhs.cloud, Gruppenraum  
**13 Termine** Zohra Kotterba  
120 €/ 26 UStd.

Anmeldefrist: 15.02.2024

### Französisch A 1 intensiv am Wochenende

Sie haben noch keine oder nur wenige Französischkenntnisse und spielen mit dem Gedanken, Französisch für eine bevorstehende (Geschäfts-) Reise zu lernen? In diesem Kurs finden Sie einen entspannten und effektiven Einstieg in die Sprache und Kultur Frankreichs. Mit verschiedenen Techniken und viel Abwechslung lernen und üben Sie wichtige Alltags- und Berufssituationen. Außerdem erhalten Sie viele landeskundliche Informationen. Ideal für den Wiedereinstieg, zur Vorbereitung auf einen französischen Aufenthalt oder zur Wiederholung des Niveaus A 1.1.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

**Kurs 40803** freitags 17.00–20.00 Uhr  
**Wochenende** samstags 10.00–13.00 Uhr  
**19./20./26./27.04./** vhs-Gebäude, Raum 312  
**03./04.05.2024**  
**6 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
**R** 123 €/ 24 UStd.



Für alle, die mich noch nicht kennen – mein Name ist **Zohra Kotterba**. Vor fast 30 Jahren begann ich, an der vhs Hanau Deutsch zu lernen. Jetzt unterrichte ich selbst an der vhs seit 20 Jahren, und zwar auf vielen Gebieten, auf verschiedenen Niveaus und in heterogenen Gruppen: Französisch in Präsenz und online, DAZ-Kursen, Deutsch 4U, Erstorientierungskursen und Hauptschulabschlusskursen. Mittwochs und samstags könnt ihr mich im Forum in der Lernwerkstatt finden; dienstags und donnerstags leite ich ein Sprachcafé im Oststadtzentrum. In den Ferien bin ich auch im Einsatz für Kinderferienkurse (TalentCampus). Ich nehme regelmäßig an Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen teil (EPQ, EuroIta Basis und Aufbau, DU Outils et pratiques pédagogiques FLE und vieles mehr), weil ich großen Wert darauf lege, meine didaktischen Kompetenzen ständig zu erweitern, um meinen Unterricht attraktiv zu gestalten und meinen Teilnehmenden dabei zu helfen, ihr Potenzial bestmöglich zu entfalten. Also dann: bienvenue!

### Französisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 40804** montags  
**1x pro Woche** 08.55–10.25 Uhr  
**05.02.–27.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
93 €/ 24 UStd.

Perspectives Allezy! A1, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-06-520176-6

**Kurs 40805** donnerstags  
**1x pro Woche** 17.30–19.30 Uhr  
**15.02.–06.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 112  
**12 Termine** Laurence Costa  
123 €/ 32 UStd.

Perspectives Allezy! A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-06-520176-6

### Französisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 40806** dienstags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**20.02.–28.05.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B 104  
**12 Termine** Zohra Kotterba  
93 €/ 24 UStd.

Perspectives Allezy! A1, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-06-520176-6

**Kurs 40807** mittwochs  
**1x pro Woche** 17.30–19.00 Uhr  
**21.02.–05.06.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B109  
**12 Termine** Zohra Kotterba  
93 €/ 24 UStd.

Perspectives Allezy! A1, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-06-520176-6

### Französische Woche 1 – A 1.1 Bildungsurlaub vom 17.06. bis 21.06.2024

Diese Veranstaltung ist für Personen ohne Vorkenntnisse geeignet.

Sie erwerben elementare Sprachfertigkeiten bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde.

**Kurs 40821** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**17.06.–21.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 304 / BU  
**5 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
**R** 188 €/ 40 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.



NEU

### Französische Woche 2 – A 1.2–A 2 Bildungsurlaub vom 24.06. bis 28.06.2024

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen mit ca. 32–40 UE Vorkenntnissen in der französischen Sprache.

In diesem Kurs können Sie Ihre Fertigkeiten im Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben schnell und effizient auffrischen und erweitern. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial aktuelle Aspekte der französischen Landeskunde.

**Kurs 40822** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**24.06.–28.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
**R** 188 €/ 40 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung bereitgestellt.

### Französisch A 2.2

**Kurs 40808** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.00–20.30 Uhr  
**22.02.–13.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 206  
**12 Termine** Sophie Bertrand  
123 €/ 32 UStd.

Perspectives – Allezy! A2, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-06-520184-1

**Kurs 40809** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–20.00 Uhr  
**14.02.–29.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**12 Termine** Laurence Costa  
123 €/ 32 UStd.

Perspectives – Allezy! A2, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-06-520184-1

### Französisch A 2 Wiederholen und festigen

Für Teilnehmende geeignet, die die Niveaustufe A 2 abgeschlossen haben und an einer zusammenfassenden Auffrischung und Vertiefung bereits erworbener Sprachfertigkeiten in einer kleinen Gruppe interessiert sind. Sie üben den möglichst freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache und trainieren das Hör- und Leseverstehen. Zudem wiederholen und erweitern Sie Ihre Wortschatz- und Grammatikkenntnisse.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

**Kurs 40810** samstags  
**1x pro Monat** 10.30–13.30 Uhr  
**17.02.–13.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 410  
**6 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
123 €/ 24 UStd.

Perspectives – Allezy! A2, ISBN 978-3-06-520184-1

### Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie noch keinen Französischkurs bei der vhs besucht haben, empfehlen wir Ihnen, ein Beratungsgespräch mit uns zu vereinbaren. Wir helfen Ihnen gerne, den für Sie richtigen Kurs auszusuchen.

Den Einstufungstest können Sie auch online auswerten lassen ([www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de), s. Service/Beratung).

### Französisch für den Beruf A 2–B 1 Onlinekurs Les essentiels

Sie möchten fit für die Arbeitswelt werden? Ganz gleich, ob Sie bereits in einem französischsprachigen beruflichen Umfeld arbeiten oder Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten – in diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der berufsbezogenen Kommunikation. Sie üben die wichtigsten Alltags- und Berufssituationen, um sich effektiv in verschiedenen Umgebungen auszudrücken.

Voraussetzung: Abgeschlossenes A 2-Niveau.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 122.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

**Kurs 40811** samstags  
**Onlinekurs** 10.00–11.30 Uhr  
**02.03.–27.04.2024** vhs.cloud, Gruppenraum,  
**7 Termine** Valérie Joussemet Kuhlmann  
60 €/ 14 UStd.

Anmeldefrist: 24.02.2024

### Französisch B 1.2

**Kurs 40812** montags  
**1x pro Woche** 10.35–12.35 Uhr  
**05.02.–27.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
123 €/ 32 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Kurs 40813** montags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**05.02.–27.05.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B109  
**12 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
93 €/ 24 UStd.

### Französisch B 1 Approfondir et communiquer

Si vous n'avez plus eu le temps de pratiquer votre français depuis un certain temps, ce cours vous donne l'occasion de réviser et d'approfondir vos connaissances ainsi que de communiquer avec plus d'assurance.

**Kurs 40814** mittwochs  
**1x pro Woche** 08.55–10.25 Uhr  
**07.02.–19.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 411  
**16 Termine** Christine Taugourdeau-Hofmann  
123 €/ 32 UStd.

**Kurs 40815** mittwochs  
**1x pro Woche** 19.00–20.30 Uhr  
**21.02.–05.06.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B109  
**12 Termine** Zohra Kotterba  
93 €/ 24 UStd.



## FRANZÖSISCH

### Französisch B 2

**Kurs 40817**                    mittwochs  
**1x pro Woche**                08.55–10.25 Uhr  
**07.02.–22.05.2024**        vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine**                    Evelyne Dolenc  
    123 €/ 24 UStd.

### Französisch C 1 Parlons-en!

Vous désirez lire, discuter de sujets divers, approfondir vos connaissances, vous entraîner à défendre vos opinions. Dans ce cours vous apprendrez à vous exprimer avec assurance dans une ambiance décontractée et sympathique.

**Kurs 40818**                    mittwochs  
**1x pro Woche**                10.45–12.45 Uhr  
**07.02.–22.05.2024**        vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine**                    Evelyne Dolenc  
    123 €/ 32 UStd.

### Französisch C 2 Quoi de neuf?

Rejoignez notre groupe pour discuter, débattre, échanger idées et points de vue sur l'actualité politique, culturelle et littéraire sur la base de documents authentiques. Si vos connaissances du français vous permettent de participer à une conversation et de défendre vos arguments, vous êtes des nôtres!

**Kurs 40819**                    mittwochs  
**1x pro Woche**                16.00–17.30 Uhr  
**07.02.–22.05.2024**        vhs-Gebäude, Raum 112  
**12 Termine**                    Evelyne Dolenc  
    93 €/ 24 UStd.



Ich heiße **Evelyne Dolenc** und bin gebürtige Französin. Seit 1986 unterrichte ich an der vhs. Meine Sprache und meine Kultur zu vermitteln macht mir viel Spaß, und diesen Spaß möchte ich mit den Kursteilnehmenden teilen. Für eine interessante und nachhaltige Sprachvermittlung verwende ich neben den Lehrbüchern die unterschiedlichsten Medien, wie beispielsweise aktuelle Texte und Videos. Mein Unterrichtsleitfaden: in lockerer Atmosphäre und ohne Druck Französisch lernen, sich einen Einblick in den Alltag und die Gewohnheiten der Franzosen verschaffen, Fehler machen und davon lernen und vor allem sprechen ... Ich freue mich, Sie in einem meiner Kurse kennenzulernen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

### Paris: en route pour les JO d'été de 2024 Ab Niveau B 1



Du 26 juillet au 11 août prochain, Paris accueillera les jeux olympiques d'été sur 15 sites iconiques en plein cœur de la capitale, mais aussi dans ses faubourgs et banlieues. Pour célébrer quelques 22 sports olympiques, Paris se prépare depuis des années, notamment aussi dans le cadre d'un projet d'urbanisme beaucoup plus vaste dit „Le Grand Paris“. L'occasion donc de parler, discuter, donner son avis, présenter, décrire, convaincre quelqu'un de faire quelque chose, s'orienter dans le métro etc.

Prérequis: niveau B 1 du CECR

**Kurs 40816**                    freitags  
**1x pro Woche**                16.30–18.00 Uhr  
**01.03.–26.04.2024**        vhs-Gebäude, Raum 206  
**6 Termine**                    Valérie Joussemet Kuhlmann  
    63 €/ 12 UStd.



Mein Name ist **Valérie Joussemet Kuhlmann**. Als gebürtige Französin und ausgebildete Politik- sowie Sprachwissenschaftlerin unterrichte ich hier in Deutschland die französische Sprache und Kultur seit 25 Jahren. Zuerst freiberuflich und kurze Zeit im Schuldienst sowie in einem Berufskolleg, war ich die letzten Jahre lange Zeit an diversen deutschen Universitäten (Köln, Essen, Frankfurt) als Lektorin tätig. Seit Ende 2021 bin ich aber wieder freiberuflich, was mir ermöglicht, mit sehr unterschiedlichen Lernenden (Jugendlichen, Studenten, Erwachsenen), Lerntypen, Zielen und Materialien zu arbeiten. Ich liebe wie früher meinen Beruf und meine Teilnehmenden sehr, lege viel Wert auf eine gute Stimmung im Unterricht sowie auf Humor, Respekt und handlungsorientiertes Lernen. Ich freue mich auf Sie!



© Pete Linforth – Pixabay.com

## ITALIENISCH



### Italienisch A 1 Ripetere e praticare

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits geringe Vorkenntnisse auf der Stufe A 1 haben.

In diesem Kurs können Sie in einer kleinen Gruppe (8–10 Personen), ohne Zeitdruck und in einer entspannten Atmosphäre Ihre Italienischkenntnisse erweitern und festigen. Das Lehrwerk wird durch authentische und aktuelle Materialien ergänzt (z. B. kurze Internetvideos, einfache journalistische Mitteilungen usw.), die das Hör- und Leseverstehen fördern. Mit Techniken aus dem Spontantheater, abwechslungsreichen Übungen und viel Zeit zum freien Sprechen erproben Sie die Kommunikation in den wichtigsten Alltagssituationen.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.



**Kurs 40904**                    donnerstags  
**1x pro Woche**                10.00–11.30 Uhr  
**08.02.–23.05.2024**        Seniorenbüro Hanau, Raum 110  
**12 Termine**                    Claudia Pisano  
    95 €/ 24 UStd.

Dieci, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-005647-7

### Italienisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 40905**                    mittwochs  
**1x pro Woche**                18.00–20.00 Uhr  
**07.02.–22.05.2024**        Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
    Raum B 102  
**12 Termine**                    Giovanni Spalatro  
    123 €/ 32 UStd.

Dieci, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-005647-7

**Kurs 40906**                    freitags  
**1x pro Woche**                14.00–16.25 Uhr  
**23.02.–07.06.2024**        vhs-Gebäude, Raum 313  
**10 Termine**                    Patrizia Bizzarri  
    123 €/ 32 UStd.

Dieci, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-005647-7

### Italienisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 40907**                    samstags  
**1x pro Woche**                11.00–13.00 Uhr  
**24.02.–25.05.2024**        vhs-Gebäude, Raum 313  
**12 Termine**                    Patrizia Bizzarri  
    123 €/ 32 UStd.

Dieci, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-005647-7

**Kurs 40908**                    dienstags  
**1x pro Woche**                19.00–21.00 Uhr  
**06.02.–14.05.2024**        vhs-Gebäude, Raum 103  
**12 Termine**                    Giovanni Spalatro  
    123 €/ 32 UStd.

Chiario!, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-205427-3

### Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)  
 annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 06181/92380-31

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 60

### Italienisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

**Kurs 40901**                    dienstags  
**1x pro Woche**                11.15–12.45 Uhr  
**05.03.–11.06.2024**        vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine**                    Daniela Bellelli  
    93 €/ 24 UStd.

Dieci, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-005647-7

**Kurs 40902**                    mittwochs  
**1x pro Woche**                17.30–19.30 Uhr  
**07.02.–22.05.2024**        Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
    Raum B 205  
**12 Termine**                    Rosa Maria Destasio  
    123 €/ 32 UStd.

Dieci, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-005647-7

### Italienisch A 1 intensiv am Wochenende Fit für die Reise

Sie haben noch keine oder nur wenige Italienischkenntnisse und spielen mit dem Gedanken, Italienisch für eine bevorstehende (Geschäfts-)Reise zu lernen? In diesem Kurs finden Sie einen spannenden und effektiven Einstieg in die Sprache und Kultur Italiens. Mit verschiedenen Techniken und viel Abwechslung lernen und üben Sie wichtige Sprechsituationen für Alltag und Beruf. Außerdem erhalten Sie viele landeskundliche Informationen. Auch ideal für den Wiedereinstieg oder zur Wiederholung des Niveaus A 1.1

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

**Kurs 40903**                    freitags 17.00–20.00 Uhr  
**Wochenende**                samstags 10.00–13.00 Uhr  
**19./20.04./26./27.04./**  
**03./04.05.2024**

**6 Termine**                    Rosa Maria Destasio  
**R**                                    123 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.



Ciao! Ich heiße **Rosa Maria Rossella Destasio**. Ich bin in Catania (Sizilien) geboren und dort aufgewachsen. Ich bin in meinem Leben viel gereist und habe inzwischen 24 Länder kennengelernt; daher habe ich viel Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Kulturen gesammelt. Seit Januar 2013 lebe ich in Deutschland. Die Tatsache, dass ich selbst Deutsch als Erwachsene gelernt habe, hilft mir, die Probleme Erwachsener beim Fremdsprachenlernen besser einzuschätzen und zu verstehen. Nach dem Motto „Lernen mit Spaß“ unterrichte ich Italienisch an verschiedenen Volkshochschulen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). A presto!



Italienisch A 1.2  
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40909 donnerstags  
1x pro Woche 17.30–19.30 Uhr  
08.02.–23.05.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B 104  
12 Termine Rosa Maria Destasio  
123 €/ 32 UStd.  
Chiario!, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-275427-2



Cari amici, ich heiße **Giovanni Spalatro** und komme aus Italien. Ich bin ein Experte für Kommunikation und strategisches Marketing im Internet. Über meine Arbeit habe ich viele bekannte und auch viele nicht so bekannte italienische Regionen kennengelernt. Darüber hinaus habe ich beruflich und privat sehr beeindruckende Erfahrungen in Südamerika, Asien und Afrika gesammelt. Ich unterrichte meine Muttersprache leidenschaftlich gerne. Es macht mir Freude, meinen Schülern alle Aspekte der wunderbaren und reichen italienischen Kultur zu vermitteln. Ich freue mich auf Sie und auf eine wundervolle Reise nach Italien! In Hanau absolviere ich die Euroлта-Fortbildung.

Italienische Woche 1 – A 1.1  
Bildungsurlaub vom 13.05. bis 17.05.2024

Diese Veranstaltung ist für Personen ohne Vorkenntnisse geeignet. Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der italienischen Landeskunde.

Kurs 40981 Montag bis Freitag  
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr  
13.05.–17.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 304/BU  
5 Termine Patrizia Bizzarri  
188 €/ 40 UStd.  
Dieci, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-005647-7

Italienisch A 2.1

Kurs 40910 donnerstags  
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr  
08.02.–23.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 312  
12 Termine Daniela Bellelli  
123 €/ 32 UStd.  
Dieci A2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-015647-4



Buongiorno, ich heiße **Daniela Bellelli** und komme aus Correggio, einer kleinen und schönen Stadt in der Emilia Romagna. Seit Ende 2010 lebe ich mit meiner Familie in Frankfurt, habe aber auch schon in Großbritannien und den Niederlanden gelebt. Ich habe in Venedig Architektur studiert und interessiere mich für Design und urbane Themen. Sprachen zu lernen hat mir immer Spaß gemacht. Italien ist ein Land voller Schönheit und wenn man Italienisch lernt, kann man seine Kultur noch besser genießen. In meinen Kursen wird die Verwendung des Lehrbuchs mit Musik, Gedichten und Bildern kombiniert. In einer entspannten Atmosphäre mit Spaß und Humor fällt das Lernen leichter. Ich habe das EUROLTA-Seminar absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults). Ich freue mich auf Sie!

Italienisch A 2.2

Kurs 40911 montags  
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr  
05.02.–27.05.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B 108  
12 Termine Giovanni Spalatro  
123 €/ 32 UStd.  
Chiario! A 2, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-275449-4

Italienisch A 2  
Ripetere e praticare

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Kenntnisse auf der Stufe A 2 haben. In diesem Kurs können Sie in einer kleinen Gruppe (8–10 Personen), ohne Zeitdruck und in einer entspannten Atmosphäre, Ihre Italienischkenntnisse erweitern und festigen. Der Kurs hat zum Ziel, ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten zu führen, Reisegewohnheiten auszudrücken, Ratschläge zu geben, ein kurzes Gespräch beim Arzt zu führen, genaue Auskünfte zu etwas einzuholen und über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten zu berichten.

Kurs 40912 dienstags  
1x pro Woche 09.00–11.00 Uhr  
06.02.–14.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 312  
12 Termine Daniela Bellelli  
123 €/ 32 UStd.  
Dieci A 2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-015647-4

Italienisch A 2 – Onlinekurs  
Ripetere e praticare

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Kenntnisse auf der Stufe A 2 haben. In diesem Kurs können Sie in einer kleinen Gruppe (6–8 Personen), ohne Zeitdruck und in einer entspannten Atmosphäre, Ihre Italienischkenntnisse erweitern und festigen. Der Kurs hat zum Ziel, ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten zu führen, Reisegewohnheiten auszudrücken, Ratschläge zu geben, ein kurzes Gespräch beim Arzt zu führen, genaue Auskünfte zu etwas einzuholen und über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten zu berichten.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 122.

Kurs 40913 dienstags  
Onlinekurs 18.00–19.30 Uhr  
16.04.–11.06.2024 vhs.cloud, Gruppenraum  
9 Termine Daniela Bellelli  
80 €/ 18 UStd.  
Dieci A 2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-015647-4

Italienisch B 1.1

Kurs 40914 mittwochs  
1x pro Woche 18.30–20.30 Uhr  
07.02.–22.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 103  
12 Termine Sonia Amati  
123 €/ 32 UStd.  
Chiario! B 1, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-19-045467-9



Artemisia Gentileschi – Onlinekurs  
da livello B1



Nel diciassettesimo secolo l'artista Artemisia Gentileschi è riuscita a imporsi in una società tendenzialmente chiusa, in cui le donne non avevano molte possibilità di emergere. Prendendo spunto da uno dei suoi quadri, conosceremo la vita e il mondo della pittrice. Parleremo delle sue opere, dell'artista e del periodo storico, facendo un viaggio nel tempo e nello spazio. Avremo anche modo di discutere della condizione attuale delle donne nel mondo del lavoro in Italia. Tutto il materiale che utilizzeremo sarà messo a disposizione sulla vhs.cloud.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Teilnehmende.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 122.

Kurs 409181 freitags  
Onlinekurs 10.00–12.00 Uhr  
12.04.–03.05.2024 vhs.cloud, Gruppenraum  
4 Termine Sabine Credé-Rempeters  
40 €/ 10 UStd.  
Anmeldefrist: 05.04.2024

Viaggio in Italia – Onlinekurs  
da livello B1



Durante il nostro viaggio virtuale conosceremo meglio l'Italia e gli Italiani. Parleremo della cultura, di notizie attuali della società italiana nonché delle tradizioni culinarie italiane. Faremo anche tappa nel Lazio settentrionale, dove conosceremo le origini e la cultura degli Etruschi. Con l'aiuto di testi di vario tipo – racconti, brani tratti da libri e giornali, estratti di riviste – e prendendo spunto da paesaggi, natura, arte e sapori nuovi, eserciteremo soprattutto la produzione orale. L'idea è quella di non avere paura di 'buttarsi', ma di parlare, parlare e ancora parlare in italiano senza troppa paura di sbagliare. Tutto il materiale che utilizzeremo sarà messo a disposizione sulla vhs.cloud.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Teilnehmende.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 122.

Kurs 409191 mittwochs, freitags  
Onlinekurs 10.00–12.00 Uhr  
03.07.–26.07.2024 vhs.cloud, Gruppenraum  
5 Termine Sabine Credé-Rempeters  
55 €/ 12.67 UStd.  
Anmeldefrist: 26.06.2024



Buongiorno a tutti, ich heiße **Sabine Credé-Rempeters**, bin gebürtige Deutsche, habe allerdings meine Jugend in Florenz verbracht und an der dortigen Universität Germanistik und Romanistik studiert. Seit 2008 unterrichte ich mit großer Leidenschaft italienische Sprache, Literatur und Kulturgeschichte. Mein Ziel ist, dass die Kursteilnehmenden ebenso begeistert Italienisch lernen, wie ich das getan habe. In meinem Unterricht setze ich neben dem Lehrwerk vielfältige Materialien ein, beispielsweise authentische Hör- und Lesetexte, Lieder, Reime, Spiele und Übungen zur Landeskunde. Vi aspetto numerosi! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



Ciao a tutti, ich heiße **Patrizia Bizzarri** und komme aus Rom, wo ich Physik studiert habe. Zudem bin ich zweisprachig, Italienisch und Spanisch, aufgewachsen. Nach dem Studium habe ich in Florenz gearbeitet und seit 2003 wohne ich in Deutschland. Die italienische Sprache und Kultur zu vermitteln, macht mir viel Spaß. Eine neue Sprache zu lernen bedeutet nicht nur Grammatik, sondern auch die Kultur, die Mentalität und die Lebensfreude eines Landes kennenzulernen. Seit 2013 unterrichte ich Italienisch an verschiedenen Volkshochschulen. Um meinen Unterricht attraktiver zu gestalten, benutze ich neben den Lehrbüchern authentische Materialien wie Videos, Texte und Lieder. Ich habe die Euroлта-Fortbildung absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

Italienisch B 2.1

Kurs 40915 mittwochs  
Onlinekurs 16.15–17.45 Uhr  
28.02.–12.06.2024 vhs-Gebäude, Raum 312  
12 Termine Patrizia Bizzarri  
93 €/ 24 UStd.  
Nuovo Espresso 4, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-535466-0

Italienisch B 2 – Onlinekurs

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 122.

→ Die Gruppengröße beträgt 8–9 Personen.

Kurs 409171 mittwochs  
Onlinekurs 18.00–19.30 Uhr  
07.02.–22.05.2024 vhs.cloud, Gruppenraum  
12 Termine Daniela Bellelli  
110 €/ 24 UStd.  
Anmeldefrist: 31.01.2024



© Daniela Bellelli – Correggio

Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie noch keinen Italienischkurs bei der vhs besucht haben, empfehlen wir Ihnen, ein Beratungsgespräch mit uns zu vereinbaren. Wir helfen Ihnen gerne, den für Sie richtigen Kurs auszusuchen.

Den Einstufungstest können Sie auch online auswerten lassen ([www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)).



**Kostenlose Beratung  
im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4**  
Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)  
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 06181/92380-31

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 60

### Spanisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

**Kurs 42201** freitags  
**1x pro Woche** 14.15–16.40 Uhr  
**16.02.–17.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**10 Termine** Amarilys Esquivel Vargas  
123 €/ 32 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

**Kurs 42202** montags  
**1x pro Woche** 18.45–20.15 Uhr  
**19.02.–01.07.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B306  
**16 Termine** Geraldine Cuadros González  
123 €/ 32 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

### Spanisch A 1 – Fit für die Reise Personen ohne Vorkenntnisse

Sie haben noch keine oder nur wenige Spanischkenntnisse und spielen mit dem Gedanken, Spanisch für eine bevorstehende (Geschäfts-)Reise zu lernen? In diesem Kurs finden Sie einen entspannten und effektiven Einstieg in die Sprache und Kultur Spaniens. Mit verschiedenen Techniken und viel Abwechslung lernen und üben Sie wichtige Sprechsituationen für Alltag und Beruf. Außerdem erhalten Sie viele landeskundliche Informationen. Auch ideal für den Wiedereinstieg oder zur Wiederholung des Niveaus A 1. 1.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

**Kurs 42204** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–20.25 Uhr  
**24.04.–03.07.2024** Amarilys Esquivel Vargas  
**10 Termine** vhs-Gebäude, s. Aushang  
123 €/ 32 UStd.  
Spanisch à la carte neu, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-12-514257-2

### POWER SPANISCH

Alle aktuellen Termine finden Sie unter: [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de).

### Spanisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 42205** donnerstags  
**1x pro Woche** 09.00–10.30 Uhr  
**08.02.–23.05.2024** Nachbarschaftsinitiative Mittelbuchen e.V.,  
Vortragsraum  
**12 Termine** Rosa Lady Monzón Martínez  
93 €/ 24 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-004545-7

**Kurs 42206** dienstags  
**1x pro Woche** 18.30–20.30 Uhr  
**06.02.–14.05.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B204  
**12 Termine** Encarnacion Carolina Martínez Roldán  
123 €/ 32 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-004545-7

### Spanisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

**Kurs 42207** freitags  
**1x pro Woche** 08.25–10.25 Uhr  
**09.02.–24.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Rosa Lady Monzón Martínez  
123 €/ 32 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-004545-7

**Kurs 42208** mittwochs  
**1x pro Woche** 17.30–19.30 Uhr  
**07.02.–22.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**12 Termine** Myriam Elena Rehwald  
123 €/ 32 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-004545-7

**Kurs 42209** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.00–20.00 Uhr  
**08.02.–23.05.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B114  
**12 Termine** Encarnacion Carolina Martínez Roldán  
123 €/ 32 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-004545-7

**Kurs 42210** donnerstags  
**1x pro Woche** 08.25–09.55 Uhr  
**08.02.–02.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**10 Termine** Rita Rodríguez Carmuega  
78 €/ 20 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-004545-7

**Kurs 42211** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.35–20.35 Uhr  
**08.02.–06.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 104  
**12 Termine** Amarilys Esquivel Vargas  
123 €/ 32 UStd.  
Impresiones A1, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-19-004545-7

### España Viva – Spanische Woche A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse Bildungsurlaub vom 19.08. bis 23.08.2024

Für diejenigen, die einen Einstieg in die spanische Sprache und Kultur suchen. Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der spanischen Landeskunde.

**Kurs 42281** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**19.08.–23.08.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Maria José Wirth  
188 €/ 40 UStd.

### España Viva– Spanische Woche A 1.2–A 2 Bildungsurlaub vom 26.08. bis 30.08.2024

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen mit ca. 32–40 UE Vorkenntnissen in der spanischen Sprache (A 1.1-Niveaus des GER). In diesem Kurs können Sie Ihre Fertigkeiten im Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben schnell und effizient auffrischen und erweitern. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial aktuelle Aspekte der spanischen Landeskunde.

**Kurs 42282** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**26.08.–30.08.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**5 Termine** Maria José Wirth  
188 €/ 40 UStd.

### Spanisch A 2.1

**Kurs 42212** dienstags  
**1x pro Woche** 18.00–20.00 Uhr  
**06.02.–14.05.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B109  
**12 Termine** Rosa Lady Monzón Martínez  
123 €/ 32 UStd.  
Impresiones A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-034545-8

**Kurs 42213** freitags  
**1x pro Woche** 11.00–13.00 Uhr  
**09.02.–24.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Encarnacion Carolina Martínez Roldán  
123 €/ 32 UStd.  
Impresiones A2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-034545-8

**Kurs 42214** mittwochs  
**1x pro Woche** 15.30–17.30 Uhr  
**07.02.–22.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 410  
**12 Termine** Rosa Lady Monzón Martínez  
123 €/ 32 UStd.  
Impresiones A2, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-034545-8

**Kurs 42215** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**07.02.–19.06.2024** Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B209  
**16 Termine** Encarnacion Carolina Martínez Roldán  
123 €/ 32 UStd.  
Impresiones A2, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-034545-8

### Lateinamerikanische Woche A 2 – B 1 Bildungsurlaub vom 14.10. bis 18.10.2024

Diese Veranstaltung ist für Personen, die das Niveau A 2 abgeschlossen haben. Sie festigen und erweitern Ihre Spanischkenntnisse in Alltagssituationen und lernen anhand authentischer Materialien landeskundliche Aspekte ausgewählter Länder Lateinamerikas.

**Kurs 42291** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.30–16.00 Uhr  
**14.10.–18.10.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/BU  
**5 Termine** Kursleitungsteam  
224 €/ 40 UStd.

### Spanisch B 1.1 intensiv

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

**Kurs 42216** dienstags  
**1x pro Woche** 10.35–13.00 Uhr  
**13.02.–14.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**10 Termine** Amarilys Esquivel Vargas  
163 €/ 32 UStd.  
Impresiones B1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-074545-6

### Spanisch B 1 – ¡Vamos a practicar!

Sie haben lange pausiert oder vielleicht zu oft im letzten Kurs gefehlt? Dieser Kurs ist für Lernende gedacht, die die Stufe B 1 vollständig abgeschlossen haben und ihre Sprachkenntnisse ohne Zeit- und Leistungsdruck auffrischen und festigen möchten.

**Kurs 42217** dienstags  
**1x pro Woche** 08.30–10.00 Uhr  
**06.02.–14.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**12 Termine** Rita Rodríguez Carmuega  
93 €/ 24 UStd.  
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

### Spanisch B 2.1

**Kurs 42218** freitags  
**1x pro Woche** 10.35–12.35 Uhr  
**09.02.–24.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**12 Termine** Rosa Lady Monzón Martínez  
123 €/ 32 UStd.  
Con gusto nuevo B2, ab Lekt. 5, ISBN 9783125146884

### Spanisch B 2.2

**Kurs 42220** montags  
**1x pro Woche** 18.30–20.30 Uhr  
**05.02.–27.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 104  
**12 Termine** Rosa Lady Monzón Martínez  
123 €/ 32 UStd.  
Avenida B2, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-12-514960-1

**Kurs 42221** donnerstags  
**1x pro Woche** 11.00–13.00 Uhr  
**08.02.–23.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**12 Termine** Rosa Lady Monzón Martínez  
123 €/ 32 UStd.  
Avenida B2, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-12-514960-1

### Spanisch C 1 – C 2

**Kurs 42222** donnerstags  
**1x pro Woche** 08.45–10.45 Uhr  
**08.02.–04.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**16 Termine** Amarilys Esquivel Vargas  
165 €/ 43 UStd.  
Vitamina C1, ISBN 978-3-19-204502-8



Beschreibung der vhs-Lernstufen, s. Seite 60

Arabisch A 1.1  
Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 40101 donnerstags  
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr  
15.02.–06.06.2024 vhs-Gebäude, Raum 313  
12 Termine Roula Khatib-Safadi  
123 €/ 24 UStd.

Arabisch A 1.1  
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40102 dienstags  
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr  
13.02.–21.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 112  
12 Termine Roula Khatib-Safadi  
123 €/ 24 UStd.

Arabisch A 1.2  
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40103 dienstags  
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr  
13.02.–21.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 112  
12 Termine Roula Khatib-Safadi  
123 €/ 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.1  
Personen mit geringen Vorkenntnissen

Kurs 42101 mittwochs  
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr  
07.02.–22.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 104  
12 Termine Svetlana Milojkovic  
123 €/ 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.2  
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42102 dienstags  
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr  
06.02.–14.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 312  
12 Termine Svetlana Milojkovic  
123 €/ 24 UStd.

Kurs 42103 montags  
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr  
05.02.–27.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 112  
12 Termine Svetlana Milojkovic  
123 €/ 24 UStd.



Ich heiße **Svetlana Milojkovic** und bin gebürtige Jugoslawin. Seit 1989 bin ich als Kursleiterin an der vhs Hanau tätig und vermittele nach wie vor gerne die Sprachkenntnisse, die zur Verständigung in Serbien, Kroatien, Bosnien-Herzegowina und Montenegro dienen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch B 1

Kurs 42104 montags  
1x pro Woche 17.55–19.25 Uhr  
05.02.–27.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 112  
12 Termine Svetlana Milojkovic  
123 €/ 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch C 1

Kurs 42105 dienstags  
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr  
06.02.–14.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 312  
12 Termine Svetlana Milojkovic  
123 €/ 24 UStd.



Mein Name ist **Yan Lan Kretschmann**. Ich komme aus Guangdong (China) und bin diplomierte Gymnasiallehrerin (China). Ich unterrichte seit 1992 meine Muttersprache an Volkshochschulen, Sprachinstituten und Schulen. Ich benutze verschiedene Techniken und Materialien, damit Sie die chinesische Sprache und Kultur mit Erfolg und Spaß lernen. Ich würde mich freuen, Sie in meinem Kurs begrüßen zu dürfen. In Hanau habe ich die EUROLTA-Fortbildung absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

Chinesisch A 1  
Die Sprache und Kultur kennenlernen

Diese Veranstaltung richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen, die sich an einem Wochenende in einer kleinen Gruppe einen Einblick in die chinesische Sprache und Kultur verschaffen wollen. Nach diesem Wochenende können Sie die ersten, einfachen Sätze sprechen und verstehen, z. B. sich begrüßen, sich vorstellen und nach der Nationalität fragen. Außerdem werden Sie ausgewählte, einfache Schriftzeichen lesen können und Wissenswertes zu Land und Menschen erfahren. Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

→ Die Gruppengröße beträgt 4–8 Personen.

Kurs 40201 samstags  
Wochenende 09.30–12.30 Uhr  
16.03.–23.03.2024 vhs-Gebäude, Raum 411  
2 Termine Yan Lan Kretschmann  
63 €/ 8 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.



© JLB1988 - Pixabay.com



Neugriechisch A 1.1  
Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 41201 montags  
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr  
19.02.–10.06.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B102  
12 Termine Zoi Tsekoura  
123 €/ 24 UStd.

Griechisch aktiv, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-87548-693-3

Neugriechisch A 2.1  
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41202 dienstags  
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr  
06.02.–21.05.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B202  
12 Termine Zoi Tsekoura  
123 €/ 24 UStd.

Griechisch aktiv, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-96769-022-4

Niederländisch A 1.1  
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41401 dienstags  
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr  
06.02.–14.05.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B205  
12 Termine Marlijn Stege  
123 €/ 24 UStd.

Welkom! Neu, A.1–A2, ab Lekt. 5, ISBN 978-3125289901

Niederländisch A 2.1

Kurs 41402 dienstags  
1x pro Woche 19.05–20.35 Uhr  
06.02.–14.05.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),  
Raum B205  
12 Termine Marlijn Stege  
123 €/ 24 UStd.

Welkom! Neu, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-125289901



© mel 88 - Pixabay.com

Norwegisch A1 spezial  
eine Wochenendreise in die norwegische Sprache

Für alle, die noch keine oder wenige Kenntnisse in Norwegisch haben. Sie möchten die norwegische Sprache kennenlernen und Informationen über Land und Leute bekommen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie!

Hier können Sie auf intensive und lebendige Art ins Norwegische eintauchen. Durch besondere, innovative Techniken (u. a. aus der PDL-Methode) wird Ihnen die Sprache mit ihrer Melodie und ihrem Rhythmus schnell vertraut und Sprachhemmungen werden abgebaut. Sie lernen Fragen zu stellen, Wünsche zu äußern, um Hilfe zu bitten und erarbeiten sich einen kleinen, aber praxisnahen Wortschatz. Über die Sprachvermittlung hinaus aktivieren und trainieren wir die Fähigkeiten und Strategien, die zum Erwerb einer Fremdsprache wichtig und hilfreich sind: Zuhören, Wahrnehmen, Spontanität sowie Flexibilität durch einen spielerischen Umgang mit der Sprache. Willkommen!

→ Kopierkosten von 2 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

→ Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und evtl. etwas zum Essen und Trinken für die Pausen mitbringen.

Kurs 41501 samstags 10.00–16.00 Uhr  
Wochenende sonntags 10.00–16.00 Uhr  
20.07.–21.07.2024 vhs-Gebäude, Raum 105  
2 Termine Eva Pürzer  
86 €/ 16 UStd.  
Anmeldeschluss: 5.07.2024

Polnisch A 1.1  
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41701 dienstags  
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr  
13.02.–21.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 104  
12 Termine Martin Ptasiński  
123 €/ 24 UStd.

Witam! aktuell, ab Lekt. 3, ISBN 9783191053967

Polnisch A 1.2  
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41702 dienstags  
1x pro Woche 19.05–20.35 Uhr  
13.02.–21.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 104  
12 Termine Martin Ptasiński  
123 €/ 24 UStd.

Witam! aktuell, ab Lekt. 7, ISBN 9783191053967



Witam. Mein Name ist **Martin Ptasiński**. Ich bin in Katowice in Polen geboren und in Limburg in Deutschland aufgewachsen. Studiert habe ich Slavistik in Gießen und Didaktik in Poznań/Polen. Seit 2015 unterrichte ich Polnisch und weitere slawische Sprachen (Tschechisch/Slowakisch, Ukrainisch, Sorbisch) in verschiedenen Erwachsenenbildungseinrichtungen.

In meinen Kursen lege ich den Fokus auf praktische Kommunikation. Ganz gleich, aus welchem Grund Sie lernen möchten – ob aus beruflichen oder privaten Gründen, ob wegen der Liebe oder aus reinem Interesse: Ich freue mich, Sie für die slawischen Sprachen begeistern zu können! In Hanau habe ich die Euroлта-Fortbildung absolviert (Euroлта: European Certificate in Language Teaching to Adults).



Portugiesisch/Brasilianisch A 1 Wiederholen und festigen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits geringe Vorkenntnisse auf der Stufe A 1 haben.

In diesem Kurs können Sie in einer kleinen Gruppe (6–12 Personen), ohne Zeitdruck und in einer entspannten Atmosphäre Ihre Portugiesisch-/Brasilianischkenntnisse erweitern und festigen.

Das Lehrwerk wird durch authentische und aktuelle Materialien ergänzt, die das Hör- und Leseverstehen fördern. Mit abwechslungsreichen Übungen und viel Zeit zum freien Sprechen erproben Sie die Kommunikation in den wichtigsten Alltags- und Berufssituationen.

Kurs 41801 montags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
19.02.–03.06.2024 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Filomena Candeias Schneider
123 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird am ersten Unterrichtstermin mitgeteilt.

Portugiesisch/Brasilianisch A 2 Wiederholen und festigen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Stufe A 2 abgeschlossen haben.

In diesem Kurs können Sie in einer kleinen Gruppe (6–12 Personen), ohne Zeitdruck und in einer entspannten Atmosphäre Ihre Portugiesisch-/Brasilianischkenntnisse erweitern und festigen. Das Lehrwerk wird durch authentische und aktuelle Materialien ergänzt, die das Hör- und Leseverstehen fördern. Mit abwechslungsreichen Übungen und viel Zeit zum freien Sprechen erproben Sie die Kommunikation in den wichtigsten Alltags- und Berufssituationen.

Kurs 41803 montags
1x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
19.02.–03.06.2024 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Filomena Candeias Schneider
123 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird am ersten Unterrichtstermin mitgeteilt.

Rumänisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 42601 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
29.02.–20.06.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B102
12 Termine Crina Maria Bălan
123 €/ 24 UStd.

Cu success A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-12-528604-7



Bună ziua. Ich heiße Crina Maria Bălan und komme aus Sighișoara, einer Touristenstadt im Zentrum von Rumänien. Ich habe selbst als Erwachsene Deutsch an der vhs gelernt, sodass ich mich gut in die Lage meiner Teilnehmenden versetzen kann. In meinen Kursen wird viel gelacht und dabei viel gelernt. Mein Motto ist: „Lernen muss Spaß machen“. Mir ist wichtig, dass meine Teilnehmenden nicht nur die rumänische Sprache, sondern auch die Kultur und das Land kennenlernen. Ich freue mich, Sie in einem meiner Kurse kennenzulernen. In Hanau habe ich die Erwachsenenpädagogische Qualifizierung absolviert (EPQ). Pe curând.

Russisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 41901 montags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
19.02.–03.06.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B106
12 Termine Aleksandra Gerk
123 €/ 24 UStd.

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-204477-9

Russisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41902 donnerstags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
08.02.–23.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine Aleksandra Gerk
123 €/ 24 UStd.

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-204477-9

Russisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41903 mittwochs
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
07.02.–22.05.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B106
12 Termine Aleksandra Gerk
123 €/ 24 UStd.

Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-19-204477-9

Schwedisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42001 montags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
05.02.–27.05.2024 vhs-Gebäude, Raum 206
12 Termine Nicola Arndt
123 €/ 24 UStd.

Rivstart A1+A2 Neu, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-12-527991-9

Schwedisch B 2.1

Die Gruppengröße beträgt 4–10 Personen.

Kurs 42002 mittwochs
1x pro Woche 19.40–21.10 Uhr
14.02.–24.04.2024 vhs-Gebäude, Raum 112
8 Termine Heike Jöst
123 €/ 16 UStd.

Rivstart B2-C1, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-12-527997-1

Schwedisch B 2.2

Kurs 42003 mittwochs
1x pro Woche 18.30–19.30 Uhr
14.02.–24.04.2024 vhs-Gebäude, Raum 112
8 Termine Heike Jöst
58 €/ 11 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.



Türkisch A 1 Personen mit Vorkenntnissen

Diese Veranstaltung richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen, die sich in einer kleinen Gruppe einen Einblick in die türkische Sprache und Kultur verschaffen wollen.

An zwei Samstagen werden Wörter, Floskeln und Sätze auf lebendige Weise geübt, um sich im Alltags- und Berufsleben zurechtzufinden und mit einfachen Worten zu verständigen. Sie lernen z. B. sich zu begrüßen und sich zu verabschieden, sich und andere vorzustellen, Nationalität, Beruf und Wohnort zu benennen. Außerdem werden Sie Wissenswertes zu Land und Menschen erfahren. Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

Die Gruppengröße beträgt 4–8 Personen.

Kurs 42401 samstags
Wochenende 10.00–13.45 Uhr
16.03.–23.03.2024 vhs-Gebäude, Raum 410
2 Termine Ayse Sevil Sayan
78 €/ 10 UStd.

Türkisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42402 dienstags
1x pro Woche 18.15–19.45 Uhr
06.02.–14.05.2024 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B106
12 Termine Ayse Sevil Sayan
123 €/ 24 UStd.

Ne güzel! A 1, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-005253-0



Merhaba arkadaşlar, bugünkü Türkiye'ye hoş geldiniz! Benim adım Ayse Sevil Demirsan, ben Ankara'da doğmuş ve Türküm. So beginne ich meine Einführungskurse in den Türkischunterricht bei der vhs in Hanau. Ich bin gebürtig aus Ankara (Türkei) und lebe seit meiner Kindheit in Deutschland. Meine Muttersprache habe ich dank eines Jobs als Dolmetscherin für Türkisch und Deutsch während meines Studiums nicht verlernt. Inzwischen lebe ich seit über fünfzig Jahren in Deutschland und bin der festen Meinung, dass das Erlernen von fremden Sprachen den eigenen Horizont erweitert und immer neue Perspektiven im Leben eröffnet. In meinen Sprachkursen versuche ich, den an der türkischen Sprache interessierten Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre Türkisch zu vermitteln, eine Sprache, die durch zwei ganz besondere Merkmale gekennzeichnet ist: die Agglutination und die Vokalharmonie. Ich hoffe, Ihre Neugier geweckt zu haben, und freue mich über weitere interessierte Lernende. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). Gelecek kursta görüşmek üzere, hosca kalın!



Sawas dii kha. Ich heiße Chaluy Cembolista und bin in Nakhon Si Thammarat im Süden Thailands geboren. Nach einem abgeschlossenen Studium in Bangkok und mehreren Jahren Berufspraxis, zuletzt als Wirtschaftsingenieurin in der Textilindustrie, kam ich im Januar 2005 nach Deutschland. Seit 2008 biete ich an der vhs Hanau thailändische Kochkurse und seit 2009 Sprachkurse in Thailändisch an. Das Ziel ist es, meine Teilnehmenden für die thailändische Kultur zu begeistern und ihnen in kurzer Zeit nachweisbare Erfolge zu vermitteln. Es wäre eine große Freude, Sie in einem meiner Kurse begrüßen zu können, um Ihnen einen Teil meiner Heimat näherzubringen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Thailändisch A 1.1 – Onlinekurs Die Sprache und Kultur kennenlernen

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse. Es läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 122.

Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 426021 donnerstags
Onlinekurs 17.00–18.30 Uhr
08.02.–20.06.2024 vhs.cloud, Gruppenraum
13 Termine Chaluy Chankaew Cembolista
120 €/ 26 UStd.

Anmeldefrist: 01.02.2024

Thailändisch A 1.1 – Onlinekurs Personen mit Vorkenntnissen

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen mit wenigen Vorkenntnissen. Wenn Sie sich in einer kurzen Zeit und in entspannter Atmosphäre Grundfertigkeiten der thailändischen Sprache aneignen möchten, um sich in Thailand mit einfachen Worten zu verständigen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Die Inhalte konzentrieren sich auf das, was Sie für die Bewältigung der wichtigsten Alltags- und Berufssituationen benötigen. Außerdem erhalten Sie Informationen und Empfehlungen zur thailändischen Kultur und Lebensweise.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 122.

Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 426031 dienstags
Onlinekurs 17.00–18.30 Uhr
06.02.–04.06.2024 vhs.cloud, Gruppenraum
13 Termine Chaluy Chankaew Cembolista
120 €/ 26 UStd.

Anmeldefrist: 30.01.2024

Thailändisch B 1.1 Konversation, Lesen und Schreiben

Kurs 42605 donnerstags
1x pro Woche 19.45–21.15 Uhr
08.02.–25.04.2024 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Chaluy Chankaew Cembolista
123 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Kooperationspartner-Angebot

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Latein, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Türkisch, Usbekisch.

Über die Kurse in Gelnhausen informiert die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH unter der Telefonnr.: 06051/916790 sowie unter: www.bildungspartner-mk.de.



**Gesundheitsbewusst leben – den Kurs bestimmen Sie!**



Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen; er-

werben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie leistungsfähig für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Unsere Angebote der Gesundheitsbildung berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte – wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

**ENTSPANNUNG, STRESSBEWÄLTIGUNG UND KÖRPERERFAHRUNG**

**Hatha-Yoga**

Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnen ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags eingesetzt werden können.

Mit wohltuenden Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie lernen die Grundprinzipien, Körperübungen und -haltungen („Asanas“) des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können.

→ **Empfehlenswert ist es, ab ca. 3 Std. vor dem Kurs nichts oder nur leichte Kost zu essen.**

→ **Bitte bequeme Sportkleidung, dicke Socken, ein Handtuch, ein Kissen und eine Decke mitbringen.**

**Hatha-Yoga zum Kennenlernen**  
**Einführungsveranstaltung**

Unbedingt zu empfehlen, wenn Sie noch nie Hatha-Yoga praktiziert haben. Sie sind sich unsicher, ob Hatha-Yoga ein möglicher Übungsweg für Sie ist, und möchten deswegen Hatha-Yoga kennenlernen, bevor Sie sich zu einem Kurs anmelden.

Dieser Abend gibt eine Einführung in die Yogapraxis und Yogaphilosophie.

**Kurs 30100** Freitag, 07.06.2024  
**Einzelveranstaltung** 17.00–20.00 Uhr  
**am 07.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
Erich Münz  
26 €/ 4 UStd.

**R**

Die Kurse sind so gestaltet, dass sowohl Geübte als auch Ungeübte teilnehmen können.



**Hatha-Yoga 50+**

→ **Bitte bequeme Sportkleidung, eine Yogamatte, ein Handtuch, dicke Socken und eine Wolldecke mitbringen.**

**Kurs 30112** mittwochs  
**1x pro Woche** 10.00–11.15 Uhr  
**14.02.–17.04.2024** Heinrich-Fischer-Haus, Saal  
**10 Termine** Sabine Tempel  
79 €/ 17 UStd.  
Kurs auch am 27.03., 03.04. und am 10.04.2024

**Hatha-Yoga**  
**am Abend**

**Kurs 30106** montags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**22.01.–13.05.2024** Evang. Kirchengemeinde Steinheim,  
Gemeindesaal  
**12 Termine** Ute Mader  
125 €/ 24 UStd.

**Kurs 30107** montags  
**1x pro Woche** 17.30–19.00 Uhr  
**26.02.–10.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**12 Termine** Angelika Dieschburg  
109 €/ 24 UStd.  
Kein Kurs am 15.04. und 13.05.2024, aber am 25.03. und 08.04.2024

**Kurs 30108** montags  
**1x pro Woche** 19.15–20.15 Uhr  
**26.02.–10.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**12 Termine** Angelika Dieschburg  
79 €/ 17 UStd.  
Kein Kurs am 15.04. und am 13.05.24, aber am 25.03. und am 08.04.2024

**Kurs 30109** dienstags  
**1x pro Woche** 17.30–19.00 Uhr  
**12.03.–11.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**10 Termine** Erich Münz  
92 €/ 20 UStd.  
Kein Kurs am 21.05.2024

**Kurs 30110** dienstags  
**1x pro Woche** 19.30–21.00 Uhr  
**12.03.–11.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**10 Termine** Erich Münz  
92 €/ 20 UStd.  
Kein Kurs am 21.05.2024

**Kurs 30111** dienstags  
**1x pro Woche** 18.00–19.30 Uhr  
**27.02.–11.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**12 Termine** Angelika Dieschburg  
109 €/ 24 UStd.  
Keinen Kurs am 9.4., 16.04., 14.05., 21.05.2024, aber am 26.03. und 02.04.2024

**Kurs 30114** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.30–19.45 Uhr  
**15.02.–18.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**10 Termine** Sabine Tempel  
80 €/ 17 UStd.

**Hatha-Yoga**  
**Schwerpunkt Rücken**

Stress, eintönige Arbeitshaltungen, Bewegungsmangel und psychische Belastungen führen zu Verspannungen im Rücken; sie gelten als Hauptursachen für Rückenbeschwerden.

In diesem Kurs werden Übungen praktiziert, die dazu beitragen können, das Nervensystem zu entspannen und den Rücken zu stärken. Die gesamte Rückenmuskulatur und Wirbelsäule kann beweglicher werden, Bandscheiben und Gelenkknorpel können elastisch bleiben. Darüber hinaus wird durch bewusstes Wahrnehmen von Anspannung und Entspannung sowie durch Atemübungen für Beruhigung des Geistes gesorgt und neuen Beschwerden vorgebaut.

**Kurs 30113** donnerstags  
**1x pro Woche** 17.00–18.15 Uhr  
**15.02.–18.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**10 Termine** Sabine Tempel  
80 €/ 17 UStd.  
Kurs auch am 28.03., am 04.04. und am 11.04.2024

**Hatha-Yoga**  
**Schwerpunkt Faszien**

In diesem Kurs wird ein ruhiger und stiller Yogastil in Anlehnung an Hatha-Yoga geübt, bei dem die Körperübungen („Asanas“) bewusst passiv, also ohne Muskelkraft, ausgeführt und einige Minuten gehalten werden. Durch das lange Verweilen in den Positionen werden neben dem Muskel- und Bandapparat auch die verschiedenen Bindegewebschichten, eben die sog. Faszien, nachhaltig gedehnt.

Dieser Yogastil ist für alle geeignet.

**Kurs 30115** donnerstags  
**1x pro Woche** 17.00–18.30 Uhr  
**08.02.–23.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**12 Termine** Dorothee Droege  
109 €/ 24 UStd.

**Kurs 30116** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**08.02.–23.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**12 Termine** Dorothee Droege  
109 €/ 24 UStd.



Ich heiße **Dorothee Droege**, bin Sport- und Gymnastiklehrerin und anerkannte Rückenschul- und Yogalehrerin. Mit großem Enthusiasmus unterrichte ich seit vielen Jahren Wirbelsäulengymnastik, da gesunde, vielfältige Bewegung eine wesentliche Säule zu Gesundheit, Freiheit und Lebensfreude bis ins hohe Alter darstellt. Yoga habe ich während meiner drei Schwangerschaften kennengelernt, für mich entdeckt und weiterhin praktiziert. Ganz besonders in stressigen Zeiten hat mich meine Yogapraxis getragen und mir geholfen, die Alltagsanforderungen zu meistern. Seither ist Yoga aus meinem Leben nicht mehr wegzudenken. Außerdem biete ich verschiedene Stressbewältigungsseminare an Volkshochschulen und als Mitarbeiterfortbildung in Betrieben an. In allen Bereichen bilde ich mich ständig weiter fort und lasse immer wieder neue Aspekte und meine große Begeisterung im Unterrichten in meine Stunden mit einfließen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung) und habe das Funkkolleg „Gesundheit neu denken“ (2013/2014) erfolgreich abgeschlossen.



## Gesichtsyoga zum Kennenlernen Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining

Veranlagung, Einstellung, Sicht- und Lebensweise spiegeln sich in Gesicht und Körper wider. Eine kleine Auswahl zielgerichteter Gesichtsmuskulübungen soll dazu beitragen, einen neuen Effekt zu verspüren. Sie unterstützen den Abfluss von Stauungen und Schwellungen, können Falten mindern und neuer Bildung vorbeugen sowie das Gewebe straffen und kräftigen. Wir beziehen beim Training Atmung und Körpermuskulatur mit ein. Eine aufbauende Gesichtsmassage und abfließende Lymphdrainage fördern diesen Prozess. So können wir eine entspannte Mimik und einen strahlenden Ausdruck erzielen.

→ Bitte mitbringen: Kosmetikspiegel zum Aufstellen (falls vorhanden), kleines Handtuch, Gesichtscrème oder -öl, bequeme Kleidung, dicke Socken

**Kurs 30117** Freitag, 16.02.2024  
Einzelveranstaltung am 16.02.2024  
15.00–18.45 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 410  
Heidi Roman  
30 €/ 5 UStd.



## Eine kleine „Auszeit“ vom Alltag Zur eigenen Mitte finden durch Yoga, Atem und Meditation

Der Workshop wendet sich an Teilnehmende, die die positiven Erfahrungen aus den Yogakursen vertiefen möchten. In diesem Ganztagsworkshop wird versucht, mit einer kleinen „Auszeit“ aus dem Alltagsgeschehen auszusteigen und zur eigenen Mitte zu finden. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der eigenen Praxis. Nach kurzer Einführung und Vorstellung werden die heilsamen Bewegungsabläufe des Yoga in Verbindung mit dem eigenen Atem, speziellen Atemübungen und unterschiedlichen Meditationen praktiziert.

→ Bitte bequeme Sportkleidung, dicke Socken, eine Wolldecke, Getränke und einen kleinen Imbiss mitbringen.

**Kurs 30118** Samstag, 25.05.2024  
Einzelveranstaltung am 25.05.2024  
10.00–17.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
Erich Münz  
49 €/ 9 UStd.

## Ein Meditationstag für mich

Für alle, die sich gerne einen Tag Auszeit nehmen und dabei mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen möchten, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. So, wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationsformen. Um herauszufinden, welche Meditation im Moment die richtige für Sie ist, werden die verschiedenen ausgesuchten Meditationsrichtungen vorgestellt und auch gleich zusammen praktiziert. So können Sie das altbewährte Handwerk „Meditation“ für sich nutzen, um genug Abstand vom Alltag zu finden und um in die innere Ruhe und Stille zu finden. Nach dem Kurs setzen wir für Ihre tägliche Meditation Ihre individuellen Übungen zusammen. Es werden Meditationen in Stille, mit Klang und auch mit Stimme sein; ebenfalls Meditation in Bewegung.

→ Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke, dicke Socken, Kissen und Schreibsachen für Notizen

**Kurs 30125** Sonntag, 04.02.2024  
Einzelveranstaltung am 04.02.2024  
10.00–16.45 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
Malama Küchenberg  
58 €/ 9 UStd.

## Yoga & Nähen Ein Wochenende für Interessierte mit und ohne Yoga- und Näherfahrung



An diesem Wochenende werden Sie sich mit den Grundlagen des Nähens vertraut machen und einen Stoffbeutel für Ihre Yogautensilien anfertigen. Vielleicht sind Sie im Nähen auch schon etwas geübt, dann können Sie auch eine Tasche für Ihre Yogamatte nähen. Sie starten jeweils mit einer Yogapraxis zum Ankommen in den Tag und beenden mit einer abschließenden Yogapraxis den Kurstag. Zwischen den einzelnen Yogaeinheiten werden Sie sich unter fachkundiger Anleitung mit Ihrem Nähprojekt befassen.

Eine Nähmaschine kann gegen eine Leihgebühr von 40 € ausgeliehen werden (bitte bei der Anmeldung angeben); eigene funktionstüchtige, betriebsbereite Maschinen (Zubehör nicht vergessen) dürfen gerne mitgebracht werden.

→ Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eine Decke, dicke Socken, etwas zu trinken und Tagesverpflegung, ebenso die entsprechenden Materialien für einen Stoffbeutel oder Tasche (Materialliste auf Anfrage)

**Kurs 30119** samstags 09.30–17.30 Uhr  
Wochenende sonntags 09.30–17.30 Uhr  
09.03.–10.03.2024 vhs-Gebäude, Raum 410 und 412  
2 Termine Martina Kuhn, Edith Thiel  
102 €/ 21.33 UStd.

## Yoga & Achtsamkeit



An diesem Tag werden die Ursachen und die breite Wirkung von Stress im (beruflichen) Alltag angeschaut und neue Verhaltensmöglichkeiten erarbeitet. Das anerkannte Verfahren Achtsamkeitstraining (MBSR) als Methode hilft, neue Umgangsweisen mit eigenen Stressfaktoren zu finden. Achtsamkeit dient der Verbesserung der Selbststeuerung und fördert so nachhaltig die Entlastung von Stresseinflüssen im (beruflichen) Alltag. Die Übungen lassen sich leicht und schnell erlernen und sind einfach in den Alltag zu integrieren. Yoga bietet einen ganzheitlichen Ansatz, indem Körper, Geist und Seele durch die Kombination von Atemtechniken, Körperübungen (Asanas) und Meditation in Einklang gebracht werden. Die zum Abschluss stattfindende Meditation bezieht sich auf das vorher Erlernte und unterstützt bei der Umsetzung im Alltag.

→ Bitte mitbringen: Eine Decke, ein Handtuch, Getränke, festes Schuhwerk (Bei schönem Wetter findet eine Einheit draußen statt)

**Kurs 30120** Samstag, 13.04.2024  
Einzelveranstaltung am 13.04.2024  
10.00–16.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
Martina Kuhn, Edith Thiel  
88 €/ 8 UStd.



Mein Name ist **Edith Thiel**. Ich bin ausgebildete Yoga- und Pilateslehrerin und unterrichte seit vielen Jahren verschiedene Gruppen. Yoga liegt mir sehr am Herzen und daher habe ich im Frühjahr 2023 eine weitere Ausbildung zum „Yoga- und Krebs-Trainer“ bei der Kammler Akademie absolviert. Seit 2013 unterrichte ich Yoga im Stil des Vinyasa Yoga. Es ist ein dynamischer Yogastil, in dem sich Atmung und Bewegung zu einem fließenden Erlebnis verbinden. Die jeweiligen Asanas (Yogahaltungen) werden in einem harmonischen Fluss mit dem Ein- und Ausatmen praktiziert. Yoga ist eine wunderbare Reise zu sich selbst. In meinem Unterricht möchte ich Sie gerne auf diese Reisetrip nehmen, um Körper und Geist Ruhe, Kraft und Harmonie zu schenken.



## Autogenes Training

Autogenes Training ist ein bewährtes und leicht durchführbares Verfahren, mit dem Sie bei regelmäßiger Anwendung lernen, sich gezielt zu entspannen, Ihre körperliche und seelische Belastbarkeit zu verbessern und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern. Die Grundlage bilden sechs Übungen, die in der Regel nacheinander durchgeführt werden. Weiterführend gibt es die Mittel- und Aufbau-stufe mit ergänzenden Übungen. Festgelegte Übungsabläufe unter Anleitung helfen Ihnen auf diesem Weg.

→ Bitte eine Decke, dicke Socken, ein kleines Kissen, Getränk und Schreibzeug mitbringen.

**Kurs 30124** mittwochs  
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr  
07.02.–27.03.2024 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
8 Termine Kornelia Klauer  
86 €/ 16 UStd.  
Kurs auch am 27.03.2024



Mein Name ist **Wahjudin Wangsadinata**. Ich habe in Deutschland Pharmazie studiert. In meinen Kursen möchte ich Ihnen zeigen, wie man durch intensive Taiji-Übungen seine innere Energie fließen lassen und gleichzeitig seinen Körper trainieren kann. Dadurch können Sie bei regelmäßigem Üben Ihre Gesundheit stärken. Ich bin zertifizierter Kursleiter (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

## Taijiquan

Taijiquan (abgekürzt Tai Chi) ist eine aus China stammende Bewegungs- und Meditationskunst und wurde ursprünglich als sogenannte innere Kampfkunst entwickelt. Die aufeinanderfolgenden, meist fließend ineinanderübergehenden Bewegungs- und Atemübungen fördern die Entspannungsfähigkeit, Persönlichkeitsentwicklung und den Umgang mit Stress. Sie dienen dazu, die Bewegungsprinzipien des Taijiquan zu erlernen, den ganzen Körper zu entspannen, die Atmung zu regulieren und die Körperhaltung nach und nach so zu verändern, dass ungünstige Gelenkbelastungen vermieden werden. Damit werden Ihre Ressourcen gestärkt und erweitert, die Sie für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags einsetzen können. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohl tut und Ihre Gesundheit fördert.

→ Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und einen kleinen Imbiss mitbringen.

## Einführungsveranstaltung

**Kurs 30127** Sonntag, 28.04.2024  
Einzelveranstaltung am 28.04.2024  
09.00–15.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
Wahjudin Wangsadinata  
46 €/ 8 UStd.

## Grundkurs

**Kurs 30128** donnerstags  
1x pro Woche 20.00–21.30 Uhr  
07.03.–25.04.2024 Tümpelgartenschule, Turnhalle  
8 Termine Wahjudin Wangsadinata  
86 €/ 16 UStd.  
Kurs auch am 28.03., 04.04. und 11.04.2024

## Massage zu zweit

Massage ist eine uralte Kunst, um Körper, Geist und Seele zu entspannen. Sie ist angenehm für den Gebenden wie für den Nehmenden. Eine achtsame Massage kann dazu beitragen, Stress zu lindern, körperliches Wohlbefinden zu fördern und stärkend auf das Immunsystem zu wirken. Dieser Kurs lehrt leicht und verständlich die sieben Grundgriffe der klassischen Massage. Auf dieser Basis massieren wir Arme, Füße und Beine und natürlich mit einem daraus entstehenden Programm die Rücken- und Schultermuskulatur. Zudem werden Wege gezeigt, wie das Geben der Massage eine wohlthuende Erfahrung sein kann. Bereichernd ist eine neue Achtsamkeit zu sich selbst und dem\*der Partner\*in.

→ Bitte mitbringen: Massageöl, 1–2 Handtücher, warme Decke(n), Betttuch, kleine Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken und, falls vorhanden, ein Nackenhörnchen

→ Anmeldung bitte zu zweit; die Kursgebühr beträgt 45 €/Person.

**Kurs 30123** Samstag, 17.02.2024  
Einzelveranstaltung am 17.02.2024  
10.00–18.00 Uhr  
vhs-Gebäude, Raum 305  
Heidi Roman  
45 €/ 9 UStd.

## Entspannung, aber wie? Entspannungstechniken kennenlernen und zur Ruhe kommen

In diesem Kurs lernen Sie, den Stress des Alltags abzubauen, die körperliche und geistige Regeneration zu fördern, Ihr Wohlbefinden zu steigern und so langfristig Ihre mentale Gesundheit zu verbessern. In einer kleinen Gruppe (5–8 Personen) wird unter Anleitung geübt, gezielt zu entspannen und dadurch auch im Alltag gelassener und resilienter zu sein. Das abwechslungsreiche Programm lässt Sie Entspannung auf verschiedene Arten kennenlernen. Sie lernen unterschiedliche, wirkungsvolle Entspannungstechniken kennen, wie Achtsamkeitstraining, Meditationen, Körperreisen/ Body Scan, Fantasiereisen, Atementspannung und Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson. Sie lernen, die Entspannungstechniken in Ihrem Alltag anzuwenden und dadurch immer wieder kleine Auszeiten zu schaffen.

→ Bitte bequeme Kleidung, ein großes Handtuch (zum Bedecken der Matte vor Ort) oder eigene Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und dicke Socken mitbringen.

**Kurs 30122** montags  
1x die Woche 19.30–21.00 Uhr  
05.02.–18.03.2024 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
6 Termine Birgit Stein  
78 €/ 12 UStd.



Mein Name ist **Birgit Stein**. Ich bin hauptberuflich als Life Coach, Mental- und Entspannungstrainerin sowie Fachkraft für Stressmanagement (IHK) tätig. Seit 2015 habe ich zahlreiche Aus- und Weiterbildungen im Bereich der mentalen Gesundheit erfolgreich absolviert, um Menschen dabei zu unterstützen, stressfreier und ausgeglichener durchs Leben zu gehen. Mein Hauptfokus liegt auf dem Bereich des Stressmanagements und moderner Burnout-Prävention, einem immer wichtiger werdenden Themengebiet in der heutigen Zeit. In meinen Entspannungskursen lernen wir, Leichtigkeit, Entspannung und Ruhe in den Alltag zu bringen. Wir nehmen uns Zeit, um durchzuatmen, loszulassen und achtsamer durchs Leben zu gehen. Ein Gewinn für Sie und für Ihre Lebensqualität.



## Augen und Bildschirmarbeit

Arbeitet man beruflich und privat viel am Computer, werden die Augen einseitig belastet und dadurch oft überanstrengt. Trockene, aber auch tränende Augen und schmerzhaft Verspannungen in Schultern und Nacken oder Kopfschmerzen sind unangenehme Anzeichen dafür – all das ist vermeidbar. Durch einfache Übungen und Verhaltensänderungen, die sich leicht in den Alltag einbauen lassen, lernen Sie unnötigen Augenstress zu vermeiden. Durch aktives Augentraining und gezielte Entspannungsübungen können Sie Ihre Augen entlasten und dazu beitragen, Ihre Sehfähigkeit zu erhalten und zu optimieren.

→ Geeignet für Normal- und Fehlsichtige, auch für Menschen mit stark eingeschränktem Sehvermögen

→ Bitte Kontaktlinsen durch Brille ersetzen.

**Kurs 30126** Donnerstag, 25.01.2024  
**Einzelveranstaltung** 18.00–20.15 Uhr  
**am 25.01.2024** vhs-Gebäude, Raum 410  
Martina Ingerfeld  
26 €/ 3 UStd.

**Kurs 30129** Donnerstag, 18.04.2024  
**Einzelveranstaltung** 18.00–20.15 Uhr  
**am 18.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 104  
Martina Ingerfeld  
26 €/ 3 UStd.

## Vom Sehen und Schauen Augenseminar für den entspannten Blick

Angespannte, müde, trockene Augen, Verspannungen im Schulter-/Nackengebiet, Kopfschmerzen – leider kennen viele Menschen das. Ganzheitliches Sehtraining fördert durch gezielte Übungen die Sehschärfe, die Qualität des Zusammenspiels beider Augen, die gute Energieversorgung von Gehirn und Augen, die Fähigkeit, das Gesehene zu verarbeiten, Freude am bewussten Sehen und somit gleichzeitig das körperliche und seelische Wohlbefinden. Durch integratives, spielerisches Augentraining und Augenentspannung können wir das Potenzial der eigenen Sehkraft entdecken, fördern und den oftmals empfundenen Augenstress vermindern. Sie erhalten zahlreiche Informationen und wertvolle Übungen, um eigenständig gute Voraussetzungen zur Unterstützung und zum Erhalt Ihrer Sehkraft zu schaffen.

→ Geeignet für Normal- und Fehlsichtige, auch für Menschen mit stark eingeschränktem Sehvermögen.

→ Die Kosten für ein Trainingsset betragen 5 € pro Teilnehmer\*in und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

→ Bitte bequeme Kleidung tragen sowie eine Decke oder Matte und ggf. Brillenetui oder Behälter für Kontaktlinsen mitbringen.

**Kurs 30130** Samstag, 08.06.2024  
**Einzelveranstaltung** 10.00–17.00 Uhr  
**am 08.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 112  
Martina Ingerfeld  
52 €/ 8 UStd.

## Authentisch und erfolgreich in Beruf und Alltag Kommunikation und Körperarbeit

Die Messlatte hängt hoch: Überflieger\*in im Büro, Super-Parenting zu Hause, adrett und nett auf der Familienfeier. Die Anforderungen, die an uns gestellt werden, sind enorm und manchmal fühlt es sich so an, als bliebe das, was uns eigentlich ausmacht, auf der Strecke: Wir selbst. In diesem Kurs geht es um die Freiheit, konsequent ich zu sein, Ruhe zu finden, wenn um mich herum der Sturm tobt. Loszulassen, was nicht mehr zu mir gehört. Wenn wir im Beruf authentisch sind, statt Rollenbilder erfüllen zu müssen, entsteht ein Raum, in dem Kraft frei wird für unerwartete Potenziale. Wir begeben uns auf eine spannende Reise zu unseren eigenen Wünschen. Wir erforschen die eigenen Grenzen und erkunden Mittel und Wege, um uns selbst treu zu bleiben, und erschließen uns so ungeahnte Kraftreserven.

Wir arbeiten mit dem Modell der „Wertschätzenden Kommunikation“ nach Dr. Marshall Rosenberg, USA. Für ganz leichte Körper- und Entspannungsübungen bitte Gymnastikmatte, dicke Socken und eine leichte Decke mitbringen.

Jeannette Werner ist Kommunikationstrainerin und Diplom-Betriebswirtin mit internationaler Arbeitserfahrung.

### Bildungsurlaub vom 04.03.–08.03.2024

**Kurs 30151** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.30 Uhr  
**04.03.–08.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Jeannette Werner  
220 €/ 40 UStd.

## Eigene kraftvolle Ressourcen wecken und pflegen

Oft sind die Zwänge im beruflichen Alltag so stark, dass wir den Kontakt zu uns selbst und unseren Fähigkeiten und Neigungen verlieren. Ziel dieser Veranstaltung ist es, durch spielerische Übungen und angeleitete Selbstreflexion die persönlichen Ressourcen zu wecken und in unserem Alltag angemessen einzusetzen. Die Teilnehmenden lernen ihre eigene Biografie als Kraftquelle kennen und können diese in ihrem Berufsleben nutzen. Sie erfahren einfache und effektive „Energietankpausen“, die Stress und Alltagstrott unterbrechen und Raum für Erholung schaffen. Übungen mit verschiedenen Modellen der Kommunikation und der Gesprächsführung fördern einen lösungsorientierten Austausch am Arbeitsplatz. Die Bewusstmachung der Kraft der Sprache und ihrer Wirkung zeigt Möglichkeiten einer alternativen, sozial fördernden Wortwahl auf. Zusätzliche Kraftquellen sind leichte Atem- und Entspannungsübungen für mehr Gelassenheit. Die Technik der Aktivierung bestimmter Akupressurpunkte kann dazu beitragen, Energielockaden zu lösen. Schließlich können bewährte kinesiologische Kurzübungen aus dem „Brain Gym“ dazu beitragen, Körper und Geist ganzheitlich zu harmonisieren.

→ Bitte gemütliche Kleidung, eine Matte, eine Decke und Socken mitbringen.

### Bildungsurlaub vom 08.04. bis 12.04.2024

**Kurs 30152** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.30 Uhr  
**08.04.–12.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Heidi Roman  
220 €/ 40 UStd.



## Balance finden in Beruf und Alltag Mit Entspannungs-, Bewegungsprogrammen und neuen Denkansätzen den Arbeitsalltag ruhiger und gelassener bewältigen

Was stresst uns? Wie gehen wir damit um? Wie können wir den Berufsalltag meistern, ohne gestresst zu sein? Wie können wir unsere Konzentrations- und Leistungsfähigkeit erhöhen?

In diesem Bildungsurlaub gehen wir dem Stress auf den Grund und bekommen unseren persönlichen Werkzeugkoffer mit Techniken und Methoden (Entspannungsprogramme, Kurzentspannungen, Bewegungsübungen, Ernährungstipps und neue Denkansätze), um dem Teufelskreis von Stressoren und Stresssymptomen (Schlafstörungen, Magenschmerzen, Rückenschmerzen und Verspannungen, Kopfschmerzen) zu entkommen. Machen wir uns gemeinsam auf die spannende Reise!

→ Bitte gemütliche Kleidung, eine Matte, eine Decke, dicke Socken und Sportschuhe mitbringen.

→ Bei schönem Wetter werden wir auch rausgehen.

### Bildungsurlaub vom 10.06. bis 14.06.2024

**Kurs 30153** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**10.06.–14.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 403/Yoga  
**5 Termine** Dorothee Droege  
220 €/ 40 UStd.

## Meditation für Anfänger\*innen und Neugierige

Was genau ist eigentlich Meditation? Welche positiven Auswirkungen kann Meditation auf unsere Gesundheit haben? Was bedeutet Selbsterforschung durch Meditation? Und wie fängt man ohne Vorkenntnisse mit dem Meditieren an?

An drei Abenden erfahren Sie Antworten auf diese und weitere Fragen und werden verschiedene Meditationstechniken kennenlernen. In einer entspannten und wohlwollenden Atmosphäre verbindet der Kurs sowohl Basiswissen als auch das praktische Üben. Der Kurs wendet sich an Anfänger\*innen oder Menschen mit geringen Vorkenntnissen.

Katja Sommer ist zertifizierte Kursleiterin Meditation.

→ Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein großes Handtuch zum Bedecken der Matte bzw. des Sitzkissens vor Ort sowie eine leichte Decke mit. Wer mag, kann auch eine eigene Matte und ein Kissen mitbringen.

→ Wichtiger Hinweis: Wer nicht auf der Matte meditieren kann oder möchte, kann alternativ auf einem Hocker meditieren (im Kursraum vorhanden).

**Kurs 30131** mittwochs  
**1x pro Woche** 19.00–20.30 Uhr  
**21.02.–06.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**3 Termine** Katja Sommer  
39 €/ 6 UStd.



## Resilienz Mit Leichtigkeit die Anforderungen von Alltag und Beruf bewältigen

Resilienz ist die Fähigkeit, Druck, Belastungen und Krisen auszuhalten und auch nach einer Krise wieder aufzustehen, ohne nachhaltig Schaden zu nehmen. In der Arbeitswelt bedeutet Resilienz, einen gesunden Umgang mit den sich ständig ändernden Anforderungen zu finden. Durch Rückgriff auf persönliche oder sozial vermittelte Ressourcen kann sogar ein persönlicher Nutzen daraus gezogen werden. Dies bedeutet, dass auch Misserfolge zu Entwicklung und Wachstum genutzt werden können. In diesem Bildungsurlaub beschäftigen wir uns mit dem Zusammenhang von äußeren und inneren Faktoren, die zu Stress führen, und deren Auswirkungen auf unsere Gesundheit und Belastbarkeit. Wir erarbeiten uns gemeinsam Techniken (Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen), wie wir körperlich und emotional immer wieder in unsere Mitte finden und wie wir lernen, Situationen und Gegebenheiten anders und neu zu bewerten (Erkenntnisgewinn, Gelassenheit entwickeln). Unser Ziel ist es, in Krisen, Anforderungs- und Belastungssituationen, sowohl im beruflichen als auch im persönlichen Bereich, möglichst ausgeglichen und gesund zu bleiben. Wir werden uns auch an der frischen Luft bewegen und werden, wenn gewünscht, auch draußen gemeinsam essen.

→ Bitte mitbringen: Socken, Matte, Decke, Schreibzeug, sportliche Kleidung und Turnschuhe für draußen

### Bildungsurlaub vom 24.06. bis 28.06.2024

**Kurs 30154** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**24.06.–28.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga  
**5 Termine** Dorothee Droege  
220 €/ 40 UStd.

## Kraft durch Klarheit Praktisches Handwerkszeug für Beruf und Alltag

Kennen Sie das Gefühl, vor lauter Verpflichtungen des Alltags im Hamsterrad gefangen zu sein? Sie geben täglich Ihr Bestes und versuchen, allem gerecht zu werden: Ihrer Beziehung, Ihrem Job, Ihren Kindern? Machen Sie einmal eine Pause vom Alltag, atmen Sie tief durch, genießen Sie die frische Waldluft und kümmern Sie sich um den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben: sich selbst. Sie verbringen auch Seminareinheiten mit Waldbaden und lernen u. a. die Prinzipien der „Wertschätzenden Kommunikation“ nach Dr. Marshall B. Rosenberg (USA) kennen, die Ihnen helfen, Ihren eigenen Wünschen auf die Spur zu kommen. In der Ruhe des Waldes erlangen Sie Klarheit darüber, was Ihnen persönlich wichtig ist und wie Sie in Ihren privaten und beruflichen Beziehungen für sich einstehen und bei Bedarf auch einmal freundlich „Nein“ sagen. So bleiben Sie sich selbst treu und schöpfen durch die neu gewonnene Klarheit ganz neue Kraft für den (Berufs-)Alltag.

Jeannette Werner ist Kommunikationstrainerin und Diplom-Betriebswirtin mit internationaler Arbeitserfahrung.

→ Bitte wettergerechte Kleidung anziehen.

### Bildungsurlaub vom 01.07. bis 05.07.2024

**Kurs 30155** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.30 Uhr  
**01.07.–05.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 304/ BU  
**5 Termine** Jeannette Werner  
220 €/ 40 UStd.



**Aktiv für den Rücken**

Vielseitige Bewegung, gezielte Entspannung und rückengerechtes Verhalten als wichtigste Voraussetzungen für einen gesunden, schmerzfreien Rücken stehen im Mittelpunkt dieser Kurse. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, gelenkschonendes Training zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung von Wirbelsäule, Muskulatur und Faszienewebe, bei dem zur Intensivierung auch unterschiedliche Kleingeräte zum Einsatz kommen. In einer kurzen Entspannungsphase lernen Sie, wie Sie Verspannungen lösen und Ihr Wohlbefinden verbessern können. Praxisnahe Tipps und Übungen zur Körperwahrnehmung und zu einer gesunden Haltung geben Anregungen für ein rückenfreundliches Verhalten, damit Sie auch im Alltag Ihrem Rücken etwas Gutes tun können.

- Diese Angebote ersetzen keine krankengymnastische Behandlung.
- Bei akuten Beschwerden empfehlen wir Ihnen eine Rücksprache mit Ihrem Arzt.
- Bitte eine Matte, Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen, ein Handtuch und ein Kissen mitbringen.

**Kurs 30201** mittwochs  
**1x pro Woche** 10.15–11.15 Uhr  
**17.01.–20.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**10 Termine** Ute Herget-Melega  
 76 €/ 14 UStd.

**Kurs 30202** mittwochs  
**1x pro Woche** 10.15–11.15 Uhr  
**17.04.–10.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**11 Termine** Ute Herget-Melega  
 82 €/ 15 UStd.

Kein Training am 03.07.2024

**Kurs 30203** montags  
**1x pro Woche** 17.45–18.45 Uhr  
**19.02.–10.06.2024** Gebeschusschule, Untere Halle  
**12 Termine** Wolfgang Jung  
 75 €/ 16 UStd.

Kein Training am 29.04.2024

**Kurs 30204** montags  
**1x pro Woche** 19.00–20.00 Uhr  
**19.02.–10.06.2024** Gebeschusschule, Untere Halle  
**12 Termine** Wolfgang Jung  
 75 €/ 16 UStd.

Kein Training am 29.04.2024



Mein Name ist **Wolfgang Jung**. Seit 2006 bin ich Übungsleiter im Fitness- und Gesundheitsbereich – ausgebildet in der Prävention (Übungsleiter-B) für Haltung und Bewegung, Entspannung und Stressbewältigung sowie Herz-Kreislauf-Training. Seit 2009 bin ich Pilates-Trainer, ab 2011 vertiefe ich mich auch in Rücken-Fitness und 2018 kam der Yogalehrer dazu. Mein Herz schlägt für diese drei Trainingsformen im präventiven Gesundheitsbereich. Neben langjähriger Tätigkeit im Verein biete ich seit 2019 für die vhs Hanau Gesundheitskurse an. Meine Freude an Bewegung schwingt in allen meinen Kursen mit. Meine Trainingsstunden gestalten sich abwechslungsreich, von unterschiedlichen Trainingsformen inspiriert und Themenschwerpunkte setzend. Wichtig ist mir, den Teilnehmenden zu ermöglichen, die eigene Körperwahrnehmung zu fördern, keinen Leistungsdruck zu spüren, sich gesundheitsfördernd herauszufordern, Freude an der Bewegung zu finden und zu erhalten.

**Krafttraining für Senior\*innen**



Bei diesem Kurs handelt es sich um ein Kraft- und Koordinations-training zur Förderung der Mobilität und Selbstständigkeit aller Senior\*innen ab 70 Jahren. Der Kurs soll dem altersbedingten Muskelabbau durch gezielte Kräftigungsübungen entgegenwirken. Sie lernen, welche Muskeln für welche Alltagsaktivität gebraucht werden und wie Sie diese durch gezielte Übungen stärken können. Ziel ist es, weiterhin eigenständig Verrichtungen des täglichen Lebens wie Aufstehen, Treppensteigen und Körperpflege selbst ausführen zu können. Das Training leistet außerdem einen wichtigen Beitrag zur Sturzprophylaxe, denn die vielfältigen Koordinationsübungen schulen vor allem die Gleichgewichtsfähigkeit.

Die Kursleitung ist Sportgerontologin und ausgebildete Rückenschullehrerin.

→ Voraussetzung zur Teilnahme ist es, stabil und eigenständig stehen sowie auf einem Hocker sitzen zu können. Erfahrungen im (Kraft-)Training sind nicht erforderlich. Vor der Teilnahme empfehlen wir Ihnen eine Rücksprache mit Ihrem Arzt.

→ Die maximale Teilnehmerszahl liegt bei 8 Personen.

→ Bitte bequeme Sportkleidung, festes Schuhwerk (keine Straßenschuhe) und etwas zu trinken mitbringen.

**HANAUER SENIORSBÜRO** Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Hanauer Seniorenbüro statt.

**Kurs 30205** montags  
**1x pro Woche** 16.00–17.00 Uhr  
**04.03.–03.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga  
**10 Termine** Barbara Kleis  
 76 €/ 14 UStd.



**Pilates**

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit Tiefenwirkung, bei dem die Übungen durch die Verbindung von Kraft und Beweglichkeit im Einklang mit der Atmung zu einem neuen Körpergefühl und aufrechter Haltung verhelfen.

Die Bildung eines stabilen Körperzentrums steht hierbei im Vordergrund. Fließende Bewegungsabläufe in allen Übungen aktivieren das Zusammenspiel der Tiefenmuskulatur bei gleichzeitiger Mobilisierung der Wirbelsäule und Gelenke. Das Ziel von Pilates liegt nicht alleine im Erlernen bestimmter Übungen, sondern in der Erreichung von Konzentration und damit Wahrnehmung. Pilates bietet ein Training auf dem eigenen Fitnesslevel, mit Möglichkeiten an Übungsvarianten, die herausfordernd, aber nicht überfordernd sind. Pilates kann dazu beitragen, Ihr Körperbewusstsein positiv zu beeinflussen und Ihr Handlungs- und Bewegungsverhalten im Alltag zu verbessern.

→ Bitte Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.

**Kurs 30206** mittwochs  
**1x pro Woche** 17.00–18.00 Uhr  
**07.02.–20.03.2024** Gebeschusschule, Untere Halle  
**7 Termine** Judith Öfner  
 49 €/ 10 UStd.

**Kurs 30207** mittwochs  
**1x pro Woche** 17.00–18.00 Uhr  
**17.04.–03.07.2024** Gebeschusschule, Untere Halle  
**11 Termine** Judith Öfner  
 72 €/ 15 UStd.



**Yogilates**

Yogilates ist eine Kombination aus Pilates und Yoga. Beim Yoga steht vor allem die Beweglichkeit und Balance im Mittelpunkt, beim Pilates die Straffung des Körpers durch die gezielte Stärkung der Muskulatur. Yogilates ist ein Schritt hin zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Im Unterschied zu reinem Yoga ist Yogilates durch seine Flows dynamischer und aktiviert den Kreislauf. Daneben können kräftige und schlanke Muskeln eine positive Folge des regelmäßigen Trainings sein. Insbesondere die tiefer liegenden Muskeln werden von diesem Training aktiviert und gestärkt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

→ Bitte Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.

**Kurs 30208** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–19.00 Uhr  
**07.02.–20.03.2024** Gebeschusschule, Untere Halle  
**7 Termine** Judith Öfner  
 49 €/ 10 UStd.

**Kurs 30209** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–19.00 Uhr  
**17.04.–03.07.2024** Gebeschusschule, Untere Halle  
**11 Termine** Judith Öfner  
 72 €/ 15 UStd.



**Bodystyling**

In diesem Kurs erwartet Sie ein effektives Ganzkörpertraining mit Elementen aus Pilates und Yoga. In der Aufwärmphase wird das Herz-Kreislauf-System aktiviert. Durch vielfältige Kräftigungs- und Stabilisationsübungen werden alle großen Muskelgruppen anschließend intensiv, dabei aber auch rückengerecht trainiert. Ein entspannendes Stretching rundet das Training ab. Das gesamte Erscheinungsbild und das körperliche Wohlbefinden können dadurch verbessert werden. Zudem ist Bodystyling ein effektives Training, um überschüssiges Gewicht zu verlieren und gleichzeitig die Muskeln der einzelnen Muskelgruppen zu straffen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig – für jedes Alter geeignet.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

**Kurs 30212** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.00–19.00 Uhr  
**15.02.–21.03.2024** Gebeschusschule, Untere Halle  
**6 Termine** Claudia Strohm  
 34 €/ 8 UStd.

**Fatburner-Bodystyling**

Es erwartet Sie ein effektives und schweißtreibendes Fitnessstraining auf mittlerer Intensitätsstufe. Um einen möglichst hohen Kalorienverbrauch zu erzielen, trainieren wir im Hauptteil der Stunde in der sog. optimalen Fatburner-Pulsfrequenz. Anschließend folgt ein Muskelkräftigungsteil – hauptsächlich der Problemzonen Bauch-Beine-Po. Um die Übungen zu variieren, werden auch diverse Hilfsmittel wie Physiobänder, Hand- bzw. Fußgewichte, Chi-Balls, Balance-Pads und Brasils eingesetzt. Eine kurze Entspannungs- und Stretchingphase lässt die Stunde ausklingen.

→ Bitte eine Gymnastikmatte und Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen und, falls vorhanden, ein Herzfrequenzmessgerät mitbringen.

**Kurs 30213** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.00–19.00 Uhr  
**18.04.–27.06.2024** Gebeschusschule, Untere Halle  
**8 Termine** Daniela Klysssek  
 44 €/ 11 UStd.

Kein Training am 23.05.2024

**BBP – Bauch-Beine-Po und Stretch**



Nach einer flotten Aufwärmphase erfolgt ein gezieltes Muskeltraining für Bauch, Beine und Po. Natürlich werden auch Rücken-, Brust- und Armmuskulatur nicht vergessen. Für ein intensiveres und abwechslungsreicheres Training werden auch diverse Hilfsmittel wie Physiobänder, Hand- und Fußgelenkgewichte, Chi-Balls, Balance-Pads und Brasils eingesetzt und natürlich, weil's mehr Spaß macht, mit Musik trainiert. Die Stunde endet mit einer kleinen Entspannungsphase und Dehnung der Hauptmuskelgruppen.

→ Bitte eine Gymnastikmatte und Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen mitbringen.

**Kurs 30215** donnerstags  
**1x pro Woche** 19.05–20.05 Uhr  
**18.04.–20.06.2024** Gebeschusschule, Untere Halle  
**8 Termine** Daniela Klysssek  
 44 €/ 11 UStd.

Kein Training am 23.05.2024



Mein Name ist **Daniela Klysssek**. Seit über 20 Jahren leite ich Kurse im Gesundheitsbereich und es macht mir immer noch großen Spaß! Nach und nach habe ich beim Deutschen Turnerbund die Übungsleiterlizenzen „Gymnastik und Tanz“, „Fitness und Gesundheit“ und „Kleinkinderturnen“ erworben. Außerdem absolvierte ich die Ausbildung zur Aerobic-Trainerin und zur Nordic-Walking-Kursleiterin. Ich habe Zusatzausbildungen in den Bereichen Seniorengymnastik, Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik, Bodystyling, Skigymnastik, Callanetics, Fatburner, Anti-Cellulites und Stretching. Weil Prävention in der Gesundheitsbildung erste Priorität hat, habe ich zusätzlich auch die Übungsleiterausbildung „Herz-Kreislauf-Prävention“ absolviert. Für mich sind flotte Musik und intensive Bewegung der beste Ausgleich zu meinem Büro- und Hausfrauenjob und machen mir einfach Spaß. Wenn es Ihnen genauso geht und Sie sich auch noch gesund und fit halten wollen, sind Sie in meinen Kursen richtig. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Weitere Kurse aus dem Bereich **Gesundheit & Fitness** finden Sie auf unserer Webseite. [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)





## Ganzkörpertraining Fit für den Alltag

Das Ziel dieses Kurses liegt darin, die allgemeine Fitness, die Leistungsfähigkeit und auch das persönliche Wohlbefinden zu verbessern. Neben gezielten Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po, Rumpf, Schultern und Arme stehen natürlich auch Dehnungs- und Lockerungsübungen mit auf dem Plan. Ein abwechslungsreiches Training ist durch eine Vielfalt von Übungen garantiert, bei denen besonderer Wert auf einen sanften und gelenkschonenden Bewegungsablauf gelegt wird. Je nach Themenschwerpunkt werden unterschiedliche Hilfsmittel wie Handgewichte, Therabänder, Pezizibälle u. v. m. eingesetzt. Teilnahmevoraussetzungen gibt es nicht. Jeder kann individuell seine persönliche Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit steigern.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe und ein Schwtztuch mitbringen.

**Kurs 30210**                    mittwochs  
**1x pro Woche**                19.30–20.30 Uhr  
**17.01.–20.03.2024**      Fitness Factory, Gymnastikraum  
**10 Termine**                Ute Herget-Melega  
81 €/ 14 UStd.

**Kurs 30211**                    mittwochs  
**1x pro Woche**                19.30–20.30 Uhr  
**17.04.–10.07.2024**      Fitness Factory, Gymnastikraum  
**11 Termine**                Ute Herget-Melega  
87 €/ 15 UStd.

Kein Training am 03.07.2024



Hallo, ich heiße **Ute Herget-Melega**. Bereits seit 1982 bin ich im Fitnessbereich tätig. Damals absolvierte ich in Regensburg meine Step-Aerobic-Ausbildung bei Adrienne Schladerer, die diesen neuen Trend in Deutschland einführte. Durch regelmäßige Aus- und Fortbildung erweiter(t)e ich meine fachliche Kompetenz in weiteren Fitnessbereichen, sodass ich heute außer Step-Aerobic auch Bauch-Beine-Po, Wirbelsäulengymnastik und Spinning anbiete. Für die vhs Hanau bin ich seit 2000 tätig. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ:Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

## Intervalltraining

Intervalltraining ist eine Trainingsmethode, bei der sich Belastungs- und Erholungsphasen (Intervalle) abwechseln. Das Training besteht aus einer Aufwärmphase gefolgt von mehreren kurzen, abwechselnden Übungen höherer und niedrigerer Intensität oder Pausen. Durch die schnelle Abwechslung wird ein starker Trainingsreiz gesetzt. Alle Übungen werden mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt. Ein Stretchingteil rundet das Training ab. Intervalltraining fördert Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer; es kann die Koordination positiv beeinflussen und dazu beitragen, überschüssige Kalorien zu verbrennen. Der Kurs eignet sich für alle, die bereits eine Konditionsgrundlage sowie Spaß an einem dynamischen Training mit motivierender Musik haben.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

**Kurs 30214**                    donnerstags  
**1x pro Woche**                19.05–20.05 Uhr  
**15.02.–21.03.2024**      Gebeschusschule, Untere Halle  
**6 Termine**                Claudia Strohm  
34 €/ 8 UStd.

## ZUMBA GOLD®

ZUMBA GOLD® ist ein Tanz-Fitness-Programm mit heißen latein-amerikanischen Rhythmen und internationaler Popmusik für Personen jeden Alters, auch und vor allem für aktive ältere Erwachsene, die sich gern nach Musik bewegen und sich fit halten möchten. Es handelt sich um ein gelenkschonendes Work-out ohne Springen, bei dem sowohl Frauen als auch Männer ins Schwitzen geraten können. Sie lernen dabei spielerisch Tanzelemente aus Salsa, Cumbia, Merengue, Reggaeton, Bachata usw. Im Vergleich zum bekannten „Zumba Fitness“ ist es von der Lautstärke der Musik ein wenig leiser und die Geschwindigkeit der Bewegungen ein wenig langsamer und dennoch effektiv. Durch Körperspannung bei den tänzerischen Bewegungen verbessern sich Ihre Ausdauer, Körperhaltung und Fitness. Es sind keinerlei Tanzerfahrungen nötig, um mitmachen zu können.

→ Bitte mitbringen: Sportschuhe mit elastischer Sohle, bequeme Trainingskleidung, ein Handtuch zum Abtupfen und Erfrischungsgetränke

**Kurs 30216**                    mittwochs  
**1x pro Woche**                18.45–19.45 Uhr  
**07.02.–08.05.2024**      Tümpelgartenschule, Turnhalle  
**10 Termine**                Satu Panzner  
72 €/ 14 UStd.

## 3 in 1 – das geniale Kombinationstraining

Für alle Frauen, die sich zwischen Ausdauer- und Problemzonen-training nicht entscheiden können oder die Abwechslung wünschen. Der 90-minütige Kurs bietet beides und unterstützt Gewichtsreduktion und Gewebestraffung: Schrittkombinationen zum Pushen des Kreislaufs und ein effektives Bodytoning der wichtigsten Muskelgruppen. Ergänzt wird die Einheit durch einen intensiven Stretching- und Entspannungsteil.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit abriebfreien, nicht färbenden Sohlen und ein Handtuch mitbringen.

**Kurs 30218**                    montags  
**1x pro Woche**                18.30–20.00 Uhr  
**04.03.–29.04.2024**      Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal  
**7 Termine**                Regina Gerhardt  
80 €/ 14 UStd.

**Kurs 30220**                    montags  
**1x pro Woche**                18.30–20.00 Uhr  
**06.05.–24.06.2024**      Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal  
**7 Termine**                Regina Gerhardt  
80 €/ 14 UStd.

### Wichtiger Hinweis:

Die Teilnahme an Gesundheitskursen erfolgt auf eigene Gefahr. Sollten Sie Vorerkrankungen haben, fragen Sie Ihren Arzt, ob Sie den von Ihnen gewünschten Kurs besuchen dürfen.



## Do your Work-out! Das straffe und schnörkellose Training

Die bewusst einfach gehaltenen Schrittkombinationen mit dem Step (höhenverstellbare Plattform) ermöglichen ein intensives, effizientes Training der gesamten Bein- und Gesäßmuskulatur und steigern gleichzeitig die Cardiofitness. Parallel wird die Arm- und Schultermuskulatur durch konzentrierte Übungen gezielt trainiert – mal mit, mal ohne Gewichte oder durch Elemente aus dem Box-Aerobic. Die einfließenden Kräftigungsübungen erhöhen die Intensität und den Trainingseffekt. Der 75-minütige Kurs beinhaltet Warm-up, Work-out sowie eine abschließende Stretching-/Entspannungsphase.

→ Die Teilnehmendenzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Handtuch und Hallensportschuhe mitbringen.

**Kurs 30221**                    donnerstags  
**1x pro Woche**                18.15–19.30 Uhr  
**07.03.–02.05.2024**      Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal  
**7 Termine**                Regina Gerhardt  
77 €/ 12 UStd.

**Kurs 30222**                    donnerstags  
**1x pro Woche**                18.15–19.30 Uhr  
**16.05.–27.06.2024**      Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal  
**6 Termine**                Regina Gerhardt  
66 €/ 10 UStd.



**Bildungsurlaub**  
**Auszeit in der Rhön**  
**für mehr Energie am Arbeitsplatz.**  
**Siehe vhs-hanau.de**



© Klaus Dieter vom Wangenheim – Pixabay.com

## Judo und Selbstverteidigung Für Personen ab 13 Jahren

Der Kurs richtet sich an Judoka, die den Anfängerkurs mit dem gelben Gürtel abgeschlossen haben. Des Weiteren an Jugendliche und Erwachsene ohne Vorkenntnisse in Judo und Selbstverteidigung.

Die Trainingszeit setzt sich häftig aus Judo, mit dem Schwerpunkt auf einem vielseitigen Technikrepertoire und nicht auf Wettkampf, und Selbstverteidigung zusammen. In der Selbstverteidigung befassen wir uns außer dem eigentlichen physischen Training auch noch mit Themen wie Notwehrrecht, Prävention im Alltag, Verhaltensregeln, Waffen, Anatomie, Körpersprache, Stimme, aktuellen Ereignissen und anderen Dingen rund um das Thema. Der Technikteil ist ein Mix verschiedener Kampfstile und geht bis zum Durchschlagen von Brettern.

Der Schwerpunkt der Selbstverteidigung liegt nicht auf dem Training für einen sportlich fairen Wettkampf, sondern darauf, eine handgreifliche Auseinandersetzung abzuwehren bzw. innerhalb kürzester Zeit für sich zu entscheiden.

→ Das Judotraining findet an geraden Kalendertagen, das Selbstverteidigungstraining an den ungeraden statt.

**Kurs 30223**                    donnerstags  
**1x pro Woche**                18.30–20.00 Uhr  
**08.02.–23.05.2024**      Willi-Rehbein-Sporthalle, Übungsraum  
**12 Termine**                Rainer Schleich  
72 €/ 24 UStd.

## Aqua-Fitness und -Jogging

Aqua-Fitness ist ein vitalisierendes Herz- und Kreislauf-Training. Es eignet sich gut zum Muskelaufbau, auch nach Sportverletzungen, weil hier eine fast neunzigprozentige Entlastung der Wirbelsäule und der Gelenke im Tief- und zum Teil im Flachwasser stattfindet. Aqua-Jogging ist ein gezieltes Ausdauer-Fitness-Training, das gelenkschonend und bei regelmäßigem Trainieren muskelaufbauend und bänderstärkend ist. Knie-, Oberschenkel-, Po-, Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur werden mithilfe des Wasserwiderstandes besonders zum Einsatz gebracht.

→ Für Nichtschwimmer ungeeignet.

→ Bitte Schwimmsachen, eigenen Aqua-Jogging-Gürtel („Aqua Runner“) und Anmeldebestätigung als Eintrittskarte mitbringen.

→ Die angegebene Uhrzeit ist die reine Unterrichtszeit. Rechnen Sie mit einer Viertelstunde vor und nach dem Unterricht für das Umkleiden. In der Kursgebühr ist der Eintrittspreis für das Schwimmbad enthalten.

→ Bitte bei Herzproblemen, wenn Operationen weniger als drei Monate zurückliegen und bei Erkrankungen mit einer starken Lungenfunktionseinschränkung unbedingt Rücksprache mit dem Arzt halten. In diesen Fällen bitte ein Attest des behandelnden Arztes vorlegen.

→ Bitte auf die genauen Termine achten!

**Kurs 30224**                    freitags  
**1x pro Woche**                17.00–17.45 Uhr  
**16.02.–17.05.2024**      Heinrich-Fischer-Bad, Schwimmbecken  
**10 Termine**                Meinhard Pint  
109 €/ 10 UStd.



Trauma – und dann?!

Traumatische Erlebnisse gehören zu den schwerwiegendsten Erfahrungen, die ein Mensch in seinem Leben machen kann.

Und was dann, wenn Menschen sich in ihrem Leid unverstanden und vielleicht nicht fachgerecht beraten und behandelt fühlen?

Was ist ein Trauma? Welche psychischen Traumafolgestörungen gibt es? Was ist eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) und wie macht sie sich als Traumafolgeerkrankung bemerkbar?

Neben diesen Fragen werden Informationen zu entsprechenden Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten vermittelt sowie die Zugangswege zu diesen erörtert.

Nach dem Vortrag wird es die Möglichkeit zu Fragen und zur Diskussion geben.

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Hanau-Main-Kinzig durchgeführt.

Kurs 30607 Vortrag am 21.02.2024 Mittwoch, 21.02.2024 19.00–20.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 Mathias Haase Diakonisches Werk Hanau / Ambulante Suchthilfe Gebühnfreie Veranstaltung, Anmeldung erforderlich



Mein Name ist Mathias Haase. Ich bin von Beruf Dipl.-Sozialpädagoge, Suchttherapeut, VDR, Heilpraktiker für Psychotherapie, Traumatherapeut, EMDR-Therapeut/Coach. Seit über 20 Jahren arbeite ich mit dem Aufgabenschwerpunkt „Trauma und Sucht“ für die Ambulante Suchthilfe des Diakonischen Werks Hanau-Main-Kinzig.

„Was brauchen Menschen mit Demenz? Workshop für Angehörige und Interessierte“ siehe Seite 21

Burn-out vorbeugen

Burn-out (das Ausgebranntsein) ist ein mittlerweile weitverbreitetes Phänomen in unserer Gesellschaft und hält im Einzelfall den Menschen mit einem Gefühl der inneren Leere und Kraftlosigkeit gefangen.

In diesem Kurs widmen wir uns diesem vielseitigen Thema, seinen Ursachen, Symptomen und u. U. den massiven Auswirkungen auf die Gesundheit. Vor allem aber geht es darum: Wie kann man ihm vorbeugen, wie es abfedern? Es muss erst gar nicht so weit kommen.

Die Kursleitung ist staatl. geprüfte Arzthelferin, Oecotrophologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach dem Heilpraktikergesetz), Referentin für Biografiearbeit (nach Lebensmutig e. V.) und für systemische Aufstellungsarbeit.

Kurs 30608 1x pro Woche 16.01.–06.02.2024 4 Termine dienstags 18.00–19.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 112 Diane Stapf 52 €/ 8 UStd.

Abnehmen – ganzheitlich gesehen

Dieser Präventionskurs nimmt Sie mit auf die Reise, Ihre eigenen Ernährungsgewohnheiten und das eigene Körpergefühl näher zu betrachten.

Was esse ich, wann und wie viel? Wie gesund ist meine Kost und wie kann ich sie ggf. anpassen, dass sie meinem Gewicht und damit auch meiner Gesundheit förderlich ist? Worauf muss ich achten? Welche Rolle spielen darüber hinaus Bewegung im Alltag und Psyche?

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen einer gesunden Ernährung kennen und wie Sie langfristig günstigere (Ernährungs-)Gewohnheiten in Ihrem Alltag verankern können, die das Abnehmen erleichtern. Im besten Fall purzelt das eine oder andere Kilo ganz nebenbei.

Mit kurzen Impulsvorträgen, kleinen Übungen, in Eigen- und Kleingruppenarbeit und gemeinsamen Gesprächen widmen wir uns den verschiedenen Facetten des Themas Abnehmen und wollen die Zufriedenheit mit dem eigenen Körper stärken. Nach jeder Kurseinheit gibt es einen kleinen Auftrag zur Selbstreflexion für die darauffolgende Woche. Informationsblätter fassen das Wichtigste zusammen.

Die Kursleitung ist staatl. geprüfte Arzthelferin, Oecotrophologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach dem Heilpraktikergesetz), Referentin für Biografiearbeit (nach Lebensmutig e. V.) und für systemische Aufstellungsarbeit.

→ Die Gruppengröße beträgt 5–10 Personen.

Kurs 30609 1x pro Woche 20.02.–30.04.2024 8 Termine dienstags 18.00–19.30 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B102 Diane Stapf 99 €/ 16 UStd.



Natur pur Kulinarische Bärlauchwanderung in der Bulau

Als Kräuterfrau möchte ich Ihnen im Naturschutzgebiet der Bulau Bärlauch und eine große Vielfalt an Pflanzen und Insekten zeigen, die in diesem besonderen Lebensraum existieren.

Birgit Lorenz ist gelernte Bäckerin und Phytotherapeutin (Fachfrau für Heilpflanzenkunde).

→ Die max. Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. → Der Weg ist ebenerdig und rollstuhlgerecht.

Kurs 30406 am 10.03.2024 Sonntag, 10.03.2024 11.00–14.00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz, Ende Feuerbachstr., 63450 Hanau Birgit Lorenz 30 €/ 4 UStd. (inkl. 7 €Materialkosten)

Auf alten Pfaden Mittelalterliche (Muttertags-)Kräuterwanderung entlang des Limes

Anno dazumal mit einer Kräuterkundigen unterwegs zu sein – dazu möchte ich Sie herzlich einladen. Auf alten Pfaden entlang des Limes, vorbei an Burgruinen und Königsgräbern, dort, wo die alten Römer und Germanen ihre Wegrouen bestritten – dahin führt auch unser Weg.

Birgit Lorenz ist gelernte Bäckerin und Phytotherapeutin (Fachfrau für Heilpflanzenkunde).

→ Die max. Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Kurs 30407 Einzelveranstaltung am 12.05.2024 Sonntag, 12.05.2024 11.00–14.00 Uhr Treffpunkt: Kewa-Sportplatz, Kewa Weg 1, 63477 Maintal-Wachenbuchen Birgit Lorenz 30 €/ 4 UStd. (inkl. 7 €Materialkosten)

Qualität Das Kursangebot der vhs Hanau (zertifiziert nach LQW) entspricht den Kriterien des Qualitätsmanagements, das über die Fördergrundsätze der Krankenkassen qualitativ hinausgeht. Auch die nach § 20 SGB V nicht anerkannten Kurse sind qualitativ gleich- und hochwertig und präventiv wirksam!

Kostenerstattung für Präventionskurse nach § 20 SGB V Die Teilnahme an gewählten Präventionskursen in den Bereichen Bewegung und Stressbewältigung/Entspannung kann unter bestimmten Voraussetzungen von Ihrer Krankenkasse gefördert werden. Ihre Krankenkasse entscheidet, ob der von Ihnen gewählte Kurs bezuschusst wird.

Bonuspunkte Für viele Kurse aus den Bereichen Bewegung und Entspannung können Sie bei den Krankenkassen Bonuspunkte sammeln. Wenden Sie sich daher bitte vor Kursbeginn zur Klärung möglicher Bonuspunkte an Ihre Krankenkasse. Bei Zustimmung Ihrer Krankenkasse legen Sie uns bitte zum Kursende Ihr Bonusheft zum Abzeichnen vor. Die Kursleitungen sind dafür nicht zuständig.



Ich heiße Diane Stapf. Nach meiner Lehre zur Staatlich geprüften Arzthelferin habe ich in Gießen Diplom-Oecotrophologie studiert und bin darüber hinaus Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach dem Heilpraktikergesetz). Die staatliche Prüfung zur Chorleiterin und Ausbildungen zur Achtsamkeitstrainerin, Referentin für Biografiearbeit (nach Lebensmutig e.V.) und für systemische Aufstellungsarbeit runden mein berufliches Profil ab.

Selfcare – eine Reise zu sich selbst NEU

An diesen vier Abenden werden wir das eigene Wohlbefinden in den Fokus nehmen: Wie geht es mir aktuell? Was läuft gerade richtig gut? Was kommt möglicherweise zu kurz und rückt durch den Alltag allzu sehr in den Hintergrund?

Der Dreh- und Wendepunkt kann Selfcare, Selbstfürsorge, sein – mit einem wohlwollenden Blick auf die eigenen Bedürfnisse. Nur wenn ich es verstehe, gut für mich selbst zu sorgen, habe ich auch wieder Kraft für andere, z. B. für Familie und Beruf.

Nach einer jeweils kurzen Einführung vonseiten der Kursleitung, gibt es an jedem Abend kleine thematische Aufträge in Einzel- und Gruppenarbeit, anschließend tauschen wir uns darüber aus. Dabei kommen auch kreative Elemente aus der Biografie- und Achtsamkeitsarbeit zum Tragen. Wir hören inspirierende Geschichten und Songs, versuchen uns z. B. im kreativen Schreiben und finden Ruhe in geführten Traumreisen. Ganz nebenbei stärken wir damit unsere Resilienz. Mit einem Mehr an Power, Freude und Zufriedenheit kann es gestärkt in den Alltag gehen.

→ Die Gruppengröße beträgt 5–10 Personen.

Kurs 30610 1x pro Woche 04.06.–25.06.2024 4 Termine dienstags 18.00–19.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 112 Diane Stapf 52 €/ 8 UStd.



© Oleg Mityukhin – Pixabay.com



Besser essen – für mich und fürs Klima!



Dass Klimaschutz im wahrsten Sinne des Wortes in aller Munde ist, ist vielen nicht bewusst. Wir denken dabei erst mal an Stromverbrauch, Heizen und auch Mobilität. Aber auch die Art, wie wir uns ernähren, hat einen bedeutenden Einfluss auf das Klima und die Umwelt. Deshalb starten wir in diesem interaktiven Vortrag mit einer Einführung zu den planetaren Grenzen und dem Begriff „Ökologischer Fußabdruck“.

Der Vortrag ist interaktiv gestaltet – das heißt, Fragen und aktive Teilnahme sind ausdrücklich erwünscht.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Umweltzentrum Hanau statt, Philipp-August-Schleißner-Weg 2, 63452 Hanau.



Kurs 30501 Einzelveranstaltung am 23.04.2024 19.00–20.30 Uhr Umweltzentrum Kinzigaue, Gruppenraum Melanie Pregel 18 €/ 2 UStd.



Mehr Angebote zu „Ernährung und Klima“ finden Sie ab Seite 33.



Ernährungstipps für Frauen in den Wechseljahren



Der Körper befindet sich in den Wechseljahren aufgrund der gravierenden Hormonumstellung in einem bemerkenswerten Veränderungsprozess. Wir sprechen über Ursachen und Symptome, insbesondere auch über die Bedeutung der Ernährung, z. B. in Bezug auf das Körpergewicht. Gerade mit einer bewussten Ernährungs- und Lebensweise können Frauen diesen positiv beeinflussen und wertvolle Akzente setzen, hin zu einem Mehr an Wohlbefinden, Optimismus und Gelassenheit.

Die Kursleitung ist staatl. geprüfte Arzthelferin, Oecotrophologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach dem Heilpraktikergesetz), Referentin für Biografiearbeit (nach Lebensmutig e. V.) und für systemische Aufstellungsarbeit.

→ Die Gruppengröße beträgt 5–10 Personen.

Kurs 30502 Einzelveranstaltung am 27.04.2024 Samstag, 27.04.2024 14.00–17.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 206 Diane Stapf 36 €/ 4.67 UStd. (inkl. 4 €Materialkosten)



Zauberhafte Cupcakes und Cake Pops

Cupcakes und Cake Pops sind ein echter Blickfang für alle Gelegenheiten. Je nach Dekoration eignen sie sich für die klassische Kaffeetafel, aber auch für Feste vom Kindergeburtstag bis zur Hochzeit. Dabei ist die Zubereitung einfacher, als man denkt. Gemeinsam backen und dekorieren wir verschiedene Cupcakes und zaubern bunte Cake Pops. Entdecken Sie die Vielfalt der Möglichkeiten von leichten fruchtigen Törtchen über edle und saftige Schokoladen-Cupcakes bis hin zu bezaubernden Cake Pops, die Kinderherzen höherschlagen lassen.

Kurs 30503 Einzelveranstaltung am 15.03.2024 Freitag, 15.03.2024 18.00–21.45 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001 Katrin Huth 42,50 €/ 5 UStd. (inkl. 14 €Materialkosten)



Englische Küche

Wem fallen beim Thema „Englische Küche“ nicht sofort die klassischen Vorurteile ein? Minzsoße, Fish & Chips und Bohnen mit Tomatensoße – für mehr reicht das Wissen oftmals nicht. Doch die englische Küche hat sich in den letzten Jahrzehnten weit entwickelt und es gibt viele Speisen zu entdecken, die dem Gaumen schmeicheln. Die Küche des Königreichs hat es geschafft, Tradition und Moderne in Einklang zu bringen. So gibt es neben klassischen Scones und schmackhaften Pies viele Speisen, die insbesondere von Migranten beeinflusst wurden. Mit einer kulinarischen Entdeckungsreise werden wir diese Mannigfaltigkeit an altbewährten und gegenwärtigen Rezepten entdecken.

Kurs 30504 Einzelveranstaltung am 18.03.2024 Montag, 18.03.2024 18.00–21.45 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001 Katrin Huth 43 €/ 5 UStd. (inkl. 14,50 €Materialkosten)



Ich heiße Melanie Pregel. Ich studierte Informationsmanagement in Stuttgart und arbeitete für knapp 10 Jahre im Bereich Öffentlichkeitsarbeit und Marketing. Vor 10 Jahren legte ich eine Auszeit ein und half in einer Bibliothek/Jugendzentrum in Nicaragua als Freiwillige. Ab 2011 lebte ich in Frankfurt, wo ich vier Jahre lang bei einer auf Corporate Social Responsibility spezialisierten Unternehmensberatung tätig war. Von 2015 bis Juni 2021 war ich bei einem Lebensmittelgroßhändler beschäftigt und baute dort den Bereich Nachhaltigkeit auf.

Im September 2021 eröffnete ich den ersten Unverpackt-Laden in Kahl, der den Maximen bio, fair, regional und saisonal folgt. Seither betreibe ich das Geschäft mit Herzblut und widme mich auch der Bildungsarbeit für Jung und Alt, indem ich z. B. Führungen für Schulklassen, Vorträge an Schulen und Volkshochschulen sowie Workshops für Jugendgruppen aus Umweltschutzorganisationen anbiete.

WICHTIGER HINWEIS FÜR ALLE KOCHKURSE: Die Küche befindet sich im Erdgeschoss im Gebäude A (s. Skizze S. 7). Da in der Regel mehr gekocht als verkostet wird, bringen Sie am Kochabend Vorratsdosen mit. Bitte bringen Sie ein Geschirrhandtuch, eine Schürze und ein Schwammtuch mit. Die Kosten für Lebensmittel werden mit der Kursgebühr abgebucht. Am Kochabend entstehen somit keine Kosten mehr für das Essen.



Kochen für eine glückliche Leber



Jeder dritte Deutsche über 40 leidet unter einer sog. Fettleber, ohne es überhaupt zu merken. Dafür muss man noch nicht einmal Alkohol trinken. Meist sind es einfach falsche Essgewohnheiten. Wie kann man sich gesund und zugleich genussvoll ernähren und damit der Leber etwas Gutes tun? Was hingegen wirkt sich eher negativ aus und kann zu einer Einlagerung von Fett in der Leber führen? Wir beschäftigen uns natürlich nicht nur theoretisch mit diesen Fragen, sondern kochen auch gemeinsam verschiedene Rezepte, die zu einer leberfreundlichen Ernährung beitragen.

Kurs 30508 Einzelveranstaltung am 26.04.2024 Freitag, 26.04.2024 18.00–21.45 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001 Katrin Huth 42,50 €/ 5 UStd. (inkl. 14 €Materialkosten)



Ich heiße Katrin Huth. Bereits in meiner Jugend habe ich mit dem Kochen begonnen und im Laufe der Jahre die unterschiedlichsten regionalen und internationalen Küchen entdeckt. Immer wieder beeindruckten mich dabei die Leidenschaft und Authentizität, mit der aus simplen wie auch aus außergewöhnlichen Produkten köstliche Speisen zubereitet wurden. Viele Ideen habe ich übernommen und dennoch nie die Freude am Neuentdecken und Experimentieren verloren. So konnte ich eine Vielzahl an Rezepten in meine persönliche Schatztruhe packen und gebe diese gerne in meinen Kursen weiter. Entdecken Sie mit mir Zutaten und Kochideen, die neugierig machen, beflügeln und – zu guter Letzt – auch noch schmecken.



© Gábor Adányi – Pixabay.com

Pastagenuss ohne Reue

Pasta mit Sahnesoße schmeckt sicher lecker, aber oft wandern die Kalorien vom Teller direkt auf die Hüfte. Deshalb muss man noch lange nicht auf Nudelgerichte verzichten, denn Pasta und Gemüse sind eine tolle Kombination. Bereiten Sie verschiedene leichte Pastagerichte mit saisonalem Gemüse zu, die reichhaltige Geschmackserlebnisse bieten.

Kurs 30509 Einzelveranstaltung am 07.06.2024 Freitag, 07.06.2024 18.00–21.45 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001 Katrin Huth 41,50 €/ 5 UStd. (inkl. 13 €Materialkosten)



Spanische Küche

Die spanische Küche ist bekannt für vielfältige Einflüsse der einzelnen Regionen und für die Verwendung herrlich aromatischer Zutaten. Sie spiegelt das sonnige Klima wider und sorgt so schnell für Urlaubserinnerungen. Wir bereiten neben Vorspeisen und Tapas auch Hauptgerichte mit Beilagen zu. Den süßen Abschluss gestalten wir mit einem typisch spanischen Dessert.

Kurs 30510 Einzelveranstaltung am 14.06.2024 Freitag, 14.06.2024 18.00–21.45 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001 Katrin Huth 43,50 €/ 5 UStd. (inkl. 15,00 €Materialkosten)



Kohlenhydratarm in den Frühling

Der Frühling ist da und der Speck muss weg. Eine Zauberformel in verschiedenen Diätansätzen ist eine Ernährung, bei welcher die Kohlenhydrate stark reduziert werden. Umso besser, wenn das Essen dann auch noch schmeckt und satt macht – sogar, wenn man gar keine Diät geplant hat. In diesem Kurs lernen Sie Rezepte für kohlenhydratarme Speisen kennen. Sie werden staunen, dass auch Rezepte wie Pizza ganz ohne Mehl möglich sind.

Kurs 30507 Einzelveranstaltung am 23.02.2024 Freitag, 23.02.2024 18.00–21.45 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001 Katrin Huth 43 €/ 5 UStd. (inkl. 14,50 €Materialkosten)



vhs Volkshochschule Hanau Gutschein Bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 0 Verschenken Sie Bildung!



Kultur macht stark!



In den Angeboten der vhs Hanau zur kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie die Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern.

Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger\*innen Zugänge zur Kultur

und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

„Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Die Kursleiter\*innen der vhs Hanau haben die entsprechenden fachlichen Befähigungen. Die Potenziale des Einzelnen werden entfaltet und individuell unterstützt.

LITERATUR

Schreiben mit allen Sinnen Kreative Schreibwerkstatt

Es gibt viele Menschen, die schreiben für sich allein im stillen Kämmerlein, bleiben aber im Schreibprozess stecken. Manchmal ist auch schon ein längerer Text entstanden, der in der Schublade ruht, weil hilfreiche Rückmeldungen fehlen. Warum die Begeisterung am kreativen Schreiben nicht mit anderen Interessierten teilen? Diese Schreibwerkstatt bietet Zeit und Raum, um mehr über das literarische Handwerkszeug zu erfahren, den Ausdruck zu verbessern, die eigenen Texte der Gruppe vorzustellen und in kreativen Schreibübungen neue Impulse zu erhalten. Ziel sollte es sein, dass das geschriebene Wort Bilder zeichnet und alle Sinne anspricht, um den Leser mitzunehmen, auf eine fantastische Reise, hin zu neuen Welten und neuen Erfahrungen.

Dieses Angebot richtet sich an Personen mit und ohne Vorkenntnisse.

Kurs 20201 samstags 14.00–17.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 410 6 Termine Petra Baltes 112 €/ 24 UStd.

Lesen alter Handschriften für Anfänger\*innen

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der Kurrentschrift, auch bekannt als „deutsche Schrift“, die bis zur Mitte des 20. Jahrhunderts gebräuchlich war. Einer Zeit also, in der viele Dokumente, natürlich auch private Karten und Briefe, nur handschriftlich verfasst wurden. Heutzutage rufen sie oftmals Ratlosigkeit hervor, würden uns aber Fenster und Türen in eine vergangene Zeit öffnen, wenn sie denn gelesen werden könnten. Dieses Wissen vermittelt der Kurs bei der vhs Hanau, der auch für Personen mit Vorkenntnissen geeignet ist. Gerne können Sie Familiendokumente mitbringen, die im Kurs gelesen werden.

Sie sind herzlich eingeladen mitzumachen; der Kurs ist gebührenfrei dank der Unterstützung durch die Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e.V. (IGHA).

Kurs 20203 donnerstags 16.00–17.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 206 15 Termine Anita Schuldt gebührenfrei dank IGHA

Lesen alter Handschriften für Fortgeschrittene

Bis vor wenigen Jahrzehnten wurde alles, was im täglichen Leben wichtig war, handschriftlich festgehalten und vieles davon ist zum Glück noch in Bibliotheken und Archiven zu finden. Um aber dieses Niedergeschriebene lesen und verstehen zu können, braucht es die Kenntnis der damals verwendeten Handschriften.

Der Fortgeschrittenenkurs bei der vhs Hanau beschäftigt sich mit einem Matrikelbuch der Hanauer Hohen Landesschule. Es beginnt 1648 und ist komplett in lateinischer Sprache abgefasst. Eine spannende, manchmal unterhaltsame, aber nicht ganz einfache Lektüre, die viel über den Alltag und über das gesellschaftliche Leben der damaligen Zeit verrät. Lateinkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme. Der Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die bereits Vorkenntnisse im Umgang mit alten Handschriften besitzen.

In Kooperation mit der Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e.V. (IGHA) möchte die vhs Hanau dazu beitragen, dass die Kunst des Lesens und Übertragens von alten deutschen Handschriften einem breiten Kreis von Interessierten ermöglicht wird. Sie sind herzlich eingeladen, mitzumachen.

Kurs 20202 donnerstags 14.00–15.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 206 15 Termine Anita Schuldt gebührenfrei dank IGHA

Literaturspaziergang: „Hanau klassisch“

Dass die Brüder Grimm in Hanau geboren sind, das weiß jeder, dass aber Karoline von Günderode einen großen Teil ihrer Kindheit und Jugend hier verbrachte und Friedrich Rückert aus Liebeskummer nach Hanau floh, ist schon weniger bekannt. Vom 17. Jahrhundert bis in die romantische und klassische Epoche spannt sich der Bogen, von Grimmselhausens „Simplicissimus“ über die Märchenerzählerin Marie Hassenpflug bis zu den Besuchen Goethes soll an die reiche literarische Tradition Hanaus erinnert werden.

Kurs 20205 Sonntag, 05.05.2024 14.00–ca. 15.30 Uhr Schlossplatz, Treffpunkt Kanzleigebäude 15 Termine Astrid Hohlbein gebührenfrei dank IGHA



Literaturspaziergang: „Hanau revolutionär“

Durch die Jahrhunderte spielten Hanauer Bürgerinnen und Bürger eine bedeutende Rolle, wenn es um die Erlangung von Rechten und Freiheiten ging. Ob persönlich als Christin wie Elisabeth Schmitz, politisch mit den Arbeiterinnen und Arbeitern verbunden wie Rosa Luxemburg oder im Kampf gegen die Zensur wie der Verleger Friedrich König – sie alle haben dazu beigetragen, Hanau zu einem Ort zu machen, an dem der „Geist der Freiheit“ kräftiger wehte als anderswo.

Veranstaltung in Kooperation mit der Hanauer Tourist-Information.

Kurs 20206 Sonntag, 09.06.2024 14.00–ca. 15.30 Uhr Schlossplatz, Treffpunkt Kanzleigebäude 15 Termine Astrid Hohlbein gebührenfrei dank IGHA

Literaturspaziergang: „Hanau modern“

Auch im 20. und 21. Jahrhundert wird Hanau zum Ort vielfältigen Geschehens – diesmal für zeitgenössische Autorinnen und Autoren: Jutta Wilke greift in ihren Jugendbüchern zeitlose und dennoch aktuelle Themen auf, Berndt Schulz führt in die Welt des Verbrechens und Peter Hennings Hanau-Roman sorgt für kontroverse Diskussionen.

Veranstaltung in Kooperation mit der Hanauer Tourist-Information.

Kurs 20207 Sonntag, 07.07.2024 14.00–ca. 15.30 Uhr Schlossplatz, Treffpunkt Kanzleigebäude 15 Termine Astrid Hohlbein gebührenfrei dank IGHA

Käthe Kollwitz – Ich will wirken in dieser Zeit Sonderausstellung im Städel Frankfurt

Im April vor 77 Jahren – nur wenige Tage vor dem Ende des 2. Weltkrieges in Deutschland – starb die in Königsberg geborene Künstlerin Käthe Kollwitz (1867–1945), die 1919 als erste Frau überhaupt in die Preußische Akademie der Künste aufgenommen wurde. Ihrem vielfältigen Schaffen, das in Grafik und Plastik existenzielle menschliche Fragen aufgreift, widmet das Städel Museum in Frankfurt vom 20. März bis zum 9. Juni 2024 eine Sonderausstellung. Dabei werden Leihgaben aus dem gerade wegen Umbau geschlossenen Käthe Kollwitz Museum Köln, der Neuen Nationalgalerie Berlin, dem Berliner Kupferstichkabinett und der Staatsgalerie Stuttgart mit dem umfangreichen grafischen Bestand des Städel Museums auf Zeit zusammengeführt. Ziel ist es hierbei auch, einen Einblick in die deutsch-deutschen Lesarten der Künstlerin nach 1945 zu geben: Wie wurden ihre Werke in DDR und BRD bis 1989 rezipiert?

Käthe Kollwitz, selbst Mutter zweier Söhne, thematisierte in eindrucksvoller Weise die Situation der Arbeiterfrauen und ihrer Kinder am Beginn des 20. Jahrhunderts. Die Probleme des Berliner Großstadtproletariats waren ihr aus der kassenärztlichen Praxis, die ihr Mann Karl unterhielt, bestens vertraut. Generell bestimmte die soziale Thematik sowohl in grafischen Folgen wie „Der Weberaufstand“ (1895–98) und „Der Bauernkrieg“ (1903–08) als auch in Plastiken wie „Turm der Mütter“ oder „Abschied winkende Soldatenfrauen“ ihr künstlerisches Interesse. Das 1922 von Kollwitz im Tagebuch formulierte Credo „Ich will wirken in dieser Zeit, in der die Menschen so ratlos und hilfsbedürftig sind“ scheint heute ebenso aktuell zu sein wie damals.

Kurs 20605 Freitag, 03.05.2024 19.00–21.15 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 15 Termine Angelika Schmid 18 €/ 3 UStd.

Paris 1874: Revolution in der Kunst Vom Salon zum Impressionismus

Ausstellung im Wallraf-Richartz-Museum Köln

Vor 150 Jahren fand in Paris vom 15. April bis zum 15. Mai 1874 die erste Ausstellung der später weltberühmten Impressionisten statt. Bis 1886 sollten sieben weitere Impressionisten-Ausstellungen folgen. Namensgebend war Claude Monets Gemälde „Impression soleil levant“ von 1872. Kennzeichnend für die impressionistische Malerei ist die Abkehr von der konventionellen Ateliermalerei und den starren Lehren der Pariser Kunstakademie. Mit ihrer neuen Malweise aus sichtbaren kleinen Strichen und Punkten, hellen und zum Teil transparent wirkenden Farben sowie dem Arbeiten im Freien, versuchten die Künstler\*innen das natürliche Licht in ihren Bildern wiederzugeben. Wie es dazu kam, dass sich die Maler\*innen abseits der etablierten Salon-Ausstellungen der Pariser Akademie selbst organisierten, warum ihre Kunst zunächst abgelehnt und später weltweit gefeiert wurde, das präsentiert und analysiert das Wallraf-Richartz-Museum vom 15. März bis zum 28. Juli 2024 exklusiv in Köln.

Die spannende Entwicklung der Kunst des Impressionismus wird dabei anhand von Motiven und Gattungen sowie am Beispiel namhafter Künstler\*innen wie Edgar Degas, Berthe Morisot, Claude Monet, Auguste Renoir, Alfred Sisley und einiger mehr nachgezeichnet.

Kurs 20606 Freitag, 21.06.2024 19.00–21.15 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 15 Termine Angelika Schmid 18 €/ 3 UStd.

vhs Volkshochschule Hanau Gutschein Verschenken Sie Bildung! Bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 0





Ludwig Meidner – 1884–1966  
Seismograf und „Horcher in die Zeit“

Bekannt geworden ist der Maler, Grafiker und Literat Ludwig Meidner durch seine bemerkenswerten „Apokalyptischen Landschaften“ (1912–1916). Diese Gemälde entstanden vor dem 1. Weltkrieg in Berlin und zeigen in expressiver Malweise Städte, die durch Bombardement oder Naturkatastrophen zerstört werden. Meidner, der damals in Berlin in einem Kreis intellektueller Literaten und Künstler verkehrte und in seinem Atelier einen „Jour fixe“ für seinesgleichen abhielt, ließ sich in den genannten Bildern von Bibeltexten und Schriften Friedrich Nietzsches gleichermaßen inspirieren. 1935 siedelt der jüdische Künstler mit seiner Familie nach Köln über, wo er am jüdischen Reformgymnasium „Jawne“ Zeichenlehrer wird. Ab 1935 werden seine Kunstwerke als „entartet“ gebrandmarkt und daraufhin aus 18 Museen entfernt. 1939 emigriert er nach England und wird 1940–41 als „enemy alien“ auf der Isle of Man interniert. Auch seine widrigen Lebensverhältnisse in London schränken seinen Schaffensdrang nur partiell ein. Von 1942–1947 beschäftigt er sich mit Themen menschlicher Isolation und Verlassenheit sowie mit Motiven aus dem Londoner Alltag. Herausragend ist, wie er sich in dem Zyklus „Leiden der Juden in Polen“ auch mit der Verfolgung und Ermordung des jüdischen Volkes in der NS-Zeit auseinandersetzt. So wird er ein weiteres Mal im besten Sinne zum „Horcher in die Zeit“. 1953 kehrt er der Sprache wegen nach Deutschland zurück, lebt in Frankfurt, Hofheim im Taunus und Darmstadt, wo er 1966 stirbt. Obwohl Ludwig Meidner seit Beginn der 1990er-Jahre mit zahlreichen Ausstellungen im In- und Ausland gewürdigt wurde, ist sein facettenreiches Schaffen, das im Jüdischen Museum Frankfurt und auf der Darmstädter Mathildenhöhe verwahrt wird, in der breiten Öffentlichkeit immer noch zu wenig bekannt.

Seien Sie also gespannt auf einen expressionistischen Maler der Großstadt, einen notorischen Einzelgänger und sensiblen Seismografen der Zeitgeschichte.

**Kurs 20607** Montag, 24.06.2024  
**Vortrag** 19.00–20.15 Uhr  
**am 24.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 105  
Angelika Schmid  
18 €/ 3 UStd.

**vhs** Volkshochschule Hanau  
**Gutschein**  
Verschenken Sie Bildung!  
Bestellen unter [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de)  
oder telefonisch 06181 923 80 0

**Folgen Sie uns auf Facebook!**  
facebook.com/vhs.hanau  
Gefällt mir

Genuss und Spaß mit den  
„pietanze dell amore“  
In der Reihe Viaggio nel tempo

Gaumenfreuden auf Italienisch und Deutsch im Museum Schloss Steinheim

Bei der kulinarischen Zeitreise in die Küche vergangener Epochen legen wir dieses Mal den Schwerpunkt auf Gerichte der Antike, die eine aphrodisierende Wirkung versprechen. Die Liebe ist unser Thema. Im Museum Schloss Steinheim können Sie Geschichte, Sprache und Gaumenfreuden genießen. Allein die Zubereitung manches für uns ungewohnten Gerichts verspricht Kurzweil. Wer gerne in der Küche etwas ausprobiert, ist hier richtig und erfährt Überraschendes.

Die etwas andere Geschichts- und Italienischstunde ist auch für Interessenten mit geringen Sprachkenntnissen geeignet. Un appuntamento imperdibile per gli amanti dell'arte culinaria e per gli appassionati della lingua italiana.

11 €/ 4 UStd. zzgl. Euro 15 € für Material und Eintritt.

Anmeldung bis Donnerstag, 22.02.2024.

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau.

**Kurs 20601** Samstag, 24.02.2024  
**Exkursion** 11.30–14.30 Uhr  
**am 24.02.2024** Museum Steinheim, Foyer  
Susanna Rizzo  
11 €/ 4 UStd.  
Treffpunkt: Museum Schloss Steinheim

Von „Automädchen und Pferdejugung“  
In der Reihe Viaggio nel tempo

Streifzug auf Italienisch und Deutsch im Spielzeug- und Puppenmuseum Hanau

Wir laden Sie zu einem Besuch ins Hessische Spielzeug- und Puppenmuseum Hanau ein. Wer spielt mit welchem Spielzeug? Womit spielten Mädchen und Jungs früher? Welches Spielzeug ziehen Mädchen und Jungs heute vor? Gibt es immer noch Rollenbilder? Werden manche Rollenbilder auf den Kopf gestellt?

Die Sonderausstellung „Automädchen und Pferdejugung“ thematisiert die Rollenbilder im Spielzeug. Ein höchst aktuelles Thema, das immer weitere Kreise zieht und Anlass für Diskussionen gibt. Und wir werfen selbstverständlich auch einen Blick nach Italien. Wenn Sie Lust haben, uns auf dieser spannenden Tour zu begleiten, sind Sie herzlich willkommen.

Un appuntamento imperdibile per gli amanti della storia e della lingua italiana.

Gebühr: 9 €/ 2 UStd. zzgl. Eintritt

In Kooperation mit dem Spielzeug- und Puppenmuseum Hanau.

**Kurs 20602** Sonntag, 10.03.2024  
**Exkursion** 15.00–16.30 Uhr  
**am 10.03.2024** Hessisches Puppenmuseum Wilhelmsbad, Foyer  
Susanna Rizzo  
9 €/ 2 UStd.  
Treffpunkt: Spielzeug und Puppenmuseum Hanau



Kalligrafie vs. Handlettering. Was ist was?  
Intensivkurs für Anfänger\*innen

In diesem Kurs werden die Unterschiede zwischen beiden Techniken erklärt und viele Tipps und Tricks für den leichten und richtigen Einstieg vermittelt. Benötigtes Werkzeug wird vorgestellt und natürlich erhalten Sie erste Übungen und Anleitungen für das weitere Üben zu Hause.

→ **Benötigt werden: zwei gleich lange Bleistifte, zwei Haushaltsgummis, Zirkel, Lineal, Radiergummi, schwarzer Fineliner, schwarzer Fasermaler (Filzstift), Bunt- oder Filzstifte nach Wahl und Möglichkeit und einfaches (Blanko-) Papier. Wer bereits Kalligraphiematerial hat, darf dieses gerne mitbringen, ansonsten stellt Frau Kühn gerne Leihmaterial und Tinte/Tusche zur Verfügung.**

**Kurs 20703** Montag und Donnerstag  
**1x pro Woche** 17.30–18.30 Uhr  
**01.02.–05.02.2024** vhs-Gebäude, Raum 410  
**2 Termine** Jeannette Kühn  
38 €/ 3 UStd.

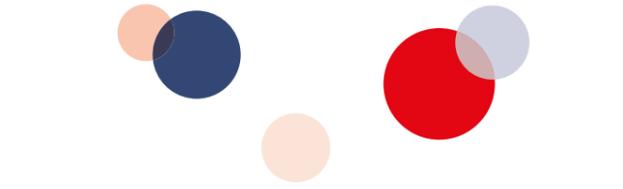
So schön ist meine Handschrift

(Die eigene Handschrift einfach optimieren.)

In einem dreistündigen Kurs lernen Sie von der Kalligrfin Jeannette Kühn, wie Sie mit genialen Tricks, Kniffen und einfachen Regeln Ihre eigene Handschrift dauerhaft verschönern. Nach einfachen Einstiegsübungen schaut sich die Kalligrfin Ihre Schrift an und gibt jedem Teilnehmer, neben der Vermittlung allgemeingültiger Regeln, auch persönliche Empfehlungen im Kurs ab. Ihre persönliche Schrift wird so unter fachkundiger Anleitung in ein harmonisches Gesamtbild gebettet. Durch einfache Übungen wird so die eigene Handschrift nicht künstlich verändert, sondern professionell optimiert. Ohne eine neue Schrift zu erfinden, erstrahlt die persönliche Handschrift der Teilnehmer in neuem Glanz. Mit einiger Übung und etwas Geduld fließen die erlernten Regeln in den täglichen Gebrauch mit ein. Die Schreibgeschwindigkeit ist bereits nach kurzer Zeit wieder die gleiche, doch was bleibt, ist ein noch schöneres Schriftbild.

→ **Teilnehmermaterial: Bleistift, Lieblingsstift, Blanko-Schreibblock, Farbstifte, schwarzer Fineliner und Filzstift, Lineal**

**Kurs 20704** Montag, Donnerstag, Montag  
**1x pro Woche** 17.30–18.30 Uhr  
**22.04.–29.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 410  
**3 Termine** Jeannette Kühn  
48 €/ 4 UStd.



Kalligrafie Lapidar-Antiqua

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Schreiben einer ausgewählten klassischen Schrift (Lapidar-Antiqua) und die Grundzüge typografischer Gestaltung. In der praktischen Anwendung lässt sich dies für Schmuckblätter, Einladungen, Glückwunschkarten, Urkunden etc. wirkungsvoll einsetzen. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen und weitere Schriftarten, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben mit Pinsel und anderen Schreibwerkzeugen sowie das Zeichnen von Schriften kennenlernen.

→ **Bitte Papier (DIN A4), Bleistift, Feder, Tinte und Lineal (falls vorhanden) mitbringen. Fehlendes Material kann direkt beim Kursleiter erworben werden.**

**Kurs 20701** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.30–20.45 Uhr  
**14.02.–24.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 305  
**8 Termine** Michael Pieroth  
112 €/ 24 UStd.

Kalligrafie – Sherri Kiesel –  
Wochenendworkshop

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesen Kursen lernen Sie das Zeichnen der Lombarden als Grundlage, um dann mit der Gestaltung einzelner Buchstaben mit Sherri Kiesel fortzufahren. Die Buchstaben der gezeichneten Schrift Sherri Kiesel ist der Hauptbestandteil des Kurses. Bei dem Zeichnen und Ausaquarellieren der Buchstaben ist der Fantasie keine Grenze gesetzt. Die praktischen Anwendungen können Sie bei Urkunden, Einladungen, Karten usw. wirkungsvoll einsetzen.

→ **Bitte mitbringen: geeignetes Kalligraphiepapier, Bleistift HB-B2, Radiergummi (Knetgummi), verschiedene Aquarellfarben, 3 Aquarellpinsel Rotmarder Größe 2, 3, und 4, verschiedene Fineliner z. B. 0,1, 0,2, 0,03, 0,005 Schwarz wasserfest, 1 Fineliner wasserlöslich, 2 Wassergläser, Küchenrolle, Material zum Abdecken der Tische. Aquarellpapier à 200 g ist bei dem Referenten käuflich zu erwerben ca. 5,-€**

**Kurs 20702** Samstag, 08.06.2024, 10.15–15.45 Uhr  
**Wochenende** Sonntag, 09.06.2024, 10.15–15.45 Uhr  
**08.06.–09.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 305  
**2 Termine** Michael Pieroth  
**R** 70 €/ 15 UStd.





### Faszination Malerei – Acryl-/Ölmalerei Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...“ Hermann Hesse Acrylfarben sind einfach in ihrer Handhabung und die vielseitigsten Malfarben überhaupt. Mit ihnen lassen sich sowohl pastose wie wässrige Techniken leicht ausführen, die sonst den Öl- bzw. den Aquarellfarben vorbehalten sind. Ob abstrakt oder realistisch, altmeisterlich lasierend oder pastos gespachtelt, ob Schicht für Schicht in Acryl oder Alla Prima (in einem Arbeitsgang) in Öl, um nur einige Möglichkeiten zu nennen; in diesem Kurs können Sie unter fachkundiger Anleitung ausprobieren, welche Malerei Ihre zukünftige Leidenschaft werden wird. Ein einleitender theoretischer Teil und kleine Übungen werden Ihnen die Grundlagen der Malerei (Materialkunde, Bildaufbau, Farbenlehre, Komposition usw.) näherbringen und dabei helfen, Ihre Wunschmotive nachzuarbeiten oder eigene Bildideen umzusetzen.

→ Bitte mitbringen: dickes Zeichenpapier DIN A 3, verschiedene Stifte, Farben und Pinsel, falls vorhanden, Lappen, Papiertücher und einen großen weißen Teller.

**Kurs 20705** donnerstags  
**1x pro Woche** 19.00–22.00 Uhr  
**22.02.–02.05.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**8 Termine** Dagmar Löwe  
128 €/ 32 UStd.

**Kurs 20706** donnerstags  
**1x pro Woche** 19.00–22.00 Uhr  
**23.05.–11.07.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**7 Termine** Dagmar Löwe  
112 €/ 28 UStd.

### Freies Atelier Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Hier sind diejenigen angesprochen, die ihre Grundkenntnisse in Malerei und Zeichnung erweitern möchten. Sie können die entsprechenden Techniken erlernen, die Sie befähigen, Ihre Bildideen zielsicher umzusetzen, und Sie erfahren die Möglichkeiten, wie das Verhältnis von Form und Farbe zur Bildaussage in Einklang gebracht werden kann. Ein intensiver theoretischer Teil zu den einzelnen Arbeitsabschnitten, wie Probleme im Bereich Komposition, Perspektive sowie zu den jeweils aktuellen Fragen, begleitet individuell bzw. in der Gruppe die praktische Arbeit. Ob auf großem oder kleinem Format, gegenständlich, abstrakt oder konkret, können Sie mit den Materialien, die Ihnen am meisten liegen, Ihre künstlerischen Ideen verwirklichen, z. B. in Öl, Acryl, Aquarell, Eitempera, Pastell, Grafit, Kohle etc. Der Kursleiter bietet außerdem an, beim Zusammenstellen von Mappen zur Bewerbung für eine künstlerische Ausbildung an Hochschulen bzw. Akademien behilflich zu sein.

→ Bitte beachten: Dieser Kurs findet im Zwei-Wochenrhythmus statt!

**Kurs 20707** samstags  
**14-tägig** 14.15–18.00 Uhr  
**17.02.–06.07.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**9 Termine** Joachim Mennicken  
179 €/ 45 UStd.

### Malereiwerkstatt Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs soll eine Erweiterung des Ausdrucks ermöglichen. Freies individuelles Arbeiten steht im Vordergrund, ob Zeichnen auf dem Papier, Malerei pur oder deren Verknüpfung mit Zeichnung oder Collage. Denn erst mit Kenntnis der unterschiedlichen Techniken können Sie die jeweils treffendste für Ihre Bildidee anwenden. Hierzu erhalten Sie praktische und theoretische Anleitungen vom Kursleiter. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret – je nach persönlicher Neigung – mit Öl-, Acryl-, Eitempera- oder Aquarellfarbe gemalt werden, mit Tusche, Kohle-, Sepia-, Rötel- oder Pastellkreide gezeichnet bzw. mit allen möglichen Materialien collagiert werden. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten.

**Kurs 20709** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**07.02.–24.04.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**9 Termine** Joachim Mennicken  
144 €/ 36 UStd.

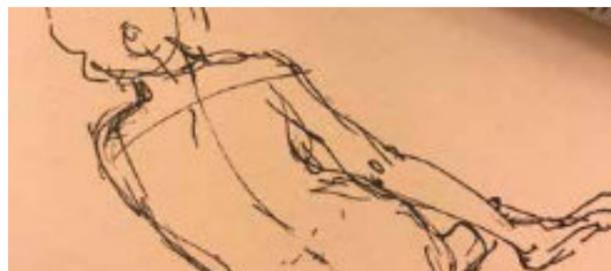
**Kurs 20710** mittwochs  
**1x pro Woche** 18.00–21.00 Uhr  
**15.05.–03.07.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**8 Termine** Joachim Mennicken  
128 €/ 32 UStd.

### Aktzeichnen Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Den Blick „schärfen“ am Beispiel der Proportionen des menschlichen Körpers bildet den Schwerpunkt dieses Kurses. Der menschliche Akt bildet Grundlage und Mittelpunkt künstlerischen Schaffens von der Historie bis zur zeitgenössischen Kunst. Wir erarbeiten schrittweise die entsprechenden perspektivischen Gesetzmäßigkeiten sowie das Volumen eines Körpers, um ihn treffend auf die Fläche zu übertragen. An Seite der klassischen Studien beinhaltet dieser Kurs ebenso experimentelle Verfahren, die die jeweilige individuelle künstlerische Neigung der Teilnehmer\*innen zu fördern suchen. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten. Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

→ Bitte mitbringen: Bleistift, Grafit, Kohle, Rötel, Pastell, Aquarell oder Tusche und einen Zeichenblock DIN A3 oder größer.

**Kurs 20711** montags  
**1x pro Woche** 19.00–21.15 Uhr  
**19.02.–29.04.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**8 Termine** Joachim Mennicken  
164 €/ 24 UStd.

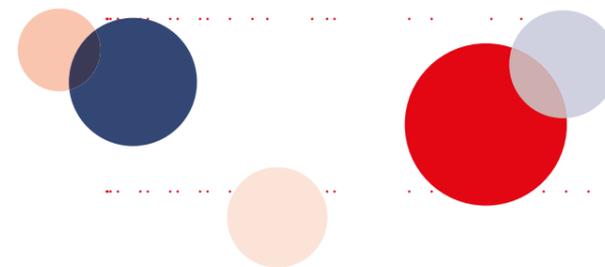


### Aktzeichnen und Porträt Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Zusätzlich zum Aktzeichnen konzentrieren wir uns hier auch auf das lebendige Zeichnen von Kopf und Händen. Im wöchentlichen Wechsel zeichnen wir Akt bzw. Porträt. Ziel dieses Kurses ist, den zeichnerischen Charakter von Figur und Porträt in Einklang mit dem „Treffer“ der Persönlichkeit zu einem lebendigen künstlerischen Ausdruck zu bringen. Hinweis: Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie bzw. das Porträt, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

→ Bitte Bleistift, Grafit, Kohle, Rötel, Pastell, Tusche oder Aquarellfarben sowie einen Zeichenblock mindestens DIN A3 mitbringen.

**Kurs 20712** montags  
**1x pro Woche** 19.00–21.15 Uhr  
**27.05.–08.07.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**7 Termine** Joachim Mennicken  
144 €/ 21 UStd.



### Aktmalerei Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Der menschliche Akt in Zeichnung und Malerei bildet Grundlage und Mittelpunkt künstlerischen Schaffens von der Historie bis zur zeitgenössischen Kunst. Wir erarbeiten schrittweise die entsprechenden perspektivischen Gesetzmäßigkeiten sowie das Volumen eines Körpers mittels Farbe, um ihn treffend im räumlichen Eindruck mit Licht und Schatten auf die Fläche zu übertragen. An Seite der klassischen Studien beinhaltet dieser Kurs ebenso experimentelle Verfahren, die die jeweilige individuelle künstlerische Neigung der Teilnehmer\*innen zu fördern suchen. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten.

→ Hinweis: Grundlagenkenntnisse im Aktzeichnen erleichtern die Aktmalerei, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

→ Bitte mitbringen: Öl-, Acryl-, Aquarell-, Gouachefarben, Pastell oder Tusche sowie einen Malereiblock, Zeichenblock bzw. Leinwand und Papier, mindestens DIN A 3.

**Kurs 20713** Samstag, 27.04.2024  
**Einzelveranstaltung am 27.04.2024** 13.30–18.00 Uhr  
vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
Joachim Mennicken  
45 €/ 6 UStd.

**Kurs 20714** Samstag, 15.06.2024  
**Einzelveranstaltung am 15.06.2024** 13.30–18.00 Uhr  
vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
Joachim Mennicken  
45 €/ 6 UStd.



### Aquarellmalerei Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Materialbedingt ist das Aquarell eine sehr lebendige Malerei. Es lebt von der Leichtigkeit seiner Farben. Hier erlernen Sie Schritt für Schritt die verschiedenen Techniken und künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten, die Sie erfolgreich zum eigenen Aquarell führen. An der Seite von Trocken-, Nass in Nass-, Lavier- und Granuliertechiken erfahren Sie hier einiges über Farbenlehre/ Farbmischen, Farb- und Formkomposition, Farbharmonie, Perspektive im Aquarell, Proportionen und vieles mehr. Das individuelle Arbeiten steht im Vordergrund. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret gemalt und experimentiert werden. Beispiele aus der Kunstgeschichte begleiten die Veranstaltungen, um zum einen unterschiedliche Gestaltungsweisen eines Aquarells aufzuzeigen, zum anderen, um Anregungen daraus für die Umsetzung der eigenen Bildidee aufnehmen zu können. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die eine Mappe für ein künstlerisches Studium erstellen möchten.

→ Bitte mitbringen: Aquarellblock, Aquarellfarben, Haarpinsel (klein, mittel, groß), Bleistift, zwei Wassergefäße, Papiertücher – oder Erwerb von Material beim Kursleiter möglich.

**Kurs 20715** dienstags  
**1x pro Woche** 16.15–18.30 Uhr  
**06.02.–30.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**9 Termine** Joachim Mennicken  
126 €/ 27 UStd.

**Kurs 20716** dienstags  
**1x pro Woche** 16.15–18.30 Uhr  
**07.05.–18.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**7 Termine** Joachim Mennicken  
99 €/ 21 UStd.

**Kurs 20717** dienstags  
**1x pro Woche** 18.45–21.00 Uhr  
**06.02.–30.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**9 Termine** Joachim Mennicken  
126 €/ 27 UStd.

**Kurs 20718** dienstags  
**1x pro Woche** 18.45–21.00 Uhr  
**07.05.–18.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**7 Termine** Joachim Mennicken  
99 €/ 21 UStd.

**vhs** Volkshochschule Hanau  
**Gutschein**  
Verschenken Sie Bildung!  
Bestellen unter [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de) oder telefonisch 06181 923 80 0



### Aquarellmalerei vor dem Motiv Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Materialbedingt ist das Aquarell eine sehr lebendige Malerei. Es lebt von der Leichtigkeit seiner Farben. Hier erlernen Sie Schritt für Schritt die verschiedenen Techniken und künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten, die Sie erfolgreich zum eigenen Aquarell führen. An der Seite von Trocken-, Nass in Nass-, Lavier- und Granuliertechneiken erfahren Sie hier einiges über Farbenlehre/Farbenmischen, Farb- und Formkomposition, Farbharmonie, Perspektive im Aquarell, Proportionen und vieles mehr. Das individuelle Arbeiten steht im Vordergrund. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret gemalt und experimentiert werden. Beispiele aus der Kunstgeschichte begleiten die Veranstaltungen, um zum einen unterschiedliche Gestaltungsweisen eines Aquarells aufzuzeigen, zum anderen, um Anregungen daraus für die Umsetzung der eigenen Bildidee aufnehmen zu können. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die eine Mappe für ein künstlerisches Studium erstellen möchten.

→ **Bitte mitbringen: Aquarellblock, Aquarellfarben, Haarpinsel (klein, mittel, groß), Bleistift, zwei Wassergefäße, Papiertücher – oder Erwerb von Material beim Kursleiter möglich.**

**Kurs 20719** dienstags  
**1x pro Woche** 18.45–21.00 Uhr  
**25.06.–09.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**3 Termine** Joachim Mennicken  
44 €/ 9 UStd.

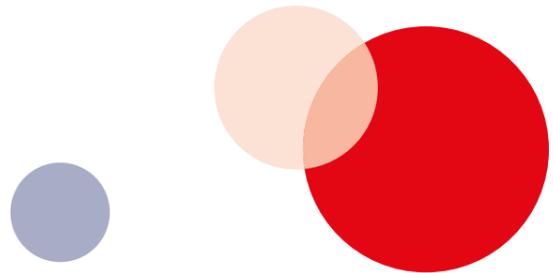
### Keramisches Gestalten

Dass Töpfern nicht nur Töpfe hervorbringt, weiß jeder, spätestens nach dem Besuch dieses Kurses. Wer zum ersten Mal mitmacht, wird die Grundlagen von dreidimensionaler Form im Raum erlernen und in der Gruppe den Dialog mit dem ursprünglichsten aller Materialien erfahren. Wer den Kurs öfter besucht, wird mehr lernen über das Verhältnis von Form und Farbe und die Gestalt der Dinge immer besser verstehen. Die Kursleiterin kann jede technische Frage beantworten und vermittelt auch, wie Ideen entstehen und weiterentwickelt werden. Dieser Kurs ist ein Muss für jeden, der das Material Ton von seiner besten Seite kennenlernen möchte und unter professioneller Anleitung persönliche Objekte herstellen will. Material und Brennkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

**Kurs 20801** dienstags  
**1x pro Woche** 19.00–22.00 Uhr  
am 21.05., 19.00–19.45 Uhr  
**20.02.–21.05.2024** Schlossplatz 3, Töpferkeller  
**11 Termine** Martina Schoder  
199 €/ 41 UStd.

**Kurs 20802** dienstags  
**1x pro Woche** 19.00–22.00 Uhr  
am 16.07., 19.00–19.45 Uhr  
**28.05.–16.07.2024** Schlossplatz 3, Töpferkeller  
**8 Termine** Martina Schoder  
155 €/ 29 UStd.

Folgen Sie uns auf Facebook!  
facebook.com/vhs.hanau



### Specksteingestaltung – Tagesworkshop Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerische Gestalten mit Speckstein kennenzulernen. Speckstein gibt es in vielen Farben und ähnelt im Aussehen dem Marmor, ist jedoch viel weicher. Er kann mit Raspeln, Messern und Schabern sehr leicht bearbeitet werden, bis hin zum strukturierten Äußeren oder über den Feinschliff zur ganz glatten Oberfläche. Hierzu erhalten Sie vom Kursleiter praktische und theoretische Anleitungen zur Vorgehensweise sowie zu künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Besondere Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Diese werden, je nach Bedarf, in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt.

Werkzeuge sind vorhanden. Specksteine können vom Kursleiter günstig erworben werden.

**Kurs 20803** Samstag, 11.05.2024  
**Einzelveranstaltung** am 11.05.2024  
11.00–17.00 Uhr  
vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
Joachim Mennicken  
39 €/ 8 UStd.

**vhs** Volkshochschule Hanau

**Gutschein**

**Verschenken Sie Bildung!**

Bestellen unter [www.vhs-hanau.de](http://www.vhs-hanau.de) oder telefonisch 06181 923 80 0



### Workshop Lateinamerikanischer Tanz

Ein kleiner Einblick in die beliebten Tänze aus der Karibik: Salsa, Merengue und Bachata. Ob eng und hüftbetont oder mit Abstand getanzt, es lohnt sich auf jeden Fall, reinzuschmecken!  
→ **Anmeldung paarweise empfehlenswert.**

**Kurs 20505** Samstag, 10.02.2024  
**Einzelveranstaltung** am 10.02.2024  
14.00–17.00 Uhr  
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula  
Margarethe Stürmer, Uwe Henkel  
31 €/ 4 UStd.

### Salsa Grundstufe

In der Karibik gelten Musik und Tanz als Ausdruck der Gefühle. Die ansteckende Lebensfreude ist besonders bei Salsa-Rhythmen sofort hörbar. Entdecken Sie mit uns auch den Spaß an der dazugehörigen Bewegung.  
→ **Anmeldung ist nur paarweise möglich.**

**Kurs 20506** donnerstags  
**1x pro Woche** 18.45–20.00 Uhr  
**15.02.–02.05.2024** Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula  
**9 Termine** Margarethe Stürmer, Uwe Henkel  
89 €/ 15 UStd.

### Salsa Mittelstufe

In der Karibik gelten Musik und Tanz als Ausdruck der Gefühle. Die ansteckende Lebensfreude ist besonders bei Salsa-Rhythmen sofort hörbar. Entdecken Sie mit uns auch den Spaß an der dazugehörigen Bewegung.  
→ **Anmeldung ist nur paarweise möglich.**

**Kurs 20507** donnerstags  
**1x pro Woche** 20.00–21.15 Uhr  
**15.02.–02.05.2024** Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula  
**9 Termine** Margarethe Stürmer, Uwe Henkel  
89 €/ 15 UStd.

### Folkloretanzkreis

Wir tanzen gemeinsam viele internationale Tänze aus verschiedenen Ländern, wie z. B. Israel, Griechenland, Russland, Frankreich und vielen mehr. Folkloretänze sind mehr als nur einfache Schritte und Bewegungen – sie sind Ausdruck einer Kultur, einer Tradition, die oft Generationen zurückreicht. Sie erzählen Geschichten von Liebe, Kampfgeist und Freundschaft, vermitteln das Gefühl von Zusammenhalt und Gemeinschaft. Diese Tänze werden in Kreis- oder Reihenformen getanzt. Freude am Tanzen sollten Sie mitbringen; eine Tanzbegleitung ist nicht erforderlich. Wenn Sie auf der Suche nach einer neuen Herausforderung im Bereich Tanz sind oder lediglich etwas Neues kennenlernen wollen – Folkloretanz hat Ihnen viel zu bieten. Es ist nie zu spät, um Tradition in Ihr Leben einzuarbeiten, um neue Kulturen und Welten kennenzulernen. Wer weiß, vielleicht finden Sie eine neue Leidenschaft?

**Kurs 20513** dienstags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**06.02.–30.04.2024** Bürgerhaus Reinhardskirche, Großer Saal  
**10 Termine** Annedore Heppner  
58 €/ 20 UStd.

**Kurs 20514** dienstags  
**1x pro Woche** 18.30–20.00 Uhr  
**07.05.–18.06.2024** Bürgerhaus Reinhardskirche, Großer Saal  
**7 Termine** Annedore Heppner  
41 €/ 14 UStd.

### Tanz in den Sommer

Der Folkloretanzkreis der vhs Hanau lädt zum Semesterabschluss ein. Wir tanzen am Dienstag, den 25.06.2024, von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr in der Reinhardskirche in Hanau-Kesselstadt. Gäste und Freunde sind herzlich willkommen. Bringt bitte etwas für die gemeinsame Tafel sowie Teller, Glas und Besteck mit.

**Kurs 20515** Dienstag, 25.06.2024  
**Einzelveranstaltung** am 25.06.2024  
18.00–21.00 Uhr  
Bürgerhaus Reinhardskirche, Großer Saal  
Annedore Heppner  
gebührenfrei



### Orientalischer Tanz – Raqs Sharki Personen mit und ohne Vorkenntnisse

„Sei stark und begib dich in deinen eigenen Körper, denn damit stehst du auf festem Grund.“ Kabir

Im Einführungskurs in den Raqs Sharki werden zu arabischen und türkischen Rhythmen Grundbewegungen und Schrittkombinationen des (ägyptischen) Tanzes unterrichtet. Langsame, wellenartige und auch zackige, schnelle Isolationsbewegungen der Hüfte und des Brustkorbs werden erlernt und tänzerisch umgesetzt. Angesprochen sind Frauen jeden Alters, die gerne tanzen und Wert auf ein intensives rhythmisches Körpertraining legen.

→ **Bitte mitbringen: Ein eng anliegendes kurzes T-Shirt oder Oberteil, Leggings oder elastische Sporthose, Gymnastik- oder Jazztanzschuhe und (ganz wichtig!) ein Hüfttuch ohne Münzen (kann auch vor Ort von der Kursleitung erworben werden).**

**Kurs 20516** mittwochs  
**1x pro Woche** 19.00–20.30 Uhr  
**14.02.–15.05.2024** Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassetensaal  
**10 Termine** Ayse Sevil Sayan  
100 €/ 20 UStd.

**Kurs 20517** mittwochs  
**1x pro Woche** 19.00–20.30 Uhr  
**22.05.–10.07.2024** Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassetensaal  
**8 Termine** Ayse Sevil Sayan  
81 €/ 16 UStd.



### Nähmaschinenführerschein Crashkurs

Mit Nähmaschinenführerschein-Karte am Ende des Kurses! Sie haben eine Nähmaschine gekauft oder geerbt? Es fehlt jemand, der zeigt, wie alles geht? Egal ob Singer, Pfaff, Bernina oder vom Discounter.

In diesem Kurs lernen Sie den sicheren Umgang mit Ihrer Nähmaschine und erfahren alles, was Sie sonst noch wissen müssen (Einfädeln, Spulen, dicker/dünnere Stoff, vorwärts, rückwärts, zickzack nähen etc.). Am Ende haben Sie Ihren Führerschein und können einfach kreativ loslegen.

→ **Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nähmaschinenzubehör, Verlängerungskabel, Baumwollstoff uni und gemustert. 5 €Materialkosten im Kurs.**

<b>Kurs 20901</b>	Samstag, 08.06.2024, 11.00–15.00 Uhr
<b>Wochenende</b>	Sonntag, 09.06.2024, 11.00–15.00 Uhr
<b>08.06.–09.06.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 103
<b>2 Termine</b>	Melanie Miano
	62 €/ 10 UStd.

### Stricken und Häkeln – Tu dir etwas Gutes Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen

Die Zeitschrift „Brigitte“ hat 10 Gründe zusammengestellt, warum Stricken für dich gut ist. Ähnliche Aussagen findet man auch zum Häkeln, zum Beispiel „Häkeln – das andere Yoga“. Beide Handarbeitstechniken entschlüsseln und die Gedanken werden frei. Durch die Konzentration auf dein Projekt sind sie Booster für dein Gehirn. Aber der schönste Grund ist in meinen Augen die Freude, wenn ein Projekt fertig ist. Das erste Werk wird vielleicht kein gemustertes Norwegerpulli sein, aber mit ein paar Grundtechniken lassen sich schnell schicke Schals und Mützen oder sogar eine Jacke stricken/häkeln. Der Kurs ist für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen.

Themen:  
Häkeln – Luftmaschen, feste Maschen und Stäbchen  
Stricken – Maschen anschlagen, rechte und linke Maschen

→ **Bitte Wolle (Wollreste), Strick- und/oder Häkelnadeln mitbringen.**

<b>Kurs 20904</b>	dienstags
<b>1x pro Woche</b>	16.00–17.30 Uhr
<b>06.02.–19.03.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 112
<b>6 Termine</b>	Evelin Strecke
	69 €/ 12 UStd.

### Yoga & Nähen Ein Wochenende für Interessierte mit und ohne Yoga- und Näherfahrung

In diesem Kurs verschmelzen Yoga und Nähen, um Entspannung für Körper und Geist mit kreativer Handwerkskunst zu verbinden. Für mehr Informationen siehe S. 90.

### Stricken und Häkeln – Tu dir etwas Gutes Fortgeschrittene

Die Zeitschrift „Brigitte“ hat 10 Gründe zusammengestellt, warum Stricken für dich gut ist. Ähnliche Aussagen findet man auch zum Häkeln, zum Beispiel „Häkeln – das andere Yoga“. Beide Handarbeitstechniken entschlüsseln und die Gedanken werden frei. Durch die Konzentration auf dein Projekt sind sie Booster für dein Gehirn. Aber der schönste Grund ist in meinen Augen die Freude, wenn ein Projekt fertig ist. Du kannst Luftmaschen, feste Maschen und Stäbchen, Maschen aufnehmen, linke und rechte Maschen stricken? Dann bist du in diesem Kurs richtig. Der Kurs ist für Handarbeitsfans mit Grundkenntnissen.

Themen sind unter anderem:  
Handarbeiten nach Mustervorlagen – Strick- und Häkelschriften lesen – Stricken mit dem Nadelspiel

→ **Bitte Wolle (Wollreste), Strick- und/oder Häkelnadeln mitbringen.**

<b>Kurs 20905</b>	dienstags
<b>1x pro Woche</b>	17.30–19.00 Uhr
<b>06.02.–19.03.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum s. Aushang
<b>6 Termine</b>	Evelin Strecke
	69 €/ 12 UStd.

### Schneidern für Fortgeschrittene

In diesem Kurs für Fortgeschrittene werden die bereits erlernten Fähigkeiten weiter ausgebaut. Sie können ein oder mehrere Kleidungsstücke für sich oder Ihre Kinder herstellen.

→ **Bitte eigene Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, dünne Nähadeln, ein Schnittmuster (am besten von Burda), Stoff für Ihr Kleidungsstück, Schnittpapier, Stoff, Nähseide, Kreide, Kopierpapier, Kopierädchen und Maßband mitbringen.**

<b>Kurs 20906</b>	samstags
<b>1x pro Woche</b>	10.30–13.30 Uhr
<b>17.02.–16.03.2024</b>	Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang
<b>3 Termine</b>	Irmgard Braun
	50 €/ 12 UStd.

### Ikebana Japanische Blumensteckkunst

Ikebana ist die japanische Kunst, Blumen zu stecken. Das Wort bedeutet in etwa, Blumen ein neues Leben geben. Wir treffen uns, arrangieren die Pflanzen und erfreuen uns gemeinsam beim Betrachten. Die Ruhe beim Arrangieren bietet gleichzeitig Raum zum achtsamen Erkunden unserer Kreativität. Und ganz nebenbei lernen wir ein Stück Natur besser kennen. Personen ohne Vorkenntnisse, Interessierte und Fortgeschrittene – alle sind willkommen.

→ **Materialgeld wird bei der Kursleiterin abgerechnet, 5 €je Termin.**

<b>Kurs 21002</b>	mittwochs
<b>1x pro Monat</b>	18.30–20.00 Uhr
<b>21.02.–10.07.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 104
<b>6 Termine</b>	Katharina Tack
	85 €/ 12 UStd.



### Einführung in die Fotografie mit der digitalen Spiegelreflex- oder Systemkamera

Technisch gute Bilder machen, scheitert heute nicht mehr an derameratechnik. Aber erst mit dem Verstehen der Kamerafunktionen und den Möglichkeiten der Wechselobjektive verbessert sich – im Gegensatz zum Arbeiten im zugegeben bequemen Vollautomatikmodus – die Fähigkeit für gute Fotos mit individuellem Ausdruck. Wie das geht, vermittelt dieser Kurs, der eine gute Basis für die eigene fotografische Entwicklung sein will. Mit vielen Übungen wird das Wissen vertieft.

→ **Mitzubringen sind Kamera, Akku, ein oder mehrere Objektiv, Handbuch und ggf. das externe Blitzlicht.**

<b>Kurs 21120</b>	montags
<b>1x pro Woche</b>	18.30–20.00 Uhr
<b>26.02.–18.03.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 103
<b>4 Termine</b>	Detlef Sundermann
	58 €/ 8 UStd.

<b>Kurs 21121</b>	montags
<b>1x pro Woche</b>	18.30–20.00 Uhr
<b>03.06.–24.06.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 103
<b>4 Termine</b>	Detlef Sundermann
	58 €/ 8 UStd.



Hallo, ich bin **Katharina Tack** und unterrichte hier seit 2018 Ikebana, eine japanische Zen-Kunst. Ich selbst lerne bei Frau Hayashi-Matt. Neben dem Vertiefen in die Zen-Praxis spricht Ikebana die Kreativität an. Mich berührt die japanische „Kunst des Weglassens“, die ich auf Japanreisen bewundern konnte. Als Mitglied des Partnerschaftsvereins Tottori Hanau gestaltete ich mit dem VHS-Kurs zum Jubiläumfest unseres Puppenmuseums ein Ikebana für Kinder. Gut einhundert Kinder steckten mit Freude Blumen auf japanisch. Neben Ikebana leite ich Kurse für Meditation und Shinrin Yoku, für die ich jeweils die Kursleiterausbildung absolviert habe. Meine Ikebana Ausbildung begann bereits 2009. Kürzlich erhielt ich von der Sogetsu-Schule Tokio den Lehrgrad „Jonin Sanyo“. Damit ist es mir möglich, Sogetsu-Ikebana-Lehrer bis zum zweiten Grad „Sanyo“ auszubilden. Ikebana ist mit seinen Schnittstellen Natur, Kunst und Achtsamkeit sozusagen voll im Trend. Lasst Pflanzen sprechen, dann finden die Worte „Frieden“ und „Güte“ in die Welt. In meinen Kursen sind alte Ikebanisten und Interessierte gleichermaßen willkommen.

### Schmuckgestaltung

Diese Kurse richten sich an alle, die Interesse haben, Schmuck selbst zu entwerfen und zu fertigen. Die ersten Arbeiten werden mithilfe des Wachsausschmelzverfahrens gefertigt; dies ermöglicht es, sofort die eigenen Ideen umzusetzen. Parallel dazu sollen die Grundtechniken Sägen, Feilen und Löten erprobt werden. Mithilfe der Grundtechniken werden dann die Entwürfe der Teilnehmer, die in Absprache mit dem Kursleiter erstellt wurden, realisiert.

→ **Materialkosten sind im Preis enthalten.**

<b>Kurs 21012</b>	montags
<b>1x pro Woche</b>	15.15–18.15 Uhr
<b>05.02.–22.04.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 404/ Goldschmiedewerkstatt
<b>8 Termine</b>	Wolfgang Jöckel
	194 €/ 32 UStd.

<b>Kurs 21013</b>	dienstags
<b>1x pro Woche</b>	09.30–12.30 Uhr
<b>06.02.–23.04.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 404/ Goldschmiedewerkstatt
<b>8 Termine</b>	Wolfgang Jöckel
	194 €/ 32 UStd.

<b>Kurs 21014</b>	dienstags
<b>1x pro Woche</b>	16.30–19.30 Uhr
<b>06.02.–23.04.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 404/ Goldschmiedewerkstatt
<b>8 Termine</b>	Wolfgang Jöckel
	194 €/ 32 UStd.

<b>Kurs 21015</b>	dienstags
<b>1x pro Woche</b>	09.30–12.30 Uhr
<b>30.04.–18.06.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 404/ Goldschmiedewerkstatt
<b>8 Termine</b>	Wolfgang Jöckel
	194 €/ 32 UStd.

<b>Kurs 21016</b>	dienstags
<b>1x pro Woche</b>	16.30–19.30 Uhr
<b>30.04.–18.06.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 404/ Goldschmiedewerkstatt
<b>8 Termine</b>	Wolfgang Jöckel
	194 €/ 32 UStd.

<b>Kurs 21017</b>	montags
<b>1x pro Woche</b>	15.15–18.15 Uhr
<b>29.04.–24.06.2024</b>	vhs-Gebäude, Raum 404/ Goldschmiedewerkstatt
<b>8 Termine</b>	Wolfgang Jöckel
	194 €/ 32 UStd.

### Frühling im Staatspark Wilhelmsbad Eine Fototour

Im einstigen feudalen, 1779eröffneten Kurpark Wilhelmsbad lassen sich verschiedene fotografische Themen erschließen, etwa Landschaft, Architektur oder Lifestyle. Nach einer Einführung geht es auf Tour, um etwa reizvolle Winkel und Blickachsen oder um den besonderen Charme der unter Erbprinz Wilhelm im Klassizismus erstellten Anlage und ihrer Amusements wie das Pferdekarsell für die einst gehobenen Gäste aufzunehmen. Am Ende der Tour gibt es eine große Bildbesprechung mit Tipps zur Nachbearbeitung.

→ **Treffpunkt ist vor dem Comoedienhaus. Der Workshop findet auch bei Regen statt!**

→ **Mitzubringen sind: Kamera (gleich welchen Typs), Objektiv und ggf. auch Stativ.**

<b>Kurs 21122</b>	Sonntag, 28.04.2024
<b>Exkursion</b>	10.00–14.00 Uhr
<b>am 28.04.2024</b>	gemäß Vereinbarung
	Detlef Sundermann
	30 €/ 5 UStd.



© Alistrat2012 – Pixabay.com



Anouchka Olszewski, Jahrgang 1967, ist Fotografin, Designerin und freiberufliche Fototrainerin. Nach einem Kunststudium und einigen Jahren in der Werbung hat sie begonnen, intensiv zu fotografieren und machte sich vor drei Jahren als Fototrainerin selbständig. Ihr Schwerpunkt liegt auf Workshops und Exkursionen, in denen sie Fotografie praxisorientiert erklärt und mit speziellen Fotothemen zum bewussten Fotografieren anregt. Ihr besonderes Interesse gilt dem Erkunden neuer Städte und Landschaften mit der Kamera, an die sie während mehrtägiger Fototouren herantführt. Ergänzend zu ihrem Programm für Erwachsene führt sie Kinder spielerisch an die Fotografie heran und vermittelt bei Foto-AGs und -Feriencamps gleichzeitig einen überlegten Umgang mit der Fotografie. Ihr Ziel ist es, das Fotografieren möglichst einfach zu erklären und immer nah an der Praxisarbeit zu sein.

Frankfurter Skyline – hoch und höher Fotoexkursion

In den Straßenschluchten zwischen Frankfurter Hochhäusern glaubt man sich fast in New York. Nicht nur die schier endlose Höhe fasziniert, sondern auch Details in der Fassade und das Spiel mit Licht und Schatten.

Wir starten die Exkursion in Frankfurt mit einer Einführung in das Thema „Architektur bei Nacht“ und entdecken dann gemeinsam in der Frankfurter Innenstadt außergewöhnliche Hochhausperspektiven. Dafür befassen wir uns mit den technischen Herausforderungen der Nachtfotografie und vor allem mit gestalterischen Aspekten. Nebenher gibt es immer wieder kleine Anekdoten über Frankfurt. Die entstandenen Arbeiten besprechen wir am zweiten Abend ausführlich in der vhs.cloud.

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit der eigenen Kamera

→ Bitte mitbringen: Kamera mit Einstellmöglichkeiten für Blende und Belichtungszeit, vollgeladener Akku, leere Speicherkarte, Stativ, Fernauslöser falls vorhanden. Für das Fotografieren im Freien denken Sie bitte an entsprechende Kleidung.

Treffpunkt für die Exkursion ist vor dem Deutschen Filminstitut & Filmmuseum, Schaumainkai 41, 60596 Frankfurt am Main. Parkmöglichkeiten bestehen im Parkhaus Alt-Sachsenhausen in der Walter-Kolb-Straße.

Kurs 21124 Exkursion am 06.03.–27.03.2024 2 Termine mittwochs 19.00–21.00 Uhr gemäß Vereinbarung Anouchka Olszewski 42 €/ 8 UStd.

Groove? Rhythmik leicht gemacht!

Sie können Ihr Instrument schon „irgendwie“ spielen, aber Sie fühlen sich rhythmisch nicht so richtig sicher? Klappt das Zusammenspiel mit anderen Musizierenden nicht so richtig? Dieser Kurs bringt Sie zum Grooven! Denn Sie lernen ein verblüffend einfaches Konzept, um rhythmische Zusammenhänge zu verstehen und direkt anzuwenden. Am Ende dieses Kurses können Sie unterschiedlichste Rhythmen nach Gehör erkennen, notieren, klatschen und schließlich auch auf Ihrem Instrument spielen.

Für alle Musikinteressierten und Musizierenden, Personen ohne Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene. Falls Sie ein Instrument spielen, egal welches, bringen Sie es mit!

Kurs 21201 Einzelveranstaltung am 14.04.2024 Sonntag, 14.04.2024 10.00–16.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 313 Andi Saitenhieb 55 €/ 8 UStd.

Musiktheorie und Harmonielehre Grundkurs

Sind Themen wie Notenschrift, Tonleitern, Bezeichnung und Aufbau von Akkorden, der Quintenzirkel usw. noch ein Buch mit sieben Siegeln für Sie? Dieser Kurs macht Sie, unabhängig von Ihrem derzeitigen Wissen, zum Experten in Sachen Musiktheorie! Denn Sie werden ausgehend von den absoluten Grundlagen Schritt für Schritt immer tiefer in die Thematik eingeführt. Am Ende des Workshops können Sie u. a. Noten lesen, zu jeder Melodie die passenden Akkorde finden und umgekehrt zu jeder Akkordfolge Melodien erfinden und improvisieren. Außerdem werden Sie neue Lieder viel schneller lernen und vieles von dem, was Sie schon lange spielen, endlich verstehen.

Das Kurstempo wird an die Vorkenntnisse der Teilnehmenden angepasst, jeder wird da abgeholt, wo er sich auf seiner musikalischen Reise gerade befindet.

Natürlich werden auch alle Fragen von Teilnehmenden beantwortet. Für alle Musizierenden und Instrumente, alle Levels – von Personen ohne Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene.

Kurs 21202 Einzelveranstaltung am 24.03.2024 Sonntag, 24.03.2024 10.00–16.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 313 Andi Saitenhieb 55 €/ 8 UStd.

Gehörtraining für den musikalischen Alltag Grundkurs

Lieder nach Gehör begleiten ... und wie man Songs von CDs heraushört. Sie möchten spontan Lieder nach Gehör (also ohne Noten) begleiten können? Sie möchten Akkorde und Melodien ihrer Lieblingssongs nachspielen können? Dann ist dies genau der richtige Kurs für Sie! Wir beschäftigen uns mit allen drei Feldern der Gehörbildung, also Melodie, Rhythmus und Harmonie. Sie lernen Konzepte, typische Akkord- und Rhythmusmuster und effektive Vorgehensweisen für das Spielen nach Gehör. „Gehörbildung ist langweilig!“ lautet ein verbreitetes Vorurteil. Wir gehen das Thema von der praktischen Seite an, deshalb wird es garantiert nicht langweilig! Mit dem im Kurs Gelernten können Sie anschließend bekannte Melodien nach Gehör begleiten, Melodien und Akkorde von CDs heraushören und verschiedenste rhythmische Muster erkennen. Für alle Musizierenden und Instrumente, alle Levels – von Personen ohne Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene. Notenkenntnisse sind nicht notwendig, grundlegende Notenschrift wird auf Wunsch im Kurs vermittelt.

Kurs 21203 Einzelveranstaltung am 07.04.2024 Sonntag, 07.04.2024 10.00–16.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 313 Andi Saitenhieb 55 €/ 8 UStd.



Mein Name ist Andi Saitenhieb und meine große Leidenschaft sind die Musik im Allgemeinen und die Gitarre und der Blues im Besonderen. Diese Leidenschaft habe ich zum Beruf gemacht und seit mittlerweile über 20 Jahren darf ich meine Begeisterung als Musiker, Autor und Dozent an andere Menschen weitergeben: Als Musiker spiele ich mehrere Instrumente, schreibe Songs, die ich in meinem Homestudio aufnehme, und stehe regelmäßig solo und mit Band auf der Bühne. Als Dozent gebe ich deutschlandweit Gitarrenworkshops und unterrichte privat im Einzelunterricht, meist mit dem Schwerpunkt Blues. Als Autor habe ich mehrere Gitarrenlehrbücher und Lehr-DVDs veröffentlicht und schreibe für diverse Musiker-Fachmagazine. Laut Workshop-Teilnehmenden und Lesern ist meine besondere Stärke, dass ich auch komplizierte Sachverhalte Schritt für Schritt und mit einfachen Worten erklären kann. Ich unterrichte nicht nach Schema F, sondern hole meine Workshop-Teilnehmenden auf ihrem jeweiligen Level ab. Deshalb passe ich auch die Unterrichtsinhalte an die jeweiligen Teilnehmenden an. Musik ist verantwortlich für einige der schönsten Momente in meinem Leben. Ich möchte Ihnen helfen, mit Ihrer Musik auch solche Momente zu erleben.



Didi Neumann, Jahrgang 1949, kam 1969 zur Blues-Harp und spielt seine Mundharmonika seit den späten 70ern in zahlreichen Gruppen, von der großen elektrischen Bluesband bis zum akustischen Mississippi-Blues-Duo, z. B. mit PETER CROW C. Aktuell ist er unterwegs mit ROB'N HIS MATES. Seit 35 Jahren gibt er sein Wissen und Können weiter und gibt Mundharmonika-Workshops bei weit über 200 Einrichtungen zwischen Ostsee und Kärnten. Auf „YouTube“ finden sich zahlreiche Videoclips mit Didi Neumann als Kursleiter und Livemusiker.

Mundharmonika – Blues-Harp Grundkurs

Wie kein anderes Instrument lässt sich die Blues-Harp leicht überall hin mitnehmen. In dem Grundkurs speziell für Leute, die gern Rock, Blues oder Boogie spielen möchten, werden die elementaren Spieltechniken auf anschauliche Weise, auch an totale Anfänger vermittelt. Wir beginnen mit einfachen Folkstücken nach einer Methode ohne Noten und üben das Rhythmusspiel und die Crossharp-Technik (G auf der C-Harp) mit Bending (Herunterbiegen der Töne).

Wir verwenden eine Harp in C-Dur mit 10 ungeteilten Kanälen nach dem System Richter, in spielbarer Qualität (Preisklasse ab €30). Instrument kann auch im Kurs ab €34 erworben werden.

Kurs 21301 Einzelveranstaltung am 24.05.2024 Freitag, 24.05.2024 14.00–21.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 112 Didi Neumann 62 €/ 9 UStd.

Gitarre – Workshop Grundlagen

Dieser Workshop richtet sich an alle Personen, die am Gitarrenspiel interessiert sind und noch keine oder nur sehr wenige Vorkenntnisse haben. Behandelt werden absolute Grundkenntnisse des Gitarrenspiels, wie z. B. der Aufbau der Gitarre, das richtige Stimmen des Instruments, einfache Noten- und Rhythmuslehre, die ersten offenen Akkorde und einfache Liedbegleitung sowie weitere Themen, je nach Interesse der Teilnehmenden. Der Workshop ist für alle Gitarrespielenden ohne Vorkenntnisse geeignet, unabhängig davon ob man Akustikgitarre oder E-Gitarre spielt bzw. spielen will. Mindestalter zwölf Jahre.

Kursunterlagen werden vom Kursleiter gestellt.

→ Mitzubringen sind eine funktionsfähige Gitarre und je nach persönlichem Bedarf z. B. Schreibmaterialien, Notenständer etc.

Eine Gitarre kann, nach vorheriger Absprache mit der vhs, gegen eine Gebühr von 10 Euro vom Kursleiter für die Dauer des Workshops zur Verfügung gestellt werden. Bitte mitteilen, ob Links- oder Rechtshänder.

Kurs 21311 Einzelveranstaltung am 20.04.2024 Samstag, 20.04.2024 10.00–14.30 Uhr Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula Jens Grillmayer 50 €/ 6 UStd.



Akustikgitarre Aufbaukurs I

Der Kurs eignet sich für alle Gitarrespielenden, die bereits erste Grundkenntnisse auf der Gitarre gesammelt haben und diese jetzt an der Akustikgitarre ausbauen wollen. Behandelt werden allgemeine Grundlagen des Gitarrenspiels mit besonderem Fokus auf den für die Akustikgitarre typischen Songs, Spieltechniken, Stilistiken und Genres. Der Kurs baut thematisch auf dem Grundlagenworkshop auf, dessen vorherige Belegung jedoch keine Pflicht ist. Quereinsteigende sind willkommen! Die Inhalte werden an die Interessen und Fertigkeiten der Teilnehmenden angepasst. Mindestalter zwölf Jahre.

Kursunterlagen werden vom Kursleiter gestellt.

→ Mitzubringen sind eine Akustikgitarre und je nach persönlichem Bedarf z. B. Schreibmaterialien, Notenständer etc.

Kurs 21313 1x pro Woche am 23.04.–28.05.2024 6 Termine dienstags 18.00–19.30 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B003 Jens Grillmayer 97 €/ 12 UStd.



Akustikgitarre Aufbaukurs II

Der Kurs richtet sich an alle fortgeschrittenen Gitarrespielenden, die bereits solide Grundkenntnisse auf dem Instrument haben, z. B. die gängigen offenen Akkorde greifen und spielen können. Barrée und rhythmischer Akkordanschlag sollten nicht mehr allzu große Schwierigkeiten bereiten. Behandelt werden grundsätzlich ähnliche Thematiken wie im Aufbaukurs I, nur hier gehen wir etwas mehr in die Tiefe und bauen auf Vorkenntnissen auf. Dies können je nach Fertigkeiten und Interessen der Teilnehmenden neue Akkordtypen, das Nachspielen bestimmter Songs, neue Spieltechniken und viel mehr sein. Die Belegung der vorherigen Kurse ist keine Pflicht. Quereinsteigende sind willkommen! Mindestalter zwölf Jahre.

Kursunterlagen werden vom Kursleiter gestellt.

→ Mitzubringen ist eine Akustikgitarre und je nach persönlichem Bedarf z. B. Schreibunterlagen, Notenständer etc.

Kurs 21314 1x pro Woche am 23.04.–28.05.2024 6 Termine dienstags 19.30–21.00 Uhr Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B003 Jens Grillmayer 97 €/ 12 UStd.





### Djembe-Trommeln – Workshop Grundstufe

Tauche ein in die faszinierende Welt afrikanischer Rhythmen und lerne die Kunst des Djembe-Trommels in unserem spannenden Workshop kennen. Ob du die Djembe aus reinem Interesse kennenlernen möchtest, deine musikalischen Kenntnisse erweitern willst oder einfach Spaß an rhythmischer Musik hast – unser Djembe-Workshop auf Grundstufenniveau ist der perfekte Einstieg für Personen ohne Vorkenntnisse, die den Herzschlag des Trommels spüren möchten.

**Kurs 21325**  
Einzelveranstaltung am 31.08.2024  
Samstag, 31.08.2024  
13.00–15.15 Uhr  
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula  
Kokou Dossou  
16 €/ 3 UStd.

**Kurs 21327**  
Einzelveranstaltung am 20.01.2024  
Samstag, 20.01.2024  
13.00–15.15 Uhr  
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula  
Kokou Dossou  
16 €/ 3 UStd.

### Djembe Trommeln Workshop Fortgeschrittene

**Kurs 21328**  
Einzelveranstaltung am 27.01.2024  
Samstag, 27.01.2024  
13.00–15.15 Uhr  
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula  
Kokou Dossou  
16 €/ 3 UStd.



© Raphael Hansen – Pixabay.com

### Djembe-Trommeln Grundstufe – Level 1

Du hast schon immer davon geträumt, den kraftvollen Klang der Djembe-Trommel zu beherrschen? Dann ist unser Djembe-Trommelkurs perfekt für dich! Ob du musikalische Vorerfahrung hast oder nicht, hier wirst du die Möglichkeit haben, in entspannter Atmosphäre die Kunst des Djembe-Trommels von Grund auf zu erlernen. Unser Kursleiter bringt jahrelange Erfahrung und Leidenschaft für das Djembe-Trommeln mit und wird dich Schritt für Schritt in die Welt des Djembe-Trommels einführen.

**Kurs 21330**  
1x pro Woche  
19.02.–29.04.2024  
8 Termine  
montags  
18.30–20.45 Uhr  
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula  
Kokou Dossou  
113 €/ 24 UStd.

**Kurs 21331**  
1x pro Woche  
06.05.–01.07.2024  
8 Termine  
montags  
18.30–20.45 Uhr  
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula  
Kokou Dossou  
113 €/ 24 UStd.

### Djembe-Trommeln Fortgeschrittene – Level 4

Möchtest du deine Djembe-Kenntnisse auf das höchste Niveau bringen? Unser Djembe-Trommelkurs für Fortgeschrittene bietet dir die Möglichkeit, deine Fähigkeiten zu perfektionieren und in die Welt der komplexen Rhythmen und fortgeschrittenen Techniken einzutauchen.

**Kurs 21334**  
1x pro Woche  
22.02.–02.05.2024  
8 Termine  
donnerstags  
19.00–21.15 Uhr  
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula  
Kokou Dossou  
113 €/ 24 UStd.

**Kurs 21335**  
1x pro Woche  
16.05.–04.07.2024  
7 Termine  
donnerstags  
19.00–21.15 Uhr  
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula  
Kokou Dossou  
99 €/ 21 UStd.



Gruppenfoto nach Zeugnisübergabe.

### Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss

Ab dem 2. September 2024 bietet die vhs Hanau einen neuen 10-monatigen Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnehmen können Sie deshalb nur, wenn Sie zu Beginn des Lehrgangs mindestens 18 Jahre alt sind. Außerdem ist es unerlässlich, dass Sie über ausreichende Deutschkenntnisse (mündlich und schriftlich) verfügen.

Wenn Sie an dem neuen vhs-Abendlehrgang teilnehmen möchten, ist eine **Beratung** notwendig. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin möglichst früh, damit Sie eventuelle Wissenslücken bis zum Lehrgangsstart schließen können.

Beratungstermin vereinbaren:  
E-Mail: erika.scheider@vhs-hanau.de  
Telefon: 0170/7051150

### Neuer Lehrgang am Abend ab 2. September 2024

**Kurs 60160**  
5x pro Woche  
ab 02.09.2024  
montags bis freitags  
18.00–20.30 Uhr  
Alte Schule, Großbauheim  
21 €/pro Monat

### Vorbereitung auf den Realschulabschluss

Im Herbst 2024 bietet die vhs Hanau einen neuen Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Realschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnehmen können nur Personen, die zu Beginn des Lehrgangs mindestens 18 Jahre alt sind.

### Neuer Lehrgang am Abend ab 4. November 2024

Der Lehrgang am Abend dauert 20 Monate. Es gibt keinen Aufnahmetest. Nach drei Monaten Vorlaufphase entscheidet sich, wer die Hauptphase bis zur Prüfung 2025 erreicht.

**Kurs 60260**  
5x pro Woche  
ab 04.11.2024  
montags bis freitags  
18.00–20.30 Uhr  
Schulzentrum Hessen-Homburg  
62 €/pro Monat

### Nachholen von Schulabschlüssen bei der vhs der Stadt Hanau

Wenn Sie einen höheren Schulabschluss erwerben möchten, als Sie ihn bisher haben, und wenn Sie über 18 Jahre alt sind, bietet Ihnen die vhs der Stadt Hanau folgende Möglichkeiten:

- **Hauptschulabschluss am Abend** (Dauer: 10 Monate)
- **Realschulabschluss am Abend** (Dauer: 20 Monate)

Die vhs auf Instagram  
vhs Volkshochschule Hanau  
instagram.com/vhs\_hanau  
[QR Code]



# Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau

Marktplatz des Lernens, des Wissens und der Ideen

In der Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau können Sie alleine oder in kleinen Gruppen lernen. Hier gibt es Bücher und anderes Lernmaterial, das Sie zum Lernen verwenden können. Wenn Sie Informationen oder Hilfe brauchen, unterstützt Sie eine Lernbegleiterin oder ein Lernbegleiter. In die Lernwerkstatt im Kulturforum kann jede und jeder kommen, die/der etwas lernen möchte. Sie können sich hier zum Beispiel auf eine Prüfung vorbereiten oder eine Sprache üben.

Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau  
Stadtbibliothek (1. Etage)  
Am Freiheitsplatz 18a, 63450 Hanau

Öffnungszeiten:

mittwochs: 12.00 bis 17.00 Uhr  
samstags: 12.00 bis 16.00 Uhr

## Abendgymnasium Offenbach AAGO Chancen • Bildung • Perspektiven

Sie sind berufstätig und motiviert für größere Chancen und neue Perspektiven? Dann sind Sie bei uns richtig!

Das AAGO ist ein Abendgymnasium für Berufstätige. Erwachsenen ermöglichen wir den Erwerb der Allgemeinen Hochschulreife (Abitur) oder der Fachhochschulreife. **Schulbesuch und Lernmittel sind bei uns kostenlos.**



### Der Mensch im Zentrum der Beratung Bildungsberatung HESSENCAMPUS Hanau

vertraulich • neutral • gebührenfrei  
individuell • umfassend

Beratungsstelle • Beratung in Bildung,  
Beruf und Beschäftigung



Stadtbibliothek Hanau • Am Freiheitsplatz 18a • 63450 Hanau

mittwochs 15.00 bis 18.00 Uhr  
samstags 11.00 bis 18.00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung: 0151/51849500  
Weitere Infos: <https://www.vhs-hanau.de/hessencampus>

**Ihre Ansprechpartner:**

Stefan Konrad • 06181/9238026 • [stefan.konrad@vhs-hanau.de](mailto:stefan.konrad@vhs-hanau.de)  
Reinhold Huth • 0151/51849500 • [reinhold.huth@vhs-hanau.de](mailto:reinhold.huth@vhs-hanau.de)

**Perspektive Berufsabschluss**

Sie sind bereits einige Jahre in einem Beruf tätig, haben hierzu jedoch keine Ausbildung abgeschlossen? Prüfen Sie mit der Bildungsberatung HESSENCAMPUS Ihre Möglichkeiten, einen offiziellen Berufsabschluss mittels einer **Externenprüfung** vor der Handwerks- oder Industrie- und Handelskammer nachzuholen.



# Grundbildungs- zentrum vhs Hanau

## Arbeitsorientierte Grundbildung in Hanau

Der Antrag des Grundbildungszentrums zur Arbeitsorientierten Grundbildung wurde vom Hessischen Kultusministerium und dem Europäischen Sozialfonds bewilligt und wird seit Januar 2023 umgesetzt.

Laut Leo-Studie sind von den rund 6,2 Millionen Menschen mit Grundbildungsbedarf rund 60 Prozent erwerbstätig, verrichten allerdings eher einfache Tätigkeiten. Grundbildung gewinnt an Einfacher Arbeitsplätzen durch die Digitalisierung und den großen Fachkräftebedarf zunehmend an Bedeutung, da die Arbeitswelt im stetigen Wandel ist und die Corona-Pandemie diese Entwicklung drastisch beschleunigt hat. Hier nicht den Anschluss zu verlieren, ist eine große Herausforderung für Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können bzw. Grundbildungsbedarfe haben.

Arbeitsorientierte Grundbildung kann einen wichtigen Beitrag dazu leisten, Netzwerke herzustellen und Zugänge zu Netzwerken zu schaffen, um die Partizipations- und Teilhabemöglichkeiten sowie das Kompetenzprofil gering literalisierter Menschen zu stärken.

Der Schwerpunkt im Projekt Arbeitsorientierte Grundbildung ist auf zwei Zielgruppen ausgerichtet:

(1) Menschen, die längere Zeit keinen Zugang ins Erwerbsleben gefunden haben, und (2) Menschen, die erwerbstätig sind, aber ihre Grundkompetenzen erweitern möchten.

Durch die Erfahrungen, die im Grundbildungszentrum während der letzten drei Jahre gesammelt werden konnten, zeigt sich, dass viele Arbeitnehmer\*innen, wenn sie neue Aufgaben übernehmen sollen, des Öfteren einführende Unterstützung brauchen, die oft von den Kollegen und Kolleginnen nicht geleistet werden kann, da diese in ihrer eigenen Arbeit eingespannt sind. Unsere AoG-Coaches können Menschen im Betrieb dabei unterstützen, sich in neue Aufgaben einzuarbeiten und neue Aufgaben besser zu bewältigen.

Arbeitsorientierte Grundbildung zielt darauf ab, arbeitsrelevante Inhalte verständlich zu vermitteln, damit Arbeitsanweisungen und Informationen besser umgesetzt und Betriebsabläufe optimiert werden. Nachweislich kann AoG dazu beitragen, dass sowohl die innerbetriebliche Kommunikation als auch die Kundenbetreuung verbessert wird. Es ist außerdem ein Zeichen der Wertschätzung an die Mitarbeitenden, wenn Betriebe Möglichkeiten der Weiterbildung nicht nur aufzeigen, sondern auch unterstützen, z. B. durch die Freistellung für 90 min pro Woche, um einer Person eine Teilnahme an einem Angebot zu ermöglichen. Wertschätzung und Unterstützung führen in der Regel zu einer besseren Mitarbeiterbindung und einer Verbesserung des Arbeitsklimas. Im Projekt Arbeitsorientierte

Grundbildung stehen das Wohl des Betriebs und das der Mitarbeitenden gleichermaßen im Mittelpunkt, da für ein Gelingen eine enge Zusammenarbeit wichtig ist.

Um Menschen in Betrieben zu erreichen, die ihr Kompetenzprofil erweitern möchten, muss ein flexibles und individuelles Angebot geschaffen werden. Das Angebot des Grundbildungszentrums richtet sich an Betriebe in und um Hanau. Dabei spielt die Größe des Betriebs eine untergeordnete Rolle.

Die Gestaltung des Angebots ist flexibel und wird auf die Bedürfnisse des Betriebs und der Teilnehmenden abgestimmt. Alle Lerninhalte orientieren sich konkret an den alltäglichen Arbeitsinhalten und Abläufen.

**Das Grundbildungszentrum bietet an:**

- Bildungsangebote für Mitarbeitende vor Ort im Betrieb oder auf Wunsch auch in Schulungsstätten außerhalb des Betriebes
- Für die Betriebe Sensibilisierungsschulungen für den Umgang mit betroffenen Menschen
- Für Mitarbeitende die Teilnahme an offenen Lernangeboten und Workshops im Grundbildungszentrum oder eine individuelle Betreuung durch Lernpaten

Falls Sie Interesse an einer Kooperation haben oder sich weitere Informationen und ein unverbindliches Gespräch wünschen, melden Sie sich gerne bei

Dr. Judith Lechner oder Karin M. Schnell:

E-Mail: [gbz@vhs-hanau.de](mailto:gbz@vhs-hanau.de)

Telefon: Dr. Judith Lechner, Projektleitung  
0160/97278790  
06181/9238037

Karin M. Schnell, Projektkoordination  
0175/7282937  
06181/9238031

Erreichbar: montags, mittwochs, freitags

**Das Projekt wird gefördert von:**

Gefördert von der Europäischen Union und aus Mitteln des Landes Hessen



[www.vhs-hanau.de/grundbildungszentrum](http://www.vhs-hanau.de/grundbildungszentrum)



### Kostenfreie Kursangebote im Bereich Arbeitsorientierte Grundbildung

#### Besser schreiben – Notizen und E-Mails fehlerfrei formulieren

**Kurs 701008** 06. und 08.05.2024  
**06. und 08.05.2024** 17.00–19.00Uhr  
**2 Termine** vhs-Gebäude, Raum N.N.  
Judith Lechner  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

#### Protokolle und Sicherheitsanweisungen besser verstehen

**Kurs 701011** 03. und 05.06.2024  
**03. und 05.06.2024** 17.00–19.00Uhr  
**2 Termine** vhs-Gebäude, Raum N.N.  
Judith Lechner  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

#### Schriftkram im Alltag – Formulare lesen, verstehen, ausfüllen

**Kurs 701009** 05. und 07.02.2024  
**05. und 07.02.2024** 17.00–19.00Uhr  
**2 Termine** vhs-Gebäude, Raum N.N.  
Karin M. Schnell  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

#### Papierkram besser organisieren – Alltag und Arbeit

**Kurs 701007** 10. und 12.06.2024  
**10. und 12.06.2024** 17.00–19.00Uhr  
**2 Termine** vhs-Gebäude, Raum N.N.  
Karin M. Schnell  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

#### Dokumentation in der Pflege

**Kurs 701010** 22. und 24.04.2024  
**22. und 24.04.2024** 17.00–19.00Uhr  
**2 Termine** vhs-Gebäude, Raum N.N.  
Karin M. Schnell  
Die Teilnahme ist kostenfrei.



© BMBF/Dirk Küchenmeister

### Digitale Grundbildung

#### Umgang mit dem Computer lernen – für Anfänger geeignet

**Kurs 701001** montags  
**1x pro Woche** 17.00–19.15 Uhr  
**12.02.–18.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 303  
**6 Termine** Arthur D’Cruz  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

#### Umgang mit dem Computer lernen – für Anfänger geeignet

**Kurs 701002** montags  
**1x pro Woche** 17.00–19.15 Uhr  
**22.04.–03.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 303  
**6 Termine** Arthur D’Cruz  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

#### Bildungsurlaub – Einstieg in das Arbeiten mit dem Computer

Arbeitende in Hessen haben einen Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Erstmals bieten wir einen Bildungsurlaub im Bereich der digitalen Grundbildung an. In diesem Kurs können Menschen, die bisher das Arbeiten mit einem Computer oder anderen digitalen Endgeräten vermieden haben, das Arbeiten am Computer erlernen.

Dieser Bildungsurlaub ist eine Kooperation mit **Arbeit und Leben HESSEN**

**Kurs 701003** Montag bis Freitag  
**Bildungsurlaub** 09.00–16.00 Uhr  
**17.06.–21.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 303  
**5 Termine** Arthur D’Cruz  
Die Teilnahme ist kostenfrei.



### Offene Lernangebote – kostenfrei und ohne Anmeldung!

#### Die Dienstagslernenden

Unsere Gruppe die „Dienstagslernenden“ trifft sich regelmäßig in Ellis Bistro und arbeitet gemeinsam an ihren Lese- und Schreibfähigkeiten. Jeden Dienstag von 13.30 bis 17.30 Uhr kann man vorbeikommen und mitmachen. Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit der Herkunftssprache Deutsch bzw. sehr guten Deutschkenntnissen, die Unterstützung beim Lesen und Schreiben brauchen.

**Dienstags** Dienstags, 13.30–17.30 Uhr  
AJOKI  
Alte Johanniskirche  
Johanniskirchplatz 1, 63450 Hanau  
Ohne Anmeldung, kostenfrei

#### ABC-Café

Mittwochnachmittags gibt es ein Angebot, das Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte mit Alphabetisierungsbedarf unterstützt. Vor allem ältere Menschen mit Fluchtgeschichte, denen das Erlernen der deutschen Sprache schwerfällt, können hier Unterstützung bekommen und in einer sicheren und entspannten Atmosphäre an ihren Sprachkenntnissen arbeiten und das Lesen und Schreiben erlernen.

**Mittwochs** Mittwochs, 14.00–17.00Uhr  
AJOKI  
Alte Johanniskirche  
Johanniskirchplatz 1, 63450 Hanau  
Ohne Anmeldung, kostenfrei

#### Rechnen – Basis

Freitagnachmittags von 14.00 bis 15.30 Uhr findet im AJOKI unser Angebot Rechnen – Basis statt. Hier können Menschen die Grundrechenarten erlernen und vertiefen. Durch praxisbezogene Anwendungsbeispiele und kreative Spiele wird das Rechnen erlernt und gefestigt. Teilnehmende können eigene Lernziele definieren und an ihren Themen arbeiten.

**Freitags** Freitags, 14.00–16.00 Uhr  
AJOKI  
Alte Johanniskirche  
Johanniskirchplatz 1, 63450 Hanau  
Ohne Anmeldung, kostenfrei

### Grundbildungsangebote im Quartier

#### Lerncafé für Frauen in Kesselstadt, JUZ

Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die Lesen und Schreiben lernen möchten. Eine Kinderbetreuung für die Teilnehmenden ist vor Ort organisiert.

**Dienstags** Dienstags, 09.00–11.30 Uhr  
JUZ  
Helmholtzstraße 53c  
63454 Hanau

#### Sprachcafé im Stadtteilzentrum Süd-Ost

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die gerne ihre Deutschsprachkenntnisse verbessern möchten. Eine Kinderbetreuung für die Teilnehmenden ist vor Ort organisiert.

**Dienstags und donnerstags** Dienstags und donnerstags, 14.00–17.00Uhr  
Alfred-Delp-Straße 10a  
63450 Hanau

#### Sprachcafé in der AJOKI

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die gerne ihre Deutschsprachkenntnisse verbessern möchten. Deutschkenntnisse auf A2-Niveau sind eine Teilnahmevoraussetzung.

**Dienstags und donnerstags** Dienstags und donnerstags, 17.30–20.30Uhr  
Johanniskirchplatz 1  
63450 Hanau

#### Hausaufgabenbetreuung in der AJOKI

An zwei Tagen in der Woche gibt es eine kostenfreie Hausaufgabenbetreuung für Kinder und Jugendliche der Klassen 1–10. Die Kinder bringen ihre Hausaufgaben mit und werden vor Ort von Dozentinnen und Ehrenamtlichen unterstützt. Das Angebot findet nicht in den Ferien statt. Start der Hausaufgabenbetreuung ist der 29.01.2024.

**Montags und donnerstags** Montags und donnerstags, 13.45–16.45Uhr  
Johanniskirchplatz 1  
63450 Hanau

#### Politische Grundbildung Europawahl in leichter Sprache

Am 09. Juni ist Europawahl. Das Europäische Parlament wird gewählt. Wie diese Wahl funktioniert, wer wählen darf und wen wir wählen, erklärt dieser Workshop in leichter Sprache.

**Kurs 701012** Freitag  
**Einzelveranstaltung** 14.00–17.00Uhr  
**26.04.2024** AJOKI, Johanniskirchplatz  
Judith Lechner  
Die Teilnahme ist kostenfrei.



### Ehrenamt und Grundbildung

#### Angebote für Ehrenamtliche

Eine der effektivsten Methoden des Lernens in der Grundbildung ist die individuelle Betreuung einer Person durch einen Lernbegleiter oder eine Lernbegleiterin. Hier gibt es die Möglichkeit, sich im Grundbildungszentrum ehrenamtlich zu betätigen. Das Grundbildungszentrum vermittelt Lernpatenschaften und bringt Menschen zusammen, die das Motto „Lebenslanges Lernen“ ernst nehmen, gemeinsam Lernziele entwickeln und diese mit Geduld und Stetigkeit verfolgen.

#### Was ist eine Lernpatenschaft?

Eine Lernpatenschaft zu übernehmen bedeutet, sich regelmäßig mit einer Person mit Grundbildungsbedarf zu treffen und diese Person beim Erreichen ihrer individuellen Lernziele zu unterstützen. Das kann bedeuten, regelmäßig gemeinsam Texte zu lesen, Briefe zu schreiben, das Alphabet zu üben, Formulare auszufüllen oder Grundlagen des Rechnens zu üben. Es ist wichtig, sich regelmäßig zu treffen, und beide Seiten verpflichten sich, zuverlässig und regelmäßig zusammenzuarbeiten, idealerweise wöchentlich.

Damit unsere Ehrenamtlichen gut vorbereitet sind, bietet das Grundbildungszentrum Fortbildungen in verschiedenen Bereichen an und stellt gerne Materialien zur Verfügung.

#### Workshops für Ehrenamtliche und Interessierte Lesen und Schreiben fördern, Teil 1

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden Methoden, die eingesetzt werden können, um Menschen mit Grundbildungsbedarf das Erlernen des Lesens und Schreibens zu erleichtern. Grundkompetenzen der Erwachsenenpädagogik und Unterrichtsmaterialien aus dem Bereich der Alphabetisierung stehen im Mittelpunkt dieser Einheit.

**Kurs 10030** 23.03.2024  
**23.03.2024** 10.00–13.00 Uhr  
AJOKI, Johanniskirchplatz  
Anmeldung über die Webseite,  
per E-Mail oder telefonisch  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

#### Lesen und Schreiben fördern, Teil 2

Dieser Workshop baut auf dem ersten Teil auf und vertieft die bereits erlernten Methoden, die eingesetzt werden können, um Menschen mit Grundbildungsbedarf das Erlernen des Lesens und Schreibens zu erleichtern. Methoden der Erwachsenenpädagogik und ihre Umsetzung stehen im Mittelpunkt dieser Einheit.

**Kurs 10031** 13.04.2024  
**13.04.2024** 10.00–13.00 Uhr  
AJOKI, Johanniskirchplatz  
Anmeldung über die Webseite,  
per E-Mail oder telefonisch  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

#### Für mehr Informationen kontaktieren Sie uns gerne:

Projektleitung Grundbildungszentrum  
Dr. Judith Lechner:  
0160/97278790 oder per  
E-Mail unter: judith.lechner@hanau.de

Pädagogische Koordination  
Karin M. Schnell:  
0175/7282937 oder per  
E-Mail unter: karin.schnell@hanau.de

Folgen Sie uns auch bei Instagram unter @gbz.hanau.



© BMBF/Bildkraftwerk, Kurs



### Anmeldeverfahren für die Hanauer Grimmchen

Eine eigenständige Anmeldung der Kinder für diese Gruppen ist nicht möglich. Die Familien, die sich auf dem Kita-Online-Portal des Eigenbetriebs Kindertagesbetreuung für einen Kitaplatz angemeldet haben, werden bei freien Platzkapazitäten vom Projektteam kontaktiert.



### Lern-Spiel-Gruppen

Die Lern-Spiel-Gruppen sind ein kostenloses Angebot des Eigenbetriebs Kindertagesstätten Hanau, welches in Kooperation mit der vhs Hanau durchgeführt wird. Das Angebot richtet sich an Kinder, die einen Vorlaufkurs an einer Grundschule besuchen und keinen Kitaplatz haben.

Momentan gibt es dreizehn Standorte, die über das Stadtgebiet Hanau verteilt sind. Die Gruppen umfassen in der Regel 10 Kinder und werden immer von mindestens 2 Kursleiter\*innen betreut.

In den täglich für ca. 90 Minuten stattfindenden Lern-Spiel-Gruppen werden die Kinder in den unterschiedlichen Entwicklungsbereichen begleitet und unterstützt. Sie können Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln, mit Spaß und Freude Neues entdecken und erhalten vielfältige Anregungen für die sprachliche Entwicklung.



### Hanauer Grimmchen

Als zusätzliches Angebot für die Betreuung von Kindern, die keine Kita besuchen, wurden die Hanauer Grimmchen ins Leben gerufen. Dieses Angebot richtet sich an Kinder im Alter zwischen 4 und 5 Jahren. Die Hanauer Grimmchen finden 3-mal in der Woche statt.

Auch für diese Gruppen suchen wir interessierte Personen, die sich als Gruppenleiter\*innen bewerben können.

Neben den ersten Gruppenerfahrungen steht in diesen Gruppen auch die Zusammenarbeit mit den Familien im Fokus. Die erste Projektgruppe ist im Mai 2023 gestartet.

### Gruppenleiter\*innen für die Lern-Spiel-Gruppen und Hanauer Grimmchen gesucht

Personen, die sich für eine freiberufliche Tätigkeit als Lern-Spiel-Gruppenleiter\*in oder als Gruppenleiter\*in für die Hanauer Grimmchen interessieren, können sich ab sofort bewerben. Vorausgesetzt werden insbesondere sehr gute Deutschkenntnisse, Erfahrung im Umgang mit Kindern, selbstständige und verantwortungsvolle Arbeitsweise, eine positive Grundeinstellung und interkulturelle Offenheit.

Die Gruppenleiter\*innen beider Projekte nehmen vor ihrem Einsatz an einer internen Schulung teil und werden auch während ihrer Tätigkeit durch Fachkräfte des Eigenbetriebs Kindertagesbetreuung fachlich begleitet.

Bewerbungen und Rückfragen bitte an:  
lsg@hanau.de oder an silke.kreis@vhs-hanau.de

### Vielfalt auf einen Klick!

Suchen, finden, buchen.  
Mit dem vhs-Kursfinder auf  
www.volkshochschule.de

Mehr als 500.000 Kurse.  
Jetzt entdecken!



Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau





Unsere Onlinekurse finden in der Regel in der vhs.cloud, www.vhs.cloud, der Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, statt.

Für die Teilnahme ist eine Registrierung in der vhs.cloud erforderlich. Die Registrierung und Nutzung der vhs.cloud ist für Sie kostenfrei.

Die Teilnahme ist mit modernen Browsern wie Firefox oder Chrome von jedem PC, Laptop oder Tablet möglich. Für Safari benötigt ein iPad mindestens IOS 13 und ein anderes Apple-Gerät mindestens MAC OS 10.13.6. Ihr Gerät sollte mit einem Mikrofon und mit einer Webkamera ausgestattet sein. Nutzen Sie gerne Kopfhörer für eine bessere Akustik. Erforderlich ist eine stabile Internetanbindung mit mindestens 16 Mbit/s, aber besser wären 25 Mbit/s. Ihre Über-

tragungsgeschwindigkeit können Sie zum Beispiel hier ermitteln: https://breitbandmessung.de/test. Ein sicherer Umgang mit Ihrem Endgerät und das Navigieren in Browsern sind gewünscht.

Nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erhalten Sie per E-Mail die Zugangsdaten zu Ihrem Onlinekurs sowie eine Anleitung, in der Schritt für Schritt die Registrierung erklärt ist.

Wer noch nie an einer Onlineveranstaltung teilgenommen hat, ist vielleicht unsicher, das Registrieren und das sogenannte „Onboarding“ alleine zu schaffen. Da helfen unsere „Onboarding“-Kurse auf Seite 37: „Onboarding geht ganz leicht – die ersten Schritte zur Onlineveranstaltung“. Das sind kurze Kurse, die in Präsenz in der vhs stattfinden, in denen Sie mit der Kursleitung zusammen die ersten Schritte zu einer Onlineveranstaltung ausprobieren können.

Onlinekurse an der vhs Hanau

Table with 3 columns: Course Name, Dates, and Credits (S.). Includes courses like 'Imker\*in-Anfänger\*innen-Schulung', 'Deutsch C 1', 'Französisch A 1.1', etc.



When statues talk 12-15 Jahre

Berühmte Figuren aus den Märchen der Gebrüder Grimm finden sich in ganz Hanau. Welche Geschichten können sie uns erzählen? Entdeckt diese Figuren und werdet selbst zu dieser Figur. Denkt euch lustige, traurige oder dramatische Geschichten aus und erweckt die Figuren damit (wieder) zum Leben.

Die Geschichten eurer lebendig gewordenen Statuen erzählt ihr auf Englisch und dreht einen Film darüber.

In den Sommerferien

Kurs 950934 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30-17.00 Uhr
22.07.-26.07.2024 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine gebührenfreie Veranstaltung

Videoclip-Dance: K-Pop und Hip-Hop 12 bis 16 Jahre

Tanzen ist Lebensfreude und vermittelt die Kompetenz zum respektvollen Umgang miteinander. Tanzen ist Beweglichkeit und Koordination. Jede/Jeder wird individuell gefordert und gefördert und erreicht ganz persönliche Fortschritte und Erfolge.

Darüber hinaus ist aber auch eine ganzheitliche Entwicklung wichtig: Teamfähigkeit, Kommunikationsstärke, Kreativität und Umgangsformen sind wichtige Elemente.

In den Sommerferien

Kurs 950935 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30-17.00 Uhr
12.08.-16.08.2024 vhs-Gebäude, Raum 105
5 Termine gebührenfreie Veranstaltung

MINT-Sommerncamp Licht - Schatten - Energie 13-16 Jahre

Energie erzeugen und umwandeln - du wirst Energie messen, die Wirkung beurteilen und verstehen, wie Energie im Universum zusammenhängt. Dazu wirst du Geräte bauen, um Energie zu erzeugen, du wirst Energie in Lichtobjekte umsetzen und kannst deiner Kreativität freien Raum lassen und einiges mehr ...

Du wirst Einsteins Formel E=mc² verstehen.

In den Sommerferien

Kurs 950937 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30-17.00 Uhr
07.08.-11.08.2024 vhs-Gebäude, Raum 313
5 Termine gebührenfreie Veranstaltung

Programmieren mit Scratch 13-16 Jahre

Du wolltest schon immer in die Welt des Programmierens eintauchen und dabei dein eigenes Spiel gestalten? Dann ist dieser exklusive Sommerkurs genau das Richtige für dich! Wir laden dich herzlich ein, an diesem einwöchigen Programmierworkshop teilzunehmen und gemeinsam mit Gleichgesinnten einen faszinierenden digitalen Escape Room mit Scratch zu entwickeln.

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Programmierens mit Hilfe der intuitiven Programmiersprache Scratch. Du wirst Schritt für Schritt angeleitet, wie du ein interaktives Spiel entwirfst und umsetzt - einen digitalen Escape Room, der nicht nur spannend ist, sondern auch deine Kreativität und Logik fördert.

- Scratch-Grundlagen: Erlange ein solides Verständnis für die Scratch-Plattform und ihre wichtigsten Funktionen.
• Spieldesign: Lerne, wie du ein fesselndes Spielkonzept erstellst und es mit Scratch umsetzt.
• Programmierlogik: Entwickle grundlegende Programmierfähigkeiten und lerne, wie du Herausforderungen und Rätsel für deinen Escape Room entwirfst.
• Teamarbeit: Arbeite in kleinen Gruppen mit anderen Jugendlichen zusammen, um Ideen auszutauschen und gemeinsam an spannenden Projekten zu arbeiten.

In den Sommerferien

Kurs 950938 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30-17.00 Uhr
05.08.-09.08.2024 vhs-Gebäude, Raum 313
5 Termine gebührenfreie Veranstaltung





**Entdeckungsreise der Sinne durch Theater**  
7–10 Jahre

In unserem Projekt entführen wir euch auf eine Reise durch die fünf Sinne – Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Fühlen.

Ihr werdet ermutigt, eure Sinne auf kreative Weise zu entdecken. Auf dieser Reise werdet ihr ein von euch ausgedachtes Theaterstück umsetzen. Seid kreativ!

**In den Osterferien**

**Kurs 950928** Montag bis Freitag  
**5x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**08.04.–12.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 206  
**5 Termine**

gebührenfreie Veranstaltung

**Reise durch Europa – Stop-Motion**  
11–15 Jahre

Europa in einer virtuellen Reise

Lasst uns die Hauptstädte unter den kulturellen sowie kulinarischen Aspekten unter die Lupe nehmen. Seht euch die Sehenswürdigkeiten unter den historischen Aspekten an und entdeckt die Geschichte dahinter. Ihr werdet Informationen sammeln und auswerten und einen Stop-Motion-Film über eure virtuelle Reise drehen.

**In den Osterferien**

**Kurs 950930** Montag bis Freitag  
**5x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**08.04.–12.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**5 Termine**

gebührenfreie Veranstaltung

**Unsere Stadt**  
8–10 Jahre

Lasst uns unsere Stadt Hanau einmal ganz anders erkunden. Welche Geschichte erzählen uns die Denkmäler, die Märchenfiguren, die Brunnen, das Schloss Philippsruhe, der Main und, und, und. Such dir was aus und erzähle uns, was du entdeckt hast und was dir besonders daran gefällt. Mit verschiedenen Digitalmedien erarbeitet und präsentiert ihr eure Ergebnisse. Ihr erlernt den Umgang mit Stop-Motion, dem 3-D-Drucker und Videotechniken. Im Anschluss erstellt ihr eure eigenen Projekte mit diesen Techniken.

**In den Sommerferien**

**Kurs 950931** Montag bis Freitag  
**5x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**15.07.–19.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 314  
**5 Termine**

gebührenfreie Veranstaltung

Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau



**Was hat die Kreativität mit Papier, Tanz und Figuren zu tun? Finde es heraus!**  
8–16 Jahre

Du liebst es, dich tänzerisch und kreativ auszuleben? Lerne neue Bewegungen und tauche in die Grundlagen der Tanzform Breakdance ein. Nutze die Möglichkeit, dir mit professioneller Unterstützung eine komplett eigene Choreografie zu überlegen, und führe diese am Ende der Woche in einer kleinen Aufführung vor. Neben dem Tanzen werden wir einen Schwerpunkt auf die Förderung der Kreativität setzen. Die Woche bietet dir die Möglichkeit, dich kreativ auszudrücken, indem du unter anderem eine eigene Figur aus Papier und Kleister herstellst.

**In den Sommerferien**

**Kurs 950936** Montag bis Freitag  
**5x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**05.08.–09.08.2024** JuBiKuz Hans Böckler, Sandeldamm 19  
**5 Termine**

gebührenfreie Veranstaltung



**Entfalte deine tänzerischen Stärken in einer Gruppenchoreografie**  
8–16 Jahre

Dir macht Tanzen große Freude? Wie viel Freude mehr macht dann wohl das Tanzen in einer Gruppe? Lerne spektakuläre Breakdance-moves für Neueinsteiger und Fortgeschrittene!

Über die gesamte Woche werden wir gemeinsam eine Gruppenchoreografie entwickeln und diese am Ende der Woche in einer kleinen Aufführung gemeinsam präsentieren. Neben dem Tanzen werden wir einen Schwerpunkt auf die Förderung der Teamarbeit setzen. Die Woche bietet dir die Möglichkeit, dich kreativ auszudrücken, indem du gemeinsam mit anderen ein eigenes Konzept erarbeitest und umsetzt.

**In den Sommerferien**

**Kurs 950933** Montag bis Freitag  
**5x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**15.07.–19.07.2024** JuBiKuz Hans Böckler, Sandeldamm 19  
**5 Termine**

gebührenfreie Veranstaltung



**TalentCAMPus – Ein kostenfreies Angebot für Jugendliche**

Die TalentCAMPus-Angebote finden in den Oster- und Sommerferien statt. Mittagessen ist kostenfrei dabei.

Unverbindlicher Informationsabend für Eltern und Jugendliche

Nutzen Sie den Informationsabend, um sich über den Ablauf und die Angebote zu informieren. Um Anmeldung wird gebeten, damit wir den Informationsabend koordinieren können.

**Kurs 950921** Osterferien  
**Infoveranstaltung** Donnerstag, 14.03.2024, 18.00–19.00 Uhr

**Kurs 950922** Sommerferien  
**Infoveranstaltung** Donnerstag, 04.07.2024, 18.00–19.00 Uhr

Abschlussveranstaltung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Freunde Präsentation der Projekte. Lassen Sie sich überraschen.

**Kurs 950923** Osterferien  
**Abschlussveranstaltung** Samstag, 20.04.2024, 15.00–16.00 Uhr

**Kurs 950924** Sommerferien  
**Abschlussveranstaltung** Samstag, 24.08.2024, 15.00–16.00 Uhr

**Upcycling, Upcycling-Mode, cool und chic!**  
10–13 Jahre

Ein kreatives Projekt um das Thema Nachhaltigkeit

Werde auch du zum Designer\*in! Wie cool Upcycling-Mode aussehen kann und wie viel Spaß es macht, diese selbst zu gestalten, wirst du beim TalentCAMPus ausprobieren und erleben. Für dieses Projekt werden wir aussortierte, gewaschene Kleidung verwenden.

Es wird entworfen, gemalt, gestickt, geschnitten und genäht. Improvisieren, gestalten und mit Spaß kreativ sein, alles ist möglich.

**In den Osterferien**

**Kurs 950925** Montag bis Donnerstag  
**4x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**25.03.–28.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 313  
**4 Termine**

gebührenfreie Veranstaltung

**Erkunde die Breakdance-Welt aus Musik und Rhythmus**  
8–16 Jahre

Lerne über die Woche hinweg verschiedene Aspekte aus der Welt der Hip-Hop-Kultur. Du machst einen Zeitsprung in die musikalische Geschichte und erfährst, wie sich die Musik im Breakdance von der Entstehung bis heute verändert hat.

In diesem Zusammenhang beschäftigen wir uns am Anfang der Woche spielerisch mit den Elementen der Musik und beantworten Fragen wie: Woraus setzt sich die Musik zusammen? Welche verschiedenen Genres gibt es?

In den letzten Tagen der Woche lernst du, gemeinsam mit uns, passend zum Takt eine tänzerische Performance darzustellen.

**In den Osterferien**

**Kurs 950926** Montag bis Donnerstag  
**4x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**25.03.–28.03.2024** JuBiKuz Hans Böckler, Sandeldamm 19  
**5 Termine**

gebührenfreie Veranstaltung

**Erweitere deine tänzerischen Fähigkeiten und sei der Showman auf jeder Party**  
8–16 Jahre

Bist du bereit, dich selbst herauszufordern? Finde heraus, wozu dein Körper in der Lage ist, tauche in die Grundlagen der Tanzform ein. Dazu gehören verschiedene Moves wie z. B. das Toprock, Footwork und Powermoves. Zudem wird auch die Geschichte und Entwicklung des Breakdance thematisiert. Lerne eigene Choreografien zu entwickeln und diese am Ende der Woche in einer kleinen Aufführung zu präsentieren. Neben dem Tanzen werden wir einen Schwerpunkt setzen, wie man sich bewusst und gesund bewegt. Mit einem gemeinsamen Frühstück lernen wir auch etwas zum Thema Gesundheit.

**In den Osterferien**

**Kurs 950927** Dienstag bis Freitag  
**4x pro Woche** 09.30–17.00 Uhr  
**02.04.–05.04.2024** JuBiKuz Hans Böckler, Sandeldamm 19  
**4 Termine**

gebührenfreie Veranstaltung

www.kulturforum-hanau.de

**MakerSpace** im Kulturforum Hanau

- ➔ Digitalisierung
- ➔ Bildbearbeitung
- ➔ 3D-Drucken
- ➔ 3D-Scannen
- ➔ Schneidplotter

Am Freiheitsplatz 18a · 63450 Hanau  
Telefon 06181-98252-0 · E-Mail: kulturforum@hanau.de  
Mo.–Fr. 10–20 Uhr · Sa.11–18Uhr

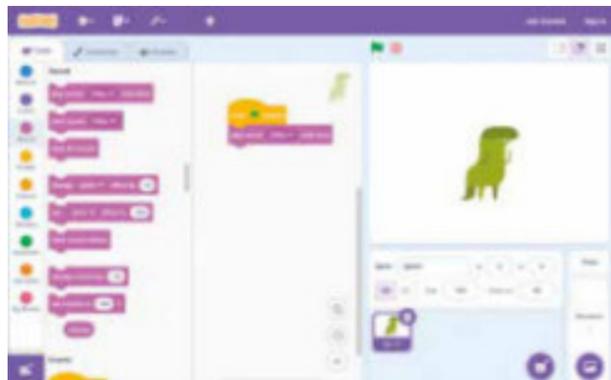


**Programmieren mit Scratch**  
10–12 Jahre

Mit Scratch kannst du eine faszinierende Programmiersprache entdecken, mit der du spannende Projekte entwickeln kannst. Egal, ob du bereits Scratch kennst oder noch nie programmiert hast.

Wir können eine einfache LED-Steuerung bauen oder einen Mini-Roboter oder eine Ampel für deine Zimmertür oder deine eigenen Ideen zum Leben erwecken. Du lernst den Code zu schreiben und in die Realität umzusetzen.

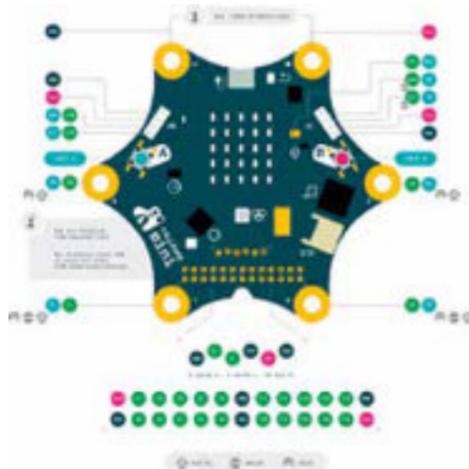
**Kurs 950501** montags  
**1x pro Woche** 16.00–17.30 Uhr  
**19.02.–25.03.2024** MakerSpace im Kulturforum Hanau  
**6 Termine** N.N.  
66,60 €/ 12 UStd.



**Coding mit dem Calliope Mini**  
10–12 Jahre

Dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit, in die aufregende Welt der Robotik und des Programmierens einzutauchen. Hier kannst du mit dem Calliope Mini experimentieren: ein Schere-Stein-Papier-Spiel oder ein Miniklavier oder eine Discokugel oder ein ferngesteuertes Auto? So bekommst du spielerisch Programmiergrundlagen und erste Erfahrungen mit Elektronik.

**Kurs 950502** montags  
**1x pro Woche** 16.00–17.30 Uhr  
**04.03.–27.05.2024** MakerSpace im Kulturforum Hanau  
**6 Termine** N.N.  
66,60 €/ 12 UStd.



**Programmieren mit dem Arduino Mikrocontroller**  
14–16 Jahre

Entdecke die Welt des Codens mit einfachen DIY-Projekten. Baue eine Wetterstation oder einen Bewegungsmelder oder setze deine Idee um. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Coden ist nicht nur eine Aktivität mit Spaßfaktor, sondern unterstützt auch logisches Denken und fördert Strategien zur Problemlösung.

**Kurs 950503** montags  
**1x pro Woche** 16.00–17.30 Uhr  
**03.06.–08.07.2024** MakerSpace im Kulturforum Hanau  
**6 Termine** N.N.  
66,60 €/ 12 UStd.



**Programmieren mit dem Raspberry Pi**  
14–16 Jahre

Entdecke die Welt des Codens mit einfachen DIY-Projekten. Baue eine Wetterstation oder einen Bewegungsmelder oder setze deine Idee um. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Coden ist nicht nur eine Aktivität mit Spaßfaktor, sondern unterstützt auch logisches Denken und fördert Strategien zur Problemlösung.

**Kurs 950504** freitags  
**1x pro Woche** 16.00–17.30 Uhr  
**16.02.–22.03.2024** MakerSpace im Kulturforum Hanau  
**6 Termine** N.N.  
66,60 €/ 12 UStd.

© pixabay

© pixabay

**Programm im Sommer 2024**  
„Mach dich fit für die 5. und 6. Klasse“

In den Mach-dich-fit-Kursen kannst du den Lernstoff des letzten Schuljahres wiederholen und dich so auf den Start des nächsten Schuljahrs gezielt vorbereiten. Lernlücken werden schnell erkannt und nachgearbeitet. Die Mach-dich-fit-Kurse richten sich an Schüler\*innen, die nach der Sommerpause mit der 5. und 6. Klasse beginnen werden. Die Kurse werden aus Mitteln des Landes Hessen gefördert und sind daher kostenfrei.

**Deutsch**  
Mach dich fit für die 5. Klasse

In den Mach-dich-fit-Kursen für Deutsch wird die Grammatik und der Wortschatz des letzten Schuljahres wiederholt. Durch kurzweilige Wortschatzübungen kannst du die neuen Grammatikstrukturen besser verstehen. Du arbeitest an verschiedenen Textsorten und Themen und verbesserst so deine Lesetechniken und Textarbeiten. Du festigst den Lernstoff in Deutsch und erhöhst deine Selbstsicherheit in diesem Fach.

Der Kurs richtet sich an alle Schüler\*innen, die nach der Sommerpause mit der 5. Klasse beginnen werden.

**Kurs 940516\_241** Montag bis Freitag  
**Ferienangebot** 13.00–16.00 Uhr  
**29.07.–01.08.2024** vhs-Gebäude, Raum 104  
**5 Termine** N. N.  
gebührenfreie Veranstaltung

**Mach dich fit für die 6. Klasse**

Der Kurs richtet sich an alle Schüler\*innen, die nach der Sommerpause mit der 6. Klasse beginnen werden.

**Kurs 940517\_241** Montag bis Freitag  
**Ferienangebot** 13.00–16.00 Uhr  
**02.–26.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 104  
**5 Termine** N. N.  
gebührenfreie Veranstaltung



**Anmeldung und Informationen:**  
Volkshochschule Hanau

Ulanenplatz 4, 63452 Hanau  
E-Mail: fit@vhs-hanau.de, Telefon: 06181/92380-0

**Englisch**  
Mach dich fit für die 5. Klasse

In den Mach-dich-fit-Kursen für Englisch wird die Grammatik und der Wortschatz des letzten Schuljahres wiederholt. Durch kurzweilige Wortschatzübungen kannst du die neuen Grammatikstrukturen und Vokabeln leicht aufnehmen. Kommunikative Übungen und freie Dialoge zu verschiedenen Themen festigen den Lernstoff und erhöhen deine Selbstsicherheit im Umgang mit der Sprache Englisch.

Der Kurs richtet sich an alle Schüler\*innen, die nach der Sommerpause mit der 5. Klasse beginnen werden.

**Kurs 940612\_241** Montag bis Freitag  
**Ferienangebot** 9.00–12.00 Uhr  
**22.–26.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 103  
**5 Termine** Qudsiya Ahmad  
gebührenfreie Veranstaltung

**Mach dich fit für die 6. Klasse**

Der Kurs richtet sich an alle Schüler\*innen, die nach der Sommerpause mit der 6. Klasse beginnen werden.

**Kurs 940613\_241** Montag bis Freitag  
**Ferienangebot** 9.00–12.00 Uhr  
**29.07.–01.08.2024** vhs-Gebäude, Raum 103  
**5 Termine** Qudsiya Ahmad  
gebührenfreie Veranstaltung

**Mathematik**  
Mach dich fit für die 5. Klasse

Mathematik lernen und verstehen muss nicht trocken und öde sein. Hast du in Mathematik etwas nicht verstanden, musst du Stoff nachholen oder fehlt dir die Sicherheit?

In diesem Kurs kannst du das fehlende Wissen entspannt und konzentriert in kleinen Gruppen lernen.

Du holst das fehlende Wissen auf und entdeckst den Spaß am Thema Mathematik.

Der Kurs richtet sich an alle Schüler\*innen, die nach der Sommerpause mit der 5. Klasse beginnen werden.

**Kurs 970220\_241** Montag bis Freitag  
**Ferienangebot** 9.00–12.00 Uhr  
**05.–09.08.2024** vhs-Gebäude, Raum 103  
**5 Termine** N. N.  
gebührenfreie Veranstaltung

**Mach dich fit für die 6. Klasse**

Der Kurs richtet sich an alle Schüler\*innen, die nach der Sommerpause mit der 6. Klasse beginnen werden.

**Kurs 970221\_241** Montag bis Freitag  
**Ferienangebot** 9.00–12.00 Uhr  
**12.–16.08.2024** vhs-Gebäude, Raum 104  
**5 Termine** N. N.  
gebührenfreie Veranstaltung





**Programm im Frühjahr 2024  
„Bleib fit in der 4. und 5. Klasse“**

In den Bleib-fit-Kursen kannst du den Lernstoff des aktuellen Schuljahres wiederholen und festigen. Lernlücken werden schnell erkannt und nachgearbeitet. Die Bleib-fit-Kurse richten sich an Schüler\*innen der 4. und 5. Klasse. Die Kurse werden aus Mitteln des Landes Hessen gefördert und sind daher kostenfrei.

**Deutsch  
Bleib fit in der 4. Klasse**

In den Bleib-fit-Kursen für Deutsch wird die Grammatik und der Wortschatz wiederholt. Durch kurzweilige Wortschatzübungen kannst du die neuen Grammatikstrukturen besser verstehen. Du arbeitest an verschiedenen Textsorten und Themen und verbesserst so deine Lesetechniken und Textarbeiten. Du festigst den Lernstoff in Deutsch und erhöhst deine Selbstsicherheit in diesem Fach.

Der Kurs richtet sich an alle Schüler\*innen, die im Schuljahr 2023/2024 mit der 4. Klasse begonnen haben.

**Kurs 940514\_241** dienstags  
**1x pro Woche** 16.00–17.00 Uhr  
**06.02.–04.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 105  
**15 Termine** N. N.  
gebührenfreie Veranstaltung

**Deutsch  
Bleib fit in der 5. Klasse**

Der Kurs richtet sich an alle Schüler\*innen, die im Schuljahr 2023/2024 mit der 5. Klasse begonnen haben.

**Kurs 940515\_241** dienstags  
**1x pro Woche** 17.00–18.00 Uhr  
**06.02.–04.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 105  
**15 Termine** N. N.  
gebührenfreie Veranstaltung

**Englisch  
Bleib fit in der 4. Klasse**

In den Bleib-fit-Kursen für Englisch wird die Grammatik und der Wortschatz wiederholt. Durch kurzweilige Wortschatzübungen kannst du die neuen Grammatikstrukturen und Vokabeln leicht aufnehmen. Kommunikative Übungen und freie Dialoge zu verschiedenen Themen festigen den Lernstoff und erhöhen deine Selbstsicherheit im Umgang mit der Sprache Englisch.

Der Kurs richtet sich an alle Schüler\*innen, die im Schuljahr 2023/2024 mit der 4. Klasse begonnen haben.

**Kurs 940610\_241** freitags  
**1x pro Woche** 16.00–17.00 Uhr  
**23.02.–07.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 104  
**11 Termine** Qudsiya Ahmad  
gebührenfreie Veranstaltung



Gefördert aus Mitteln des Hessischen Kultusministeriums

**Englisch  
Bleib fit in der 5. Klasse**

Der Kurs richtet sich an alle Schüler\*innen, die im Schuljahr 2023/2024 mit der 5. Klasse begonnen haben.

**Kurs 940611\_241** freitags  
**1x pro Woche** 17.00–18.00 Uhr  
**23.02.–07.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 104  
**11 Termine** Qudsiya Ahmad  
gebührenfreie Veranstaltung



**Mathematik  
Bleib fit in der 4. Klasse**

Mathematik lernen und verstehen muss nicht trocken und öde sein. Hast du in Mathematik etwas nicht verstanden, musst du Stoff nachholen oder fehlt dir die Sicherheit?

In diesem Kurs kannst du das fehlende Wissen entspannt und konzentriert in kleinen Gruppen lernen.

Du holst das fehlende Wissen auf und entdeckst den Spaß am Thema Mathematik.

Der Kurs richtet sich an alle Schüler\*innen, die im Schuljahr 2023/2024 mit der 4. Klasse begonnen haben.

**Kurs 970218\_241** mittwochs  
**1x pro Woche** 16.00–17.00 Uhr  
**07.02.–05.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 105  
**14 Termine** N. N.  
gebührenfreie Veranstaltung

**Mathematik  
Bleib fit in der 5. Klasse**

Der Kurs richtet sich an alle Schüler, die im Schuljahr 2023/2024 mit der 5. Klasse begonnen haben.

**Kurs 970219\_241** mittwochs  
**1x pro Woche** 17.00–18.00 Uhr  
**07.02.–05.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 105  
**14 Termine** N. N.  
gebührenfreie Veranstaltung

**Kalligrafisches Schreibtraining für Kinder  
– Ferienschreibwerkstatt  
Altersgruppe: 8–11 Jahre**

Nicht viel ist noch so wichtig wie die eigene Handschrift! Sie vermittelt eure Persönlichkeit und man kann auch oder gerade in digitalen Zeiten sehr viel daraus erkennen. Eine schöne Handschrift wird immer Maßstab für Bildung und berufliches Vorankommen sein. Leider gibt es oftmals viel zu wenig Zeit in der Schule und der Spaß am schönen Schreiben wird eher zum Frust. Dem möchte ich als Kalligrafin entgegenwirken, denn eine „schlechte“ Schrift muss nicht sein! Mit vielen tollen und kreativen Projekten fangen wir an, unsere Handschrift bzw. die Schulausgangsschrift in die richtige Form zu bringen. Aus der Kalligrafie heraus ergeben sich vielmehr Möglichkeiten und Ansätze, den Spaß am Schreiben mit der Hand neu zu wecken und so leicht Verbesserungen zu erwirken.

→ **Material: Bleistifte in verschiedenen Härtegraden, Radierer, Lineal, ABT Brush Pen von Tombow schwarz, Fudenosuke von Tombow schwarz, glattes Blanko-Papier A3 oder größer, Tonpapier, Fotokarton, Schere, Klebestift, Unterlage zum Schutz der Tische, leere Dosen (Karton – z. B. Cappuccinodose), Farben, Farbstifte, Lieblingssprüche, alte Kleidung**

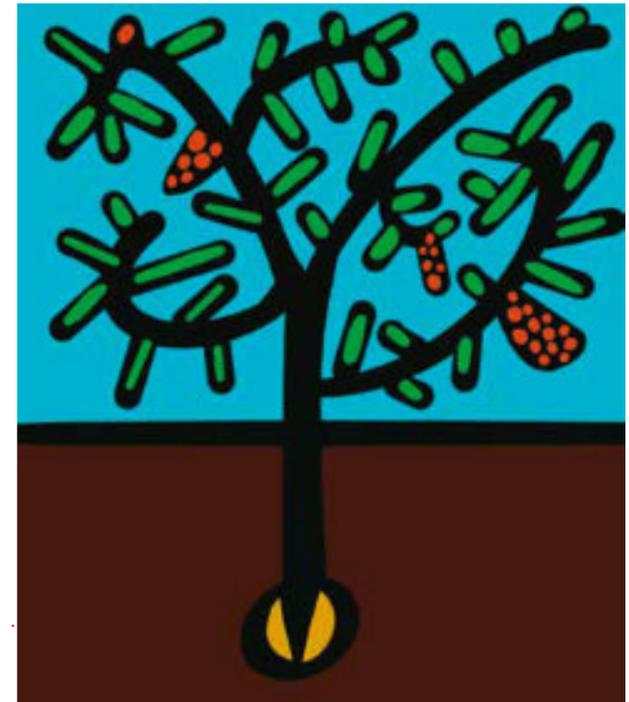
**Kurs 990721** Montag bis Mittwoch  
**Ferienangebot** 14.30–16.30 Uhr  
**29.07.–31.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 112  
**3 Termine** Jeannette Kühn  
74 €/ 8 UStd.

**Handlettering für Teens –  
Ferienschreibwerkstatt  
Altersgruppe: 11–15 Jahre**

Einfach mal machen! Handlettering ist ein wunderbares Hobby und auch für den späteren Einstieg in die Kalligrafie sehr geeignet. Hier kann man nach Herzenslust und mit wenigen Regeln toll gestalten. In diesem tollen Kurs lernen wir ganz einfach wunderschöne, geschwungene Buchstaben. Ihr habt die grazilen Schriften auf vielen Karten und Designelementen schon immer bewundert? Ihr wollt auch so schöne Sprüche schreiben? Traut euch! Es ist gar nicht so schwer, wie es auf den ersten Blick scheint. Mit dieser zaubernden Schrift könnt ihr so viel gestalten. Aber Vorsicht – wer mit dem schönen Schreiben anfängt, der kann so schnell den Stift nicht wieder beiseitelegen. Ich leite euch mit viel Spaß Schritt für Schritt an und am Ende gestalten wir einen Lieblingsspruch als Plakat.

→ **Material: Bleistift, Radierer, ABT Brush Pen von Tombow schwarz, Fudenosuke von Tombow schwarz, glattes Blanko-Papier A3**

**Kurs 990740** Dienstag und Mittwoch  
**Ferienangebot** 12.00–14.00 Uhr  
**30.07.–31.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 103  
**2 Termine** Jeannette Kühn  
48 €/ 5,33 UStd.



**Judo für Anfänger\*innen  
für Kinder und Jugendliche (7–13 Jahre)**

Judo – der sanfte Weg – ist die bekannteste aller japanischen Kampfsportarten. Die dem Ringen ähnelnden Techniken kommen dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern sehr entgegen. Wettkämpfe spielen bei uns nur eine untergeordnete Rolle – das spielerische Erlernen ausgefeilter Stand- und Bodentechniken und ein umfangreiches Technikrepertoire stehen bei uns im Vordergrund. Positive Nebeneffekte wie Fairness, gesteigertes Selbstbewusstsein, Disziplin und Verantwortungsgefühl stellen sich dabei fast automatisch ein.

Halbjährliche Gürtelprüfungen geben dem jungen Judoka die Möglichkeit, seine Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und den gelben Gürtel zu erwerben. Nach 4 Wochen ist ein Judoanzug erforderlich.

Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen, einmal zwanglos beim Training vorbeizuschauen.

**Kurs 930202** donnerstags  
**1x pro Woche** 17.00–18.30 Uhr  
**08.02.–23.05.2024** Willi-Rehbein-Sporthalle, Übungsraum  
**12 Termine** Rainer Schleich  
68 €/ 24 UStd.



© Rainer Schleich



**Malfactory**  
Altersgruppe: ab 12 Jahre

Dieser Kurs befasst sich grundsätzlich mit den verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten des Malens und Zeichnens. Auf diesen Grundtechniken, einer richtigen Anwendung der Perspektive, einer Material- und Farbenkunde usw., aufbauend, vermittelt der Kursleiter deren Verknüpfung mit einer freien künstlerischen Gestaltung unter besonderer Berücksichtigung der Verhältnisse von Form und Farbe zum Inhalt bzw. Thema. Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer soll damit die Möglichkeit erhalten, mit individueller Hilfe des Kursleiters aus eigenen „Ideenansätzen“ umsetzbare „Bildideen“ entstehen zu lassen. Das Ausprobieren verschiedener Materialien wie Öl-, Acryl- und Aquarellfarbe, Tusche, Kreide, Kohle etc. soll die Wahl der Technik erleichtern, die für die eigene Bildidee die geeignete ist. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die zur Bewerbung für ein künstlerisches Studium eine Mappe erstellen möchten.

**Kurs 990760** montags  
**1x pro Woche** 15.30–18.30 Uhr  
**05.02.–22.04.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**8 Termine** Joachim Mennicken  
126 €/ 32 UStd.

**Kurs 990761** montags  
**1x pro Woche** 15.30–18.30 Uhr  
**06.05.–01.07.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**8 Termine** Joachim Mennicken  
126 €/ 32 UStd.

**Modezeichnen**  
Altersgruppe: ab 14 Jahre

Der Kurs richtet sich an alle, die das Modezeichnen erlernen möchten, und speziell an zukünftige Studienbewerber im Bereich Modedesign, die den Kurs zur Erstellung einer Mappe nutzen können. Schwerpunkt des Kurses ist das Figurinenzeichnen, wobei besonders auf Proportionslehre und Bewegungsstudien eingegangen wird. Weiterführend werden die Themen Bekleidung der Figurine, Faltenwurf und farbiges Gestalten der Zeichnung behandelt. Eigene Entwürfe sollen entwickelt und mithilfe verschiedener Techniken entsprechend umgesetzt werden. Besonders wichtig dabei ist es, die eigene Kreativität zu fördern und experimentell zu arbeiten. Unterstützt wird dies durch die Vermittlung von Gestaltungs- und Kompositionsgrundlagen sowie Übungen im Bereich der Stilkunde.

**Kurs 990780** dienstags  
**1x pro Woche** 16.45–19.00 Uhr  
**20.02.–30.04.2024** Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang  
**8 Termine** Ute Pfaff  
110 €/ 24 UStd.

**Kurs 990781** dienstags  
**1x pro Woche** 16.45–19.00 Uhr  
**07.05.–25.06.2024** Ute Pfaff  
**8 Termine** 110 €/ 24 UStd.



**Professionelle Mappenvorbereitung**  
Altersgruppe: ab 14 Jahre

Die richtige Präsentation für ein Studium im Bereich Bildende Kunst, Kunstpädagogik oder Design. Eine professionelle Mappe ist Voraussetzung, um sich für ein künstlerisches Studium zu bewerben. In diesem Kurs wird sich intensiv mit der theoretischen und praktischen Zusammenstellung einer solchen Mappe auseinandergesetzt. Es stehen die unterschiedlichsten Materialien zur Verfügung, um mit individueller Hilfe die besten Ergebnisse zu erreichen. Abschnitte zu Form- und Farbkomposition, Perspektive, Duktus zur praktischen Prüfungsvorbereitung begleiten die künstlerische Arbeit. Falls vorhanden, bitte eigene praktische Vorbereitungen bzw. Prüfungsunterlagen der jeweiligen Schule mitbringen.

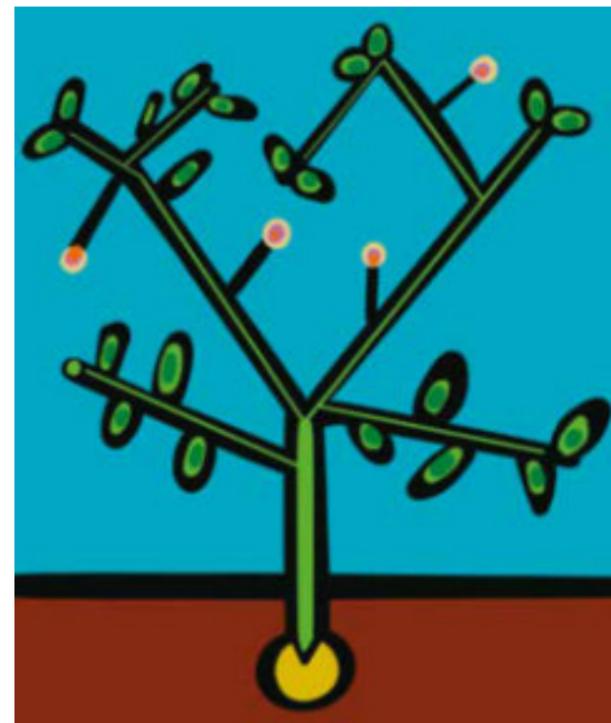
**Kurs 990783** samstags  
**14-täglich** 11.45–14.00 Uhr  
**16.03.–26.05.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**4 Termine** Joachim Mennicken  
88 €/ 12 UStd.

**Comiczeichnen – Ferienworkshop**  
Altersgruppe: 8–12 Jahre

In dieser Ferienwoche befassen wir uns mit der faszinierenden Welt des Comics. Uns sind (fast) keine Grenzen gesetzt, Geschichten zu erzählen und Figuren zu erfinden. Aber wir lernen auch, was für erzählerische Gesetze eine Figur und eine Geschichte spannend machen, welche Tricks es gibt und warum das Ganze was mit Film zu tun hat.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

**Kurs 990723** Montag bis Freitag  
**Ferienangebot** 14.00–17.00 Uhr  
**08.04.–12.04.2024** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**5 Termine** Katrin Köster  
125 €/ 20 UStd.



**Animationslabor: Brickfilm – Trickfilmworkshop**  
Altersgruppe: ab 8 Jahre

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego: Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel man dazu verwendet. Wir zeigen euch, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles, was man benötigt vor Ort. Wir arbeiten dabei mit dem Profi-Programm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Baustein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt.

Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und Spaß haben. Kursleiter Jürgen Kling steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

→ Bitte einen Windows-kompatiblen USB-Stick mitbringen!

**Kurs 991102** ..Samstag, 09.03.2024  
**Einzelveranstaltung** 11.00–17.00Uhr  
**am 09.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
Jürgen Kling  
65 €/ 8 UStd.

**Kurs 991103** Samstag, 04.05.2024  
**Einzelveranstaltung** 11.00–17.00Uhr  
**am 04.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 112  
Jürgen Kling  
65 €/ 8 UStd.

**Kurs 991104** Samstag, 29.06.2024  
**Einzelveranstaltung** 11.00–17.00Uhr  
**am 29.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 112  
Jürgen Kling  
65 €/ 8 UStd.

**Kalligrafisches Schreibtraining für Kinder**  
Altersgruppe: 8–11 Jahre

Eine schöne Handschrift ist heute mehr denn je wichtig. Unsere Persönlichkeit findet in der eigenen Schrift Ausdruck. Durch das Schreiben per Hand bildet sich unsere Persönlichkeit erst, heißt es. Dass „Schönschreiben“ nicht langweilig und trocken ist, beweist die Hanauer Kalligrafin Jeannette Kühn mit viel Leidenschaft, Kreativität und Fachwissen. In diesem bunten Ferienkurs wird spielerisch die Schreibschrift erkundet. Daraus entstehen dann in jeder Stunde neue Kunstwerke. Den Kindern wird dabei der Spaß an der Schrift und am Schreiben vermittelt.

→ Teilnehmermaterial: Farbstifte, Malkasten, Papier, Schere, Bleistift, Radierer, Lineal, Blanko Papier A4 und A3 oder A2, leere Dose, schöneres Farbpapier, Klebestift, Glitzer, Fotokarton farbig, schwarzen ABT Tombow, schwarzen Fudenosuke von Tombow

**Kurs 990720** Dienstag bis Donnerstag  
**3x pro Woche** 14.30–16.30 Uhr  
**04.06.–06.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 410  
**3 Termine** Jeannette Kühn  
77 €/ 8 UStd.

**Stricken und Häkeln – Tu dir etwas Gutes**  
Altersgruppe: ab 10 Jahre

Macht es wie viele eurer Freunde, entspannt euch mit einem Knäuel Wolle und Strick- oder Häkelnadeln nach einem anstrengenden Arbeits- oder Schultag. Stricken und Häkeln sind cool, entschlernigen und die Gedanken werden frei. Dein erstes Werk wird vielleicht kein gemusterter Norwegerpulli sein, aber mit ein paar Grundtechniken lassen sich schnell schicke Schals oder sogar eine Jacke stricken oder häkeln. Der Kurs ist für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Beim ersten Treffen werden wir mit Wollresten die Grundtechniken üben und unsere Projekte besprechen.

→ Bitte Wollreste und Strick- und/oder Häkelnadeln mitbringen. Fortgeschrittene können gleich beim ersten Termin ihr angefangenes Projekt mitbringen. Für den 2. Termin bitte die Wolle und Strick- und Häkelnadeln für dein Projekt mitbringen.

**Kurs 990908** dienstags  
**1x pro Woche** 16.00–17.30 Uhr  
**06.02.–19.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**6 Termine** Evelin Strecke  
69 €/ 12 UStd.

**Stricken und Häkeln – Tu dir etwas Gutes – Fortgeschrittene**  
Altersgruppe: ab 10 Jahre

Beide Handarbeitstechniken entschlernigen und die Gedanken werden frei. Durch die Konzentration auf dein Projekt sind sie Booster für dein Gehirn. Aber der schönste Grund ist in meinen Augen die Freude, wenn ein Projekt fertig ist. Du kannst Luftmaschen, feste Maschen und Stäbchen, Maschen aufnehmen, linke und rechte Maschen stricken? Dann bist du in diesem Kurs richtig. Der Kurs ist für Handarbeitsfans mit Grundkenntnissen. Themen sind unter anderem:

- Handarbeiten nach Mustervorlagen
- Strick- und Häkelschriften lesen
- Stricken mit dem Nadelspiel

→ Bitte Wolle (Wollreste), Strick- und Häkelnadeln mitbringen.

**Kurs 990909** dienstags  
**1x pro Woche** 17.30–19.00 Uhr  
**06.02.–19.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 312  
**6 Termine** Evelin Strecke  
69 €/ 12 UStd.





**Töpfern – Wochenendworkshop**

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Wir lernen Ton kennen und bauen folgende Formvorschläge, je nachdem, was die Zeit uns erlaubt: Maus, Schnecke, Igel und andere kleine Tiere. Sie zeigen die Baumöglichkeiten und bieten Übung mit dem Tonmaterial von nass bis trocken. Kleine Fantasiefiguren, die aufrecht stehen können, sind ebenfalls möglich oder auch Kacheln und Bilder aus Tonplatten mit Abdrücken in die Oberfläche, so werden wir Form im Raum besser verstehen. An größeren Formen wie Hund und Pferd kann der Umgang mit dem Material wunderbar geübt werden. Außerdem können stets auch ganz kleine Formen wie Schmuckanhänger, Ringe und Zöpfe entstehen und neue Ideen und Technikübungen wie Löcher, Musterabdrücke etc. umgesetzt werden.

Material und Brennkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

**Kurs 990801** Samstag, 24.02. + 02.03.2024, 10.00–12.15 Uhr  
**1x pro Woche** Samstag, 09.03.2024, 10.00–10.45 Uhr  
**24.02.–09.03.2024** Schlossplatz 3, Töpferkeller  
**3 Termine** Martina Schoder  
 38 €/ 7 UStd.

**Kurs 990802** Samstag, 20.04 + 27.04.2024, 10.00–12.15 Uhr  
**1x pro Woche** Samstag, 04.05.2024, 10.00–10.45 Uhr  
**20.04.–04.05.2024** Schlossplatz 3, Töpferkeller  
**3 Termine** Martina Schoder  
 38 €/ 7 UStd.

**Specksteingestaltung – Tagesworkshop**

Altersgruppe: ab 8 Jahre

Dieser Kurs ist für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerischen Gestalten mit Speckstein kennenzulernen. Besondere Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Speckstein gibt es in vielen Farben und ähnelt im Aussehen dem Marmor, ist jedoch viel weicher. Er kann mit Raspeln, Messern und Schabern sehr leicht bearbeitet werden, bis hin über den Feinschliff zur ganz glatten Oberfläche. Hierzu erhaltet ihr praktische und theoretische Anleitungen zur Vorgehensweise sowie zu künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten vom Kursleiter. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Werkzeuge sind vorhanden.

**Kurs 990826** Samstag, 23.03.2024  
**Einzelveranstaltung** 11.00–17.00 Uhr  
**am 23.03.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
 Joachim Mennicken  
 45 €/ 8 UStd.

**Nähspaß für Kids**

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Egal, ob du schon gut nähen kannst oder ganz neu anfängst: In diesem Kurs lernst du deine Nähmaschine richtig kennen. Je nach deinen Wünschen und Kenntnissen kannst du dir das Projekt aussuchen. Du lernst den sicheren Umgang mit der eigenen Nähmaschine und erfährst alles, was du sonst noch wissen musst, um dauerhaft Freude am Nähhobby zu haben.

→ **Bitte mitbringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Zubehör, Garn, Baumwollstoff uni und gemustert.**

**Kurs 990902** Sonntag, 25.02.2024  
**Einzelveranstaltung** 11.00–15.00 Uhr  
**am 25.02.2024** vhs-Gebäude, Raum 112  
 Melanie Miano  
 35 €/ 6 UStd.

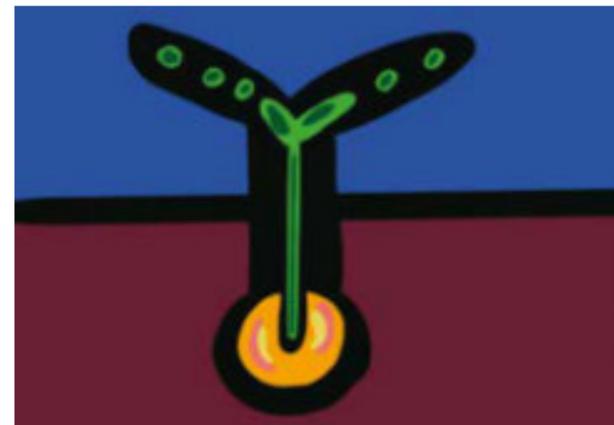
**Kurs 990903** Sonntag, 24.03.2024  
**Einzelveranstaltung** 11.00–15.00 Uhr  
**am 24.03.2024** vhs-Gebäude, Raum 112  
 Melanie Miano  
 35 €/ 6 UStd.

**Kurs 990904** Sonntag, 28.04.2024  
**Einzelveranstaltung** 11.00–15.00 Uhr  
**am 28.04.2024** vhs-Gebäude, Raum 112  
 Melanie Miano  
 35 €/ 6 UStd.

**Kurs 990905** Sonntag, 26.05.2024  
**Einzelveranstaltung** 11.00–15.00 Uhr  
**am 26.05.2024** vhs-Gebäude, Raum 112  
 Melanie Miano  
 35 €/ 6 UStd.

**Kurs 990906** Sonntag, 23.06.2024  
**Einzelveranstaltung** 11.00–15.00 Uhr  
**am 23.06.2024** vhs-Gebäude, Raum 112  
 Melanie Miano  
 35 €/ 6 UStd.

**Kurs 990907** Sonntag, 14.07.2024  
**Einzelveranstaltung** 11.00–15.00 Uhr  
**am 14.07.2024** vhs-Gebäude, Raum 112  
 Melanie Miano  
 35 €/ 6 UStd.



**Malen, zeichnen, kreatives Gestalten**

Altersgruppe: 6–10 Jahre

Dieser Kurs eignet sich für Kinder, die gerne malen und zeichnen und sich kreativ betätigen. Wir arbeiten mit den verschiedensten Materialien wie Aquarell, Gouache, Acryl, Buntstifte, Filzstifte, Tusche und, und, und. Wir malen, zeichnen, schnippeln und kleben. Im Vordergrund stehen die Interessen der Kinder und ihre Freude am eigenen Arbeiten. Sie erhalten Anregungen, ein bisschen Materialkunde, ein bisschen Technik, vor allem aber Mut zum Entwickeln und Umsetzen eigener Ideen.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

**Kurs 990710** mittwochs  
**1x pro Woche** 16.00–17.30 Uhr  
**07.02.–24.04.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**9 Termine** Martina Lewicki  
 83 €/ 18 UStd.

**Kurs 990711** mittwochs  
**1x pro Woche** 16.00–17.30 Uhr  
**08.05.–03.07.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**9 Termine** Martina Lewicki  
 83 €/ 18 UStd.

**Pop-up-Werkstatt – Ferienworkshop**

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Viele von euch kennen sie, die Pop-up-Karten und Bücher, wo, wenn ihr sie aufklappt, eine Figur hervortritt. Wir werden uns an drei Tagen mit dieser tollen Technik beschäftigen, schneiden und falten, malen und kleben und am Ende eigene Objekte gebastelt haben. Vielleicht habt ihr Lust, Fotos von euch, eurer Familie oder Freund\*innen mitzubringen und zu verarbeiten und jemanden mit einer besonderen Karte zu überraschen.

**Kurs 990712** Montag bis Mittwoch  
**Ferienangebot** 10.00–13.00 Uhr  
**25.03.–27.03.2024** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**3 Termine** Martina Lewicki  
 56 €/ 12 UStd.

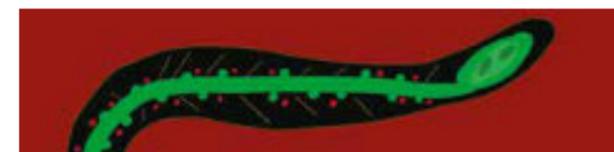
**Realistisch zeichnen**

Altersgruppe: 8–12 Jahre

In diesem Kurs lernt ihr verschiedene Techniken kennen, wie ihr etwas möglichst naturgetreu zeichnen könnt. Wir probieren Zeichenutensilien aus und unterschiedliche Papiere. Das genaue Hinschauen aber ist unser bester Helfer.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

**Kurs 990722** samstags  
**1x pro Woche** 14.00–17.00 Uhr  
**24.02.–09.03.2024** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**3 Termine** Katrin Köster  
 79 €/ 12 UStd.



**Comiczeichnen**

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Wie entsteht ein Comic? Wir brauchen Figuren und eine Geschichte. In diesem Workshop erfinden wir die spannende Welt eines Comics selbst und entfesseln unsere Fantasie.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

**Kurs 990724** samstags  
**1x pro Woche** 14.00–17.00 Uhr  
**20.04.–04.05.2024** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**3 Termine** Katrin Köster  
 79 €/ 12 UStd.

**Perspektivisch zeichnen**

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Gemeinsam tauchen wir ein in die tiefe Welt der Perspektive. Das Blatt Papier geht plötzlich kilometerweit zum Horizont, das Haus scheint zu stürzen, das Zimmer wird von einem Adler aus der Luft erkundet. Wir lernen die Techniken kennen, die uns dabei helfen, diese Effekte zu erzielen. Wir versuchen es realistisch und schauen dann, was passiert, wenn wir es übertreiben. Neben der Arbeit mit dem Bleistift haben wir auch die Möglichkeit, mit Farben zu experimentieren.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

**Kurs 990725** samstags  
**1x pro Woche** 14.00–17.00 Uhr  
**18.05.–01.06.2024** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**3 Termine** Katrin Köster  
 79 €/ 12 UStd.

**Geschichten erzählen mit Collagen**

Altersgruppe: 8–12 Jahre

In unseren Köpfen entstehen sofort Geschichten, wenn wir zwei Bilder nebeneinander sehen. Unsere Fantasie geht auf Wanderschaft, während wir aus Zeitschriften ausschneiden, reißen, dazuziehen oder malen, kleben und alles zu einem großen Wimmelbild zusammenstellen.

Für diesen Kurs sammelt bitte vorher Zeitschriften oder Ähnliches, die ihr verarbeiten könnt.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

**Kurs 990726** samstags  
**1x pro Woche** 14.00–17.00 Uhr  
**15.06.–29.06.2024** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**3 Termine** Katrin Köster  
 79 €/ 12 UStd.





**Fantasievolles Malen und Gestalten**

**Altersgruppe: 5–7 Jahre**

In diesem Kurs könnt ihr in liebevoll anregender Atmosphäre eure Fähigkeiten ausprobieren und entwickeln. Zur Verfügung steht allerlei Material zum Malen, Zeichnen, Schneiden, Reißen, Kleben und Formen. Malen mit Musik oder Musik malen. Märchen oder Geschichten hören und dazu Fantasievolles zeichnen und gestalten. Wie schaut ein „Was immer euch gefällt“ aus? Kommt und lasst uns mit viel Freude farbenfrohe Bilder und andere tolle Sachen machen. Wenn es euch gefallen hat, halten die Folgekurse neue Ideen und Möglichkeiten für euch bereit.

**Kurs 990702** freitags  
**1x pro Woche** 14.30–16.00 Uhr  
**23.02.–03.05.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**8 Termine** Dagmar Löwe  
 74 €/ 16 UStd.

**Kurs 990703** freitags  
**1x pro Woche** 14.30–16.00 Uhr  
**24.05.–05.07.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**7 Termine** Dagmar Löwe  
 65 €/ 14 UStd.

**Kunstwerkstatt – Keck – experimentell – ausgelassen**

**Altersgruppe: 6–13 Jahre**

Ein Kurs, der euren Ideen und Fantasien Flügel verleiht. Wollt ihr riesige oder winzige Bilder malen, drucken ohne Presse, verrückte Collagen kleben, irrwitzige Montagen bauen? Mit ganz unterschiedlichen Materialien und Farben wird experimentiert, gemalt, gebastelt, collagiert, gezeichnet und vieles mehr. Es können dreidimensionale Objekte aus Draht, Gips, Speckstein, Modelliermasse oder einem anderen Material entstehen. Es kann mit Acryl, Pastell, Öl, Aquarell oder Gouache gemalt werden. Eine Auseinandersetzung mit Werken anderer Künstler\*innen vermittelt die Technik und gibt Ideen für die Umsetzung der eigenen Arbeiten. Eine gelegentliche frech-fröhliche Auseinandersetzung mit Werken anderer Künstler\*innen quer durch die Kunstgeschichte bis in die Gegenwart mag euch neue Impulse geben. Also, wie wäre es: mit Farbeschießen oder Bildergießen?

Die Folgekurse bieten die Möglichkeit, viele neue und spannende kreative Experimente zu machen.

**Kurs 990704** freitags  
**1x pro Woche** 16.00–18.15 Uhr  
**23.02.–03.05.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**8 Termine** Dagmar Löwe  
 110 €/ 24 UStd.

**Kurs 990705** freitags  
**1x pro Woche** 16.00–18.15 Uhr  
**24.05.–05.07.2024** vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock  
**7 Termine** Dagmar Löwe  
 97 €/ 21 UStd.



**Malen und Gestalten an einem besonderen Ort**

**Altersgruppe: 6–12 Jahre**

Dieser Kurs richtet sich an junge Nachwuchskünstler, die tiefer in die Möglichkeiten des Malens und kreativen Schaffens eintauchen wollen. Hierbei geht es nicht nur um technische Tricks und Kniffe, sondern vor allem um den Ausdruck der individuellen Ideen. In entspannter Atmosphäre werden auch der Bildaufbau thematisiert und eigene Ausdrucksmöglichkeiten ausprobiert. Dem Spektrum an Materialien sind keine Grenzen gesetzt und so kann immer etwas Neues entdeckt werden. Bei schönem Wetter besteht auch die Möglichkeit, in freier Natur Skizzen und Zeichnungen anzufertigen und sich von der Umgebung inspirieren zu lassen.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

**Kurs 990706** donnerstags  
**1x pro Woche** 14.30–16.00 Uhr  
**08.02.–25.04.2024** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**9 Termine** Martina Lewicki  
 83 €/ 18 UStd.

**Kurs 990707** donnerstags  
**1x pro Woche** 14.30–16.00 Uhr  
**02.05.–11.07.2024** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**9 Termine** Martina Lewicki  
 83 €/ 18 UStd.

**Kurs 990708** donnerstags  
**1x pro Woche** 16.45–18.15 Uhr  
**08.02.–25.04.2024** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**9 Termine** Martina Lewicki  
 83 €/ 18 UStd.

**Kurs 990709** donnerstags  
**1x pro Woche** 16.45–18.15 Uhr  
**02.05.–11.07.2024** Zehntscheune Herrenhof, Malraum  
**9 Termine** Martina Lewicki  
 83 €/ 18 UStd.



**Kultur – junge vhs**



Da die kulturelle Bildung großen Einfluss auf die allgemeine Persönlichkeitsbildung besitzt, richten wir uns mit unserem Bildungsangebot nicht nur an junge und ältere Erwachsene, sondern beginnen mit der kreativen Förderung bereits im Grundschulalter.

Wie die Ergebnisse der Hirnforschung lehren, beeinflussen und steigern künst-

lerische Fähigkeiten und handwerkliche Fertigkeiten deutlich die Denkstrukturen. Das Lernen fällt leichter. Künstlerische Kreativität verhilft zu einem ähnlich kreativen Umgang mit Problemstellungen und unterstützt die Lösungsfindung auf vielen anderen Gebieten.

Unsere Kursleiter\*innen, viele sind selbst Künstler\*innen, arbeiten mit Methoden, die auf Kinder und Jugendliche zugeschnitten sind und in denen neben dem Lernen auch der Spaß eine große Rolle spielt.

**Katzerich und Topolino spielen gerne. Ihr auch?**

**Altersgruppe: ab 6 Jahre – für Eltern und Kind**

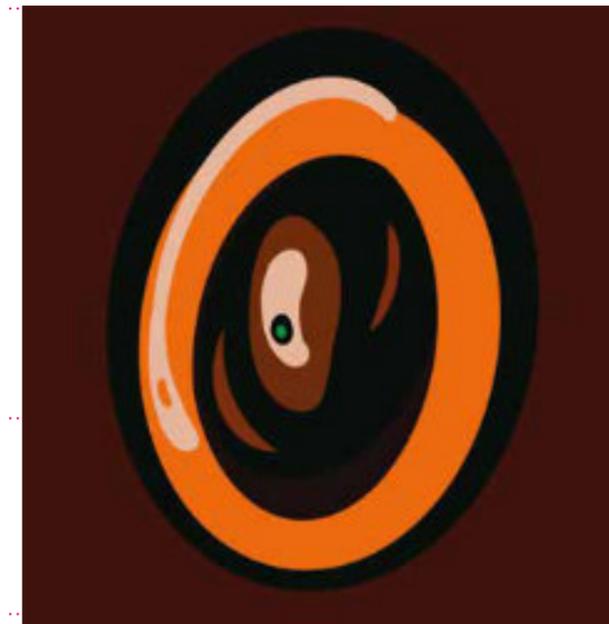
Streifzug auf Italienisch und Deutsch im Spielzeug- und Puppenmuseum Hanau. Wir laden euch und eure Familie zu einem Besuch im Spielzeug- und Puppenmuseum in Hanau ein. Katzerich hat noch ein altes Spielzeug, das die Oma ihm geschenkt hatte. Er ist neugierig, wie die Kinder und auch die Erwachsenen früher gespielt haben. Deshalb nimmt er Topolino mit ins Spielzeug- und Puppenmuseum, das sich im Park Wilhelmsbad in Hanau befindet und den Besucher staunen lässt. Wenn ihr Lust habt, Katzerich und Topolino auf ihrer Tour zu begleiten, seid ihr herzlich willkommen. Und nebenbei lernt ihreinige Begriffe und Sätze auf Italienisch. Katzerich und Topolino lassen sich im Faschingskostüm sehen. Wer bei unserem Besuch verkleidet kommt oder ein Rätsel vor Ort löst, den erwartet eine kleine Überraschung.

**Treffpunkt: im Spielzeug- und Puppenmuseum, Parkpromenade, 63454 Hanau**

**Kinder und Erwachsene einzeln 6 € bzw. Familie 12 €, zzgl. Eintritt**

In Kooperation mit dem Spielzeug- und Puppenmuseum Hanau

**Kurs 990601** Sonntag, 11.02.2024  
**Exkursion** 11.00–12.00 Uhr  
**am 11.02.2024** Hessisches Puppenmuseum Wilhelmsbad, Foyer  
 Susanna Rizzo  
 6 €/ 1,33 UStd.



**Katzerich und Topolino machen Dampf!**

**Altersgruppe: ab 6 Jahre – für Eltern und Kind**

Streifzug auf Italienisch und Deutsch im Museum Großauheim. Topolino und Katzerich haben gehört, dass im Museum Großauheim faszinierende Ungetüme und auch kleine Dampf spuckende Maschinen zu sehen sind. Katzerich und Topolino freuen sich, diese riesigen Maschinen zu entdecken und eine kleine Dampfmaschine zum Laufen zu bringen. Topolino ist ganz gespannt zu erfahren, wie diese Maschinen funktionieren, was man mit ihnen alles machen kann und wozu man sie früher verwendet hat. Wenn ihr Lust habt, Katzerich und Topolino zu den riesigen Dampfmaschinen zu begleiten und mit einer kleinen Maschine Dampf zu machen, dann kommt am Samstag, 25.05.24, ins Museum Großauheim. Und einige italienische Worte oder Sätze über die Dampfmaschinen lernt ihr bei unserem Streifzug noch nebenbei.

La macchina a vapore, un'invenzione che ha cambiato la storia! Die Erfindung der Dampfmaschine hat die Geschichte verändert!

**Treffpunkt: Foyer Museum Großauheim**  
**Kinder und Erwachsene einzeln 6 € bzw. Familie 12 €, zzgl. Eintritt**

In Kooperation mit den städtischen Museen Hanau

**Kurs 990602** Samstag, 25.05.2024  
**Exkursion** 15.00–16.00 Uhr  
**am 25.05.2024** Museum Großauheim, Foyer  
 Susanna Rizzo  
 6 €/ 1,33 UStd.

**Kreativ am Samstagvormittag**

**Altersgruppe: 5–10 Jahre**

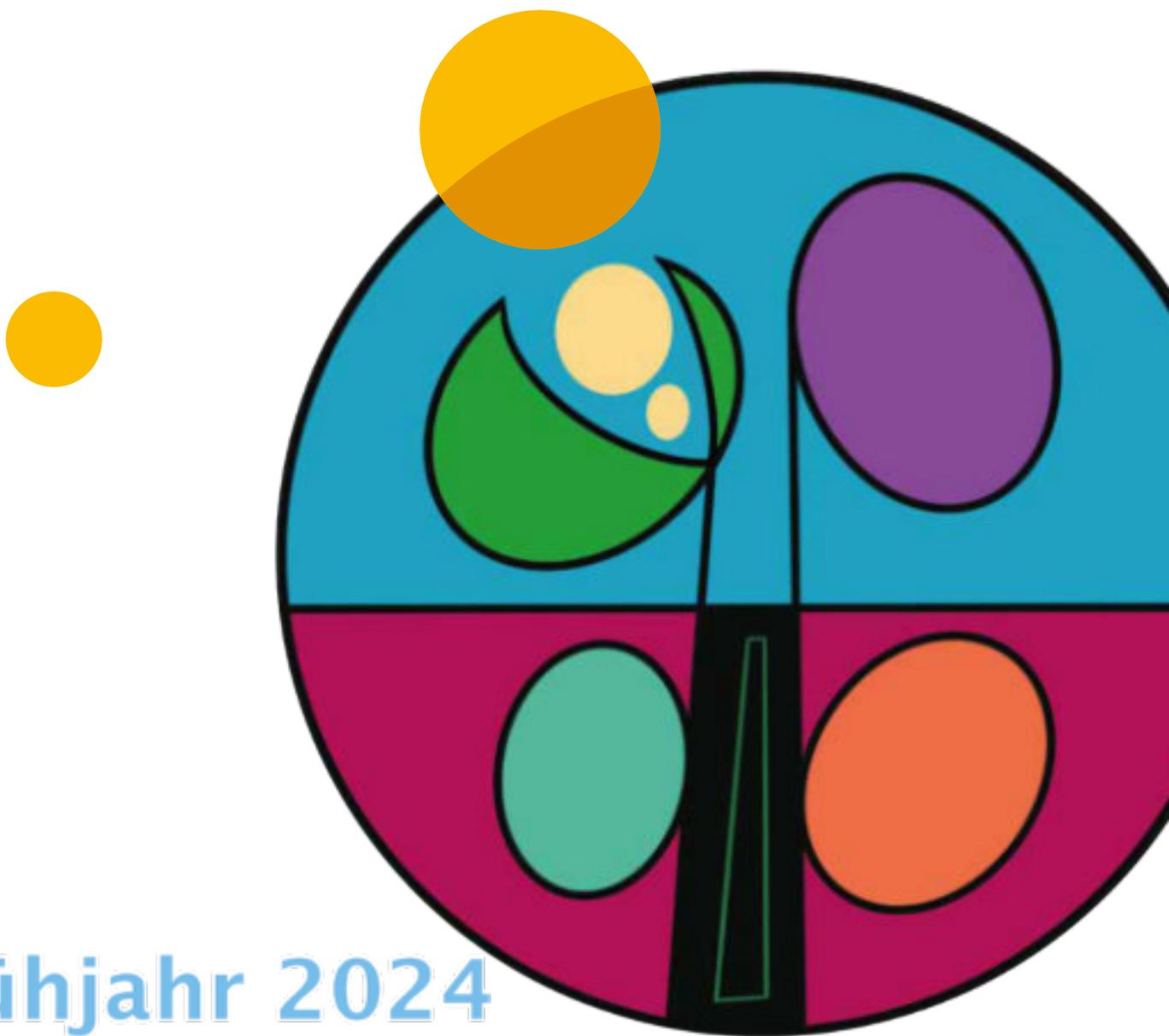
Malen, zeichnen und basteln am Samstagvormittag. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien und können Zeichnungen oder kleine und große Bilder schaffen oder auch verschiedene Objekte und Figuren herstellen. Ihr könnt Gips, Pappe, Papier, Gegenstände und viele andere Materialien verwenden. Eure Interessen stehen hier im Vordergrund und Vorschläge von euch sind herzlich willkommen. Am Anfang des Kurses entscheiden wir uns zusammen, was wir machen werden.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

**Kurs 990701** samstags  
**14-täglich** 10.00–12.15 Uhr  
**17.02.–06.07.2024** Zehntscheune Herrenhof, Hans-Sachs-Str. 16, 63456 Hanau  
**9 Termine** Susanna Rizzo  
 150 €/ 27 UStd.



Jugendkunstschule  
junge vhs



Frühjahr 2024

**Mach mit!**